

8月の会に参加されたご家族の言葉

(本人の様子を見て)
普段あまり褒められる機会がないので、とても喜んでいる。

上の言葉は、8月のスポーツ大会で趣味の卓球をされているご本人の様子を見たご家族の言葉です。ご本人は生き生きとした表情でラリーをされていました。他の参加者の方からは「お上手ですね」と話されていました。

7・8・9月のともの会の様子です。

7月 近況報告の他、昔の豊橋市の写真や、90年代のニュース記事を見て当時を振り返りました。皆さん思い思いの懐かしいエピソードを語ってくれました。

8月 ミニスポーツ大会と題して、室内にて卓球と簡易バレーボールをしました。身体を動かし、みんなで盛り上がりました。

9月 新聞を使ったレクリエーションを行いました。新聞を足で畳んだり広げたり、同じ部首の漢字探しをしたりしました。ご本人・ご家族で互いに声をかけ合いながら夢中で行っていました。

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいましたら、お気軽にお問合せください。

<お問い合わせ先>

長寿介護課 地域予防啓発グループ

☎0532-51-2338

次回予定

RUN 伴イベント観覧

日時：10/28(土) 14:00～15:00

集合：のんほいパーク中央門前の売店

※事前に長寿介護課へご連絡ください。

※入園料・駐車場代は自己負担です。