

## 豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ連携事業紹介



豊橋市では、豊橋健幸なまちづくりパートナーである株式会社ユカシカドと連携し、市民の栄養改善・野菜摂取量増加に取り組めます。

### ■事業概要

**事業名** : ICTを活用した健幸なまちづくり（糖尿病予防）事業  
（令和5年度 内閣府デジタル都市国家構想推進補助事業）

**事業期間** : 令和5年6月～令和6年3月

### 事業内容 :

人口1万人程度で、店舗等の集積がなされている小学校区を2地区選定し、栄養改善・野菜摂取量増加のモデル地区とする。自治会（校区）と連携し、本モデル事業に対する住民の理解や意欲を高めた上で、以下の取組を実施し、栄養改善・野菜摂取量増加を促す。

- \* 各地区50名ずつモニターを募集し、株式会社ユカシカドの栄養検査キットとサポートアプリの提供による栄養調査・分析を行い、各地区の栄養状態・傾向を把握する。
- \* 分析結果をもとに、
  - ・モニターに対し、サポートアプリによる栄養状態の提示
  - ・全ての地区住民を対象にオンラインによる調査結果報告・講座を提供
- \* スーパーマーケットとの連携
  - ・地区内のスーパーマーケットと連携し、不足する栄養素や野菜が気軽に摂れる食事を提案する特設コーナーを設置。

### 事業イメージ

