

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P19 ●その他……P24
- 支援……P23 ●相談……P25
- 募集……P23

電車やバスのイベント大集合! カーフリーデー

バスやスポーツ自転車の乗車体験などが楽しめます。

- とき** 9/23(祝)11:00～16:00
ところ まちなか広場、水上ビル北側市道
その他 バス乗車体験は要予約。鉄道・バスのグッズが当たる抽選会あり
問合せ 都市交通課(☎51・2463)
HP 105411

豊橋駅花壇の植え付け

- とき** 9/23(祝)10:00～12:00(小雨決行)
ところ 豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 30人(抽選)
その他 プレゼント(草花)あり
申込み 9/10(日)(必着)までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋みどりの協会(〒441-3147 大岩町字大穴1-238 ☎41・7400)

ハッピーライフを目指す人生設計講座

離婚後や子どもの独立後の生活、親の介護などの対策を学びます。

- とき** 9/17(日)10:00～12:00
ところ 市役所講堂
対象 ひとり親、離婚を考えている方
講師 前田紳詞さん(ファイナンシャルプランナー)
定員 30人(申込順)
その他 6か月児～小学6年生の託児あり(9/8(金)までの予約制)
申込み 9/8(金)までに氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、自身の状況(ひとり親または離婚前)、講師への事前質問を子育て支援課(☎51・2321 ☎56・1705 ☎kosodate@city.toyohashi.lg.jp)
HP 83069

がん患者サロン

- 患者や患者の家族同士で交流します。
とき 9/21(木)13:30～15:00
ところ 市民病院
定員 30人(先着順)
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- 心配事などを相談できます。
とき 9/13(水)10:00～12:00
ところ 市民病院
対象 がん患者、家族
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

成年後見・権利擁護講座

- 成年後見制度や相続・遺言の仕組みを学びます。
とき 10/18～11/8の水曜日13:30～15:30(全4回)
ところ あいトピア
定員 40人(申込順)
申込み 9/1(金)～10/4(水)に豊橋市成年後見支援センター(豊橋市社会福祉協議会内 ☎57・6800)
HP 6521

中高年齢者再就職支援セミナー

- 再就職に必要な知識や面接の対策などを学びます。
とき 9/22(金)10:30～15:00
ところ 市役所講堂
対象 おおむね45歳以上の方
講師 志賀孝一さん(中高年事業団やまて企業組合キャリアアドバイザー)
定員 25人(申込順)
申込み 9/20(水)までに氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を、やまて企業組合名古屋支店(☎052・585・0065 ☎052・585・0900 ☎nagoya@yamate-kigyoo.jp)
HP 70464

催し・講座

物忘れ介護家族支援講座

相続など高齢者の財産管理に関するアドバイスを受けます。

- とき** 9/30(土)13:00～15:30
ところ あいトピア
対象 認知症の疑いのある方の家族、認知症の介護者ほか
講師 矢野和雄さん(矢野法律事務所)
定員 20人(申込順)
申込み 9/22(金)までに長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

早期起業家教育プログラム TOYOSHIN STARTUP SCHOOL

会社経営を疑似体験し、社会や経済の仕組みを学びます。

- とき** 10/14(土)、10/15(日)13:00～17:00(全2回)
ところ MUSASHI Innovation Lab CLUE
対象 東三河・湖西地域に在学・在住の中学生
定員 24人(抽選)
申込み 9/30(土)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋信用金庫事業支援部(☎57・7033)、地域イノベーション推進室(☎51・2440)
HP 105481

まちの居場所づくり活動者交流会

活動者の事例紹介を聞き、参加者同士で交流します。

とき 11/1(水)13:30~16:00

ところ 市役所講堂

定員 50人(申込順)

申込み 10/6(金)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は長寿介護課、ホームページで配布。ホームページからも申し込み可

問合せ 長寿介護課(☎51・2359)

HP 71386

認知症について学びましょう

介護経験者の体験談を聞き、認知症サポーター講座を受講します。

とき 9/16(土)10:00~11:00

ところ つつじが丘地域福祉センター

対象 市内在住・在学・在勤の方

講師 田島章子さん(保護司)ほか

定員 40人(申込順)

申込み 9/15(金)までに氏名、住所、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)

問合せ 長寿介護課(☎51・2339)

HP 88339

秋の汐川干潟自然観察会

野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。

とき 10/14(土)10:00~12:00(雨天中止)

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 50人(抽選)

申込み 9/22(金)(必着)までに代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を田原市役所環境政策課(〒441-3492 住所不要 ☎0531・23・3541 ☎0531・23・1832 ☎kankyo@city.tahara.aichi.jp)※ホームページからも申し込み可

問合せ 田原市環境政策課、豊橋市環境保全課(☎51・2385)

HP 20255

東三河都市計画特別用途地区に関する説明会

とき 9/8(金)19:00~20:30、9/10(日)10:30~12:00

ところ 市役所講堂

問合せ 都市計画課(☎51・2622)

HP 72774

エンディングサポート講座

人生の最期まで自分らしく充実して生きるための方法を学びます。

とき ①9/30(土)②10/12(木)10:00~11:50

ところ ①市民文化会館②中央図書館

講師 ①佐藤健さん(成田記念病院緩和ケア外科部長)ほか②西村万紀さん(西村司法書士事務所)ほか

定員 各50人(申込順)

その他 各回の講座内容など詳細はホームページ参照

申込み ①は9/1(金)~9/22(金)②は9/1(金)~10/4(水)に氏名、電話番号、年齢を長寿介護課(☎51・3139 ☎56・3810)※ホームページからも申し込み可

HP 98582

認知症家族介護者交流会

とき ①10/7(土)、11/4(土)13:30~16:30
②10/11(水)、11/8(水)10:00~12:00
③10/17(水)、11/14(水)13:30~15:30
④10/19(木)、11/16(木)10:00~12:00

ところ ①豊橋商工会議所②つつじが丘地域福祉センター③あイトピア④保健所・保健センター

料金 ①各500円

申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は東部(☎64・6666)③は中央(☎54・7170)④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター

問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

HP 24204

催し・講座

定時制・通信制高等学校合同説明会

市内や近隣の高校による概要説明を聞き、個別相談ができます。

とき 10/8(日)13:30~16:00

ところ 保健所・保健センター

対象 中学生、高校生、保護者、教員など

問合せ こども若者総合相談支援センター(☎51・2327)

HP 80020

豊橋文化祭 開会式典

地域文化振興活動功労者などの表彰式や記念コンサートを行います。

とき 9/23(祝)14:00

ところ 市民文化会館

定員 300人(先着順)※9/1(金)から市民文化会館、穂の国とよはし芸術劇場、「文化のまち」づくり課で配布する整理券が必要

問合せ 豊橋文化振興財団(☎39・5211)、「文化のまち」づくり課(☎51・2874)

HP 87407

①人形浄瑠璃の太夫(語り手)・ ②三味線③人形遣い講座

とき ①10/7(土)、10/8(日)、12/16(土)
②9/30(土)、10/1(日)、12/17(日)
③10/15(日)、12/16(土)、12/17(日)(各全3回)

ところ 豊城地区市民館ほか

講師 ①豊竹藤太夫さん②鶴澤清志郎さん③吉田玉佳さん(文楽協会)

定員 ①16人②6人③18人(各申込順)

その他 開催時間など詳細はホームページ参照

申込み 9/1(金)~9/19(水)(必着)に申込書を「文化のまち」づくり課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2873 ☎56・1081 ☎bunka@city.toyohashi.lg.jp)※申込書はホームページほかで配布

HP 84825

おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

とき 10/12(木)13:30~15:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で、ひきこもりの子どもを持つ家族

その他 事前に保健師などとの面談が必要

申込み 随時、健康増進課(☎39・9145)

HP 6779

あゆみの会

神経系難病患者・家族のつどい

自宅のできる運動や日常生活での工夫を理学療法士から学びます。

とき 9/22(金)10:00~11:30

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の神経系難病の方と家族

講師 大原弘樹さん(豊橋在宅リハビリテーション連絡会会員)

申込み 9/21(木)までに健康増進課(☎39・9140)

HP 6770

ひとり親家庭親子交流会

鈴木明子さんと一緒に運動しよう!

自宅のできるストレッチやトレーニング方法を学びます。

とき 10/29(日)14:00~16:00

ところ こども未来館「ここにこ」

対象 市内在住のひとり親家庭の親と中学生以下

講師 鈴木明子さん(プロフィギュアスケーター)

定員 15組(抽選)

申込み 10/5(木)(必着)までに、はがきで参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・写真撮影の可否(後ろ姿のみ可の場合はその旨を記載)を豊橋市母子福祉会(〒440-0806八町通五丁目9☎56・7100※火・木曜日9:00~15:00)

HP 83066

九州大学システム情報科学研究院 井上弘士教授講演会

IoTの基礎や適用事例を踏まえ、導入時の課題を学びます。

とき 9/25(月)18:00~20:00

ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」

定員 200人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講可

申込み 9/20(水)までにホームページで必要事項を入力

問合せ 産業政策課(☎51・2436)

HP 106058

労働講座

時間外労働割増賃金率引き上げの実務やハラスメント対策を学びます。

とき 9/29(金)13:30~16:30

ところ 豊川商工会議所

対象 事業主、人事労務担当者、勤労者など

講師 山下智章さん(山下労務管理事務所所長)ほか

定員 50人(申込順)

申込み 9/20(水)までに愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)

HP 105882

日本語ボランティア養成講座 スキルアップ編

外国人への日本語指導の方法を学びます。

とき 10/3~10/31の火曜日13:30~15:00(全5回)

ところ まちなか図書館

講師 柏谷涼介さん(セントラルジャパン日本語学校)

定員 25人(抽選)

料金 一般5,000円、会員3,000円

申込み 9/24(日)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力

問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

点訳ボランティア養成講座

点字と視覚障害者への情報伝達の方法を学びます。

とき ①9/27~来年1/17の水曜日10:00~11:30(1/3を除く)

②9/30~来年1/20の土曜日18:30~20:00(12/30を除く)(各全16回)

ところ あいトピア

講師 点工房

定員 各10人(申込順)

料金 各2,000円

申込み 9/19(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

動物愛護デー

■犬・猫の家族探し登録会

とき 9/24(日)9:30~10:00(受け付けは9:00から)

対象 犬・猫をもらい受けたい方※一定の条件あり

■長寿動物の優良飼育者表彰

とき 9/24(日)10:45~12:00

[共通事項]

ところ 保健所・保健センター

その他 小学生の動物愛護図画作品展なども開催。イベント内容など詳細はホームページ参照

問合せ 生活衛生課(☎39・9127)

HP 51264

人材確保セミナー

中途採用や副業人材を活用する方法を学びます。

とき 10/3(火)13:30~15:30

ところ とよはし産業人材育成センター

対象 市内の中小事業者・団体の経営者や人事担当者など

講師 村井真子さん(社会保険労務士)

定員 50人(申込順)

その他 オンライン会議システム「Zoom」での受講可

申込み 随時、ホームページで必要事項を入力

問合せ (株)サイエンス・フリエイト(☎44・1111☎44・1122)

HP 15757