

アイプラザ豊橋 フラワーアレンジメント講座

季節の花を使ってバスケットにアレンジします。

- とき** 10/22(日)10:00~12:00
講師 かみむらふみのさん(fleur Kamyu*)
料金 6,500円
申込み 10/15(日)までにアイプラザ豊橋
 (☎46・7181)

地域で活躍!! レクリエーションリーダー講座

高齢者対象のレクリエーション活動に役立つ技術を学びます。

- とき** 11/2~12/14の木曜日13:30~15:30(11/23を除く。全6回)
ところ あいトピア
対象 受講後に週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方
講師 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか
定員 20人(申込順)
申込み 10/23(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

オンライン 仕事と介護の 両立支援セミナー

仕事と介護の両立ができる職場づくりを学びます。

- とき** 11/15(水)13:30~15:30
対象 中小企業の経営者や人事労務担当者など
講師 永谷律子さん(よつば労務管理事務所所長)
定員 30人(申込順)
その他 オンライン会議システム「Webex」で受講
申込み 11/10(金)までに申込書を愛知県東三河総局産業労働課(☎54・7239)※申込書は産業労働課窓口、ホームページで配布
問合せ 愛知県東三河総局産業労働課(☎35・6116)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)
HP 106012

川と海のクリーン大作戦

豊川^{とよがわ}河川敷を清掃します。

- とき** 10/29(日)9:00(小雨決行)
ところ 沖野地区、吉田大橋より上流部の下地地区
その他 集合は豊川^{とよがわ}と朝倉川の合流部付近(沖野地区)、解散は現地
問合せ 河川課(☎51・2535)
HP 106111

知ってク!豊橋ゼミナール

■大人ための動物園の楽しみ方

SDGsの取組を体感します

- とき** 11/7(火)、11/14(火)13:30~15:00(全2回)
ところ 総合動植物公園
料金 無料(入園料2回分が必要)
その他 集合・解散は南部地区市民館 ※送迎バスあり
申込み 10/22(日)までに南部地区市民館(☎47・0974)

■豊橋歴史探訪 太平寺と戦国武将

- とき** 11/7(火)、11/15(水)、11/29(水)10:00~11:30(全3回)
ところ 杉山地区市民館
申込み 10/20(金)までに杉山地区市民館(☎23・2216)

■落語・ダンス・老舗店から楽しく学ぼう!

- とき** 11/11(土)、11/18(土)、11/25(土)13:30~15:00(全3回)

- ところ** 二川地区市民館
申込み 10/22(日)までに二川地区市民館(☎41・0551)

■あなたの捨てたゴミが意外に身近なSDGs

- とき** 11/19(日)、11/26(日)、12/3(日)9:30~10:30(全3回)
ところ 吉田方地区市民館
申込み 11/7(火)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)

■デンソーってどんな会社?

環境と安心から幸せな社会を

- とき** 11/21(火)、11/28(火)、12/5(火)10:00~11:30(全3回)
ところ 羽根井地区市民館
申込み 10/25(水)までに羽根井地区市民館(☎32・5050)

[共通事項]

- HP** 23387

催し・講座

2023家政文化祭

洋裁・和裁・華道の作品展示や模擬店などが楽しめます。

- とき** 11/4(土)9:30~15:00
ところ 家政高等専修学校
問合せ 家政高等専修学校(☎23・0127)
HP 88086

生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方などを講義と実習で学びます。

- とき** 11/1~12/13の水曜日9:15~12:15(12/6を除く。全6回)、11/16(木)~12/12(火)に実習3時間
ところ コープあい豊橋生協会館
定員 20人(申込順)
その他 修了証を交付
申込み 10/20(金)までに、コープあい福祉サービス豊橋南(☎38・9008)
問合せ 長寿介護課(☎51・3134)
HP 69248

離婚前から考える養育費のための公正証書

養育費の取り決め方や必要な書類の作り方を学びます。

- とき** 11/19(日)13:00~15:00
ところ 市役所講堂
講師 竹之下シゲキさん(中京行政書士法務事務所)
対象 ひとり親、離婚を考えている方
定員 30人(申込順)
その他 6か月児~小学生6年生までの託児あり(11/10(金)までの予約制)
申込み 11/10(金)までに氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、自身の状況(ひとり親または離婚前)を子育て支援課(☎51・2320☎56・1705☎kosodate@city.toyohashi.lg.jp)
HP 99285

りすば豊橋 肉の日イベント

次回、トレーニングルームを無料で利用できるチケットを配布します。

とき 10/29(日)

ところ りすば豊橋

対象 当日、トレーニングルームを利用した方

問合せ りすば豊橋(☎38・5151)

HP 34316

目指せベルマーク日本一! 1,000万ポイント in 豊橋まつり

とき 10/21(土)10:00~16:00

ところ 市役所喫茶コーナー

その他 ベルマーク持参やクイズ参加でプレゼントあり

問合せ 教育政策課(☎51・2820)

HP 40141



障害者差別解消法を知ろう

障害者の差別解消とコミュニケーションの手段を学びます。

とき 10/12(木)10:00~11:30

ところ 公会堂

定員 100人(先着順)

問合せ 障害福祉課(☎51・2347)

HP 106545

デジタルサイクルラー& 自転車講習会

市内外のコースを周遊するサイクルラーなどを体験します。

とき 11/4(土)、11/5(日)8:30、9:00

対象 高校生以上

定員 各15人程度(申込順)

その他 集合・解散は道の駅とよはし。走行距離40km(3時間程度)。自転車貸し出しあり。参加賞あり

申込み 10/4(水)~10/28(土)に都市交通課(☎51・2620)※ホームページからも申し込み可

HP 100514

葦毛湿原再生フォーラム

ヒメヒカゲや豊橋の蝶の生態などを学びます。

とき 10/28(土)13:30~16:30

ところ 豊橋市民センター「カリオンビル」

講師 白井和伸さん(静岡昆虫同好会 幹事)

定員 99人(先着順)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)

神経系難病患者・家族のつどい

①パーキンソン病に関する講演会②個別医療相談を受けられます。

とき 10/27(金)① 13:30 ~ 14:45

②15:00~17:00

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住の神経系難病の方と家族、支援者

定員 ①50人②4人(各申込順)

講師 杉山由樹さん(積善病院脳神経内科医師)

申込み ①は随時②は10/2(月)10:00から健康増進課(☎39・9140)※①はホームページからも申し込み可

HP 6770

東三河交流事業 市民活動見学 どすごいバスツアー

ボランティア団体が行う竹林整備の体験や、活動の説明が聞けます。

とき 11/11(土)9:00~15:30

ところ 東三河ふるさと公園(豊川市御油町)ほか

定員 30人(抽選)

その他 集合・解散は豊橋駅東口

申込み 10/20(金)までに市民協働推進課(☎51・2483)

HP 97866



三遠南信

お出かけ情報

日本一の焼肉のまち「飯田市」

飯田市は人口1万人当たりの焼肉店舗数が日本一です。(南信州畜産物ブランド推進協議会調べ) 飯田の焼肉は、牛肉や豚肉などの南信州で育てられた上質なお肉や、古くから親しまれているマトンやモツを楽しむことができます。中でも、黒皮までまるごと食べる「黒モツ」は他の地域では見られない珍しい部位です。

11月29日は飯田焼肉の日で、昨年11月には「信州飯田焼肉研究所」が市街地にオープンしました。飯田の焼肉文化を紹介し、「世界で最も長い焼肉用鉄板」(11.29m)の展示をしています。肉の自動販売機もあり、早朝や深夜でも肉を買うことができます。

また、秋になると、飯田市では紅葉やくだもの狩りを楽しめます。ぜひ飯田市にお越しいただき、飯田の焼肉とともに楽しみください。

問合せ：飯田市役所 広報ブランド推進課 (☎0265・22・4511)