

ネオフェニックスRUN第40回豊橋みなとシティマラソンが3年ぶりに開催されます。今年は第40回の節目の大会となります。豊橋みなとシティマラソンは、3歳のお子さんや車椅子の方など幅広い方が参加できる市民マラソンで、距離・年齢別に部門が分かれていますので、どなたでも気軽に参加することができます。東京からの日帰り参加も可能な日程ですので、マラソン好きな方は参加してみたいかでしょうか？

○日時：令和4年11月6日(日) ※雨天決行

○会場：豊橋総合スポーツ公園及びその周辺

○部門：マラソン /10km (高校生以上 ※競技用車椅子、ハンドサイクル含む) /3km (中学生以上) /2km (小学生) さわやかジョギング /1.5km (3歳以上 ※未就学児は保護者の同伴が必要)

○参加料：マラソン /一般10km 3,000円 一般3km 2,400円 /高校生・中学生1,000円 /小学生500円 さわやかジョギング /一般500円 /高校生以下 無料

○募集期間：令和4年7月7日(木)正午から令和4年8月9日(火)23時59分まで

○募集定員：4,000人(全部門合計)※先着順

申し込み、詳細は大会HPをご覧ください。

→<https://wakitasoft.wixsite.com/tmcm>



■ 会員からのお知らせ

当応援倶楽部会員でヴァイオリニストの山本 容子さんのライブのご案内です。

【Ten To Sen 3周年記念コンサート】

○日時：令和4年7月30日(土)15:00～(14:00開場)

○場所：としま区民センター 多目的ホール(東京都豊島区東池袋1-20-10)

○チケット：全自由席 4,500円(前売り4,000円) 学生割引 2,500円

※前売りチケットは下記パスマーケットよりご購入いただけます。

前売券

→<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02g3q6st92d21.html>

学生券

→<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/027eb6kcn5d21.html>

【事務局のつぶやき】最近、子どもが通う保育園との連絡などに専用アプリを使うようになりました。園からの連絡やこちらからの連絡など、これまで紙や電話などで行っていたものが全てスマホだけでできるようになりとても便利です。いろいろなところでデジタル化を実感するようになりました。【た】

「ほの国東三河応援倶楽部」には、ホームページからも入会手続きが可能です。スマートフォンや携帯電話からご利用いただけます。

首都圏に転居されたお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

⑦220630_ほの国東三河応援メルマガ第133号（2022年6月30日号）.txt
<http://www.city.toyohashi.lg.jp/8328.htm>

会員の皆さんからも東三河ゆかりのお店や商品の情報をお寄せください。
メルマガやフェイスブックで発信します。
フェイスブックも、ぜひ「いいね！」してご覧ください。
<https://www.facebook.com/honokuni.higashimikawa/>

年度途中から会員になっていただいた方、過去の記事を読覧されたい方のために、
ホームページ上にメルマガのバックナンバーを掲載していますのでご覧ください。
<https://www.city.toyohashi.lg.jp/44760.htm>

◇ほの国東三河応援倶楽部事務局◇

豊橋市首都圏活動センター 藤田・三輪田・井上
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館9階
電話：03-5210-1484 FAX：03-5210-1486
メール：shutokenkatsudou@city.toyohashi.lg.jp
ホームページ <http://www.city.toyohashi.lg.jp/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/honokuni.higashimikawa/>
