

3月の会に参加されたご本人の言葉

自分が料理したものを 喜んで食べてもらえると嬉しい。

この言葉は、3月の会に久しぶりに参加されたご本人の言葉です。料理がお好きな方で、最近ではきんぴらごぼうを作り、ご家族にふるまっているそうです。

1・2・3月のとも会の様子です。

1月 岩屋病院さんにご協力いただき、「訪問看護ステーションクローバー」にて開催しました。お茶をしながらお話しし、ご本人はレクリエーションとしてストラックアウトを楽しみました。満点の結果だった方もみえ、嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

2月 当時を振り返ろうというテーマで、1960～1970年代当時の家電や歌手など懐かしい映像をプロジェクターで共有しながら当時の思い出を和気あいあいと語り合いました。中には「若い頃、豊橋から九州までバイクで走ったことがある」という方もみえました。

3月 お出かけ企画としてのんほいパークに行き、植物園温室と展望塔を散策しました。あいにくの小雨でしたが、温室の珍しい植物に触れ、ご夫婦やご家族で癒しの時間を過ごしました。

もし、「参加してみたいな」と思われる方がいましたら、お気軽にお問合せください。

<お問い合わせ先>

長寿介護課 地域予防啓発グループ

☎0532-51-2338

次回予定

日時：4/21(日) 14:00～15:00

場所：大清水まなび交流館ミナクル
多目的室