

歌と ハーモニカ のつどい

夏 第2回 6月26日(水) 13:30~15:00

第2回を開催しました。懐かしい曲をハーモニカとピアノで演奏し、それに合わせて参加者が歌うというイベントです。大清水ハーモニカクラブの皆さんにご協力をいただきました。

「上を向いて歩こう」「知床旅情」「おお牧場はみどり」など全16曲。イントロ当てクイズなどもあり、楽しい時間となりました。歌うことは幸福感、満足感を感じやすくなるだけでなく、脳にも刺激となり認知症に効果があるといわれています。

次回の **秋** 第3回 9月25日(水) 13:30~15:00 もお楽しみに！

