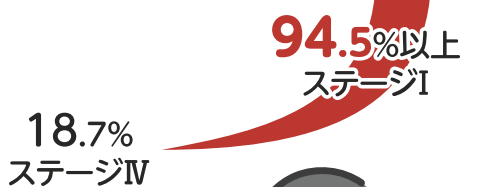


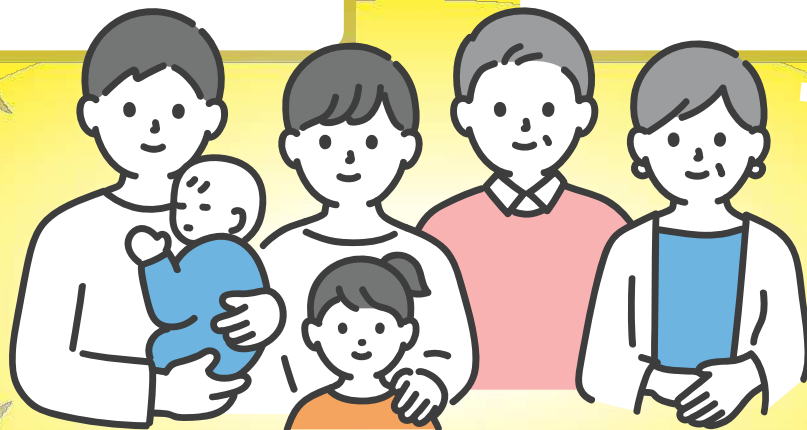
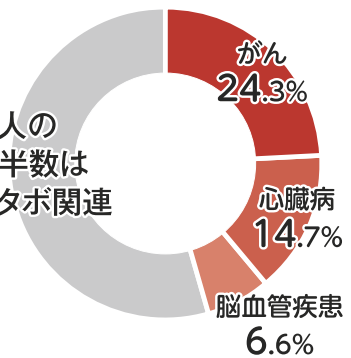
令和7年度
保存版

豊橋市 がん検診・特定健康診査等のご案内

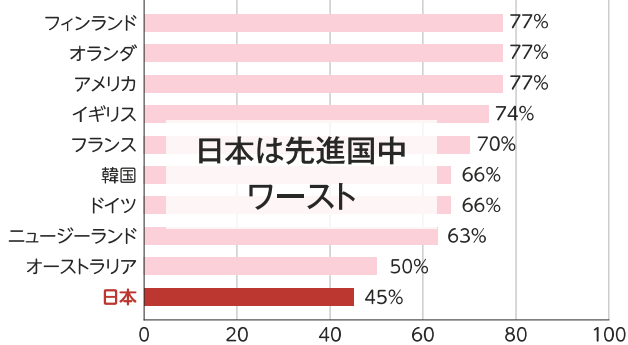
早期発見でこんなに違う
5年生存率
(例:大腸がん)



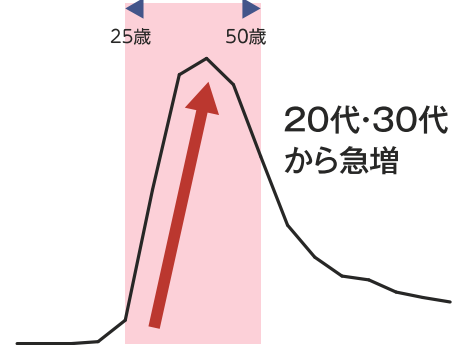
日本人の
死因の半数は
がんとメタボ関連



乳がん検診受診率の国際比較



子宮頸がんの年齢別罹患率



実施期間

令和7年5月7日～令和8年1月31日

がん検診・各種検診

がん検診・各種検診対象者

- 豊橋市に住民票がある
- 対象年齢*(下の早見表で確認)である
- 職場等で受診できない検査項目がある

※令和8年3月31日時点の年齢をさします

3つとも当てはまったら
あなたは**対象者**です

受診券到着予定日 5/1 (木)

- ①受診券が届いた方は次のページへ
- ②受診券が届かない方は発行の申込みをしてください

受診券発行申込方法

ホームページから申込み
または
電話申込み 健康増進課 ☎39-9136

がん検診・各種検診 年齢別早見表

男女 毎年受診できる 男女 2年に1回偶数年齢のみ受診できる 男女 特定の年齢のみ受診できる

検査項目	肺結核・肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	眼科	骨粗しょう症	前立腺がん	肝炎ウイルス	歯周病	後期高齢者歯科	
	胸部X線検査(+喀痰)	バリウムor胃カメラ	便潜血検査	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ-orエコー	眼圧・眼底・細隙燈検査	腕のX線検査	血液検査	血液検査	口腔内診査・保健指導	口腔内診査・保健指導 +口腔機能評価	
20代				21歳と41歳の方には6月下旬に無料クーポンが送付されます 詳細はP10へ						20・25歳のみ		
30代										30・35歳のみ		
40代							40・45歳のみ			40歳のみ		
50代							50・55歳のみ	50・55歳のみ		50歳のみ		
60代						60・65歳のみ	60・65歳のみ	60・65歳のみ		60歳のみ		
70代以降							70歳のみ	70歳のみ		70歳のみ	76歳のみ	
受診間隔	1年に1回	2年に1回 (偶数年齢)	1年に1回	2年に1回 (偶数年齢)	2年に1回 (偶数年齢)	60・65歳のみ	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳のみ	50・55・60・ 65・70歳のみ	①40歳以上で未検査の方 ②特定健康診査等の肝機能検査で異常のあった方	20・25・30・35・ 40・50・60・70歳のみ	76歳のみ	
受診料	医療機関	500円	3,000円	200円 ※医療機関または集団健診会場にて採便容器を配布	1,600円	900円	---	特定健康診査と同時 300円 単独 1,200円	無料	無料	無料	
	集団健診	200円	1,000円(バリウムのみ)		1,000円	---	300円	---	---	---	---	
受診計画表	日時	月 日 時 分~	日時	月 日 時 分~	日時	月 日 時 分~	日時	月 日 時 分~	日時	月 日 時 分~	日時	月 日 時 分~
	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所	場所

がん検診・各種検診の受け方

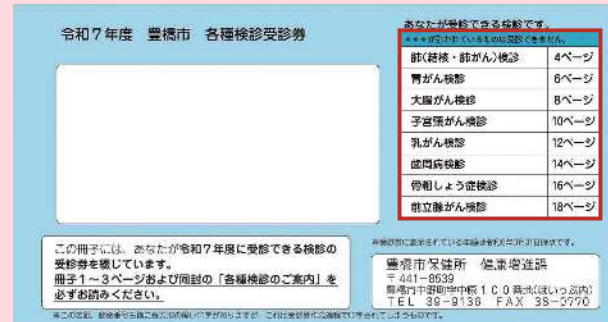
STEP 1

受診券を確認する

受診券

①受診券の表紙から、受けられる検診の種類を確認してください。

〈受診券(表紙)見本〉



②表面の電話番号(主に携帯電話番号)と裏面の問診票をご記入ください(集団健診の場合は記入不要)。

〈受診券(表面)見本〉



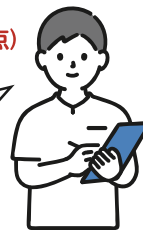
〈受診券(裏面)見本〉



20・26・30・36・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和8年3月31日時点)

上記年齢の方に対象となる受診券を4月下旬から順次送付します。
職場等で受ける機会がある方はそちらを優先してください。

定期的を受けている方には年齢に関係なく受診券を送付します



上記年齢以外の方で5/1(木)までに受診券が届かない方

受診券は送付されません。受診希望の方は、P1-2の年齢別早見表で対象となる検診を確認し、申込みをしてください。

STEP 2

受診場所を選び、予約する

医療機関で受ける

医療機関を選び、直接電話等で予約し、受診してください。

実施医療機関一覧 ▶



集団健診で受ける

受診券に同封の「集団健診のご案内」の日程表を確認し、予約してください。

日程表はP7参照 ▶

STEP 3

受診する

●持ち物

- 受診券 受診料 受診料欄に「有料」と印字の方は受診料が必要。
- マイナンバーカードの健康保険証等
検診のほかに検査を追加したり、治療を受けた場合は、保険診療(有料)となります。

※年度内に同じ種類のがん検診を2回以上受診されますと、2回目からは受診料が全額自己負担となりますのでご注意ください。

STEP 4

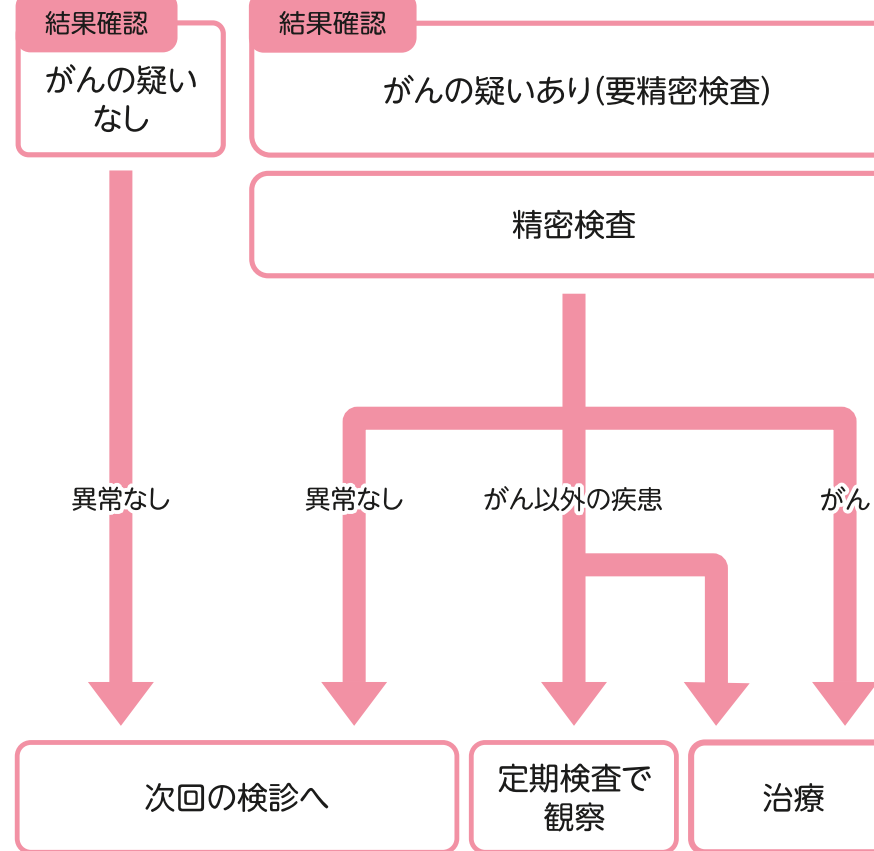
結果を確認し、必要なら精密検査を受ける

●医療機関で受けた方

受診した医療機関からお伝えします。
ただし、大腸がん検診結果は検体提出後2週間程度で郵送されます。

●集団健診で受けた方

4週間以内に結果が郵送されます。



精密検査になっても全員ががんってわけじゃないのね!



精密検査を受けるまでは単なる「疑いあり」に過ぎないんです



精密検査ではっきりさせるのが大切です!



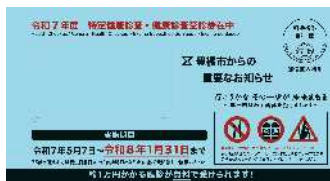
がん検診の定期的な受診と精密検査により、がんの早期発見・早期治療が可能になります

特定健康診査・健康診査

生活習慣病の予防や早期発見を目的とした国が定めた健診です。対象の方には4月下旬に、受診券を水色の封筒(右図)で発送しています。詳細は、受診券に同封のご案内またはホームページをご確認ください。

	対象者
特定健康診査(特定健診)	国民健康保険に加入中の40～74歳の方
健康診査	後期高齢者医療制度に加入中の方

約1万円の健診が
無料!



特定健康診査・健康診査はなぜ必要?

生活習慣病の予防に役立ちます

～生活習慣改善で予防できる病気の例～

- 高血圧症
- 2型糖尿病
- 脂質異常症
- 肝臓の病気(肝硬変など)
- 腎臓の病気(腎不全など)



初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行していることも少なくありません。そのため、毎年健診を受診し、数値を比較して小さな変化に気づくことが大切です。また、生活習慣を振り返り、改善するきっかけにもなります。

通院中でも受診できます

健診の検査項目と通院中の方が治療目的のために受ける検査項目では異なるものもあります。通院時に主治医に相談の上で、受診することをお勧めします。

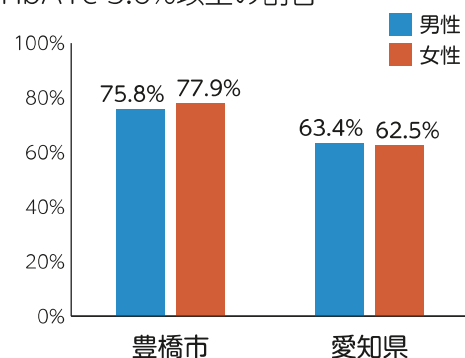
医療費の節約につながります

生活習慣病にかかる方が減ると、保険者は医療費の負担が少なくなります。また保険加入者であるあなたも、医療にかかる費用が減るとともに、将来的に保険料が上がることを防ぐメリットとなります。



豊橋市の現状 ～4人に3人が糖尿病または糖尿病予備群～

令和5年度 特定健診受診者のHbA1c 5.6%以上の割合



豊橋市では、血糖値(HbA1c)が基準値より高い方が約77%と多く、4人中3人が糖尿病または糖尿病の疑いがあります。「健康には自信がある!」という方も、実は血糖値が高い状態かもしれません。

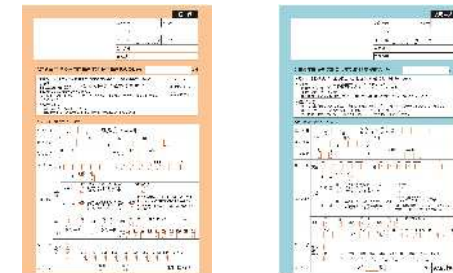
糖尿病は、自覚症状がないまま進行します。そのため突然、心臓病や脳梗塞などの命に関わる病気を発症して、多くの入院費や治療費がかかったり、放置すると網膜症による失明や腎臓病からの人工透析が必要となる等、今後の生活に大きく影響します。ご家族や身近な方にも、ぜひ健診を勧めてください。

75歳になる方 受診できる期間が異なります!

①昭和25年9月～昭和26年1月生まれの方
誕生日前日までに特定健康診査受診券(オレンジ色)で受診できます。

②昭和25年4月～8月生まれの方
誕生日翌月末に健康診査受診券(水色)を発送します。

①特定健康診査受診券 ②健康診査受診券



〈有効期限が切れた方、②に該当し、誕生日前日までに受診を希望される方〉
ホームページを確認いただくか、電話(☎39-9141)でお問合せください。



国民健康保険加入者の方へ お知らせ

TEL 39-9141
FAX 38-0770

職場健診結果提出のお願い

市の特定健診を受けず、職場の健診を受診された40～74歳の方に、健診結果のご提出をお願いしています。保健事業に活用するとともに、健診結果に応じて、特定保健指導を受けることができます。また、必須条件を満たした方には、**QUOカードPay(1,500円分)をプレゼント**します。



特定保健指導

特定健診の結果から、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方を対象にした健康教室です。保健師・管理栄養士と一緒に、生活改善の方法について考えます。対象となった方には、健診後に案内をお送りしますので、ぜひご参加ください。



生活習慣病の健診を受ける機会のない方 無料

対象者	①30・35歳の方 ②40歳以上の生活保護受給者等 ※年齢は令和8年3月31日時点
目的	生活習慣病の予防や早期発見
内容	問診、診察、身体測定、血圧測定、腹囲、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・血清尿酸・アルブミン※)、尿検査(糖・蛋白) ※75歳以上で実施
医師の判断で追加実施	心電図検査、眼底検査、貧血検査

〈受診券発行申込方法〉
ホームページから申込み
または
電話申込み
健康増進課 ☎39-9136



集団健診 日程表

予約開始
5月1日(木)午前9:00

完全予約制です。予約の方法等は受診券に同封の「集団健診のご案内」をご覧ください。
予約状況によりご要望に添えない場合があります。

実施日	曜日	健診会場	肺(結核・肺がん)検診	胃がん検診	大腸がん検診※1	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診	特定健康診査等※2
6月23日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
6月25日	水	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
6月30日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
7月2日	水	りすば豊橋	●	●	△	●	●	●	
7月7日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月8日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月22日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月25日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月29日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
9月1日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
9月24日	水	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
9月27日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
10月5日	日	豊橋創造大学	●	●	△	●	●	●	●
10月25日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
11月10日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
11月20日	木	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
11月21日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月14日	日	豊橋創造大学	●	●	△	●	●	●	●
12月15日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月19日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月20日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
1月10日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
1月19日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●

※1 大腸がん検診は予約不要です。当日採便容器の配布(受付時間内※ただし11:25~13:30は不可)を行っています。希望者は「大腸がん検診受診券」をご持参ください。
※2 豊橋市の「国民健康保険」または「後期高齢者医療制度」に加入している方、30・35歳で生活習慣病の健診を受ける機会のない方、40歳以上の生活保護受給者等が対象です。

完全予約制 予約には、受診したい検診・健診項目の受診券↓が必要です。

がん検診・各種検診
(肺・胃・子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診受診券)

特定健康診査・健康診査
(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)

5/1以降にがん検診受診券が手元にない方は受診券の申込みをしてください。

受診券申込方法
ホームページから申込み
または
電話申込み 健康増進課 ☎39-9136

会場のご案内

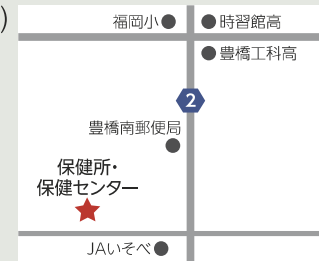
豊橋市保健所・保健センター

■所在地 豊橋市中野町字中原100

■交通のご案内

豊鉄バス(中浜大崎線)
「まいっぶ前」下車200m 徒歩約5分
(豊橋駅より約20分)

※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください。
小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください。



豊橋市民球技場(岩田運動公園)

■所在地 豊橋市岩田町1-2

■公共交通のご案内

豊橋鉄道東田本線(市電・運動公園前行)
「運動公園前」電停
下車、徒歩3分



りすば豊橋

■所在地 豊橋市東七根町字宝地道10

■公共交通のご案内

豊鉄バス(豊橋技科大線「りすば豊橋」行)
「りすば豊橋」下車
(豊橋駅より約30分)



豊橋創造大学

■所在地 豊橋市牛川町松下20-1

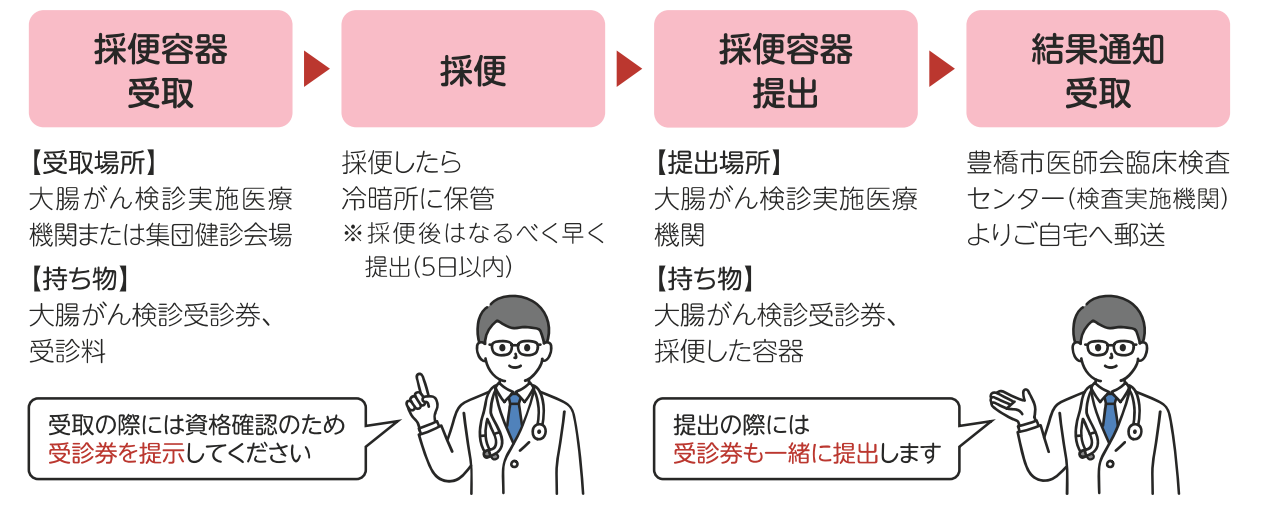
■交通のご案内

豊鉄バス(和田辻線 豊橋駅前5番乗り場)
「豊橋創造大学正門」もしくは「創造大東」下車



大腸がん検診の受け方

大腸がん検診は予約不要です。



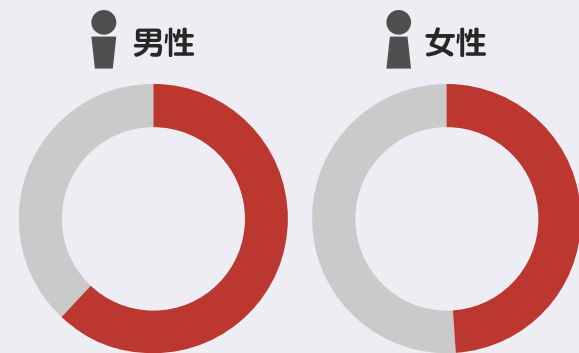
がん検診はなぜ必要?

あなたやあなたの大切な方は大丈夫?

5がん(肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)検診は、国が科学的根拠に基づき、対象者や受診間隔、検診項目等を定めています。がん検診を正しく受けることで、早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率を下げられます。

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、1980年代からずっと日本人の死亡原因第1位!

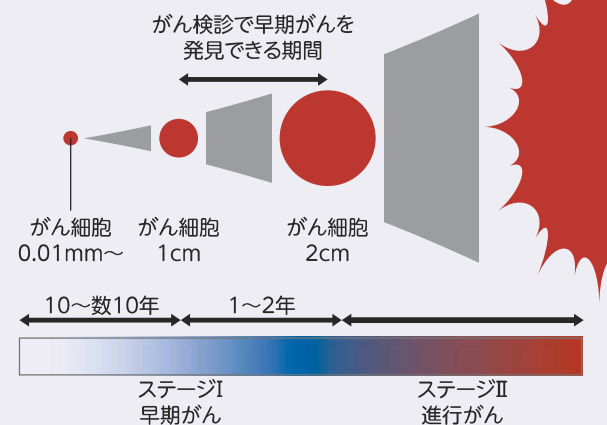
■がんになる確率



【出典】国立がん研究センター がん情報サービス

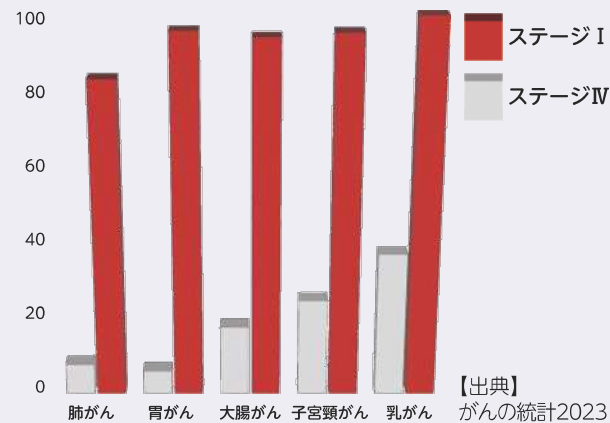
がんはゆっくり静かに進行し、加速度的に増殖します。早期がんをがん検診で見つけられる期間は1~2年と言われています。

■がんの増殖スピード



早期発見・早期治療で90%以上のがんは治る時代。

■がんのステージと5年生存率



【出典】がんの統計2023

がんの症状は人それぞれ。治療方法も費用も一概には言えませんが、早期がんなら費用はぐっと低く抑えられます。

■大腸がんの検査・治療にかかる自己負担額

便潜血検査	200円	がん検診
日帰り内視鏡検査	1万円程度	精密検査
内視鏡治療	2~3万円程度	早期がん治療
外科治療	30~50万円程度	進行がん治療

がん検診は定期的に受けましょう!

Information 1

TEL 39-9136
FAX 38-0770

子宮頸がん無料クーポン

対象年齢●21歳女性(令和8年4月1日時点)
送付時期●6月下旬

乳がん無料クーポン

対象年齢●41歳女性(令和8年4月1日時点)
送付時期●6月下旬

実施医療機関か集団健診で受診できます。詳しくはクーポンに同封するご案内をお読みください。

アピアランスケア支援事業

ウィッグ・乳房補整具の購入費を補助します

- 対象
がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除によりウィッグや乳房補整具を購入している方
- 補助金額
購入費の2分の1(上限20,000円)
- 申請期間
補助対象品購入後1年以内

若年がん患者在宅療養支援事業

在宅療養サービスに要する費用を補助します

- 対象
40歳未満で回復の見込みがないと診断されたがん患者で、在宅生活の支援および介護が必要な方
- 補助金額
利用料の9割(上限54,000円/月)
- 申請期間
サービス利用前

ご存じですか? 予防医学

男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%は生活習慣や感染が原因と考えられています。国立がん研究センターをはじめとする研究グループは、日本人のがん予防に重要な「禁煙」「節酒」「食生活」「運動」「適正体重の維持」という5つの改善可能な生活習慣に「感染」を加えた6つの要因を「日本人のためのがん予防法(5+1)」と定めています。(出典:がん情報サービス) 豊橋市でも予防に役立つさまざまなサポートを行っています。

健康づくり応援団

ヘルシーでおいしいまちのごはん屋さんをご紹介します!

栄養相談

*毎月第4木曜日
*生活習慣病の予防
など食生活に関する相談
*予約制

料理教室

*年10回 *予約制
*調理実習で健康づくりをサポートします
(要食材料費)

肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎の大部分を占めるB型・C型肝炎は、慢性化すると自覚症状がないまま肝硬変や肝がんへと進行します。一度は検査を受けましょう!

禁煙相談

*初回面談日
毎月第3木曜日ほか
*予約制

運動習慣をつけよう

ウォーキングアプリやウォーキングマップなど健康づくりに役立つ情報を提供しています



Information 2

歯の健康は からだの健康につながります。 歯周病検診を受けましょう。

歯周病は、心臓血管疾患
など、さまざまな病気と
関連があり全身の健康に
影響があります。



検診は
無料!

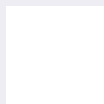
●内容

問診、口腔内検査、歯科保健指導

※76歳の後期高齢者歯科検診は口腔機能評価(食べる・話す機能のチェック)もプラスされます。

●実施医療機関

右コードを読み込むと確認できます。



※年齢は令和8年3月31日時点の年齢をさします。

※転入者で対象年齢の方は受診券を申し込む必要があります。

～受診券って必要なの?～

対象●20・30歳の方

ハガキで受診券が届きます。



対象●40・50・60・70歳の方

5/1までに届く黄色い封筒に肺がん等の
受診券といっしょにとじられています。



対象●76歳の方

ハガキで受診券が届きます。



●受診方法

実施医療機関で予約の上、当日は受診券を持参して受診して下さい。

対象●25・35歳の方

受診券はありません。

●受診方法

実施医療機関で予約の上、受診して下さい。

豊橋市資源化センター余熱利用施設 「りすば豊橋」のご紹介

りすば豊橋は、豊橋市資源化センターから発生した余熱を利用した施設です。25mプールをはじめ4種類の温水プールやジャグジー、トレーニングルーム、浴場、サウナなどがあります。

■所在地: 豊橋市東七根町字宝地道10番地

■開館時間: 10時～21時(最終受付20時30分)

■休館日: 毎週月曜日(祝日の場合はその次の平日)

年末年始(12月29日～1月3日)

施設の保守点検等に伴う臨時休館(年2回)

■利用料金: プール 600円

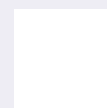
(大人) トレーニングルーム 400円

浴場 600円

※障がい者及び高齢者(70歳以上)は優待制度があります。



水泳やヨガ、ピラティスなどの教室も開催しているよ! 詳しくはホームページを見てね。



発行: 豊橋市保健所健康増進課