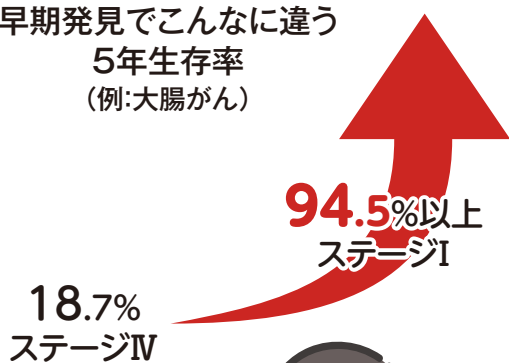


令和8年度
保存版

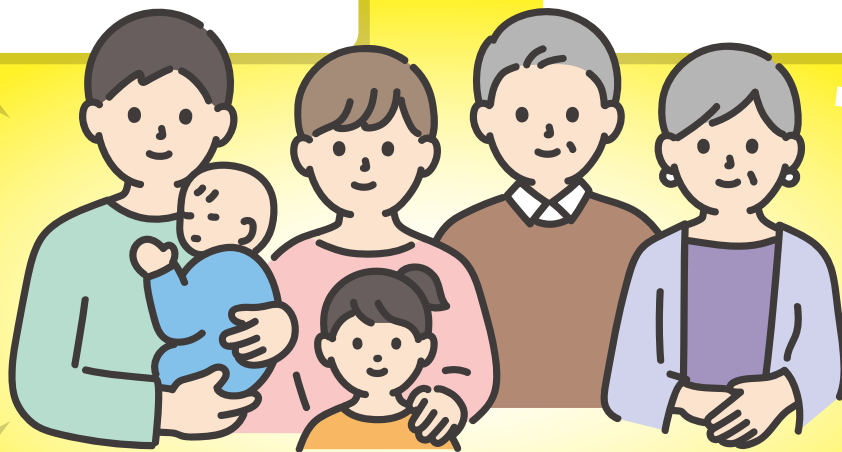
豊橋市

がん検診・特定健康診査等のご案内

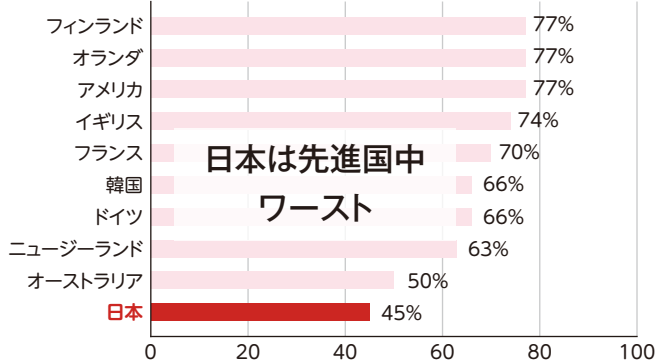
早期発見でこんなに違う
5年生存率
(例:大腸がん)



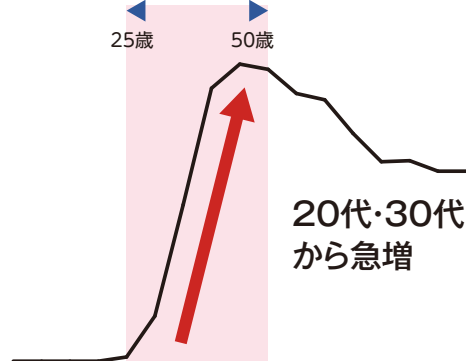
日本人の
死因の半数は
がんとメタボ関連



乳がん検診受診率の国際比較



子宮頸がんの年齢別罹患率



実施期間

令和8年5月7日～令和9年1月31日

がん検診・各種検診

がん検診・各種検診対象者

- 豊橋市に住民票がある
- 対象年齢* (下の早見表で確認) である
※令和9年3月31日時点の年齢をさします
- 職場等で受診できない検査項目がある



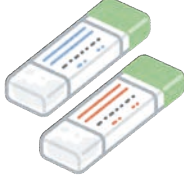




































該当する検診項目の疾患で治療中、経過観察中の方は検診の対象ではありません。主治医にご確認下さい。
また、自覚症状がある方は、検診ではなく、速やかに医療機関で診察を受けて下さい。

受診券到着予定日 5/1 (金)

〈受診券が届く方〉

- ① 豊橋市内に住民票があり、今年度20・26・30・36・40・45・50・
※令和9年3月31日時点の年齢をさします
- ② 上記①以外の方で、過去2年(令和6・
ん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳
- ③ 上記①②以外で申込みをされた方

がん検診・各種検診 年齢別早見表

検査項目	肺結核・肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	
	 胸部X線検査	 バリウムor胃カメラ	 便潜血検査	 子宮頸部細胞診	 マンモグラフィーorエコー	
20代					21歳と41歳の方には 6月下旬に無料クーポンが 送付されます 詳細はP10へ	
30代						
40代	 	 	 			
50代	 	 	 			
60代	 	 	 			
70代以降	 	 	 			
受診間隔 対象年齢 (令和9年3月31日時点)	1年に1回	2年に1回 (偶数年齢)	1年に1回	2年に1回 (偶数年齢)	2年に1回 (偶数年齢)	
受診料	医療機関	500円	3,000円	200円	1,600円	マンモグラフィー 40代 2,300円 50代以上 1,400円 エコー 1,300円
	集団健診	200円	1,000円(バリウムのみ)	※医療機関または集団健診会場にて採便容器を配布	1,000円	1,000円(マンモのみ)

検診を希望しているのに
受診券が届かない方は
発行の申込みをして下さい

ホームページ または 電話



健康増進課
☎39-9136

55・60・65・70歳*になる方

7年度)に豊橋市の肺(結核・肺)が
がん検診を1つでも受診された方



毎年受診できる



2年に1回偶数年齢のみ
受診できる



特定の年齢のみ
受診できる

眼科	骨粗しょう症	前立腺がん	肝炎ウイルス	歯周病	後期高齢者歯科
眼圧・眼底・細隙灯検査	腕のX線検査	血液検査	血液検査	口腔内診査・保健指導	口腔内診査・保健指導 + 口腔機能評価
				20・25歳のみ	
				30・35歳のみ	
	40・45歳のみ		40歳のみ	40歳のみ	
	50・55歳のみ	50・55歳のみ	50歳のみ	50歳のみ	
60・65歳のみ	60・65歳のみ	60・65歳のみ	60歳のみ	60歳のみ	
	70歳のみ	70歳のみ	70歳のみ	70歳のみ	76歳のみ
60・65歳のみ	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳のみ	50・55・60・ 65・70歳のみ	①40歳以上で未 検査の方 ②特定健康診査等 の肝機能検査で 異常のあった方	20・25・30・35・ 40・50・60・70歳 のみ	76歳のみ
900円	---	市の特定健康 診査と同時 300円 単独 1,200円	無料	無料	無料
---	300円	---	---	---	---

歯の健康は
全ての基本!
詳細は裏表紙へ

がん検診・各種検診の受け方

STEP 1



受診券を確認する

受診券

① 受診券の表紙から、受けられる検診の種類を確認してください。

〈受診券(表紙)見本〉

令和8年度 豊橋市 各種検診受診券

検診には対象となる年齢があります。
※受診券に記載されている年齢は有効期限の日時点です。

肺(結核・肺がん)検診	4ページ
大腸がん検診	6ページ
胃がん検診	8ページ
子宮頸がん検診	10ページ
乳がん検診	12ページ
歯周病検診	14ページ
骨粗しょう症検診	16ページ
前立腺がん検診	18ページ
肝炎ウイルス検査	20ページ
眼科検診	22ページ

この冊子には、あなたが令和8年度に受診できる検診の受診券を揃えています。
冊子1～3ページおよび同封の「各種検診のご案内」を必ずお読みください。

豊橋市保健所 健康増進課
〒441-8539
豊橋市中野町字中野100番地(ほいっふり)
TEL: 39-9136 FAX: 39-0770

② 表面の電話番号(主に携帯電話番号)と裏面の問診票をご記入ください。(集団健診の場合は裏面の記入不要)

〈受診券(表面)見本〉

令和8年度 豊橋市 肺(結核・肺がん)検診受診券

住所

フリガナ ()

氏名

生年月日 (歳)

通知番号 種別 2 3

電話番号

性別

受診場所 医療機関または集団健診会場
医療機関：豊橋市のホームページを参照
集団健診会場：同封の集団健診日程表を参照

保険コード

種別名

〈受診券(裏面)見本〉

肺(結核・肺がん)検診	問診	肺疾患で治療中
1 治療中の呼吸器疾患	はい あり	病名 ()
2 右記の病気をしたこと	はい あり	肺炎にかけたのは () 結核 肺がん じん肺 気管炎
3 肺(結核・肺がん)検診を受けたこと	はい あり	前回 ()年 ()月 ()日 前回検診結果 異常 異常所見を認めなし 異常所見を認めなし 異常所見を認めなし
4 血痰でがんになった人	はい あり	肺がん その他 ()
5 次のような職業に就いたこと	はい あり	石綿製品の製造・加工 採掘 金属加工業 その他 () 期間 ()年

STEP 2



受診場所を選び、予約する

医療機関で受ける

医療機関を選び、直接電話等で予約し、受診してください。

実施医療機関一覧 ▶



集団健診で受ける

受診券に同封の「集団健診のご案内」を確認し、予約してください。(完全予約制)

日程表はP7参照 ▶



12月以降は予約が集中しますのでお早めに!

STEP 3

受診する

◎持ち物

- 受診券 受診料 受診料欄に「有料」と印字の方は受診料が必要。
- マイナ保険証または資格確認書
(検診のほかに検査を追加したり、治療を受けた場合は、保険診療となります)
- (集団健診を予約した方のみ) 専用の問診票

※年度内に同じ検診を受診されますと、2回目からは豊橋市負担分の検診費用をお支払いいただきます。

STEP 4

結果を確認し、必要なら精密検査を受ける

●医療機関で受けた方

受診した医療機関から結果をお伝えします。
(市から結果を郵送することはありません)

●集団健診で受けた方

4週間以内に検診機関から結果を郵送します。

●大腸がん検診を受けた方

採便容器提出後、2週間程度で検査機関から結果を郵送します。

精密検査になっても
全員ががんってわけ
じゃないのね!



精密検査を受けるまで
は単なる「疑いあり」に
過ぎないんです



精密検査で
はっきりさせるのが
大切です!



結果確認

がんの疑い
なし

結果確認

がんの疑いあり(要精密検査)

精密検査

異常なし

異常なし

がん以外の疾患

がん

次回の検診へ

定期検査で
観察

治療

がん検診の定期的な受診と精密検査により、がんの
早期発見・早期治療が可能になります

大腸がん検診の受け方

大腸がん検診は予約不要です。

採便容器 受取

【受取場所】
大腸がん検診実施医療
機関または集団健診会場

【持ち物】
大腸がん検診受診券、
受診料

受取の際には資格確認のため
受診券を提示してください

採便

採便したら
冷暗所に保管
※採便後はなるべく早く
提出(5日以内)



採便容器 提出

【提出場所】
大腸がん検診実施医療
機関

【持ち物】
大腸がん検診受診券、
採便した容器

提出の際には
受診券も一緒に提出します

結果通知 受取

豊橋市医師会臨床検査
センター(検査機関)より
ご自宅へ郵送



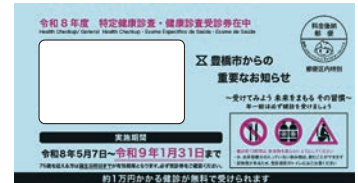
特定健康診査・健康診査

約1万円の
健診が**無料!**

生活習慣病の予防や早期発見を目的とした国が定めた健診です。対象の方には、4月下旬に「受診券」を水色の封筒(右図)で発送しています。詳細は、受診券に同封のご案内またはホームページをご確認ください。

	対象者
特定健康診査 (特定健診)	国民健康保険に加入中の40～74歳の方
健康診査	後期高齢者医療制度に加入中の方

詳しくはこちらから▼
または
お問い合わせ先
☎39-9141



特定健康診査・健康診査はなぜ必要?

! 生活習慣病の予防に役立ちます

～生活習慣改善で予防できる病気の例～

- 高血圧症
- 2型糖尿病
- 脂質異常症
- 肝臓の病気(肝硬変など)
- 腎臓の病気(腎不全など)



初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行していることも少なくありません。そのため、毎年健診を受診し、数値を比較して小さな変化に気づくことが大切です。また、生活習慣を振り返り、改善するきっかけにもなります。

! 通院中でも受診できます

健診の検査項目と通院中の方が治療目的のために受ける検査項目では異なるものもあります。通院時に主治医に相談の上で、受診することをお勧めします。

! 医療費の節約につながります

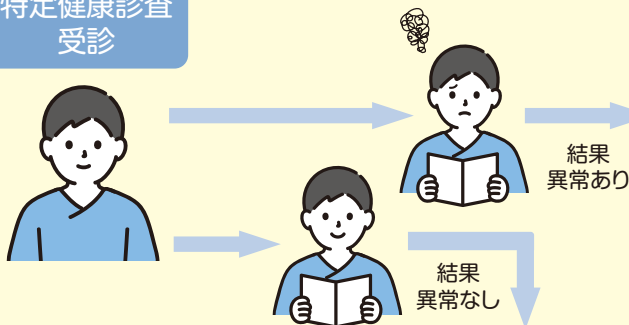
生活習慣病の予防や早期発見をすることで、将来的に治療にかかる費用が少なくなります。さらに、生活習慣病の方が減ると保険者の医療費の負担が少なくなり、保険料が上がることを防ぐメリットとなります。



! 特定保健指導を受けることができます

無料!

特定健康診査
受診



健康的な生活を続けて、毎年受診しましょう。

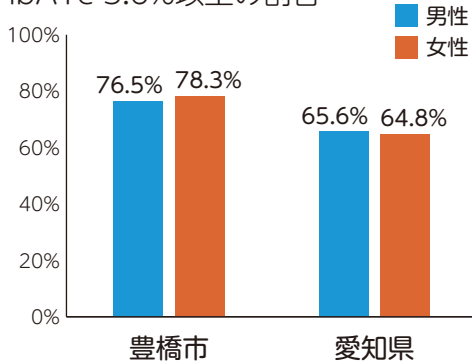
特定健診の結果から、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方を対象とした運動教室や栄養教室を受けることができます。保健師・管理栄養士と一緒に、生活習慣改善の方法について考えます。

対象となった方には、健診後にご案内をお送りしますので、お申し込みください。



HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)知っていますか?

令和6年度 特定健診受診者の
HbA1c 5.6%以上の割合



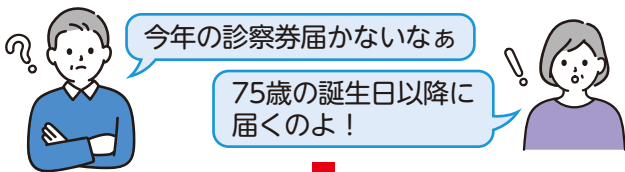
HbA1cは、糖尿病に関連する健康状態を把握でき、過去1～2か月間の平均的な血糖値が分かる指標です。皆さん、自分の値を知っていますか?実は、豊橋市は正常値よりも高い方が約78%もいます。4人に3人の方が糖尿病または糖尿病の疑いがあるということになります。

HbA1cが高い場合は、血糖値の高い状態が長期間続いていた可能性があるため、生活習慣の見直しや治療が必要になります。

糖尿病は早期に対応することが重要です。まずは、健診を受けてあなたのHbA1cの値を知りましょう!

75歳になる方 受診できる期間が異なります!

①昭和26年4月～8月生まれの方

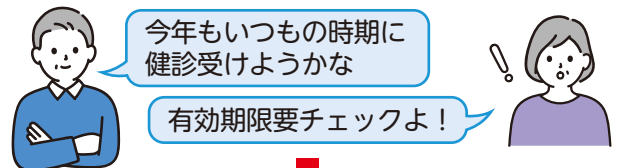


誕生日翌月末に
健康診査受診券(水色)を
発送します。

★誕生日前日までに受診希望の方



②昭和26年9月～昭和27年1月生まれの 国保加入の方



誕生日前日まで
特定健康診査受診券
(オレンジ色)で受診できます。

★有効期限が切れた方



右の二次元コードから受診券の発行の申請、
または電話(☎39-9141)でお申し込みください。



生活習慣病の健診を受ける機会のない方 **無料**

対象者	①30・35歳の方 ②40歳以上の生活保護受給者等 ※年齢は令和9年3月31日時点
目的	生活習慣病の予防や早期発見
内容	問診、診察、身体測定、血圧測定、腹囲、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・血清尿酸・アルブミン※)、尿検査(糖・蛋白) ※75歳以上で実施
医師の判断で追加実施	心電図検査、眼底検査、貧血検査

〈受診券発行申込方法〉

ホームページから申込み
または
電話申込み
健康増進課 ☎39-9136

詳しくは
こちらから▶



集団健診 日程表

予約開始

5月1日(金)午前9:00

完全予約制です。予約の方法等は受診券に同封の「集団健診のご案内」をご覧ください。
予約状況によりご希望に添えない場合があります。

実施日	曜日	健診会場	肺(結核・肺がん)検診	胃がん検診	大腸がん検診※1	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診	特定健康診査等※2
6月17日	水	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
6月29日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
6月30日	火	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
7月6日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
7月14日	火	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
8月7日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月21日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
8月24日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
9月14日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
9月26日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
10月4日	日	豊橋創造大学	●	●	△	●	●	●	●
10月14日	水	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
10月24日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
11月9日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
11月19日	木	豊橋市民球技場	●	●	△	●	●	●	
11月20日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月13日	日	豊橋創造大学	●	●	△	●	●	●	●
12月14日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月18日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
12月19日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
1月9日	土	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
1月15日	金	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●
1月18日	月	保健所・保健センター	●	●	△	●	●	●	●

※1 大腸がん検診は予約不要です。当日採便容器の配布(受付時間内※ただし11:25~13:30は不可)を行っています。希望者は「大腸がん検診受診券」をご持参ください。

※2 豊橋市の「国民健康保険」または「後期高齢者医療制度」に加入している方、30・35歳で生活習慣病の健診を受ける機会のない方、40歳以上の生活保護受給者等が対象です。

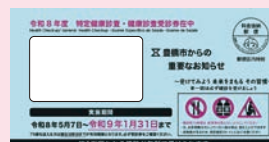
※ 自然災害等により集団健診を中止することがあります。豊橋市のホームページにてお知らせします。

完全予約制

予約には、受診したい検診・健診項目の受診券↓が必要です。



がん検診・各種検診
(肺・胃・子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診受診券)



特定健康診査・健康診査
(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)

5/1以降にがん検診受診券が手元
にない方は受診券の申込みをして
ください。

受診券申込方法

ホームページから申込み

または

電話申込み 健康増進課 ☎39-9136



会場のご案内

豊橋市保健所・保健センター

■所在地 豊橋市中野町字中原100

■交通のご案内

豊鉄バス(中浜大崎線)
「ほいっぶ前」下車200m 徒歩約5分
(豊橋駅より約20分)

※豊橋駅からは東口
1番乗り場をご利用
ください。
小浜大崎線は停車
しませんのでご注
意ください。



集団健診って
完全予約制なんですね。



インターネットかはがきで
予約できますよ。
詳細は受診券に同封され
ます。

予約するにも受診するにも
まずは受診券が必要なん
ですね。



豊橋市民球技場(岩田運動公園)

■所在地 豊橋市岩田町1-2

■公共交通のご案内

豊橋鉄道東田本線(市電・運動公園前行)
「運動公園前」電停
下車、徒歩3分



豊橋創造大学

■所在地 豊橋市牛川町松下20-1

■交通のご案内

豊鉄バス(和田辻線 豊橋駅前5番乗り場)
「豊橋創造大学正
門」もしくは「創造
大東」下車



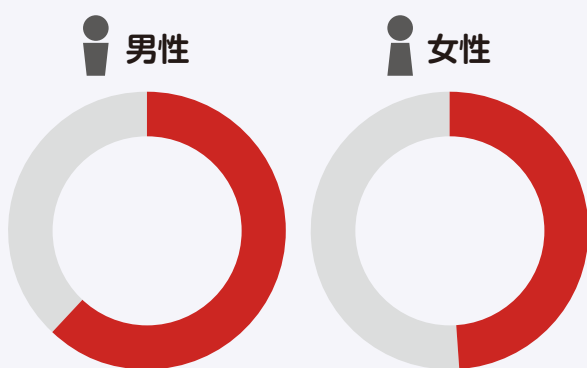
がん検診はなぜ必要？

あなたやあなたの大切な方は大丈夫？

5がん(肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)検診は、国が科学的根拠に基づき、対象者や受診間隔、検診項目等を定めています。がん検診を正しく受けることで、早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率を下げられます。

！ 日本人のおよそ2人に1人ががんになり、1980年代からずっと日本人の死亡原因第1位！

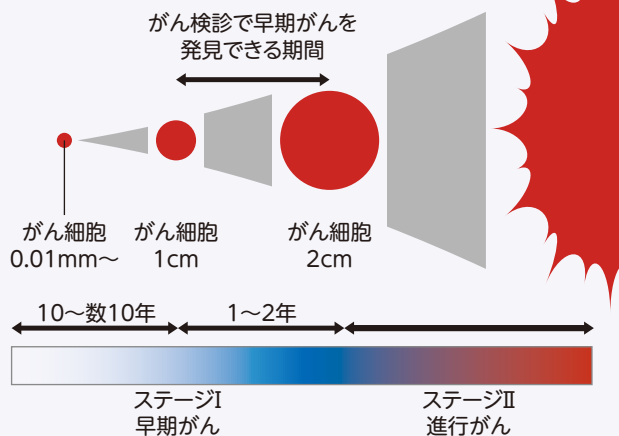
■がんになる確率



【出典】国立がん研究センター がん情報サービス

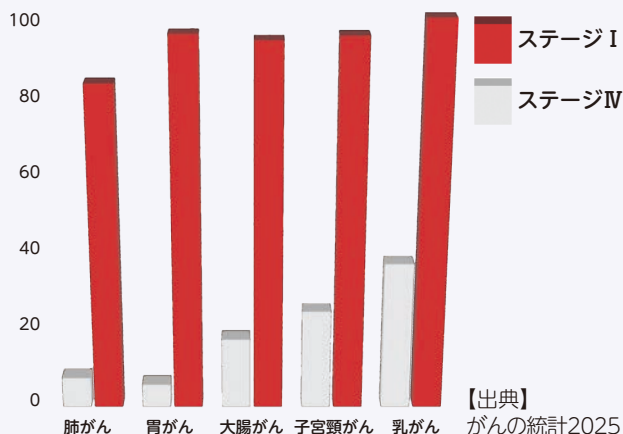
！ がんはゆっくり静かに進行し、加速度的に増殖します。早期がんをがん検診で見つけられる期間は1～2年と言われています。

■がんの増殖スピード



！ 早期発見・早期治療で90%以上のがんは治る時代。

■がんのステージと5年生存率



！ がんの症状は人それぞれ。治療方法も費用も一概には言えませんが、早期がんなら費用はぐっと低く抑えられます。

■大腸がんの検査・治療にかかる自己負担額

便潜血検査	200円	がん検診
日帰り内視鏡検査	1万円程度	精密検査
内視鏡治療	2～3万円程度	早期がん治療
外科治療	30～50万円程度	進行がん治療

がん検診は定期的に受けましょう！

子宮頸がん無料クーポン

対象年齢●21歳女性(令和9年4月1日時点)

送付時期●6月下旬

乳がん無料クーポン

対象年齢●41歳女性(令和9年4月1日時点)

送付時期●6月下旬

実施医療機関が集団健診で受診できます。詳しくはクーポンに同封するご案内をお読みください。

アピアランスケア支援事業

ウィッグ・乳房補整具の購入費を補助します

●対象

がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除によりウィッグや乳房補整具を購入している方

●補助金額

購入費の2分の1(上限20,000円)



●申請期間

補助対象品購入後1年以内

若年がん患者在宅療養支援事業

在宅療養サービスに要する費用を補助します

●対象

40歳未満で回復の見込みがないと診断されたがん患者で、在宅生活の支援および介護が必要な方

●補助金額

利用料の9割(上限54,000円/月)



●申請期間

サービス利用前

ご存じですか? 予防医学

男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%は生活習慣や感染が原因と考えられています。国立がん研究センターをはじめとする研究グループは、日本人のがん予防に重要な「禁煙」「節酒」「食生活」「運動」「適正体重の維持」という5つの改善可能な生活習慣に「感染」を加えた6つの要因を「日本人のためのがん予防法(5+1)」と定めています。(出典:がん情報サービス)豊橋市でも予防に役立つさまざまなサポートを行っています。

健康づくり応援団

ヘルシーでおいしいまちのごはん屋さんをご紹介します!



栄養相談

- *毎月第4木曜日
- *生活習慣病の予防
など食生活に関する相談
- *予約制



料理教室

- *年10回 *予約制
- *調理実習で健康づくりをサポートします
(要食材料費)



肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎の大部分を占めるB型・C型肝炎は、慢性化すると自覚症状がないまま肝硬変や肝がんへと進行します。一度は検査を受けましょう!



禁煙相談

- *初回面談日
毎月第3木曜日
日午前ほか
- *予約制



運動習慣をつけよう

ウォーキングアプリやウォーキングマップなど健康づくりに役立つ情報を提供しています

ウォーキングアプリ



ウォーキングマップ



Information 2

歯の健康は からだの健康につながります。 歯周病検診を受けましょう。

歯周病は、心臓血管疾患
など、さまざまな病気と
関連があり全身の健康に
影響があります。



●内容

問診、口腔内診査、歯科保健指導

※76歳の後期高齢者歯科健診は口腔機能評価(食べる・話す機能のチェック)もプラスされます。

●実施医療機関

右コードを読み込むと確認できます。



※年齢は令和9年3月31日時点の年齢をさします。
※転入者で対象年齢の方は受診券を申込む必要があります。

～受診券って必要なの?～

対象●20・25・30・35歳の方

ハガキで受診券が届きます。



対象●40・50・60・70歳の方

5/1までに届く黄色い封筒に
肺がん等の受診券といっしょ
にとじられています。



対象●76歳の方

ハガキで受診券が届きます。



●受診方法

実施医療機関で予約の上、
検診を受けて下さい。

検診には受診券が必要です。

豊橋市資源化センター余熱利用施設 「りすば豊橋」のご紹介

りすば豊橋は、豊橋市資源化センターから発生した余熱
を利用した施設です。25mプールをはじめ4種類の温水
プールやジャグジー、トレーニングルーム、浴場、サウナ
などがあります。

- 所在地: 豊橋市東七根町字宝地道10番地
- 開館時間: 10時～21時(最終受付20時30分)
- 休館日: 毎週月曜日(祝日の場合はその次の平日)
年末年始(12月29日～1月3日)
施設の保守点検等に伴う臨時休館(年2回)
- 利用料金: プール 600円
(大人) トレーニングルーム 400円
浴場 600円

※障がい者及び高齢者(70歳以上)は優待制度があります。



水泳やヨガ、ピラティス
などの教室も開催して
いるよ!詳しくはホーム
ページを見てね。

