グループ名	COZYヨガ

活動内容及び（具体的）グループ紹介	初心者でもできるやさしいヨガ。ストレッチ、呼吸法、ヨガのポーズ、瞑想法
活動日・時間	隔週金曜日　10:00　～　11:15