

ゆたかクラブ豊橋だより

第63号

# 去 秋 春 田



発行/ ゆたかクラブ豊橋(豊橋市老人クラブ連合会) ■編集協力(株)博報社/名古屋市北区田幡2-13-23 2F-B ☎0120-0212-09

## ～平成31年度 新役員の紹介です～



会長  
今川 智嗣



副会長  
朝倉 規幸



副会長  
杉浦 文雄



副会長  
小嶋 義雄



会計  
高橋 秀俊



監事  
白井 正



監事  
中村 牧雄



総務部長  
兼下地ブロック代表  
内藤 克弘



広報文化部長  
兼高師ブロック代表  
小山 正博



社会部長  
寺田 邦夫



保健体育部長  
森 義和



レクリエーション部長  
鈴木 正宏



生きがい事業推進部長  
二橋 明子



交通安全対策推進部長  
西島 昭雄



女性部長  
倉内 吉子



女性部副部長  
堀内 陽子



仁連木ブロック代表  
伊達 勲



つつじが丘ブロック代表  
中村 北麿



大岩ブロック代表  
縣 孝一



牟呂ブロック代表  
鈴木 輝男



大清水ブロック代表  
中澤 英智



石巻ブロック代表  
神田 昭造



八町ブロック代表  
堀内 三朗

よろしく  
お願い  
いたします

## 地域の絆を深める老人クラブ

ゆたかクラブ豊橋(豊橋市老人クラブ連合会)

会長 今川 智嗣

この度、任期満了に伴う役員改選による新役員とともに、引き続き会長を務めさせていただきます今川でございます。会員の皆さまにおかれましては、日頃よりゆたかクラブ豊橋の活動にご尽力いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、令和という新しい時代を迎え、昭和38年4月より発足したゆたかクラブ豊橋は昭和、平成、令和と3つの時代にわたり活動することになりました。高齢者を取り巻く環境は時代とともに大きく変化していますが、老人クラブは時代を超えて、健康、友愛、奉仕

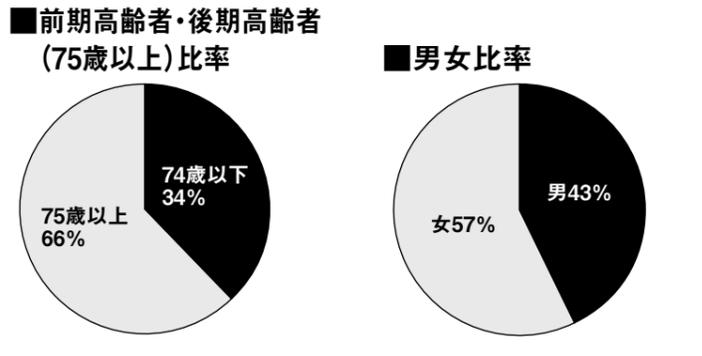
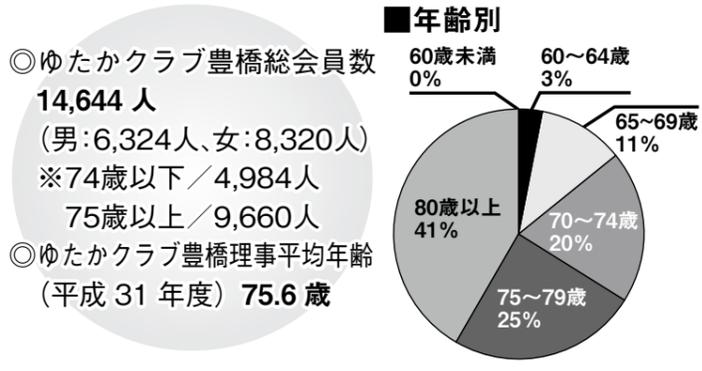
をモットーに、地域の方々や会員に愛され、必要とされる存在であり続けたいと考えています。特にこれからは、老人クラブの様々な活動を通じて、地域の絆を深めていくことが重要です。長年取り組んでいる「声運動事業」や「友愛訪問」、「三世交代事業」、「サロン活動」は、

私たち自身の生きがいづくりや介護予防につながるだけでなく、地域の絆を育む取り組みとして、今後一層求められることとなると思

います。引き続き、顔の見える関係づくりを進めてまいります。最後に改めて、会員の皆さまの活動へのお力添えをお願いするとともに、皆さまのご健康とご多幸を祈念しまして、ご挨拶とさせていただきます。

元号の表記について  
ゆたかクラブ豊橋は、改元日以降を令和元年の表記で統一いたします。

### 平成31年度 ゆたかクラブ豊橋年齢調査



### 平成31年度 重点目標

- 1. 「お互いさまのまち」づくりへの積極的な参画**  
 高齢者が気軽に集うことのできる通いの場づくりや高齢者の日常生活の支援などに積極的に取り組もう。地域の困りごとを「自分ごと」ととらえ、地域住民が支え合う「お互いさまのまち」づくりに積極的に参加しよう。
- 2. 持続可能なクラブづくりの推進**  
 会長や役員の役割をわかりやすく伝え、特定の人に負担がかかり過ぎないように配慮しよう。新たな会員が安心して入会できる、持続するクラブづくりを進めよう。
- 3. 活動の周知と仲間づくり活動の推進**  
 会報誌の配付など情報発信を積極的に行い、地域の方々に組織の活動を知ってもらおう。未加入者への「声掛け」や行事への勧誘を行い、活動を共にする仲間の輪を広げよう。
- 4. 健康長寿を目指す生きがいづくり・介護予防活動の充実**  
 いつまでも健康で生きがいを持って暮らし続けるため、楽しい趣味の活動やスポーツ活動を活発に行おう。共に笑顔の絶えない健康で充実した生活を目指そう。

4月18日(木)、平成31年度豊橋市老人クラブ連合会総会が豊橋市公会堂で開催されました。

第1部総会は開会のことばで始まり、国旗拝礼、国歌斉唱、会員物故者に対する黙とうの後、今川会長と佐原市長からあいさつがありました。今川会長はあいさつの中で、「平成を振り返りますと、精力的に事業の拡大・充実に取り組んだ一方で、役員の高齢化、クラブ数・会員数の減少など新たな課題も指摘された時代でした。変化の激しい社会の中で、今後このゆたかクラブ豊橋をどのように盛り上げていくのかを考えながら、共に手を取り合い頑張っていきたいと思います」と呼び掛けました。



続いて顕彰に移り、それぞれの代表者が舞台の上で感謝状（市長感謝状18名、市老連会長感謝状45名）を手になされました。

次に今川会長が議長に就き、議事へと入りました。議案第1号「平成30年度事業報告及び決算」、議案第2号「平成31年度豊橋市老人クラブ連合会役員選出について」、議案第3号「平成31年度事業実施方針」、議案第4号「平成31年度事業計画及び予算」の全ての議案が拍手とともに承認され、朝倉新副会長の閉会のことばで滞りなく終了しました。



第2部シニアリーダー育成事業講演会では、特定非営利活動法人・穂の国まちづくりネットワーク代表理事・神谷典江氏を講師に招き、「あなたも主役で輝けます！〜地域づくりの楽しさとは〜」と題して講演していただきました。

最初に、人生100年時代の理想の暮らしは、生活の質を確保できるかにかかっており、①話し相手がいる②気にかけてもらえる人がいる③ちょっとしたことを頼める人がいる④これまでと変わらない生活（ができる）などが重要になると説明。これらに対して、市

内で活動している「大清水ささえあいの会」や「八町リビングほっこり」の事例（電球の取り換えや草刈りなど日常のちょっとしたお手伝い、肩肘張らない集い）を紹介され、地域の支え合いによって生活の質が確保されることを話されました。

次に神谷氏が豊川市内で取り組んでいる「ポジティブチケット」について紹介されました。この制度は、市の助成金のもと、地元商店や事業所、小学校を巻き込んで児童のポジティブな活動に対してポイントを付与し、たまったポイントで商店や事業所の景品・特典と交換する仕組みです。子どもとその親、そして地域のさまざまな大人たちとの間で交流が生まれ、その結果、地域の活性化につながりました。



最後に他団体とネットワークを組んでいくことの大切さを強調しながら「協働」によってお互い認知し合い、育み合せて地域の状況を変えていけるのだということを示唆されました。

平成31年度 ゆたかクラブ豊橋 事業計画

Table with 3 columns: 月日 (Date), 行事名 (Event Name), 場所 (Venue). Lists various events such as '平成31年度総会', 'シルバースポーツブロック大会', and '第56回豊橋市高齢者福祉大会'.

生き生きと輝く令和時代の老人クラブ

豊橋市福祉部長 西尾 康嗣

ゆたかクラブ豊橋(豊橋市老人クラブ連合会)会員の皆さまには、日頃より本市の高齢者福祉施策に深いご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、今年5月、令和という新たな時代が始まりました。令和時代は、これまで以上に高齢者が生き生きと輝く長寿社会になるのではないのでしょうか。

「人生100年時代」が到来し、定年後においても、趣味活動、社会貢献活動、学習、就労などさまざまな活動にチャレンジする社会となっています。

高齢者プログラマーとして話題になった若宮正予さん(84)は、60代でパソコンを始め、プログラミングを独学で習得し、シニア向けのゲームアプリを作成して、82歳で個人事業主となりました。「いくつになっても進化できる」が持論だそうです。これからはこう

した方が増え、身近な存在になるかもしれません。

高齢者の活躍は、さまざまな世代を勇気づけ、社会を明るくします。ゆたかクラブ豊橋の皆さまも、シニアスポーツや趣味活動、社会貢献活動で幅広く活躍されており、豊橋市を元気にしてくださっています。今後、生き生きと輝く令和時代の高齢者のモデルとなっていたとき、引き続き活躍されることを期待しています。

結びにあたり、ゆたかクラブ豊橋の今後のますますのご発展と会員の皆さまの一層のご活躍を心より祈念申し上げます。

お知らせ

第56回 豊橋市高齢者福祉大会

ダイヤモンド婚(結婚60周年)・金婚(結婚50周年)を迎えるご夫婦をお祝いいたします。



- ◆開催日時 / 8月22日(木) 午前9時30分~
◆開催会場 / 豊橋市公会堂
◆開催内容 / ダイヤモンド婚・金婚を迎えられたご夫婦への祝詞贈呈、思い出スライド、アトラクションなど

※事業・会議日程については、関係機関との調整により変更となる場合があります。変更する場合、理事会を通じて連絡いたします。

知っておこう! 地震が発生したときの対処法

- ①自分の身を守る 倒れてくるものなどから身を守る
②火の始末 大揺れが収まってから消火
③家族の安否確認 家族が無事か確認
④避難経路の確保 可能であれば窓やドアを開けておく
⑤近所の安全確認 近所で火災等が起きていないか確認

津波が心配される地域では、津波到達まで数分足らずです

すばやく海の近くを離れ高台へ向かいましょう。



# 理事研修視察に参加して



「げんきの郷」（JAあぐりタウン）を知っていますか？ その西方に高くそびえるしゃれたデザインの建物が見えます。そこが、今回の研修視察の「あいち健康プラザ」です。6月11日8時、参加者37名は市役所を出発、10時前に目的地に着きました。この地は毎年、県の老人スポーツ大会およびグラウンド・ゴルフ大会が行われている会場でもあります。

10時から45分間、複数の資格を持つインストラクターから、体の健康についてのお話、ストレッチ体操等



の効能について、専門的な説明がありました。一番気に入ったのは「ダイナミックフラミンゴ」という片足立ち。1回1分、これを1日3回するだけで何分かウォーキングしたことになるそうです。その後、「健康科学館」の施設見学がありました。体験のコーナーが何カ所かありましたが、それをすべて買って出してくれたAさんの積極性に感心させられました。Aさんの若さの秘訣は、ゴルフとウォーキングだそうです。研修視察の時間は1時間30分、あっという間のとても充実したものでした。

その後の行程は、



（総務部長 内藤 克弘）

昼食が三重県菟野町で自然薯料理、三重県津市にある国宝「御影堂」「如来堂」を見学して鳥羽市相差町のホテルに1泊。宴会・親睦会は役者続出で大いに盛り上がりました。

翌12日は、伊勢神宮内宮の令和元年初参り、昼食は松阪牛のすき焼き、最後の見学は四日市市立博物館、最新型プラネタリウムと「月世界へ」の映像は大感動でした。

# 第87回豊橋市囲碁・将棋大会を終えて

令和元年の将棋界も昨年に引き続き若手の活躍で大ブームとなっています。81個のマスの中で40個の駒で戦う将棋。藤井七段は昨年に続きプロ棋士の中で勝率1位を獲得し、目覚ましい勢いがあります。また5月には、平成生まれの中部地方初となる名人位を含め三冠を達成した豊島将之棋士、そして藤井七段は共に愛知県出身者として誇りに思っています。去る6月4日、羽生善治九段が通算勝利数を1434勝と歴代勝利数の記録を達成しました。囲碁界に目を向けますと

史上最年少でプロ初段になった仲邑菫さん10歳、また羽根一族の羽根彩夏さん16歳、そして上野梨沙さん12歳、それぞれの世界で戦える棋士になりたいと抱負を語りました。前2者の初戦は善戦むなく惜敗とデビュー戦を飾ることはできませんでした。

今年もやって来ました豊橋市囲碁・将棋大会。会場はここ高師老人福祉センター内で、去る6月7日に総勢69名が参加し盛大に開催されました。囲碁の部は今回から3階級から2階級に変更となり果たして選択は



いかにか？  
当日も対局時間が定められているものの気合いの入りに具合で超過する対戦もあり、また問題も提起されたと思います。

**大会結果（敬称略）**

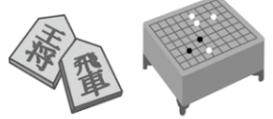
<b>囲碁の部 実戦クラス</b> (参加者…23名)		
優勝	水野 高晴	高 師
準優勝	小林 和雄	植 田
<b>囲碁の部 親睦クラス</b> (参加者…20名)		
優勝	田中 鶴敏	大清水
準優勝	花井 俊典	栄
<b>将棋の部 実戦クラス</b> (参加者…16名)		
優勝	小林 正和	鷹 丘
準優勝	前田 廣	高 豊
<b>将棋の部 親睦クラス</b> (参加者…10名)		
優勝	鈴木 光雄	富士見
準優勝	白井 正	二川南

4戦目を迎え必死の攻防戦で周囲は二重三重の人垣となっていました。参加者は大いに盛り上がり、時間を忘れるほどの有意義な大会になりました。皆さんの協力を忘れることはできません。ありがとうございました。

（レクリエーション部長 鈴木 正宏）



上位入賞の皆さん



### 校区・単位クラブ活動

朝からの好天と室内の興奮、窓の隙間から梅の香りを漂わせる心地よい風がカーテンを揺らす。動員延べ人員150名ほどに膨れ上がり、大観衆の拍手と喝采が頭越しにとびかう。声援を送る仲間とフラッシュの光。



全国的に梅まつりが開かれている3月2日(出)、9時きっかりに、石巻老人福祉センター2階にて、老若男女76名が「石巻地区演芸大会」(趣味の教室主催)を開きました。同時に、1階談話室において盆栽展、高齢者作品展も開かれ、普段静かな福祉センター敷地内も建物を包むように、約80台の車両で埋め尽くされました。

### 石巻ブロック

趣味の教室 石巻ブロック演芸大会  
ぴかぴかに輝く高齢者???

玉川校区 和楽会 杉浦 敬一

入口脇の盆栽展は、近年高齢化により自然衰退した4人のグループが見事なミニ盆栽、孫



のかわいい花を咲かせた花梅、桜、黄梅、他にサツキ、黒松、老烏柿の出迎え。作品展もパッチワークの小物入れの下に、「オー」と思わず立ち止まるほどのミニ地蔵さんが三

体、籠の中に埋もれていたのには驚きました。出入り口だけに来館者も多く、お風呂を利用する人、健康器具で体をほぐす人、将棋を指す人、お友達とおしゃべりをする人、実にさまざまな高齢者の社交場、今日ばかりは広いフロアも下駄箱が満杯になるほどにぎやかでした。

老いても輝きを忘れぬ趣味の教室、プログラムのスムーズな進行で無事終了。素晴らしい「演芸大会」が幕を下ろしました。出演された皆さん、今日のために何度も打ち合わせをした裏方さん、前日より準備をした役員、人材センターの皆さん、本当に本当にお疲れさまでした。

## おしらせ

# 第14回 とよはしシニアフェスティバル

### 第42回 趣味の演芸大会

「趣味の教室」の演芸種目に参加されている皆さまを中心に、日頃の練習の成果を披露されます。

民謡・舞踊・詩吟・歌謡曲・童謡唱歌・健康体操・ダンスなど、ジャンルは多岐にわたります。元気にご活躍されている皆さまにご声援をお願いします!



- ◆開催日時 / 10月24日(木)  
開場: 午前9時  
開演: 午前9時30分
- ◆開催会場 / 豊橋市民文化会館 ホール

### 第51回 趣味の作品展

普段から熱心に作品づくりに取り組んでおられる皆さまの、素敵な作品を会場に展示いたします。

絵画・絵手紙・写真・書道・俳句・川柳・生け花・水墨画・手工芸品など、数多くの力作が会場に並ぶほか、設楽町の皆さまの作品も展示されます。



- ◆開催日時 / 10月23日(水)~10月25日(金)  
午前9時~午後4時  
※最終日は正午まで
- ◆開催会場 / 豊橋市民文化会館 2階展示室

### 第28回 女性部チャリティーバザー

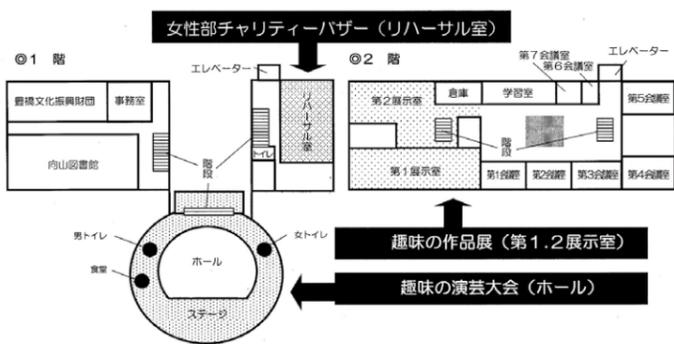
毎年恒例のチャリティーバザー。掘り出し物が見つかるかも…。お早めに来場されることをおすすめします。

ご家族、お友達も一緒にどうぞ!



- ◆開催日時 / 10月23日(水)~10月25日(金)  
午前9時15分~午後3時30分  
※最終日は正午まで
- ◆開催会場 / 豊橋市民文化会館 1階リハーサル室

豊橋市民文化会館 会場図



### 校区・単位クラブ活動

#### 芦原校区

##### 芦原校区春の親睦バス旅行

高師町明生会 橋本真寿美

恒例の春の親睦日帰り旅行は、5クラブ合同、参加者68名で大型バス2台に分乗して5月15日午前8時高師駅前（渥美線）を出発しました。前日は雨天でしたが、当日は晴れて旅行日和になり、車内ではお菓子、お酒等進む中、カラオケが始まると盛り上がり、車窓から東海環状自動車道、中央自動車道沿いに新緑と山並の美しい風景が目にしみ込みます。園原ICからは、勾配のある狭いつづら折を経て、ヘブ

スそのはら山麓駅に到着し全員で記念写真をと、今回のメインイベントであるロープウェイに乗り、各クラブの人と懇親を深めながら山頂に着きました。南アルプス3000m級の山々の山頂が雲にかり若干かすんでいましたが、澄んだ空気と壮大な風景に皆さんが感動していました。時間もなく、遊歩道から水芭蕉を見る程度でしたが、開花していたので満足でした。夜間は、星座、流星が見られて全国一美しい天空と知られています。昼



食は酒蔵でそば食べ放題、6皿が最高記録でした。女性に嬉しいケーキ食べ放題と飲み物があり満腹しました。

#### 高師校区

##### 私たちのクラブの歴史

浜道長生会 宮崎 祥

会の歴史は、今年で56年になります。時は、待望の新幹線が開通した年に発会しました。当時の会員には、あの苛烈な戦争に生き残った戦闘機乗りも在籍したこと。クラブ活動は、詩吟や般若心経、ゲートボール等を盛んに行っていたようです。

会員の歴史は、今年で56年になります。時は、待望の新幹線が開通した年に発会しました。当時の会員には、あの苛烈な戦争に生き残った戦闘機乗りも在籍したこと。クラブ活動は、詩吟や般若心経、ゲートボール等を盛んに行っていたようです。

す。長生会主催のサロンです。座談形式で人員は少ないのですが、手芸、書道、時事の話題、そしてコーラス活動です。会員に音楽の先生がいるので、伴奏付きで童謡、唱歌を声高らかに歌っています。最近では、初めて市公認のデイサービスを慰問して喜ばれました。また、こちらも元気をもらった感じ。さらに、会員に詩舞を教えてくださる方がいて、少人数ですが、週一回稽古を積んでいます。発表は、市施設等で数回行います。また、これからも時代に合致した新しく楽しい行事に参加したく願っています。

#### 花田校区

##### 始まったばかりの「いーば」交流会

西羽田町ゆたかクラブ 二橋 明子

「一人暮らしのお年寄りの方々も多くなり、機会あるごとに声掛けしたり、訪問したりしているが、追いつかない状態です。また、悲しい出来事になってしまっていることもありま

地域包括支援員・市役所長 寿介 護課職員との話し合い、協力のもとで西羽田町に居場所をつくることになりました。

そんな話を聞いたとき、11年前の私事が甦ってきました。一人暮らしの私は、朝、前触れもなく、左手・左足の動きが鈍くなり動けなくなってきました。とっさに何かおかしいと感じ、娘や兄に連絡し救急車を呼ぶことができました。もし、そのまま意識不明になっていたら…と思ひ出すたびにゾッとします。

現在に至るまで3回開催することができました。私のような一人暮らしだけでなく、親子や老人クラブの方々なども集まってくれました。

そこで、人寄せの大好きな私は、狭いながらも我が家を「西羽田町居場所交流会」の場所として提供を提案しました。

今後毎月第2土曜日を定例会として、世代問わず楽しく集まりながら、地域のつながりが深まっていくことを願っています。（毎月第2（土）の午後1時半〜）

品が多く展示され感動しました。会員各位のご協力により、事故も無く無事に帰宅しました。



### 校区・単位クラブ活動

しかし、当初は3年続くと心配でしたが、おかげで、順調に推移しています。この1年の実績件数は44件です。また、延べ128名の方が参加してくれました。

また、各方面からのご支援もいただきました。大清水彦坂の池の「憩の場・児童公園」へシバザクラとフイリヤブランの苗木

平成30年11月 シバザクラ・フイリヤブランの植込み



### 大清水校区

#### 大清水「ささえ合いの会」活動のこの1年をふり返って

第一豊松会 小嶋 義雄

この会をみんなで立ち上げて、早くも3年となります。「困ったときはお互いさま」を合言葉におおむね75歳以上の人を対象に、日頃のちょっとした困り事を助け合う活動を行っています。この会のモットーは「元気で楽しくやろう」「体が動かない人は口で参加しよう」というものです。

2400本を県・市から支給いただき、植え付けることができました。新しい「令和」の彦坂の池の堤には一面のシバザクラが咲き誇ってくれることでしょう。いろいろ苦労した資金面もなんとかめどを付けることができました。

そもそも大清水「ささえ合いの会」は自治会の全面的バックアップでスタートしました。現在の井土会長は老人クラブの会員です。各老人クラブの役員が活動に参加してくれています。老人クラブとしては「支え



令和元年みんなで植え込んだシバザクラが一面に咲きました

る側」と「支えられる側」の両面から関係していきま

しかし、元気なのは口ばかりとみんなに思われないうちに、無理のない範囲でそれぞれの役割を果たすよう努めています。これからも、みんなと楽しく会へ参加できたらと念じています。

### 岩田校区

#### 楽しい誕生祝

平岡区老人クラブ若竹会

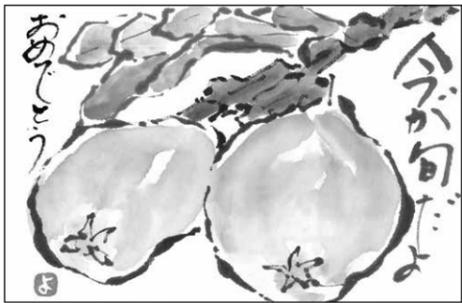
伊達 朝美

若竹会より誕生祝に保湿ティッシュ5箱と、絵手紙のプレゼントをもらいました。

絵手紙は若竹会のサロンで描かれたものです。おもしろい枇杷の絵に「今が旬だよ」との言葉が添えてありました。

元気に長生きして、誕生祝をいっぱいもらいたいと思います。

私は6月生まれ、亥年の72歳です。



### 会員随想

#### われ以外はみなわが師なり

飯村校区 第二飯寿会 西川 文字

故松原泰道先生の法句經の中に「われ以外はみなわが師なり」よき師にめぐりあうことはむずかしい。よき師に出会っても「学び」を体得できなかつたら、汁に浸りながら、そのよき味を知らぬ匙(さし)のようなものだ。と書いてあります。

思うに師は特定の時と場だけにあるのではありませぬ。「学びつ」との謙虚ささえ私たちが忘れず持つていたら、私たちは自分の周囲の存在がすべて師であることがわかります。そして、この無数の師から文字や言葉以前の真理を伝えてくれるのです。

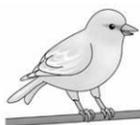
私が子供の頃でしたが、あまりの痛ましいニュースでよく覚えています。先年亡くなった大石順教尼は17歳の時、突如逆上した義父に両手を刃物で切り落とされ身体障害者として苦勞を重ねました。義父の最後の面会の時、「そんな不自由な身体にさせて悪かった」と涙ながらにあやまり「心配なことができたならオレの名を呼んでくれ」と言ったそうです。私も思い



出すと胸いっぱいになります。柳家金語楼と巡業の旅に出ていたころ、塩釜市の宿屋で親鳥のカナリヤが子鳥にくちばしで餌をあたえているのを見て筆を口にぐわえて書こうと誓います。

幾年月苦勞を重ねたすえ、仏門に入り文字や短歌を習い、あのように立派な書画が書けるようになったのです。大石順教尼のくちに筆とりて書けよと 教えたる 鳥こそわれの師にありけり

という口書きの書、私は心が引き締められます。



合掌

#### 三世の生死 (永遠の生命)

松山校区 中松山町睦クラブ 堀内 三朗

三世とは、過去世、現世、来世を言つ。仏法は、因果の理法が三世にわたって貫かれていくことを説いている。過去の業因が現在の果報を招き、現在の業因が未来の果報を招くという因果律がすべての生命に備わっている。今ある自分の現状

は過去世の業因により決定づけられ、現世の家族・社会・自然環境などの無数の縁により形成された業因により、来世の果報を生ずることとなる。仏法は因果律に貫かれた人間科学である。以上の三世の因果律に規律された自身の永遠の生命とは何であろうか。

釈尊は断見(生命は今世だけで終わる)と常見(人の我という固定した実体が永続して三世に常住である)の二つの思い込みを辺見(妄見)とし厳しく戒めている。

その理由は、断見は仏法の科学性を無視しており、常見はオートマン(我)を容認することになり、無我・空を説く仏法とは相いれない。

俱舍論では、生命常住の一分の理として人が誕生して、次の誕生までの過程を4種類に分類しており、生有・本有・死有・中有の四有を説いている。特に中有、死後、次の誕生までの過程は大変興味深い。四有それぞれが所縁に動かされ、苦楽を実感しながら永遠に続いている。無我であり永遠の流転を繰り返す我が身に対して言えることは、「これから」の生き方が「これまで」の人生の意味をも決める。過去に囚われない、過去の意味さえも変えていくことができる。実は、過去のすべてがお宝だったんだ!!

### 老木ながら 元気な桜

東田校区  
東雲町老人クラブ和友会  
伊藤 重昭

老人福祉センター入り口の桜の老木割れ目の穴で松の早苗を育んでおる今年も満開の花を咲かせた我も負けずに頑張るぞ



仁連木の老人福祉センターでの出来事。

大変だ、桜に松が生えてきたぞ。だれかが言ったら、いっぺんにセンターに通う老人たちのアイドルになりました。出入りのたびに眺めては、成長を見守ったり、写真撮ったり大変です。おかげでここに来る楽しみがまたひとつ増えました。

私もこのセンターで卓球を始めて3年になります。最初はラケットにまともに玉が当たらず苦労しました。でも、今ではおもしろく、毎日が楽しみで遊ばせてもらっています。

もうひとつは、穂の国・豊橋ハーフマラソンを始めて今年で8年になります。岩田の運動公園で週に1、2回10キロコースを走っています。年々ともだちが増えてくると、今年もタイムリミットぎりぎりでした。でも、まだタイムアウトになるまでは頑張りたい。今年で8回目の亥年の男。元気に頑張ります。

### 西郷余話

西郷校区  
中山町老人クラブ若葉会  
白井 孝昌

西郷局(徳川秀忠生母)

実名は昌子、愛子、丁子、お愛とも呼ばれ、母は西郷正勝の娘、父は戸塚忠春(天文23年戦死)、母はお愛をつれて服部正尚に再嫁、正尚も死別したので當中に召された。服部家で成人したお愛は、母方の祖父の孫、西郷義勝と結婚、一男一女を生み元龜2年、竹広表の戦いで夫義勝が戦死、伯父清員の養女として浜松城に上り、家康の側室となり西郷局と改め、天正7年4月、秀忠、翌年9月には忠吉(尾張清洲52万石)を生んだ。秀忠は慶長10年2代将軍となった。このため西郷家は將軍家の外戚として元和6年、正員が1万石の大名に列せられ、正宗寺もその表門に三葉葵の使用を許され寺領36石を拝領することになった。西郷局は家康の京都滞在中に駿府城で没し(38歳)竜泉寺に葬られ、寛永5年従一位を贈られた。西郷局の孫、和子は後水尾天皇の中宮東福門院和子となりました。

西郷家の正宗寺帰依と

法蓮寺創建

法蓮寺は文明年間(1469~1486)、本興寺5世の日蓮の開基によって西郷氏が中山に建てた寺院である。41年間にわたって在職した。法蓮寺は、西郷氏の関東移封

とともに廃寺となる。その後江戸日暮里に移して法光寺と改名し現在も同地にある。西郷氏は関東に進出後、宗旨を日蓮宗に一本化したものである。近江西郷氏元禄11年から幕末までいた。浅井郡5カ所、甲賀郡6カ所、合計11カ所を甲賀郡の伊佐野に現地支配の知行所を置いて統治した。

### 高山

### 大念仏について

高山校区  
東ふれあいクラブ  
坂本 明大

高山の大念仏(夜念仏)は、江戸時代の前期(享保)から始まったと言われています。東三河の大念仏は遠州大念仏のながれを組んでいます。徳川家康が三方ヶ原の合戦で多くの戦死者がため、その霊魂を鎮めるために大念仏を踊るように命令し、無縁仏を供養し合わせて豊作を祈念したもので、現世の安穩を祈るといふ現実的な信仰として多くの民衆の間に広まっています。

高山の大念仏は、1.打込み、2.念仏、3.和讃、4.宝歌、5.ねりとせめ、6.大踊り、7.さらさら踊りの7種目で構成されています。明治から大正時代中期までは盛大に行われていましたが、昭和になってからは、戦争等で中断と復活の繰り返しでした。平成18年に豊橋市から市制100周年を迎え、記念事業として校区を盛り上げるイベントを実施するようにと通達があり、当時の自治会と大念

### 戦争にまつわる私の体験(抄)10

二川南校区  
二川南町寿会  
山本 民男

校門を入るときの規則

小学校で校門を入るときは、すぐ左の築山にある忠魂碑(戦死者の名前を刻んだ碑)と、少し離れた右手にある奉安殿に向かって最敬礼(深々と頭を下げる)してから登校するように決められています。登校時は奉安殿、忠魂碑の順、下校時は忠魂碑、奉安殿の順と思いますが、逆だったかも知れません。新を背負いながら読書をしている二宮金次郎の銅像が玄関脇にありましたが、頭を下げた覚えはありません。「芝刈り縄ない草鞋を作り...兄弟仲良く孝行つくす手本は二宮金次郎」と断片的ながら歌を

覚えていたもので何らかの教育があったのでしょうか。この銅像は兵器の原料として供出された石像に変わりました。お寺の釣鐘も供出され兵器になりました。

こうした大念仏保存会の活動に、平成29年に(教養をたかめ文化の町をつくりましよう)の項目で豊橋の愛市憲章実践者として、平成30年には、豊橋の芸術文化の振興に貢献したということで、(地域文化振興活動功労賞)の表彰を受けました。これを励みに郷土芸能である大念仏を次世代に伝承していきたいと考えています。

### 由緒ある旅館

花田校区  
西羽田町ゆたかクラブ  
羽田 光江

(次号に続く)

平成時代の最終の4月、1泊の同級会に参加した。伊豆湯ヶ島温泉『落合楼村上』に入宿し、休憩後、昭和の初めから多くの文人墨客を招いて愛された、国の登録有形文化財の旅館の成り立ちと美しい庭園の説明を受けてその素晴らしいに納められた。宴会は紫檀の大柱の大広間で行われ、この大柱は屋久島から運ばれ、またドイツから取り寄

せた波入りの大ガラス窓を透かして見る日本建築の粋を堪能できる。障子は細い竹材の組子細工で組まれた模様入り、各所に置かれた置物も由緒ある物ばかり。

山岡鉄舟が本谷川と猫越川が交差して狩野川になる景観を落合楼と改称した由、若山牧水が逗留して「うすべには葉はいちはやく萌えいでて咲かむとすなり山桜花」と詠み、川端康成が「伊豆の踊子」を執筆している。井上靖、北原白秋、室生犀星、与謝野晶子、林芙美子も愛用し映画の撮影も行われたそう。今でも宿泊料は高額だが、当時川端康成は最初近所の安宿に泊まり昼間のみ使用していたが、後ほど出せ払いという扱いで滞在していたそう。

めずらしいことは前筆の川が交差したことだが、川の両側に客室があり、その間の渡り廊下といっても立派な広い通路の建物だが、合流するY字形の自然の流れが見えるのだ。今どき、川の上に建物等を建築するなど許されるもの

ではないが、当時は許されたようで、こんなめずらしい温泉旅館に泊まったことは一つ自慢したいような気持ちだ。高齢になっても旅行に参加できるとの幸せに感謝している。

### みんなそろって 花となる

東田校区  
東雲町老人クラブ和友会  
菅沼 一太

仁連木町にある大口公園付近一帯は、昔は仁連木城でした。現在、大口公園となつている所は本丸跡です。仁連木老人福祉センターがある所は二の丸跡です。大口公園では梅が今を盛りときれいな花を咲かせています。

私は仁連木老人福祉センターにほとんど毎日通っています。花好きの私は朝早く着いたときは大口公園で花を見るのを楽しみにしています。どの花も日々その姿が変化して見飽きることがありません。1日の始まりに感謝です。仁連木老人福祉センターでは、ラジボール卓球やカラオケ教室、また吹矢等の練習で仲間と楽しく元気にやっています。みんな仲間はずれに、大口公園の梅の花のように美しく咲いています。

老いたって

みんなそろって

花となる

遠き日の

想いを醸して

梅薫る



### かけがえのない 恩師

松山校区  
中松山町睦クラブ  
堀内 陽子

小学校の恩師から電話がありました。「年賀状が来なかったから、どうかしたかと心配したよ」。小学6年生から欠かさず続けてきたのに、自分でもびっくりしました。先生にご心配かけたことを本当に申し訳なく思いました。あとで2枚の書き損じはがきが見つかり、何かがあって送ったものと思い込んでいました。私はどちらかというと無口な子供で、6年生になった時に、先生が黒板に大きな字で「無口」と書いて、「無口はだめだ」と言われました。私を叱ることを言っていると思いましたが、小学生だったので、素直に(先生が言っているから、そうしよう)と心に決めました。それから少しずつ手を挙げて発言したり、お友達に話しかけることが多くなり、笑うことも多くなりました。私は力ギっ子だったので、何だかんだと先生に甘えて、できることがあればやらせてもらっていました。私の他にも2〜3人いつも先生の机を囲んで、日常生活のよもやま話をゲタゲタ笑いながら、時々先生のお仕事の邪魔を気遣ったりして……。「仕方がないなあ1回だけだよ」(先生は「これをやったら帰るんだぞ」と言っけど、おまけに2回はやってくださいまし

た)。その時の先生は、本物のマシヤンでした。

私は先生みたいな先生になりたいと将来を決めました。大学入学の時も、就職の時も家族の次に喜んでくださいました。

### 老・老慰問を 試みて

栄校区  
北山町老人クラブ若葉会  
鎌子 千重

私たちは、平均年齢傘寿を過ぎた北山町「若葉会」の会員です。私たちも老化防止のため、新舞踊・カラオケ等、週1回稽古に励んでいる有志で、デイサービス介護施設等にボランティアで慰問活動を行っています。

演題は3部構成で、カラオケと新舞踊のペアと、歌謡劇場は曲に合わせて衣装を着て、ソロまたはデュエットで演じています。

また、身近な催しを撮影した自作ビデオ映写で、合計1時間程度の慰問です。素人は素人なりの良さがあり、入所

者に変喜んでいただいています。

ある施設に慰問に伺ったとき、「壺坂情話」の歌謡劇場の終了後、一番前で熱心に聴いていた入所者3人が、感動で涙を流して喜んでいただいたことは、私には忘れられない経験になりました。

また来てくださると握手を求めていただいたことは、私たちが最も感動したひと時でした。

その時感じたことは、施設に入所して集団生活の中で、身の回りのお世話は何でも手を差し伸べていただける身であつても、入所者一人ひとりの心は、家族と離れ一抹の寂しさを抱いていることを感じ、胸が締めつけられる思いでした。以降訪問ボランティアに力を注ぐようになりました。

老・老慰問ですが、入所者に喜んでいただくためにも、この先、私たちも老化防止のため稽古に励み、ボランティア慰問は続けたいと心掛けています。

### 私は左手の ピアニスト

津田校区  
西日進会  
笹野 壽

先日、私はNHKのBSテレビで「私は左手のピアニスト」という題名の番組を見た。意図して見たわけではなく、偶然チャンネルを変えたらやっていただけたのだ。副タイトルは、「希望の響き 世界初のコンクール」。

日本人が企画し、日本で開かれた大会だ。両手が健在な人が、左手だけで弾くのではない。右手に何らかの障害がある人が、左手だけでピアノを弾くのだ。出場者は、外国人も含まれていたが、多くは日本人であった。

番組は、大会の様子を伝えるだけでなく、出場者一人ひとりにスポットを当て、なぜこの大会に参加しようとしたか、右手が不自由になった理由、その時の心情、家族の気持ち、練習方法など、現地に訪ったの多方面の取材を元に構成されていた。参加者一人ひとりの、この大会にかける思いや願いがひしひしと伝わってきた。そして、何よりも、左手だけで弾く曲の素晴らしい、表情豊かに演奏する姿に感動すら覚えた。

大会後の参加者の弁は、「左手だけでも、エネルギーを感じてもらえれば」「一人ではない。仲間がいる」「聞いてもらえる人がいる」「つらいのは、ほくだけじゃない」な

ど、やりとげた満足感に満ち溢れていた。

最後に、番組のナレーターは言っていた。「絶望に立ち向かい、それを切り開いたコンクール」「生きる喜びを与え、生きていければ何が希望が持てる」と。私は久しぶりに気持ちの良い番組を見て、心さわやかになった。



### 難有り、有難し

飯村校区  
東山シルバークラブⅡ  
中村 北磨

昭和、平成時代の多くの思い出が走馬灯のように過ぎ去り令和の時代を迎えた。人生を振り返ると、徳川家康公の遺訓「人の一生は重荷を負うて遠き道を行くが如し」に共感するところがあり、自分も人並みに労苦を味わい山谷を歩み続けてきたように思う。

私が現役時代に勤めた会社の社長は一代で大企業にした大社長であったが、創業当時は苦難の連続であったと聞く。社長は「難有り、有難し」を社訓として社員に、あらゆる業務は順調にいくものは少なく、多くは失敗や試行を積み重ね、高い壁を乗り越えて初めて成功するもので、難ほど有り難いものはないと説教された。確かに甘い考えで取り組めば心身を弱くし技術力

も経営体質の向上も図れないという意味がよく分かり貴重な教えを受けた。

私は現役時、妻の助けがあり栄転のチャンスも返上し11年間両親の自宅介護に専念した。その後も相続問題が長引き、終結するまで精神的にも肉体的にも極限の状態が続いたが、その間「難有り、有難し」を口ずさみ耐えることができた。そのおかげで介護や法律のことが身につき、忍耐強い性格になったような気がしている。

最近では加齢で体力や五感が衰えてきているが、このことも難と思えば若いときよりも生活習慣に気をつけ、健康管理に努めている。

いつまでできるか分からないが各種ボランティア、農業、趣味のダンスができることに感謝している。



### 今日も元気印

東田校区  
親和会

丸地 洸

私もいつの間にか真正正銘の後期高齢者となりました。東田校区の自治会を卒業し、これでホッとできるのかなと思っていた矢先、東田校区老人クラブのお役が降って湧いて、どうして指名されたかわからないままに、とうとう会長になってしまいました。前会長さんから一通りの引き継ぎはありましたが、果たして皆さんのお役に立つかどうかとても心配です。どこにも共通してはいますが、東田校区も高齢者が多い。こうした仲間が毎回、楽しく過ごせるかどうかにかかっていると思っています。



新年度第一回の理事会に出席しました。初めての雰囲気、淡々と議事が進んでいることです。諸先輩たち、市当局のおかげかと思いましたが、ちょっと物足りない感じがしています。

その中で、「最大のテーマ」會員の高齢化」と「會員の減少」を説明いただきながら、これは難儀だと痛感いたしました。元気な人ほど会に入りたがらない。入ってもあまり楽しくないなど永遠のテーマかと思えます。何かとせっかちに勝手なことを書いてしまいました。一方で考えてみれば、これからは「老人パワー」の時代。これを「元気印」に若い人たちと一緒に、特に男女のバランスを直していくことが必要かと思えます。そうした中で「お役」に務めていきたいと思っています。

### 大人のファンタジー 月にブランコ

栄校区  
大空会

小山 正博

三月月にブランコを懸けたいね。幼子のような二人。夜空の三月月を見上げながら、太郎は花子に言いました。大きな梯子が要るねと花子。夜鷹に運んでもらったら梯子は無くていいと太郎。帰りはどうする。大きなこうもり傘に捕まって降りてくる。鳥達に月まで運んで頼んでくる。

神社お寺の鳩が花子の肩や頭に止まる。惹きつける何かがあるのでしょうか。太郎は骨董屋で不思議な力を持つ蝙蝠傘と暖房付きの絨毯を手にした。夜空は寒い。太郎は花子の唇を心で溶かしたいと、秘かに思っていました。捨て猫の集団が夜空を飛び、不憫な猫達だと太郎。寂しがついているわと花子。太郎がこうもり傘を、猫達に向かって振りまわした。猫達は白い猫に変わって、地上に降りて行きました。これで大丈夫、飼い主達を楽ませる猫になり、可愛がられるから。白

猫のまま？好きな色に変わって行くよ。三月月に着くと花子はピンクの口紅で月を塗り、太郎は黄色い色で愛していると書いた。太郎は花子を抱きしめてキスをした。唇が溶けてしまいうさな甘いキス。花子の眼から涙が。私良い奥さんになるわとそっと呟きました。パパ月に人が座っているよ。と小一の男の子。ブランコもあるよ。パパが望遠鏡を覗く。いつもの月。損得勘定の強い大人には観えないのです。

### 会員文芸

#### 俳句

■小沢校区 第二寿会  
主を待つ待合室の忘れ傘

本馬 孝子

■津田校区 西日進会  
巣立つ子を見送る母や無人駅

笹野 壽

■吉田方校区 若波会  
草取やわずかの涼風こちちよく

河合 昭子

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会

寒椿生きる力と赤き咲き

小椋かつ子

■岩田校区 東岩田長寿会  
老いたなど気持と体ストーブへ

加藤カツエ

春疾風斜めに迅し鳩一団

千賀 芳彦

■大清水校区  
大清水老人クラブ虹の会

貝寄風や船まなかひの露天の湯

水野 せつ

■大清水校区 第一豊松会  
いつのまにつくし芽を出す通学路

坂神 克子

春風と共に「令和」も花開き

鈴木 正子

■大清水校区 第二豊松会  
園児らと花びら浴びる阿弥陀さま

藤村 元司

川上に子らの声観る堂狩り

彦坂 登

■栄校区 大空会  
夏みかん冬の光集めてる

小山 正博

岩風呂の湯気に分け入る臍かな

廣中 雅子

■飯村校区 第二飯寿会  
乗り継ぎの温泉の里や芽吹き時

佐野 栄子

■豊校区 西岩田親睦クラブ  
通学の列から後れみたる子が

六年となり先立ちて過ぐ

金田 英子

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会

孫達よ翼を広げて旅立ちて

親元離れ一人住まいか

小椋かつ子

■岩田校区 北岩田三区福寿会  
旧小学校の脇に建てられし資料館

映画に撮られし過ぎし日思う

藤田ひな子

「ご飯よ」と二歳の孫が呼びにくる

無邪気な声に優しくなれる

山峡の父母の墓に来てみれば

山百合一輪われを迎えり

伊藤みつよ

令和初日市がお祝いの火花あぐ

夜空を見上げて心ときめく

城 憲男

青空の公園で酒に花に酔う

翁脈わう寒き花見に

大野 興子

■津田校区 西日進会  
築山や若葉に映ゆる牡丹花

紅を滲ます五月雨もよし

笹野 君夫

■津田校区 榮栄会  
わが庭の蕺菜白き花盛り

薬草つくれば両手にほふ

中島タエ子

■幸校区 南松原寿会  
兄弟が我家に泊り枕並べ

思い出話に笑顔が舞う

伊藤富士子

ひそやかに山路に咲くやホトトギス

寂しからずや囁りもせず

金子 浩吉

アネモネは三十センチの鉢の中

切つても切つても三十本の花

大橋 睦子

■幸校区 牧野町長寿会  
紫陽花の花より多い今の花

令和令和で人は賑い

「改元直前の渋谷の交差点の様子」

宮田 建夫

■吉田方校区 三ツ相町老人クラブ  
病い得て心細きに看護師の

そのほほえみにすがりつきたし

中河 迪子

■吉田方校区 若波会  
吾の耳も電話器も壊れ聞へくる

声は幼き頃の糸電話

大木 篤子

気を病みて車を下りて墓参する

線香の煙深く眼に沁む

横山 宜世

県・市議も投票すませ家族より

擲擲されたり年よりの義理

丸山二三四

春の風がもつと外へと我を呼ぶ

庭に出ずれば雑草数多

人生をすっかり歩み九十路

心安まるナツメロを聞く

河合 昭子

### 高齢者に人気の趣味

#### 俳句・詩作

新聞や雑誌に投稿したり  
将来の夢にもつながる  
趣味。



#### 家庭菜園・ガーデニング

自然に触れながら行うので  
癒し効果があり、健康にも  
良い趣味として人気。



■吉田方校区 菰口町寿会  
令和の日お下がりの米撒く庭に  
すすつと近寄るセキレイの番い  
杉浦尊香子

■福岡校区  
橋良老人クラブ東みどり会  
身めぐりの立ち日になれば尚更に  
平和なる春しきりに恋ふる  
田中 横子

■清水校区 第一豊松会  
七十余年生きて迎えた「令和」号  
Rに○打つ命尽きる時  
鈴木 正子

■清水校区 第二豊松会  
花吹雪はしやぐ子どもと鬼ごっこ  
明るく響く令和の朝  
藤村 元司

■飯村校区 シニアクラブ同好会  
ご免なさいケキョケキョと訓練中  
あと暫くでマジホーホケキョ  
長坂 一昭

■前芝校区 ともの会  
ホームより月々届く友の短歌  
机に並び学ぶ心地す  
松下 正子

■栄校区 大空会  
夢破れ恋も破れた死の淵へ  
屍に咲きたい花は  
小山 正博

■小沢校区 第二寿会  
表浜朝のひかりに染められて  
釣人多き波もおだやか  
本馬 孝子

■老津校区 老津喜楽会短歌教室  
ウグイスの鳴き声聞こえ朝の庭  
空気さらりと春を告げたり  
石田 初江

■清水校区 第一豊松会  
十連休渋滞テレビニュース映え  
令和なる五月の空を鯉のぼり  
鈴木 正子

■清水校区 第二豊松会  
八十路越え始めて知りし文字数多  
未だ死ねないと思う日もありて  
伴 匡晃

■富士見校区 富士見ニューレイク  
新緑や季節はずれの小雪降り  
朝日に照らされそらつた柿の新芽  
早川 郁代

■牟呂・汐田校区 中村老友会  
白い花ピンクの花の百日紅  
写真撮ってと君が甘える  
加藤 良光

■清水校区 柳風会  
晴れ着きた笑顔の孫とハイパチリ  
傘寿過ぎても未練あり令和の世  
仲井 丈二

■飯村校区 第二飯寿会  
八十路こし平成最後の同窓会  
夏目つたみ

■岩田校区 東岩田長寿会  
紅さしてデイサービスの迎え待つ  
千賀 芳彦

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■栄校区 大空会  
愛はなぜ深く刻むか罪のあと  
小山 正博

■福岡校区 小池元町百寿会  
響き良い令和躍進期待して  
中野美生子

■幸校区 南松原寿会  
道のほとり哀れみなし猫命絶え  
伊藤富士子

■幸校区 牧野町長寿会  
水戸黄門つえ一本で身を守る  
山口 和夫

■飯村校区 東山シルバークラブ  
口拭い知らん振りするつまみ食い  
福田まつお

■二川校区 二川のんほいクラブ  
ダイエツト成功次は背が欲しい  
三浦 常子

■清水校区 第二豊松会  
二八連れのれんの陰でヨガポーズ  
藤村 元司

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会  
川柳は頭腦きり替ボケ防止  
小椋かつ子

■岩田校区 東岩田長寿会  
しわも増え診察券もまた一枚  
北井さえ子

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■栄校区 大空会  
愛はなぜ深く刻むか罪のあと  
小山 正博

■福岡校区 小池元町百寿会  
響き良い令和躍進期待して  
中野美生子

■幸校区 南松原寿会  
道のほとり哀れみなし猫命絶え  
伊藤富士子

■幸校区 牧野町長寿会  
水戸黄門つえ一本で身を守る  
山口 和夫

■飯村校区 第二飯寿会  
八十路こし平成最後の同窓会  
夏目つたみ

■岩田校区 東岩田長寿会  
紅さしてデイサービスの迎え待つ  
千賀 芳彦

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■飯村校区 東山シルバークラブ  
口拭い知らん振りするつまみ食い  
福田まつお

■二川校区 二川のんほいクラブ  
ダイエツト成功次は背が欲しい  
三浦 常子

■清水校区 第二豊松会  
二八連れのれんの陰でヨガポーズ  
藤村 元司

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会  
川柳は頭腦きり替ボケ防止  
小椋かつ子

■岩田校区 東岩田長寿会  
しわも増え診察券もまた一枚  
北井さえ子

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■栄校区 大空会  
愛はなぜ深く刻むか罪のあと  
小山 正博

■福岡校区 小池元町百寿会  
響き良い令和躍進期待して  
中野美生子

■幸校区 南松原寿会  
道のほとり哀れみなし猫命絶え  
伊藤富士子

■幸校区 牧野町長寿会  
水戸黄門つえ一本で身を守る  
山口 和夫

■飯村校区 第二飯寿会  
八十路こし平成最後の同窓会  
夏目つたみ

■岩田校区 東岩田長寿会  
紅さしてデイサービスの迎え待つ  
千賀 芳彦

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■飯村校区 東山シルバークラブ  
口拭い知らん振りするつまみ食い  
福田まつお

■二川校区 二川のんほいクラブ  
ダイエツト成功次は背が欲しい  
三浦 常子

■清水校区 第二豊松会  
二八連れのれんの陰でヨガポーズ  
藤村 元司

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会  
川柳は頭腦きり替ボケ防止  
小椋かつ子

■岩田校区 東岩田長寿会  
しわも増え診察券もまた一枚  
北井さえ子

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■栄校区 大空会  
愛はなぜ深く刻むか罪のあと  
小山 正博

■福岡校区 小池元町百寿会  
響き良い令和躍進期待して  
中野美生子

■幸校区 南松原寿会  
道のほとり哀れみなし猫命絶え  
伊藤富士子

■幸校区 牧野町長寿会  
水戸黄門つえ一本で身を守る  
山口 和夫

■飯村校区 第二飯寿会  
八十路こし平成最後の同窓会  
夏目つたみ

■岩田校区 東岩田長寿会  
紅さしてデイサービスの迎え待つ  
千賀 芳彦

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■飯村校区 東山シルバークラブ  
口拭い知らん振りするつまみ食い  
福田まつお

■二川校区 二川のんほいクラブ  
ダイエツト成功次は背が欲しい  
三浦 常子

■清水校区 第二豊松会  
二八連れのれんの陰でヨガポーズ  
藤村 元司

■岩田校区  
北岩田一区老人クラブふたば会  
川柳は頭腦きり替ボケ防止  
小椋かつ子

■岩田校区 東岩田長寿会  
しわも増え診察券もまた一枚  
北井さえ子

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

■栄校区 大空会  
愛はなぜ深く刻むか罪のあと  
小山 正博

■福岡校区 小池元町百寿会  
響き良い令和躍進期待して  
中野美生子

■幸校区 南松原寿会  
道のほとり哀れみなし猫命絶え  
伊藤富士子

■幸校区 牧野町長寿会  
水戸黄門つえ一本で身を守る  
山口 和夫

■飯村校区 第二飯寿会  
八十路こし平成最後の同窓会  
夏目つたみ

■岩田校区 東岩田長寿会  
紅さしてデイサービスの迎え待つ  
千賀 芳彦

■八町校区 旭第一寿会  
年老いて孫の手ほどきスマホかな  
中島 俊矢

川柳





西島 昭雄会長

老人クラブの会員数が全国的に減少傾向にある中、ここ数年会員数を増やしている牧野町長寿会を訪ねました。

◆班分けによる負担分散

牧野町長寿会は牧野町公民館を拠点に、男性71名・女性72名の合計143名からなる単位クラブです。大所帯のクラブですが、五つの班に分け当番制を敷くことで役員の負担が集中しないよう工夫して運営にあたっています。取材にお伺いした月例会では、さまざまな取り組みや行事について西島会長はじめ役員と各班長が協力し合い円滑に取り決めていました。



みんなでスロ＝ガンを唱和

◆関心を持つ行事で  
退屈させない工夫

月例会の資料に目を通すと①親睦日帰り旅行②交通立ち番・あいさつ運動③友愛訪問・一声運動④神社参礼の対応⑤公園の花植え・水やり⑥公園トイレ清掃⑦市老連主催行事に参加⑧幸老連主催行事に参加など年間を通して盛りだくさんの内容です。月例会も毎月の誕生日プレゼントのほか、季節に応じて新年会・節分祭・納涼会などちょっとした「お楽しみイベント」を追加することで広く会員の参加を促しています。

これまで会員を増やしてきたことについて触れると西島会長は「口コミでクラブに入っていただけたケースがほとんどですね。普段から気軽に参加できる雰囲気づくりを心掛けています」とした上で「会員増強に向けて特別な取り組みをしているわけではなく、個々の会員が近所付き合いの中でクラブの活動を自然体で話題に上げてくれたおかげだと思えます」と分析。さらに「春は牧野町中央公園で『お花見会』、夏は公民館で『そらめんを楽しむ会』なんてこともやっています。『そらめんが楽

しみなんだよ!』とやってくの方も大歓迎です。関心を持ってもらえる行事を維持することが大事だと思いますね。準備をする者にとっては大変ですが、反響がしっかりありますからやりがいがあります」と手応えを感じ取っているようでした。

◆進む会員の高齢化



グラウンド・ゴルフ大会での好成績をみんなに報告

目下の課題は会員の高齢化。過去の資料によると、かつて牧野町長寿会に60代の方が数多く入会していましたが、昨今の年金受給開始年齢の引き上げで働き続ける高齢者が増加したことや、独自のルートで趣味を楽しむ高齢者が増えたことにより、60代の方の新規加入は次第に望めなくなってきたと言います。

「社会環境の変化で、最近では老人クラブに入会してくる方も早くて70歳から。会員の平均年齢も80代に差し掛かってきました。今後さらに高齢化が進むと

編集後記

吉田春秋をお届けします。今号もたくさんのご投稿をくださり、ありがとうございました。広報文化部では、皆さま方の「ご意見・投稿などをお待ちしております。今後とも読みやすく楽しい紙面づくりに努力してまいりますので、よろしくご支援をお願い申し上げます。

ゆたかクラブ豊橋 広報文化部

原稿募集

- ◎ 校区活動、単位クラブ活動、俳句、短歌、川柳、随想などの投稿を募集します（写真を添付いただく場合はきれいなものをお願いします）。
- ◎ 原稿用紙600字。俳句・短歌・川柳については各1点ずつお願いします。
- ◎ 原稿は市内在住のゆたかクラブ豊橋に加入している方から募集しています。必ず、校区名・単位クラブ名・氏名を明記してください。
- ◎ 紙面の都合上、やむなくカット・見送る場合があります。
- ◎ 締め切り／11月末日
- ◎ 投稿先／ゆたかクラブ豊橋事務局  
(豊橋市今橋町1番地・豊橋市役所長寿介護課内)

☎51・2337

ご協賛各位へのお礼

この度「吉田春秋」の発刊にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り誠にありがとうございました。本紙は、会員が生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がるよう願って刊行いたしております。今後とも何とぞ末長きご厚誼、ご支援をお願いいたします。

ゆたかクラブ豊橋