

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



身体を動かしながら公園をピカピカにしよう!



530プロギング

とき:5/20(土)8:30~11:00 ところ:豊橋公園
対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員:40人(申込順) その他:集合は総合運動場管理事務所前 申込み:4/1(土)から豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 問合せ:陸上競技場(☎53・8811)

スポーツ教室

柔道

とき:4/1~4/22、5/6~5/20の土曜日(全7回) 13:30~15:00 ところ:武道館 対象:小学生~高校生 定員:100人(申込順) 料金:3,500円

ラグビーフットボール

とき:4/2~5/21の日曜日(4/9日を除く。全7回) 9:00~12:00 ところ:市民球技場 対象:年長児~中学3年生 定員:170人(申込順) 料金:2,800円

【共通事項】

その他:サッカー、テニス、ソフトテニス、バドミントン、空手道、乗馬、アーチェリー、スケート教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:3/7(火)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



SPかけっこ教室

スタートダッシュやフォーム修正などの指導が受けられます。
とき:4/16(日)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①年長児~小学2年生②小学2~6年生 定員:各25人(申込順) 料金:各1,100円 申込み:4/1(土)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 100464

ATスポーツ教室

なわとび、鉄棒、跳び箱などの運動を通して、身体の使い方を学びます。

とき:4/9(日)①10:00~10:55②11:00~11:55 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①年中~年長児②小学1~3年生 定員:各25人(申込順) 料金:各1,100円 申込み:4/1(土)からアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 100463



プロギング

ごみを拾いながらジョギングする、スウェーデン発祥の新しいフィットネスです。ごみを拾うために一度スピードを落とし、また走り出すといったストップ&ゴーの動作や、しゃがむ動作によって、ジョギングの約1.2倍のカロリー消費が見込めます。また、しゃがむ動作にランジやスクワットなどのトレーニングを応用することで、シェイプアップや体幹トレーニングの効果も期待できます。

SPORTS Introduction
スポーツ紹介

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど
参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



Direction: OGURA Toshimitsu Photo: FUJIKI Miho



エンジェルス・イン・アメリカ 第一部 ミレニアム迫る 第二部 ペレストロイカ

1980年代のニューヨークを舞台に人権や宗教、政治などを描きます。

とき: 6/3(土) [第一部] 11:30 [第二部] 17:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: トニー・クシュナー 翻訳: 小田島創志 演出: 上村聡史 出演: 岩永達也、鈴木杏、山西惇ほか 料金: 一・二部通し券10,000円、S席6,500円、A席3,500円ほか チケットの販売: 会員先行は3/18(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/1(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い

豊橋素人歌舞伎保存会 定期公演

とき: 3/26(日) 11:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目: 寿式三番叟、与話情浮名横櫛 源氏店の場、絵本太功記十段目 尼ヶ崎の場 その他: 歌舞伎弁当などを販売予定 問合せ: 「文化のまち」づくり課(☎51・2873) 6683



絵本太功記十段目 尼ヶ崎の場

講座 社会的処方とアート活動

日本やイギリスの、医療福祉で芸術を活用する取り組みを学びます。

とき: 4/22(土) 13:30~16:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 対象: 高校生以上 講師: 中野詩さん(国立美術館本部 研究補佐員) 定員: 20人程度(申込順) 申込み: 随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)※プラットホームページからも申し込み可

大ホールひとりじめ スタインウェイをひこう

とき: 5/19(金) 10:00~21:00、5/20(土) 10:00~18:00 ところ: アイプラザ豊橋 対象: 小学生以上 料金: 30分あたり1,000円(1組につき1時間まで) 申込み: 4/8(土)10:00からアイプラザ豊橋(☎46・7181)



とよはしアートフェスティバル2023 大道芸inとよはし ボランティアを募集します

大道芸人の案内や事前準備、当日運営などを行います。

とき: 5/4(祝)、5/5(祝) ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」ほか 対象: 18歳以上の方 その他: 4/14(金)、4/15(土)のいずれか1日に、穂の国とよはし芸術劇場で行う事前説明会への参加が必要 申込み: 4/3(月)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887 西小田原町123 ☎39・8810)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページなどで配布



木ノ下歌舞伎 糸井版摂州合邦辻

古来より受け継がれる物語を現代に再び送り出す音楽劇です。

とき: 6/14(水) 13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作: 菅専助、若竹笛躬 監修・補綴: 木ノ下裕一 上演台本: 糸井幸之介、木ノ下裕一 演出・音楽: 糸井幸之介 料金: 全席指定。S席4,500円、A席3,000円ほか チケットの販売: 会員先行は4/8(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/22(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い



木ノ下歌舞伎「糸井版 摂州合邦辻」(2020年) ©東直子