

## がん患者サロン

患者や患者の家族同士で交流します。

- とき** 2/22(水)14:00~15:00  
**ところ** 市民病院  
**定員** 30人(先着順)  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター  
 (☎33・6290)

## 豊橋駅花壇の植え付け

- とき** 3/21(祝)10:00~12:00(少雨決行)  
**ところ** 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ  
**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
**定員** 30人(申込順)  
**その他** プレゼント(草花)あり  
**申込み** 2/13(月)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・7400)

## 春まつり(うめ)

- とき** 2/3(金)~3/5(日)  
**ところ** 向山緑地内梅林園  
**その他** 駐車場なし。期間中は春まつりフォトコンテストを開催。2/19(日)に梅の苗木の無料配布などイベントあり。イベントなど詳細はホームページ参照。開花状況などは、豊橋市観光公式Instagram [toyohashi\_kankol] で閲覧可  
**問合せ** 春まつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)  
**HP** 92172



## ボランティア はじめの一歩セミナー

- ボランティア団体の紹介や活動者との面談を行います。  
**とき** 3/4(土)14:00~16:00  
**ところ** あいトピア  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 2/1(水)~3/3(金)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 二川宿ニコニコデー

- ①デザートランチ②ほほえみランチを楽しめます。  
**とき** ①2/10(金)②2/24(金)11:30、13:00  
**ところ** 駒屋  
**定員** 各20人(申込順)  
**料金** 各880円  
**申込み** 2/1(水)10:00から駒屋(☎41・6065)

## 豊橋市議会議員一般選挙の 立候補予定者説明会

- 立候補の手続きや選挙運動の注意事項などが聞けます。  
**とき** 3/4(土)13:30  
**ところ** 市役所東85・86会議室  
**対象** 4/23(日)に行う豊橋市議会議員一般選挙に立候補を予定している方  
**問合せ** 選挙管理委員会(☎51・2960)  
**HP** 100633

## 福祉の仕事ナビ 初めてでも分かる!福祉の仕事

- 福祉関係の仕事に役立つ情報や資格などを学びます。  
**とき** 3/12(日)13:30~15:00  
**ところ** あいトピア  
**講師** 渡辺竜夫さん(新城市基幹相談支援センター センター長)  
**定員** 30人(申込順)  
**申込み** 3/6(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P22
- その他……P27
- 募集……P26
- 相談……P29

## 催し・講座

### 認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

- 入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。  
**とき** 3/16(木)13:00~15:30  
**ところ** あいトピア  
**対象** 認知症の方の介護者  
**講師** 伊刈弘之さん(福祉村病院副院長)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 3/9(木)までに住所、氏名、電話番号を中央地域包括支援センター(☎54・7170)  
**HP** 24204

### 神田ふれあいセンター交流事業 設楽のそば打ち体験

- そば打ち体験などを通して地元の方と交流します。  
**とき** 3/12(日)11:00~14:30  
**ところ** 神田ふれあいセンター(設楽町神田)  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**定員** 10組(抽選)  
**料金** 1人1,000円  
**その他** 集合・解散は神田ふれあいセンター  
**申込み** 2/17(金)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)  
**HP** 5270

## 介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事や、講義と実習で学びます。

- とき** 2/9(木)、2/10(金)(全2回)13:30～15:30
- ところ** あいトピア
- 定員** 10人(申込順)
- 申込み** 2/7(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 明るい家庭づくり推進大会

小・中学生が「明るい家庭づくり」がテーマの作文・壁新聞を発表します。

- とき** 2/12(日)13:30
- ところ** 公会堂
- 定員** 400人(先着順)
- その他** 壁新聞の優秀作品は2/13(月)～2/23(祝)に、こども未来館「ここにこ」で展示
- 問合せ** 生涯学習課(☎51・2846)
- HP** 89748

## おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 3/9(木)13:30～15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもをもつ家族
- 申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

## 食品等事業者必見！ 初級HACCP講座

食品衛生法で義務化された衛生管理の手法を学びます。

- とき** [一般飲食店向け] 2/21(火)15:00～16:00 [製造者向け] 2/22(水)14:00～16:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 定員** 各15人(申込順)
- 申込み** 2/20(月)までに生活衛生課(☎39・9124)
- HP** 8043

## フラワーアレンジメント講座 ミモザのスワッグ

ミモザの日にちなみ、さまざまな植物でスワッグを作ります。

- とき** 2/26(日)13:30～15:30
- ところ** アイプラザ豊橋
- 講師** かみむらふみのさん (fleur Kamyu\*)
- 定員** 12人(申込順)
- 料金** 6,500円
- その他** スワッグの大きさは40～50cm
- 申込み** 2/18(土)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



「オーケストラと友に音楽祭(通称「オケ友」)は令和5年の春、第15回を迎えます。オケ友は名古屋フィルハーモニー交響楽団をパートナーに「楽しみ」「学ぶ」、市民が創る音楽祭です。期間中は子どもも大人もいっしょに楽しめるプログラムが満載で、飯田文化会館のほか、市内各地で大小さまざまなコンサートを開催します。

ゴールデンウィークは、音楽である飯田のまちをお楽しみください。

### オーケストラと友に音楽祭

- とき** 5/3(祝)～5/6(土)
- ところ** 飯田文化会館ほか
- その他** プログラムなど詳細は、オーケストラと友に音楽祭ホームページ参照
- 問合せ** オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(〒395-0051 飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館内 ☎0265・23・3552)

- プログラム**
- 楽しもう**
- ・名古屋フィルハーモニー交響楽団 名曲コンサート
- ・オケ友音楽ひろば
- 学ぼう**
- ・音楽クリニック
- ・クリニックコンサート
- もっと身近に！**
- ・そよ風☆コンサート
- ・ここにこステージ音楽祭スペシャル
- ・コミュニティコンサート

# 三遠南信 お出かけ情報 ゴールデンウィークは 「オケ友」へ！

