

知って得する!

# くすりのこと

## 先輩パパ・ママからのちょこっとアドバイス

くすりを飲むとき、まだおしゃべりできないような子どもでも“ばい菌をやっつけるおくすり飲むよ〜”などの声かけをしてから飲ませてみてください。子どもなりにおくすりを飲むと調子が良くなるのがわかってくると、だんだんくすりを飲むことに抵抗がなくなりますよ。

## Q 1日3回のくすりはいつごろ飲めばいい?

**A** 8時間ごとに飲むのが理想的です。間隔が長くなるようにするのがポイントです。2〜3時間のズレは気にしなくて良いです。※1日3回のくすりは、8時間の間隔が空かなくても3回服用してください。

### ●7時起床、21時就寝のお子さんの場合

- あさ ▶ 起きてすぐ(7時ごろ)
- ひる ▶ 14時ごろ(保育園でくすりが飲めない場合は引き取り後すぐに飲ませましょう)
- よる ▶ 21時ごろ(ねる前)

## Q くすりを吐いてしまったら?

**A** くすりを飲んですぐ吐いた場合は、もう一度同じ量のくすりを飲ませましょう。(但し、吐いた後は30分くらい休憩してからくすりを飲ませてください。)

服薬して30分以上たっていたら、くすりは吸収されているので、そのまま大丈夫です。

くすりの種類が多い場合は、何回かに分けて飲ませましょう。



## Q くすりに何か混ぜても良いですか?

**A** 大丈夫です。くすりは水と一緒に服用する時に吸収率が良くなるように調整されています。牛乳などと一緒に飲むと少し吸収が悪くなる場合がありますが、くすりが全く飲めないのでは治療になりませんので、工夫して飲ませてあげましょう。

**ただし、3歳くらいまでは、ハチミツを混ぜてはいけません。**「乳児ボツリヌス症」という病気になるおそれがあります。



## Q 空腹時に飲ませても大丈夫?

**A** 大丈夫です。大人のくすりと違って通常の服薬量で胃を荒らすことは殆どありません。ただし、おう吐、下痢などがある時は、胃腸が弱っていることが多いので、服薬後30分くらいは食事を控えた方が良いでしょう。



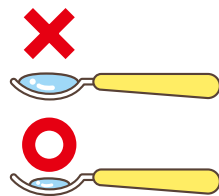
## Q こなぐすりを嫌がったときは?

**A** 赤ちゃんの場合は、少量の水で練ってペースト状にして赤ちゃんの上あごや頬の内側に付けて白湯(さゆ)やミルクを飲ませてくすりが残らないようにしましょう。

幼児の場合は、水に溶かし、砂糖を加え冷凍庫でシャーベット状にして飲ませてみましょう。

## Q シロップ剤の飲ませ方のコツは?

**A** 1回にたくさんのかすりを口に入れないことです。小スプーン3分の1くらいを口の奥の方へ入れます。ガムシロップでトロミをつけると吐きだしにくくなります。



## Q くすりが一度に飲めない場合は?

**A** まず飲めるくすりから飲ませましょう。少し経ってから次のくすりを飲ませてみましょう。



出典:医療法人 小泉重田小児科