



要予約

各定員

25名

受講料無料

# 女性のための再就職セミナー・オンライン再就職相談

\*生後6ヵ月～就学前のお子さま用に、無料の託児をご用意しております

## 再就職セミナー

2023.11.17 (金) 10:00 - 12:00

### 魅力的な見た目や声色の作り方

見た目や声、話し方は第一印象を決める大きな要因です。まずは見た目や声、話し方を磨いて豊かな表現力を身に付けましょう。コミュニケーションや日常会話にも役立つ実践セミナー講座です。

2023.12.06 (水) 10:00 - 12:00

### 女性活躍のすすめ・自己理解から始めよう

女性活躍に関する法律が定められてもう何年も経ちますが、実際に女性は働きやすくなったのでしょうか？皆さんの不安や悩みはどこにあるのか？何のために働きたいのか？自分自身を知るために、キャリアコンサルタントと一緒に考える充実の2時間です。

2023.12.14 (木) 10:00 - 12:00

### 自己分析&応募書類作成

自己分析ツールで、まず“自分のタイプ”や“長所・短所”を知ることができます。自分を知ることによって向いている職業を再発見しましょう。人材派遣会社で多くの履歴書を見てきた講師が、専門的なアドバイスをします。

2024.1.16 (火) 10:00 - 12:00

### 分かりやすく解説！扶養控除・保険制度

扶養内で働いた方がいいの？扶養から外れたらどんな影響があるの？など、税金や、社会保険に関する様々な疑問を解決！ご質問にもお答えします。

2024.1.23 (火) 10:00 - 12:00

### 企業人事担当との意見交換会

人事担当者はどんなところに注目して、会社に必要な人材かを判断しているのか？現場の担当者に直接意見を聞ける、とてもレアな意見交換会です。

## 会場案内

豊橋市男女共同参画センター「パルモ」

(ライフポートとよはし内)

〒441-8075 愛知県豊橋市神野ふ頭町3-22 TEL:0532-33-2800

予約制

各講座、前日までに予約をお願いいたします。

\*お問い合わせは受託業者株式会社トラストへお願いいたします

\*定員がオーバーする場合、豊橋市内在住の方を優先する場合があります \*1回のみ参加も可

## オンライン再就職相談

仕事を始めるための就活準備や子育てとの両立、得意分野の活用法など様々な悩みをお一人おひとり、たっぷり時間をとって解決策を考えます。オンライン相談ですので、ご自宅から相談可能。周りを気にせずゆっくり話せます。

2023年

各日3部制

- |   |       |     |         |
|---|-------|-----|---------|
| 1 | 9/13  | (水) | 時間 A    |
|   |       |     | 10:00 ~ |
| 2 | 9/27  | (水) | 時間 B    |
|   |       |     | 13:00 ~ |
| 3 | 10/13 | (金) | 時間 C    |
|   |       |     | 15:00 ~ |
| 4 | 10/27 | (金) |         |
|   |       |     |         |
| 5 | 11/1  | (水) |         |
|   |       |     |         |

## 講師紹介

牧 真未 Maki Mami

一般企業で12年間勤務後、小学校で非常勤講師を12年、様々な経験をする中で、悩んでいる方に対し専門的に助言ができるように…との思いからキャリアコンサルタント資格を取得。牧講師の結婚・子育て・専業主婦の経験を交え、相談者に寄り添ったアドバイスをさせていただきます。



お問い合わせ・お申込み先

<主催>豊橋市役所 市民協働推進課 <運営>株式会社トラスト 労働者派遣事業 23-300560 有料職業紹介業 23-1-300278



株式会社トラスト

愛知県豊橋市東脇 3-15-7 福信ハイツII 1F



TEL:0800-111-3140

営業時間: 9:00 - 17:00(月~金) 携帯・PHSからもOK



toyohashi@trust-family.co.jp



かんたんWEBエントリー

左記QRコードよりエントリーフォームへアクセスしてください。

