

グループ名

美楽会



活動内容及び
(具体的)
グループ紹介

いつでもどこでも誰でもできる簡単な動きで血液循環を良くして体の中から健康になることをめざす。

活動日・時間

月4回 土曜日

13:30

～

15:30