

令和5年度「とよはしボウサイマンZキャンプ」カリキュラム

日 時：令和5年10月28日（土）、29日（日）9:00～15:30

会 場：少年自然の家

参加機関：自主防災組織（防災リーダー）

アオハル防災キャンプ修了者

市内小学校に通う小学生（1年～3年）とその親

防災危機管理課

参加人数：市内小学校に通う小学生（1～3年）50人（1日目：25人、2日目：25人）

保護者50人（小学生1人につき1人）

ボランティアスタッフ20人（1日目：10人、2日目10人 計20人）

訓練項目：自己紹介、間仕切り作り、応急手当、新聞紙スリッパ、カレー皿づくり、飯盒炊

飯、レトルトカレー作り、防災講話、物資搬送リレー

タイムスケジュール：【裏面参照】

時間	項目	内容	場所
8:30～ 9:00	従事スタッフ事前レク	1日の流れの確認。	各実施場所
9:00～ 9:15	開会式		芝生広場
9:15～ 9:30	自己紹介	2人ペアになって自己紹介。ジャンケンに勝ったら1ポイント。1番ポイントが多かった人が優勝。	芝生広場
9:30～ 10:30	A：間仕切り作り	段ボールを使い、間仕切りを作る。	体育館
	B：応急手当・新聞紙スリッパ・カレー皿づくり	身近なもので応急手当を学ぶ。 新聞紙スリッパとカレー皿を作る。	研修室
10:30～ 11:30	A：応急手当・新聞紙スリッパとカレー皿づくり	身近なもので応急手当を学ぶ。 新聞紙スリッパとカレー皿を作る。	研修室
	B：間仕切り作り	段ボールを使い、間仕切りを作る。	体育館
11:30～ 14:00	飯盒炊飯 レトルトカレー作り	飯盒炊飯でお米を炊き、レトルトカレーを作ったカレー皿で食べる。	炊事場 木陰広場
14:00～ 14:20	A：防災講話	災害について学ぶ。	研修室
	B：起震車体験	南海トラフ（想定）地震を体験する。	中央管理棟前
14:20～ 14:40	A：起震車体験	南海トラフ（想定）地震を体験する。	中央管理棟前
	B：防災講話	災害について学ぶ。	研修室
14:40～ 15:10	物資運搬リレー	避難所で使用する段ボール等を使い、物資搬送リレーを実施する。	芝生広場
15:10～ 15:30	閉会式		芝生広場

※「間仕切り作り」、「応急手当・新聞紙スリッパ・カレー皿づくり」と「起震車」、「防災講話」は半分に分かれて2か所で実施します。

※内容は一部変更する可能性があります。