

グループ名

バレトンサークル



活動内容及び
(具体的)
グループ紹介

バレトンとは(バレエ、フィットネス、ヨガ)を組み合わせたエクササイズです。体力をつけたい方、体幹を鍛えたい方大歓迎です。

活動日・時間

隔週水

19:00

～

20:00