



O que fazer quando surgir estes sintomas?

Quando estiver em dúvida se é necessário ou não ir ao médico

Guia de Emergência Infantil do Município de Toyohashi

Caros cidadãos de Toyohashi



Instruções de Uso deste Guia

Seu filho já se machucou ou ficou doente no meio da noite ou durante o feriado? Nessas horas ficamos confusos, sem saber como proceder. Este guia contém informações sobre saúde para crianças de até 6 anos aproximadamente, com exemplos das situações mais frequentes e como agir conforme cada situação.

Guarde este guia em local de fácil acesso para usar em casos de emergência.

Quando não for caso de emergência, consulte o médico que costuma ir, durante o horário regular de atendimento.



O plantão de atendimento dos hospitais, etc, em horário noturno e feriados, são destinados a pacientes em estado grave e urgente. O atendimento de muitos casos de pacientes em estado leve pelos motivos: "Trabalho de dia nos dias da semana.", ou "O horário de espera é mais curto.", aumenta o encargo dos médicos, etc, impossibilitando o atendimento rápido aos pacientes em estado grave.

Além disso, há taxa adicional de atendimento no horário noturno e feriados, ou seja, as despesas médicas ficam mais caras do que no horário regular. Portanto, com exceção de emergência, consulte o médico durante o horário regular de atendimento.

Índice

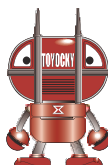
Sobre o Sistema de Atendimento de Emergência Médica	1
Como fazer uma consulta pediátrica corretamente	2
Clínicas de Toyohashi com médicos especializados em pediatria	3
Sobre medicamentos	5
Febre	6
Diarréia	7
Vômito	8
Dor de barriga	9
Tosse	10
Erupção cutânea (vermelhidão na pele, bolinhas, etc.)	11

Pesquisa rápida

Site do

~ Kyuukyuu Navicchi
(Navegador de emergência) ~

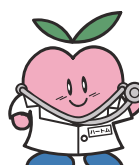
- É um site criado em parceria pelos municípios de Toyohashi, Toyokawa, Gamagori e Tahara.
- Poderá obter diversas informações relacionadas a atendimento médico de emergência e verificar os hospitais em plantão nos feriados, etc.



Município de Toyohashi



Município de Toyokawa



Município de Gamagori



Município de Tahara

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/14844.htm>



Sobre o Sistema de Atendimento de Emergência Médica

Sistema de Atendimento de Emergência Médica

Como consultar o pediatra

Informação sobre médicos pediatras

Modo de tomar o medicamento

Febre

Diarréia

Vômito

Dor de barriga

Tosse

Erupção cutânea

Paciente em estado leve (febre repentina, etc.)



Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário

Pacientes em estado leve sem possibilidade de tratamento domiciliar

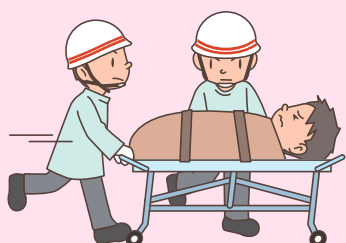
Clínico Geral - Pediatria Posto de Atendimento Médico em Horário Noturno e Feriados de Toyohashi (dentro do Hoippu) (Atenção)

- Não atendemos os casos que não são específicos da área de Clínica Geral ou Pediatria (como queimaduras, ferimentos, etc.)
- É prescrito medicamento somente para um 1 dia aproximadamente, até consultar o médico que frequenta durante o horário regular de atendimento.

Outras áreas médicas além de Clínico Geral e pediatria Instituições médicas de plantão de emergência (Clínica Cirúrgica/Geka, Ginecológica (Obstétrica)/Sanfujinka, Otorrinolaringológica/Jibiinkouka e Oftalmológica/Ganka)

- * Divulgado no Boletim Informativo (Kouhou Toyohashi) emitido no dia 1º de todos os meses.
- * Há a possibilidade de haver alteração na programação das instituições médicas de plantão.

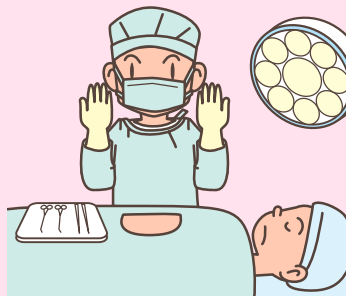
Paciente em estado grave (fratura óssea, etc.)



Instituições Médicas para Emergências de Nível Secundário

Pacientes em estado grave que necessitam de cirurgia ou internação

Paciente em estado crítico (ataque cardíaco, etc.)



Instituições Médicas para Emergências de Nível Terciário

Pacientes em estado crítico que não podem ser tratados nas Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário ou Secundário
Centro de Cuidados Intensivos do Hospital Municipal de Toyohashi

No Sistema de Cuidados Médicos de Emergência, o paciente é encaminhado às Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário, Secundário ou Terciário, de acordo com o estado (gravidade) da enfermidade, baseado no planejamento de cuidados médicos da província.

As "Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário" são voltadas a pacientes em estado relativamente leve, que não há necessidade de internação, mas que também não é possível tratar-se em casa. Em Toyohashi, há o Posto de Atendimento Médico em Horário Noturno e Feriados de Toyohashi/dentro do Hoippu (Clínico Geral e Pediatria) e os Plantões médicos (Clínica Cirúrgica/Geka, Ginecológica (Obstétrica)/Sanfujinka, Otorrinolaringológica/Jibiinkouka e Oftalmológica/Ganka).

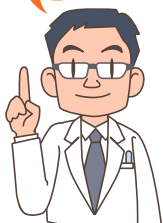
As "Instituições Médicas para Emergências de Nível Secundário" são voltadas a pacientes em estado grave, com necessidade de internação ou cirurgia de emergência. Diferente das Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário, atendem os município de Toyokawa, Gamagori e Tahara, além de Toyohashi.

As "Instituições Médicas para Emergências de Nível Terciário" são voltadas para pacientes em estado crítico, como AVC, ataque cardíaco, fratura craniana, etc, que devido a necessidade de cuidados médicos avançados, não é possível serem atendidos pelas Instituições Médicas para Emergências de Nível Primário ou Secundário, devido a necessidade de cuidados médicos avançados. O hospital municipal de Toyohashi Shimin Byouin atende não somente o município de Toyohashi, mas também todos os casos de emergência de toda a região de Higashi Mikawa.

* Atenção: Caso não tiver carta médica de apresentação, há a possibilidade de ser cobrado taxa adicional/sentei iryouhi, dependendo da Instituição Médica para Emergência de Nível Secundário ou Terciário.

Como consultar o pediatra corretamente

1º Ponto Importante:



Consulte o pediatra dentro do horário regular de atendimento.

- Vá ao pediatra que costuma fazer as consultas.
- Consultando o pediatra de costume, ele poderá diagnosticar e determinar o tratamento adequado baseandô-se na ficha médica da criança, etc.

Vantagens de consultar sempre no mesmo pediatra:

- Tem conhecimento sobre o histórico médico de doenças, vacinação, etc, da criança.
- Tem informações sobre a condição de saúde da criança, predisposição. (Alergia, preferência sobre tipo de remédio, tendência a apresentar fortes sintomas, etc.).
- A criança já está acostumada com o pediatra e se sente mais segura.
- Os pais/responsáveis se sentem mais a vontade para transmitir suas dúvidas, pedidos.

2º Ponto Importante:



A criança deve ir acompanhada de uma pessoa que tenha conhecimento sobre os sintomas e condições de sua saúde.

- Será necessário explicar sobre as condições de saúde da criança, detalhes sobre febre, apetite, estado de humor, remédio que tomou, etc.

3º Ponto Importante:



Itens que deve levar sem falta. Itens que conforme o caso, é aconselhável levar.

Itens que deve levar sem falta

- Caderneta materno-infantil (Boshi-Techou), cartão do seguro de saúde, caderneta de despesas médicas infantil/Kodomo Iryouhi Jukkyuushashou, cartão de consulta do hospital, caderneta de medicação/Kusuri Techou (para verificar os medicamentos que toma), dinheiro.

Itens que conforme o caso, é aconselhável levar

- Caso as fezes da criança apresentarem alguma anormalidade: leve a fralda usada dentro de um saco plástico ou tire uma foto com o celular, câmera digital.
- Folha de controle da temperatura corporal, fraldas descartáveis, toalha, troca de roupa, saco plástico para colocar itens sujos, leite ou chá, brinquedos ou livros ilustrados para ocupar o tempo de espera, etc.

4º Ponto Importante:



Quais informações transmitir e o que será perguntado na consulta médica.

- Qual o sintoma que mais lhe preocupa?
- Tem alergia a remédios ou alimentos?
- Desde quando está com esses sintomas?
- A temperatura corporal apresenta oscilações (Folha de controle de temperatura)?
- Tem algum familiar ou colega com os mesmos sintomas?

Clínicas de Toyohashi com Médicos Especializados em Pediatria

Nº	Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone	Horário de atendimento, etc.								
1	Azumada Kodomo Clinic	Azumada-cho Aza Nishiwaki 133-1	(0532) 56-1788	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Necessário reservar antecipadamente por telefone.
				8:30~11:30	○	○	○	○	○			
				16:00~18:00	○	○		○	○			
2	Ootani Shounika	Naka Iwata 2-15-2	(0532) 64-3000	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Necessário reservar antecipadamente por telefone.
				8:30~12:00	○	○		○	○			
				15:00~18:00	○	○	○		○			
3	Oobayashi Kodomo Clinic	Kusama-cho Aza Higashiyama 134-2	(0532) 39-0888	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação: segunda, terça, quarta e sexta, 14:30~15:29 (Exame médico infantil: terça-feira)
				9:00~12:00	○	○	○		○	○		
				15:30~18:00	○	○			○			
4	Kawai Shounika	Nishi Takashi-cho Aza Sawamukai 3-1	(0532) 26-2625	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação: segunda, terça e sexta, 14:00~15:00 Exame médico infantil: quinta-feira, 14:00~15:00
				9:00~12:00	○	○	○	○	○			
				16:00~18:30	○	○		○	○			
5	Kawaguchi Kodomo Clinic	Muro-cho Aza Ootsuka 86-1	(0532) 44-1810	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Necessário verificar no site o horário de atendimento as quartas-feiras e sábados.
				10:00~13:00	○	○	□	○	○	□		
				15:30~18:30	○	○		○	○			
6	Kinbara Shounika	Ueji-cho 129-1	(0532) 62-2866	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações
				9:00~12:00	○	○		○	○	○		
				16:30~19:00	○	○		○	○	○		
7	Koishi Children Clinic	Tsutsujigaoka 2-9-10	(0532) 66-1515	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Quinta-feira: 10:00~12:00
				9:00~12:00	○	○	○	○	○			
				16:00~18:00	○	○	○		○			
8	Kodomo Clinic POPPO	Nishi Odakano 4-8-7	(0532) 69-3220	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações ※ Somente vacinação e exame médico infantil.
				9:00~12:00		○	○		○	※		
9	Sakato Clinic	Oote-machi 101	(0532) 52-5146	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações ※ As consultas nos domingos, tanto de manhã quanto à tarde, somente com reserva antecipada.
				8:45~11:45	○		○	○	○	○	○	
				14:45~17:45	○			○	○		○	
10	Sakura Shounika	Ushikawa-cho Aza Goudou 21-6	(0532) 66-1153	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação: segunda a sexta, 15:00~16:00
				9:00~12:00	○	○	○	○	○			
				16:00~18:00	○	○	○	○				
11	Tomita Shounika	Oosaki-cho Aza Hirozawa 85-1	(0532) 25-3200	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações
				9:00~12:00	○	○	○		○	○		
				17:00~19:00	○	○		○	○			
12	Nomura Shounika	Higashi-waki 3-2-15	(0532) 32-1150	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação (somente com reserva reserva): Segunda, terça, sexta e sábado: 15:00~16:00 Exame médico infantil: quarta,14:30~15:00 (com reserva)
				8:30~12:00	○	○	○		○	○		
				16:00~18:00	○		○		○	○		
13	Park Bell Clinic	Minami Matsuyama-cho 153	(0532) 56-0080	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Fazer reserva pelo site da clínica ※ É necessário reserva para exame médico e vacinação.
				9:30~12:00	○	○	○	○	○			
				PM	※	※	※	※	※	※		
14	Mammy Rose Clinic	Takasu-cho Aza Morishita 1	(0532) 34-0887	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação (somente com reserva reserva): Segunda, terça, quinta e sábado, 14:00~16:00 Exame médico infantil (necessário reserva): Sexta e sábado, 14:00~16:00
				9:00~12:00	○	○		○	○	○		
				16:00~17:30	○	○		○	○			
15	Miyazawa Shounika	Takashi Ishizuka-cho Aza Ishizuka 11-22	(0532) 47-1868	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Vacinação: terça, 14:00~15:00, exame médico infantil (Todos os horários, somente com reserva)
				8:30~12:00	○	○		○	○	○		
				15:30~17:30	○	○		○	○			
16	Yasui Iin	Ueta-cho Aza Kitakarasawa 73	(0532) 25-3311	Atendimento	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom	Observações Recepção até as 12:00 Recepção até as 18:30
				8:30~12:30	○	○	○		○	○		
				15:00~19:00	○	○			○			

※Não deixe de ligar antes de comparecer à clínica.

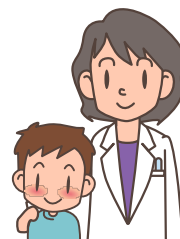
Extraído da Lista de Médicos da Japan Pediatric Society

Apresentação dos Médicos Especializados em Pediatria de Toyohashi

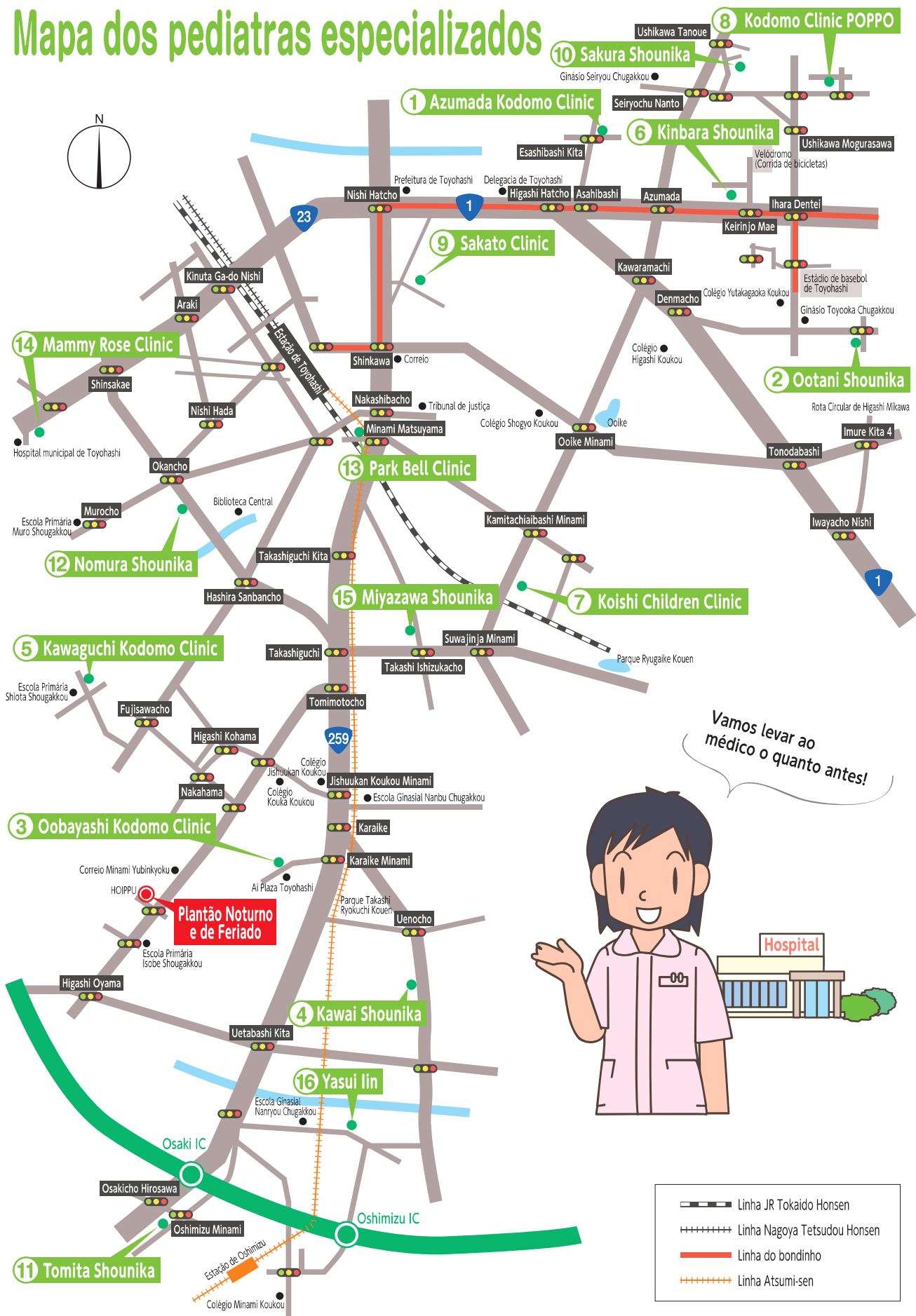
Nos primeiros anos de vida da criança, em diversas ocasiões, necessitamos consultar o pediatra, além de casos de doenças, também para vacinação, exames médicos, dúvidas sobre a criação e desenvolvimento infantil, etc. Portanto, estamos disponibilizando a todos, a lista de instituições médicas com profissionais especializados em pediatria. Esperamos que seja de utilidade a todos, para encontrarem uma instituição médica para frequentar sempre que for necessário, e fazer o acompanhamento médico infantil. E assim, pedimos que consultem o médico logo em seguida, caso desconfiarem que a criança não está bem.

O que é médico especializado em pediatria?

São médicos que atuam há mais de 5 anos em estágios de especialização como médico experiente, adquirindo vasto conhecimento e habilidades relacionadas à pediatria, e foram aprovados e reconhecidos pela Japan Pediatric Society.



Mapa dos pediatras especializados



Sistema de Atendimento de Emergência Médica

Como consultar o pediatra

Informação sobre médicos pediatras

Modo de tomar o medicamento

Febre

Diarréia

Vômito

Dor de barriga

Tosse

Erupção cutânea

Saiba e tenha vantagens!

Sobre medicamentos

"Pequenas dicas dos papais e mamães veteranos"

Mesmo que a criança ainda não fale, procure sempre falar com ela quando for dar algum remédio. Por exemplo: "Agora você vai tomar um remedinho que vai combater as bactérias". ...

Assim, quando a criança passar a entender que tomando o remédio ela irá melhorar, passará a ter menos resistência para tomar os remédios.

P Quando deve-se tomar o remédio que é prescrito para tomar 3 vezes ao dia?

R O ideal é tomar de 8 em 8 horas. Entretanto, o mais importante é que o intervalo entre as doses não ultrapasse esse tempo. Não há problema se os intervalos entre as doses tiverem variação de 2, 3 horas.

※ Mesmo que não tenha completado 8 horas de intervalo, deve-se tomar todas as doses necessárias por dia prescritas.

[Ex.: Quando a criança acorda às 7:00 hrs. e dorme às 21:00 hrs.]

De manhã, logo que acordar (aprox. às 7:00 hrs.)

À tarde, aprox. às 14:00 hrs. (Se não puder dar o remédio porque ela está na creche, etc, deverá tomar logo que buscá-la.)

À noite, aprox. às 21:00 hrs. (antes de dormir)

P O que fazer se a criança vomitar o remédio?

R Caso ela vomitar logo após tomar o remédio, deverá tomar novamente a mesma dose do remédio. (Porém, aguarde aprox. 30 minutos para dar novamente o remédio.)

Caso após 30 minutos ou mais de ter tomado o remédio, vomitar, não será necessário tomar novamente, pois o organismo já terá absorvido.

Em caso de haver diversos tipos de remédios, não tomar tudo de uma vez.



P Podemos tomar o remédio misturado com algo?

R Sim, não há problemas. O corpo absorve melhor os remédios quando ingeridos com água. Ingerir com leite, etc, pode interferir um pouco na absorção, entretanto, aconselhamos a experimentar misturar, tomar junto com algo, mesmo que haja a possibilidade de diminuir a eficácia, pois não é possível realizar tratamento médico sem ingerir os remédios.

Contudo, até mais ou menos 3 anos de idade não misture com mel.

Existe riscos de causar uma doença chamada "Botulismo infantil".



P Pode ser ingerido em jejum?

R Sim, não há problemas. Diferente dos remédios para adultos, uma dosagem normal geralmente não causa irritação no estômago da criança. Porém, quando está com diarreia ou vômito, o estômago pode estar sensível e seria melhor evitar fazer a refeição por aproximadamente 30 minutos após tomar o(s) remédio(s).



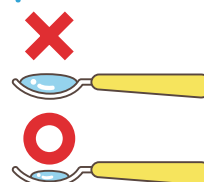
P E se não gostar de remédio em pó?

R No caso de bebês, faça uma pastinha misturando um pouco de água com o remédio em pó e coloque no céu da boca ou do lado interno da bochecha, e dê leite ou água morna, para que não fique resquício de remédio na boca.

No caso de crianças de aproximadamente 3, 4, 5 anos, dissolva na água, coloque açúcar e faça gelinho.

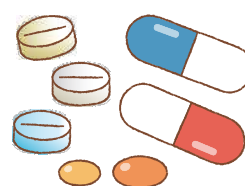
P Quais as dicas para dar remédio em xarope?

R Não coloque a dose de remédio de uma vez na boca. Dê aos poucos, encher somente 1/3 de uma colher de café e colocar no fundo da boca da criança. Se misturar com xarope de açúcar/gum syrup, a criança terá mais dificuldade para jogar o remédio para fora.



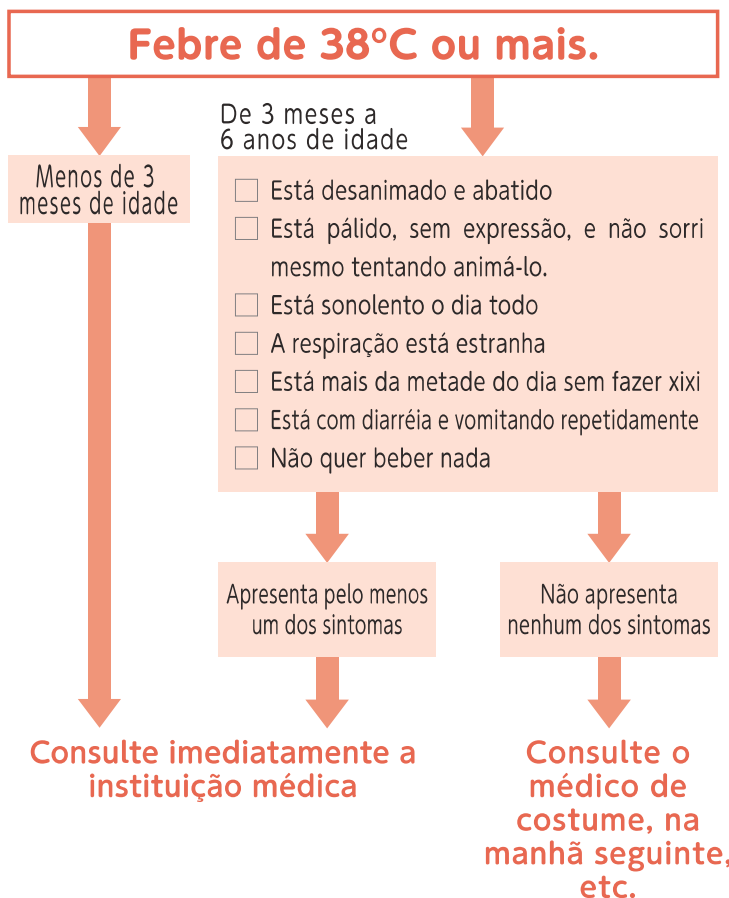
P E se não conseguir tomar todos os remédios?

R Primeiramente dê o remédio mais fácil de ser ingerido. Depois de passar um tempo, vá dando aos poucos os outros remédios um de cada vez.



Fonte: Corporação Médica Pediátrica Koizumi Shigeta Shounika

Febre



Conselhos



- ◆ No caso de febre, beber bastante líquido e fazer compressa fria de gelo nas regiões do corpo onde se encontram as veias mais espessas, pescoço, axilas, virilha, etc. Se mesmo assim a temperatura continuar subindo, consulte o médico conforme as instruções indicadas acima.
- ◆ Verifique qual é a temperatura corporal média regular pela manhã e a noite da criança.
- ◆ Medir a temperatura após limpar o suor da axila.
- ◆ Ao perceber a presença de febre, medir novamente após 30 minutos.
- ◆ Manter a criança bem hidratada.
- ◆ Não vestir muita roupa na criança.
- ◆ Caso a criança não esteja conseguindo dormir devido a febre, ou não estiver se sentindo bem, poderá dar o antitérmico. Entretanto, não significa que a doença será curada. E além disso, existem antitérmicos que não podem ser ministrados a crianças. Portanto, já consulte antecipadamente com o seu médico sobre o antitérmico adequado para esta situação.



Diarréia



- ☐ Está abatido, não parece estar bem.
- ☐ Vomita repetidamente
- ☐ Está com os lábios ou a língua seca
- ☐ Tem sangue misturado nas fezes
- ☐ Está mais da metade do dia sem fazer xixi
- ☐ Está sentindo moleza e parece não ter ânimo
- ☐ Está sonolento mas não consegue dormir bem
- ☐ Não quer beber nada e também apresenta mal humor
- ☐ Está com os olhos fundos
- ☐ Sente dor de barriga intensa



Apresenta pelo menos um dos sintomas

Não apresenta nenhum dos sintomas

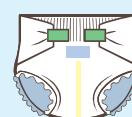
Corra imediatamente à uma instituição médica

Consulte o médico de costume na manhã seguinte, etc.

Conselhos



- ◆ Anote a quantidade de vezes e estado das fezes (cor, cheiro, consistência, presença de sangue, muco, etc.)
- ◆ Caso as fezes apresentem alguma anormalidade, aconselhamos a levar uma amostra na consulta médica, ou também tirar foto.
- ◆ Anote a quantidade de alimentos sólidos e líquidos ingeridos no dia.
- ◆ Devido a perda de líquido, sais e glicose, fazer a reposição com isotônicos, água ionizada, etc, próprios para criança.
- ◆ Nas primeiras refeições, aconselhamos a dar papinha de arroz (okayu), macarrão tradicional japonês (udon), maçã ralada/raspada, etc.
- ◆ Em caso de bebê, leite materno ou fórmula infantil.
- ◆ Troque a fralda logo que sujar, mantendo o bumbum sempre limpo.
- ◆ Caso tocar nas fezes lave bem as mãos com sabonete. (Por mais de 30 segundos)



Vômito



- ☐ Está mais da metade do dia sem urinar
- ☐ Está com os lábios secos
- ☐ Está abatido
- ☐ Vomitou um líquido esverdeado
- ☐ Está com a barriga inchada ou tem nódulos
- ☐ Vomita repetidamente
- ☐ Chora intensamente



Apresenta pelo menos um dos sintomas

Não apresenta nenhum dos sintomas

Corra imediatamente à uma instituição médica

Consulte o médico de costume na manhã seguinte, etc.

Caso a criança vomitar depois de sofrer alguma lesão ou contusão, recomendamos consultar um médico especialista da área.

Contusão na região da cabeça ► Neurocirurgia (Noushinkei-geka)

Contusão na região abdominal ► Clínica Cirurgia (Geka)

Conselhos



◆ É normal apresentar palidez ao vomitar, ou logo após. Aguarde aproximadamente 15 minutos, caso a cor dos lábios e rosto tiver voltado ao normal, não há necessidade de preocupação.

◆ Quando estiver se sentindo um pouco melhor (1 a 2 hrs. após vomitar), experimentar dar aos poucos de 5 a 6 colheres (30 ml) de maçã ralada, suco de maçã, água ionizada*, etc.

*É indicado uma água ionizada com quantidade balanceada de água, sal e açúcar.

◆ Quando estiver conseguindo ingerir líquidos, dar aos poucos papinha de arroz (okayu), macarrão tradicional japonês (udon) ou outro tipo de alimento cozido até ficar bem mole.



Dor de barriga



- ☐ Não para de chorar, chora constantemente
- ☐ A dor aumenta cada vez mais
- ☐ A barriga está inchada e dura
- ☐ A dor piora quando aperta a barriga
- ☐ Tem sangue misturado nas fezes
- ☐ Mesmo após defecar, a dor não ameniza
- ☐ Começou a doer depois que bateu a barriga
- ☐ A região genital ou virilha está inchada
- ☐ Vomita repetidamente
- ☐ Vomitou algo de cor marrom ou verde



Apresenta pelo menos um dos sintomas

Não apresenta nenhum dos sintomas

Corra imediatamente à uma instituição médica

Consulte o médico de costume na manhã seguinte, etc.

Caso a dor tenha intensificado depois de bater a barriga, consulte imediatamente um médico da área cirúrgica/Geka.

Conselhos



- ◆ Examine tocando na área da barriga que está doendo.
- ◆ Não vestir roupa que aperta a barriga.
- ◆ Verificar a intensidade e tipo de dor. E também o hálito.
- ◆ Há casos que após defecar, a dor de barriga melhora. Tente fazer a criança ir ao banheiro.
- ◆ Caso ficar sem defecar por 3 ou 4 dias, usar laxante.
- ◆ Tome cuidado com ânsia de vômito na hora de comer, dê aos poucos líquidos que contenham sais e glicose (isotônico, etc.)
- ◆ Aqueça a barriga quando comer demais ou quando estiver resfriado.



Tosse



- ☐ Voz rouca e tosse seca
- ☐ Está com o peito chiando
- ☐ Parece estar com falta de ar
- ☐ A respiração está acelerada
- ☐ Está muito abatido e sonolento
- ☐ Fica com os lábios ou ao redor da boca azulados (cianose)
- ☐ Tosse muito e não consegue dormir

Apresenta pelo menos um dos sintomas

Corra imediatamente à uma instituição médica

Não apresenta nenhum dos sintomas

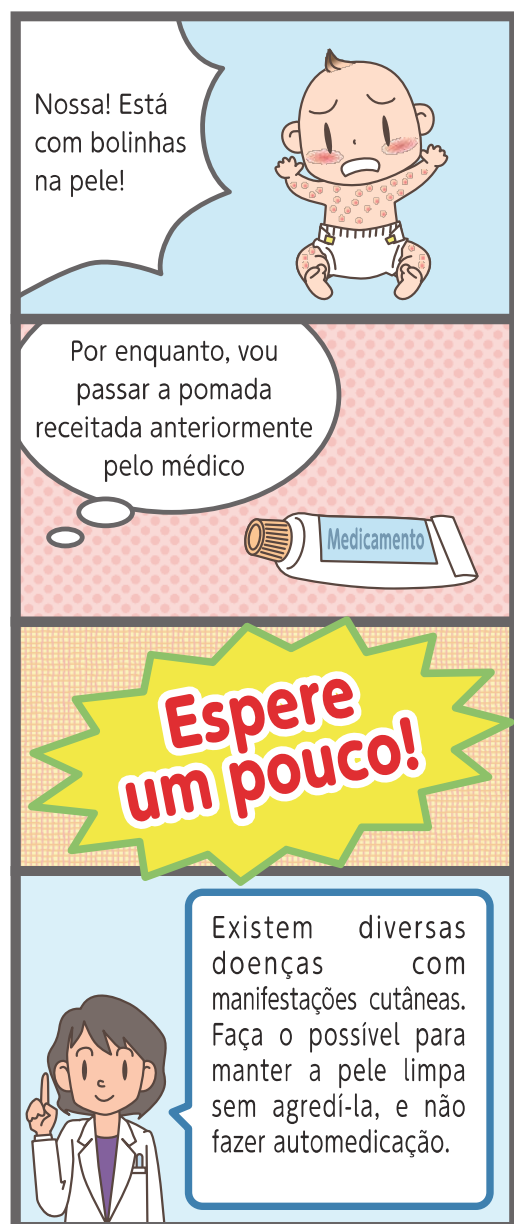
Consulte o médico de costume na manhã seguinte, etc.

Conselhos



- ◆ Observe a frequência respiratória, cor do rosto, a temperatura das mãos e pés, e a coloração das unhas.
- ◆ Dê líquidos e alimento em pequenas quantidades e repetidas vezes.
- ◆ Na hora de fazer a criança dormir, segure-a no colo apoiada em um dos ombros em pé ou deite-a de lado, e coloque cobertor em baixo para deixar a parte superior do corpo elevada.
- ◆ Deixe a umidade do ar em aproximadamente 50% a 60%, evitando levantar poeira.
- ◆ Abra as janelas periodicamente para arejar o ambiente, eliminando cheiro e fumaça.
- ◆ Vamos nos esforçar para parar de fumar, e não fumar perto da criança.

Erupção cutânea (vermelhidão, bolinhas na pele, etc.)



- ☐ Está com o rosto e lábios inchados
- ☐ Está com dificuldade respiratória e voz rouca
- ☐ Está com pontinhos escuros azulados do joelho para baixo
- ☐ Está com o nariz sangrando
- ☐ Está com as articulações inchadas e doloridas
- ☐ Está abatido e sem vigor
- ☐ Está com fortes coceiras
- ☐ Sentes fortes dores na barriga



Apresenta pelo menos um dos sintomas

Não apresenta nenhum dos sintomas

Corra imediatamente à uma instituição médica

Consulte o médico de costume na manhã seguinte, etc.

Tem a probabilidade de estar com alguma doença contagiosa e passar à outra criança. Caso for ao médico, avise na recepção sobre os sintomas na pele.

Conselhos



- ◆ Se estiver coçando, faça compressa fria na região para aliviar a coceira. Molhe uma toalha com água gelada, torça e coloque-a na região. (Não passe a unha ou es quente a região)
- ◆ Corte as unhas da criança bem curtas para que ela não se machuque coçando.
- ◆ Não há necessidade de ir as pressas ao plantão noturno hospitalar, mesmo em casos de doenças infecciosas (como catapora, doença mão-pé-boca, etc.), se a criança estiver conseguindo ingerir líquidos.

Lista dos Médicos que a Família Frequenta

Especialidade Médica Pediatria	Especialidade Médica
Nome da Instituição Médica	Nome da Instituição Médica
Número de Telefone	Número de Telefone
Horário de Atendimento	Horário de Atendimento
Folga	Folga

Especialidade Médica	Especialidade Médica
Nome da Instituição Médica	Nome da Instituição Médica
Número de Telefone	Número de Telefone
Horário de Atendimento	Horário de Atendimento
Folga	Folga

Ao ficar em dúvida se deve ou não ir ao médico

Ao ficar em dúvida se leva a criança ao médico ou se dá os remédios que possui em casa.

Consulta sobre emergência infantil por telefone

Seg. á sex: das 19h às 8h da manhã **#8000** ou **052-962-9900**
Sab.,dom.,feriados e feriados de fim de ano: das 8h(am)~8h(am) do dia seguinte.

Em caso de não encontrar instituição médica

Central de informações médicas emergenciais de Aichi (Aichi-Ken Kyuukyuu Iryou Jouhou Center)

Atendimento 24 horas, 365 dias ao ano **0532-63-1133**

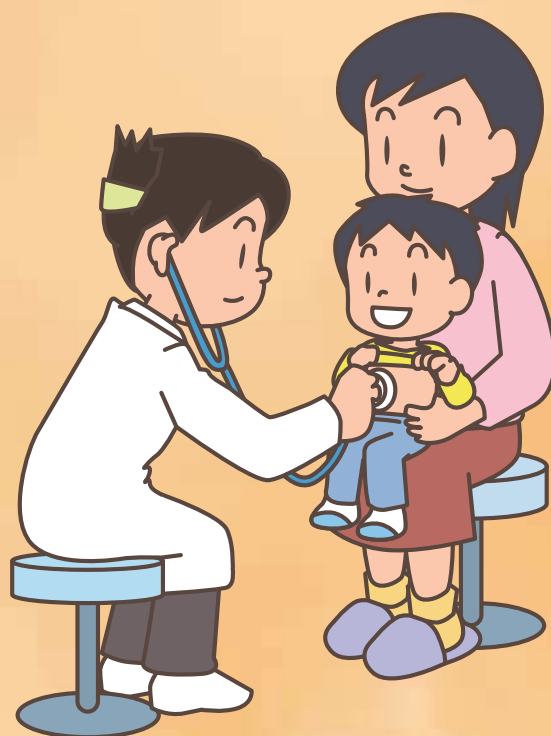
Aichi Kyuukyuu Iryou Guide

<http://www.qq.pref.aichi.jp>

Ao ocorrer intoxicação por produto de limpeza, inseticida, etc.

Central Nacional de Informações Toxicológicas/Nihon Chuudoku Jouhou Center

Atendimento 24 horas, 365 dias ao ano, **TEL.072-727-2499**



Este guia contém orientações básicas gerais para serem usadas somente como referência conforme cada situação e sintomas.

Guia de Emergência Infantil do Município de Toyohashi

■ Edição: Associação Médica de Toyohashi, Comitê de Seguro de Saúde Infantil

■ Data de emissão: Ano Reiwa ○ Mês ○

■ Emissão: Posto de Saúde de Toyohashi (HOIPPU), Kenkou Seisaku-Ka

〒441-8539 Toyohashi-shi Nakano-cho Aza Nakahara 100 Banchi

Telefone: 0532-39-9111 Fax: 0532-38-0780