

第 64 回 ともの会の様子(2023 年 6 月)

会に参加されたご本人の言葉

ご本人  
4名

ご家族  
5名

できることをやればいいんだ

会に参加されているご本人が、医師から“やりたいこと”を積極的にやるよう勧められ、“できることをやればいいんだ”と気持ち became 楽になったと話してくださいました。認知症と診断されてから卓球や囲碁の教室に通い始めたそうです。

ともの会では認知症ご本人の方が“できること”“やりたいこと”を相談できる場としても開催していきたいと思っています。

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいらしたら一度覗いてみませんか。お気軽にお問合せください。

<お問い合わせ先>  
長寿介護課 地域予防啓発グループ  
0532-51-2338

次回  
7月30日(日) 14:00~  
大清水まなび交流館ミナクル  
多目的室