

グループ名

バレトンサークル



活動内容及び
(具体的)
グループ紹介

バレトンとは（バレエ、フィットネス、ヨガ）を組み合わせ
たエクササイズです。体力をつけたい方、体幹を鍛えたい方
大歓迎です。

活動日・時間

第2.4水

19:00

～

20:00

