

グループ名

ヨガサークル美々



活動内容及び
(具体的)
グループ紹介

美容と健康のため、皆で楽しくヨガをやっています。身体の硬い方、身体の歪みの気になる方。是非体験して下さい。

活動日・時間

毎週火・土曜日

火20:00

～

火21:00

土10:00

～

土11:00