

とよはし ヘルスケアリビングラボ

みんなで、その健康課題を解決しよう！



2026
3.16 (月)
14:00-16:00
(受付開始：13:30)

豊橋市保健所 1階 講堂

豊橋市中野町字中原100番地

お申込みはこちらから

- ・先着30名
- ・応募締切：3月10日 (火) 17時



プログラム 

1 豊橋鉄道株式会社に取り組む健康経営

- 担当者が語る、これまでの実践と工夫
「現場の悩み」、「社内を動かす工夫」など、自社の健康経営を考えるヒントが得られる事例紹介です

2 意見交換会 & 「取り組んでみたい企画」の立案体験

- 他社が取り組む健康経営について聞いたり、楽しく事例共有！
- 事例をヒントに、ゲーム感覚で「取り組んでみたい企画」の立案体験！

過去参加者の声



- ・他社の取組が参考になった
- ・自社でも実践するきっかけになる
- ・堅苦しくなく、気軽に他社と意見交換ができた

主催：豊橋市

共創パートナー：fun-well 株式会社Real Discovery Outdoors

問合せ先：0532-39-9116

(豊橋市保健所 健康増進課)