

～健康分野における官民連携の推進～ 豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップを締結します

この度、豊橋市は、誰もが生涯にわたり健やかで幸せに暮らすことができる社会（健幸なまち）の実現のために、下記の事業者と「豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ」を締結し、それぞれが保有する資源を活用し、市民の健康課題解決に向け、相互に連携して取り組む事業（「連携事業」という。）を推進していきます。

今後も、健幸なまちづくり推進のため、連携していただけるパートナーを募集し、パートナーシップを締結していきます。

西日本電信電話株式会社 東海支店・NTT PARAVITA 株式会社と 豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップを締結



1. 会社概要

社名 : 西日本電信電話株式会社 東海支店（以下、NTT 西日本）
代表者 : 執行役員東海支店長 安部 真弘
所在地 : 愛知県名古屋市中区大須四丁目 9 番 60 号（NTT 上前津ビル）
設立年 : 1999 年 7 月 1 日（西日本電信電話株式会社）
主な事業 : 電話やインターネット回線等の通信事業及び ICT ソリューションの提供

社名 : NTT PARAVITA 株式会社（以下、NTT パラヴィータ）
代表者 : 代表取締役社長 中野 康司
所在地 : 大阪府大阪市中央区今橋四丁目 3-22 淀屋橋山本ビル 8F
設立年 : 2021 年 7 月 27 日
主な事業 : ICT を活用した未病早期発見の支援や健康促進のための情報提供を目的としたヘルケア事業

2. パートナーシップ締結までの経緯

本市では、令和 4 年 6 月 29 日に「豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ」を新設し、本市が官民連携で取り組みたい地域課題として「ICT を活用した市民の睡眠・休養の質を向上させる取組」を公開しており、共に解決を図るパートナー事業者を募集していました。この度、本募集に対し、NTT 西日本・NTT パラヴィータより連携の提案があり、両社が保有する資源を活用することで市民の睡眠・休養の質を向上させる取組が可能となるため、本パートナーシップ締結に至りました。

3. 連携事項

(1) ICTを活用した市民の睡眠・休養の質を向上させる取組

4. パートナーシップ締結日 令和5年3月23日


※ 本パートナーシップ締結事業者として、8者目となります。

5. 連携事業の紹介

(1) 健康経営に取り組む市内事業所向けに睡眠セミナーを提供

従業員にとって、睡眠不足の状態では業務の生産性が下がると言われており、特に建設業、製造業、運輸業においては重大な労務災害や事故を引き起こすリスクがあります。

そこで、本市の健康経営を実践する事業所を認定・支援する「とよはし健康宣言事業所」事業において、事業所向けに睡眠に関するセミナーを提供し、従業員の睡眠の質改善に取り組みます。

セミナー名	ねむりのパーソナルトレーナーによる睡眠セミナー
内容	NTTパラヴィータに所属する睡眠改善のサポートを行うねむりのパーソナルトレーナーを講師に、簡単な睡眠チェックを行い、ねむりを整えるコツを参加者に伝えます。
対象者	とよはし健康宣言事業所認定事業者の従業員
詳細	参加方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。  または、市ホームページにて「とよはし健康宣言事業所」で検索

(2) 市民の睡眠実態調査を通じて、取組を検討

健康づくりには質の良い睡眠を取ることは重要ですが、本市ではこれまで市民の睡眠に関する実態を調査したことがありませんでした。

そこで、NTT西日本・NTTパラヴィータと連携し、市民の睡眠に関する実態調査に取り組みます。

実態調査により、市民の睡眠の質を向上させる取組の実施について検討していきます。

※現段階では調整中のため、内容を変更する場合があります。