

令和6年度豊橋市健幸なまちづくり推進事業

豊橋市で働く人たちの メンタルヘルス課題 みんなで解決しよう。

とよはしヘルスケアリビングラボ

参加費
無料

定員30名予定
(申込順)

同じ課題を抱える人々が集まり、情報の共有や課題の原因を分析・特定する手法を学び、解決への方向性を見出す。そして良いと思った解決策を試して、検証してみる…

そんな **市民コミュニティ主導型** の課題解決共創活動をスタートします。

今回のテーマは **従業員のメンタルヘルスケア**

企業経営者や人事・健康経営担当者 の皆様のご参加を募集します。

9月5日 木
13:30~16:00

START

会場

豊橋市保健所・保健センター 講堂
(豊橋市中野町字中原100番地)

とよはしヘルスケアリビングラボ 共創パートナー



fun-well
代表
松本 生

共に学び、
悩みを共有し、
皆さんが目指す状態
を実現するために
伴走支援します！



(株) Real Discovery Outdoors
代表取締役社長
小澤 郷司

申込フォームはこちら

パソコンの方

市ホームページにて

「リビングラボ」

と検索

スマートフォンの方



活動内容

本紙 裏面をご覧ください。

応募条件

- ・市内事業所の経営者・従業員
- ・全2回のワークショップへ参加可能

応募締切

8月30日(金) 17時まで

主催/問合せ先

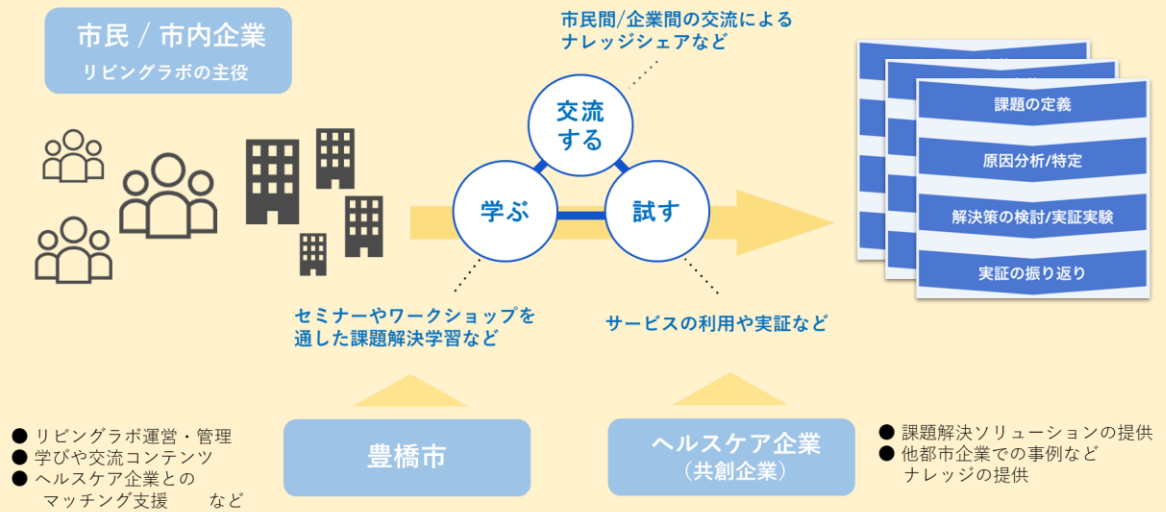


TEL 0532-39-9116 (保健所健康増進課)



その課題、自社で悩まず、みんなで解決を目指しませんか？

リビングラボのしくみ



活動内容

課題の文書化
-仮説立て-

データ収集
-証拠集め-

課題分析
-確認-

課題定義
-課題の特定-

原因分析
-原因の探索-

第1回 ワークショップ

9月5日
(木)

課題を企業間でシェア

- 課題解決への方法論の学びと体験をおこなうワークショップ
- 次回に向け、自社での進め方（データ収集～定義）を決め、宣言！

宿題

プロジェクトチャーターの作成

データを収集する
(社内調査など)

課題の確からしさを分析
(パレート図作成など)

分析結果から課題を定義する

第2回

10月22日
(火)

実証

ヘルスケア企業のサービスを自社でお試し

- 課題の原因を分析し、特定する方法論を学ぶ
- 解決すべき課題の主要な原因を明らかにする(原因仮説を立てる)



はじめよう、オープンイノベーション。

豊橋市 リビングラボ



(豊橋市ホームページ)

- 主催 豊橋市保健所健康増進課
- 共創パートナー fun-well, 株式会社Real Discovery Outdoors
- 特別協力 中部経済産業局
- 協力 明治安田生命保険相互会社

本事業は令和5年度ガバメントピッチ（主催：関東経済産業局 共催：中部経済産業局ほか）のマッチング成果により、実施に至るものです。