

このまちが、すき

とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2023
毎月1日発行
通巻 第1560号

11月号

市民館が変わる! 3

二川宿本陣まつり 大名行列 4

麒麟の赤ちゃん登場! 7

寝る前に火の元の確認を徹底しましょう 15





もくじ contents

03 市民館が変わる!

04 イチオシ情報

06 豊橋ニュース

07 のんほいパーク

08 公共施設イベント

12 スポーツ

13 演劇・コンサート

14 健康

15 防災・安全

16 パパママ

17 シニア

18 暮らし情報

25 相談

27 緊急医



市政情報番組を放送しています

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろうよ!」 (30分間)

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報 (X・旧ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信 (X・旧ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報 (X・旧ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



- 掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です
- 市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の📄番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます
- 広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

地区市民館が

生涯学習センター へ変わる!

地区市民館が生涯学習の場であることを明確にするため、市内全22か所にある地区市民館の名称を「生涯学習センター」に変更します。



令和6年4月1日から

市民館が 変わる!



問合せ ①生涯学習センターについて
生涯学習課 (☎51・2849)
②校区市民館について
市民協働推進課 (☎51・2484)

HP ①5269 ②106990



生涯学習センター・校区市民館で

一部の 営利活動が できる



ようになる!

OK!

営利団体や企業、個人事業者なども、生涯学習に関する各種教室の開催が可能になります。

例えば…

ダンス、フィットネス、料理、楽器、書道、絵画、
外国語、学習塾など

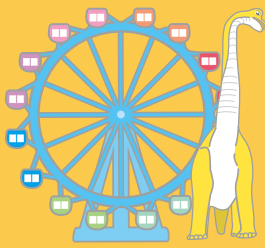
NG!

物品の販売・紹介・展示、試食、実演、契約行為
などの直接的な営利活動はできません。



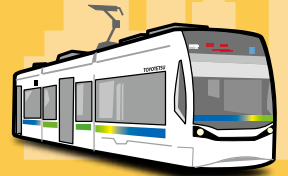
部屋の予約

| | 非営利活動 (自主グループ・自治会・ 地域の公共的団体など) | 営利活動 (営利団体・企業・ 個人事業者など) |
|------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 予約受付 | 使用する日の 2か月前の1日から ※令和6年4月使用分は 来年2/1(木)から受け付け | 使用する日の 1か月前の1日から ※令和6年4月使用分は 来年3/1(金)から受け付け |
| 使用料 | 通常料金 ※お住まいの地域の校区市 民館を利用の場合は無料 | 通常料金の3倍 |



イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



二川宿本陣まつり 大名行列

松平伊豆守信明の行列、鼓笛隊などが旧東海道を練り歩きます。

とき 11/5(日)13:00～15:30

ところ 二川宿本陣資料館と周辺

出演 石田彩佳(雅姫)、鈴木晴扉(琴姫)ほか

その他 当日10:00から二川宿本陣資料館、駒屋駐車場でステージパフォーマンスや飲食物の販売などを開催。その他のイベント内容など詳細は二川宿本陣資料館ホームページ参照

問合せ 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



「あいち県民の日」・「あいちウィーク」に合わせ、11月24日(金)は市の一部施設が無料で利用できます

1872年11月27日に愛知県が誕生したことを記念して、11月27日(月)が「あいち県民の日」に、あいち県民の日までの1週間(11月21日(火)～11月27日(月))が「あいちウィーク」に定められました。この期間中は、愛知県内の一部施設が割引金額や無料で利用できるほか、愛知県の魅力を発信するイベントが県内各地で開催されます。

市もこれに合わせ、「県民の日学校ホリデー」として市立小・中学校とくすのき特別支援学校が休校になる11月24日(金)に、市内一部公共施設の入園料などを無料にします。

問合せ 【あいち県民の日】行政課(☎51・2027)、【学校ホリデー】学校教育課(☎51・2823)

HP 106851

| 施設名 | 無料となる対象 | 問合せ |
|------------------|-----------------------------------|----------|
| 総合動植物公園「のんほいパーク」 | 入園料(大人600円、小中学生100円) | ☎41・2186 |
| 自然史博物館 | 大型映像観覧料(大人800円、中学生以下400円) | ☎41・4747 |
| 視聴覚教育センター | プラネタリウム観覧料(大人300円、小中学生100円) | ☎41・3330 |
| 二川宿本陣資料館 | 入館料(大人400円、小中学生100円) | ☎41・8580 |
| 青少年センター | 体育室使用料(30歳以上90円、30歳未満60円、小中学生30円) | ☎46・8925 |
| こども未来館「ここにこ」 | まち空間入場料(大人300円、高校生以下150円) | ☎21・5525 |



プラネタリウム特別席

プラネタリウムへ新たに有料プレミアムシート・お座敷シートを導入します。

- とき** 11/1(水)から
- ところ** 視聴覚教育センター
- 料金** 観覧料に加えて1席700円
- 問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)



動物愛護センター整備のための寄付を募集しています

「殺処分のないまち」を目指し、動物用の医療機器や医薬品、保護した動物の飼育に使用する備品の充実などのための寄付を募集しています。

- とき** 12/31(日)23:59まで
- その他** 市内在住の方の寄付もふるさと納税に該当し、寄付金税額控除の対象。申込方法など詳細は、ふるさとチョイスホームページ参照
- 問合せ** 生活衛生課(☎39・9121)



ふるさとチョイス
ホームページ

地産地消デジタルスタンプラリー「とよたべ」

豊橋の農畜水産物を使用したメニューを食べてスタンプを集めます。

- とき** 11/1(水)～来年2/29(木)
- ところ** 市内の飲食店・菓子店ほか
- その他** プレゼント(1,000円分の商品券。先着300人)などあり。対象店舗など詳細はホームページ参照
- 問合せ** (株)プライズメント(☎65・3015)、農業企画課(☎51・2464)
- HP** 106562



わくわくあんぜんフェスタ

- とき** 11/3(祝)10:00～16:00
- ところ** こども未来館「ここにこ」
- その他** 表以外のイベントなど詳細はホームページ参照
- 問合せ** 安全生活課(☎51・2550)
- HP** 106717

| イベント | 内容 | 時間 |
|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 自分を守ろう! 交通安全・防犯教室 | 実際に再現をしながら交通安全や防犯を学びます。 | 10:00、11:00 |
| こうつうあんぜん ぬりえでGO! | 塗り絵の車を使って、交通安全を学びます。 | 10:00～13:00 |
| ここにこにパトカーが やってくる! | パトカーと記念撮影ができます。 | 10:00～16:00 |
| MYリフレクター作り | 車に自分の居場所を知らせるオリジナル反射材を作ります。 | 10:00～16:00 |
| ふれ愛コンサート | 愛知県警察音楽隊によるプラスバンドコンサートが楽しめます。 | 14:30 |



NEWS
01



9/17
(日)

穂の国お菓子まつり

まちなか広場

昔ながらの駄菓子やだんごのほか、和菓子やスイーツなど三河のお菓子を集めて販売しました。三河生まれの有名なお菓子を使ったオリジナルのパフェなども販売し、家族連れや若者など多くの方が楽しみました。

いろいろなスイーツがあって楽しかった!



佐藤さん、杉山さん姉妹

9/18
(祝)

りすぱフェスタ in 敬老の日

りすぱ豊橋

市内在住の70歳以上を対象に、温水プールや浴場などを無料で開放しました。流水プールを歩いて体を動かしたり、お風呂でくつろいだりする姿が見られたほか、アコースティックライブも楽しんでいました。



青田さん、小野田さん

お風呂やプール、ライブも良かったです!

NEWS
02



NEWS
04

10/1
(日)

ちぎり賞争奪戦

豊橋競輪場

9月28日(木)から4日間にわたり、選手たちの熱いレースが繰り広げられました。イベントやステージも盛り上がりを見せ、最終レースでは町田太我選手が優勝しました。

NEWS
03



10/8
(日)

おはなし会
@キッズスペース

まちなか図書館

現役の農家である豊橋百働人の皆さんが読み手になり、野菜などに関する絵本を読み聞かせました。スペースは話を楽しむ子どもたちの笑い声でにぎわいました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

PICK UP

キリンの赤ちゃん登場!

今年8月にキリンのユララが出産した赤ちゃん「キリュウ」(オス)の展示が始まっています。大人のキリンは4mほどの大きさですが、赤ちゃんはまだ2mほどで、小さく可愛らしい姿をしています。少しずつ外の生活に慣れるよう頑張っていますので、これからすくすくと成長していく姿をぜひ見守ってください。



EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

こども植物教室 特別回 ごはんの木をそだてよう!

と き 12/2(土)、12/3(日)9:30~11:30

ところ 動植物園

対象 年中児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 当園樹木医 定員 各10人(申込順)

料金 各300円(保護者は無料)

申込み 11/1(水)から動植物園

みどりの講座 新年を手作りしめ縄でお迎えしましょう

ドライフラワーや木の実を組み合わせ、しめ縄飾りを作ります。

と き 12/10(日)10:00~11:00、13:00~14:00

ところ 豊橋みどりの協会(東管理事務所内)

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 河原奈津子さん(有花幸)

定員 各30人(抽選)

料金 各1,500円(入園料無料)

申込み 11/7(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、希望時間、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

問合せ 豊橋みどりの協会

切り絵作家 安田幸大 花といきもの画展

と き 11/21(火)~11/26(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

自然史博物館 小・中学生 自由研究展

生物・地学分野の作品を展示します。

と き 11/3(祝)~11/26(日) 問合せ 自然史博物館

名古屋大学 出前授業

地層はタイムカプセル

地層の中から過去の地球のようすを読み取ります。

と き 11/18(土)14:30~16:00

講師 高橋聡さん(名古屋大学准教授)

伊豆・小笠原海溝最深部への潜航

日本人最深部潜航記録はどのように達成されたのかを聞けます。

と き 11/19(日)14:30~16:00

講師 道林克禎さん(名古屋大学教授)

巨大翼竜は飛べたのか?

鳥と翼竜の飛行能力を研究した最新結果が聞けます。

と き 11/25(土)14:30~16:00

講師 後藤佑介さん(名古屋大学准教授)

【共通事項】

ところ 自然史博物館 対象 小学3年生以上

定員 60人(申込順)

申込み 各前日9:00までに自然史博物館ホームページで必要事項を入力

問合せ 自然史博物館

休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)

駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

－ 公共施設イベント －

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『たのしい ふゆごもり』

著者:片山 令子
福音館書店 1991.10

スタッフの おすすめ本

11
月

冬ごもりの季節が近づき、くまの親子は準備を始めます。大忙しのお母さんを、こぐまも一生懸命お手伝い。秋から冬に移り変わるこの季節にぴったりな、心が温くなる一冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細は図書館ホームページ参照

問合せ 中央図書館

| とき(各30分) | ところ |
|---------------|-----------------|
| 11/11(土)11:00 | 中部地区市民館、前芝校区市民館 |
| 11/11(土)11:30 | 本郷地区市民館 |
| 11/18(土)15:00 | 市民文化会館 |
| 11/24(金)11:00 | 南陽地区市民館 |

豊橋っ子調べ学習コンクール 受賞作品展示

とき 11/11(土)、11/12(日)

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館



豊橋・田原市図書館連携企画展 みんなで作る本の街

豊橋にゆかりのある方などのおすすめ本を展示します。

とき 11/1(水)～来年1/11(木) **ところ** 中央図書館

その他 11/25(土)～12/7(木)に中央図書館と田原市中央図書館のおすすめ本の一部を入れ替えて展示

問合せ 中央図書館

まちなか図書館 館長がいま会いたいひと

これからの図書館のあり方をテーマとした対談が聞けます。

とき 11/19(日)14:00～15:00

講師 浅野隆夫さん(札幌市図書・情報館 初代館長)

定員 50人(先着順)

問合せ まちなか図書館



札幌市図書・情報館

普及講演会 奥三河の縄文時代

設楽ダム関連の発掘調査成果から奥三河の縄文遺跡を学びます。

とき 11/19(日)10:00～12:00

ところ 中央図書館

講師 川添和暁さん(愛知県埋蔵文化財センター調査研究専門員)ほか

定員 150人(先着順)

問合せ 中央図書館



縄文土器(笹平遺跡)
愛知県埋蔵文化財調査センター蔵

02 交通児童館

問合せ ☎61・5818 休館日 月曜日

みんなでポッチャ教室 Pick Up

と き 11/12(日)14:00~15:00
 対 象 2~18歳未満の方と保護者
 講 師 鈴木祥子さん(エンジョイ☆ポッチャ) 定員 20組(先着順)



プレーパーク&子どもショップであそぼう!

長縄やお店屋さん体験などが楽しめます。
 と き 11/19(日)9:30~12:00
 対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
 その他 当日12:30まで乗り物の貸し出しを中止。子どもショップではココニコ通貨の使用可。随時、子ども店員を募集

勤労感謝の日 特別プログラム オリジナル動く紙芝居

と き 11/23(祝)11:00~11:30
 対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴) 定員 20人(先着順)

豊橋の昔の話とあそび

豊橋にまつわる昔話を聞き、昔の遊びを楽しめます。
 と き 11/3(祝)10:00~11:00
 対 象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
 定員 20人(先着順) その他 参加者にプレゼント(駄菓子)あり

特別展 瓦版展 Pick Up

江戸時代の情報伝達手段であった瓦版などを鑑賞できます。

と き 11/3(祝)~12/10(日)

ギャラリートーク

と き 11/4(土)、12/3(日)14:00

講 師 当館学芸員

記念講演会 瓦版はおもしろい

と き 11/12(日)14:00~15:30 講 師 平野仁也さん(東海学園大学准教授)

定員 30人(申込順) 料金 無料(入館料必要)

申込み 11/1(水)10:00から二川宿本陣資料館

【共通事項】

ところ 二川宿本陣資料館 問合せ 二川宿本陣資料館



つるし飾り作り講座

来年の干支「辰」のつるし飾りを作ります。

と き 12/3(日)13:00~15:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 高校生以上

講 師 つるし飾りの会

定員 20人(申込順)

料金 1,000円

持ち物 縫い針、マチ針

申込み 11/12(日)10:00から二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館



土人形絵付け体験

①来年度の干支「辰」や②おひな様の土人形に色を塗ります。

と き 12/2(土)10:00、13:00

ところ 二川宿本陣資料館

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 各15人(申込順)

料金 ①各500円②各800円

申込み 11/11(土)10:00から二川宿本陣資料館



二川宿本陣資料館 & 駒屋

03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、
 駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

子どもライブ書芸の参加者を募集します

と き 来年1/3(水)11:00~11:30
 ところ 駒屋 対 象 小学生~高校生
 講 師 安藤稔さん(書家)
 定員 5人(申込順)
 その他 12/2(土)10:00~12:00に実施する書道練習に参加が必要
 申込み 11/7(火)10:00から駒屋

駒屋・三ツ田屋アートプロジェクト2023

地域の歴史や魅力を生かした展示を鑑賞できます。

と き 11/18(土)~
 11/26(日)
 ところ 駒屋、三ツ田屋(二川町)
 ところ 500円(高校生以下無料)

問合せ 駒屋





PickUp
私のトモダチを紹介します。展
 想像上の生き物の立体造形、動物の絵などの
 展示が楽しめます。
と き 11/3(祝)～11/12(日)9:30～17:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525
休館日 水曜日

いっしょに音楽を楽しもう♪ こどものためのミニコンサート

絵本と音楽の共演や、手遊び歌などが楽しめます。

と き 11/19(日)11:00～11:30

出演 Brass Quintet SolLa

体験プログラム パティシエになろう! クリスマスケーキを作ろう!

と き 12/2(土)13:30～15:30

講師 マッターホーン

申込み 11/1(水)10:00～11/15(水)17:00
 に、こども未来館ホームページで必
 要事項を入力

MOA美術館 豊橋児童作品展

市内の小学生による絵画と書
 写の作品を展示します。

と き 11/16(木)～11/19(日)
 9:30～17:00(最終日
 は16:00まで)



昨年度優秀作品

もくもくひろば

木のおもちゃ作りや山の幸を使った
 キッチンカーグルメなどが楽しめます。

と き 11/12(日)10:00～
 15:00

てをつなぐ

障害のある方が描いた作品50点を
 展示します。

と き 11/20(月)～11/26(日)10:00～
 16:00(初日は13:00から。最
 終日は13:00まで)



05 視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ 視聴覚教育センター ☎41・3330 **休館日** 月曜日

みんなのすごい!ふしぎ! 写真コンテスト2023写真展

生活の中で見つけた風景の写真を科学
 解説とともに紹介します。

と き 来年3/31(日)まで



わくわく科学教室 名大出前授業 小さな植物が温暖化を防ぐ?

クロレラなどで二酸化炭素を減らす
 研究の結果などが聞けます。

と き 11/25(土)13:30～14:30

対象 小学4年生以上

講師 神田英輝さん(名古屋大学
 助教)

定員 40人(申込順)

申込み 随時、視聴覚教育センター
 ホームページで必要事項を
 入力

高校生が教える科学実験 あわあわのフシギ!

洗剤を使ったマジックや科学の
 遊びなどを楽しめます。

と き 11/25(土)13:30～14:30

対象 小学1年生～中学3年生

定員 15人(申込順)

申込み 随時、視聴覚教育セン
 ターホームページで必
 要事項を入力

プラネタリウム新番組 投映スケジュール

と き 11/1(水)～12/24(日)(11/2(木)、
 11/29(水)、11/30(木)は投映休止)

料金 大人300円、中学生以下100円

その他 投映開始後の入場不可

投映スケジュール

■平日

| 時間(45分) | 番組名 |
|---------|---------------|
| 15:30 | 星空解説+ヒーリングアース |

■土・日曜日、祝日

| 時間(各30分) | 番組名 |
|----------|------------------------------------------|
| 10:30 | ゲゲゲの鬼太郎 河童のテ ラフォーミング |
| 13:00 | コズミックフロント にゃん こ博士の宇宙からくるメッ センジャーの謎 |
| 14:30 | 名探偵コナン 灼熱の銀河 鉄道 |
| 15:30 | 星空解説(第2・4土曜日は 生解説) |

豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

豊橋競輪でGI開催決定!

1年間に5回しか開催されない、競輪界の最高グレードであるGIレースのうちの1つ「読売新聞社杯 全日本選抜競輪」が、2025年2月21日～24日の日程で5年ぶりに豊橋競輪場で開催されます。期間中は豪華ゲストの登場や、さまざまなイベントも予定しています。まだ少し先ですが、トップ選手が集結する迫力あるGIレースの開催を、ぜひ楽しみにお待ちください。



CALENDAR 11月

| | | | |
|-----|-------------------|-----------|-----------------|
| 1水 | 伊東温泉 (FI) ジャパンカップ | | 松阪 (FI) ナイター |
| 2木 | 防府記念 (GⅢ) | 取手 (FI) | 静岡 (FI) ナイター |
| 3金 | | | |
| 4土 | | | |
| 5日 | | | |
| 6月 | | | |
| 7火 | 豊橋 (FI) | 前橋 (FI) | 別府 (FI) ナイター |
| 8水 | | | |
| 9木 | | | |
| 10金 | 京王閣 (FI) 関東カップ | | 四日市記念 (GⅢ) ナイター |
| 11土 | | | |
| 12日 | | | |
| 13月 | | | |
| 14火 | 福井 (FI) | 静岡 (FI) | 豊橋 (FI) ナイター |
| 15水 | | | |
| 16木 | 大垣 (GⅢ) 施設整備等協賛競輪 | | 奈良 (FI) ナイター |
| 17金 | | | |
| 18土 | | 玉野 (FI) | 川崎 (FI) ナイター |
| 19日 | | | |
| 20月 | | | |
| 21火 | 高知 (FI) | 松戸 (FI) | 小倉競輪祭 (GI) ナイター |
| 22水 | | | |
| 23金 | 佐世保 (FI) | いわき平 (FI) | |
| 24土 | | | |
| 25日 | | | |
| 26月 | | | |
| 27火 | 豊橋 (FI) | | 玉野 (FI) ナイター |
| 28水 | | | |
| 29木 | | | |
| 30金 | | | |

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402
休館日 月曜日、祝日

豊障連さくらピア文化祭



会館の利用団体による作品を鑑賞できます。

とき 11/14(火)～11/19(日)10:00～15:00
その他 くじ引き抽選あり。マイナンバーカード出張申請受け付けあり (12:00～13:00は受付停止)



相談室企画講演会 睡眠のはなし

とき 11/22(水)13:30～15:00
講師 田中邦幸さん(睡眠相談所快眠館代表)
定員 30人(申込順) その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 11/1(水)9:00から、さくらピア

さくらカフェ クリスマスレクリエーション

クリスマスにちなんだ手遊びや工作が楽しめます。

とき 12/13(水)13:30～15:00
講師 レディースレクわたぼうし
定員 20人(申込順)
その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 11/1(水)9:00から、さくらピア



07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日
申込み 11/1(水)～11/15(水)に電話で少年自然の家

お正月用のし餅づくり



杵と臼で2升分の餅をつき、のし餅を作ります。

とき 12/23(土)、12/24(日)9:30～12:00
対象 年中児～中学生と保護者
定員 各9家族(抽選)
料金 各1家族3,000円



クリスマスネイチャークラフト&ピザづくり体験

自然の木の实などを使ったオリジナルリースとピザを作ります。

とき 12/10(日)9:30～15:00
対象 年中児～中学生と保護者
講師 中野恵子さん(HAPPYBREAD)
定員 8家族(抽選)
料金 1家族3,000円



スポーツ

スポーツに関するイベントや
話題などを紹介します。

PICK UP



ゴールを目指して
頑張ろう！



鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2024

とき: 来年3/24(日)10:00 部門: 男子、女子 定員: 男女合わせて5,000人
(申込順) 料金: 7,000円 申込み: 11/2(木)12:00~11/13(月)に穂の国・
豊橋ハーフマラソン公式ホームページで必要事項を入力 問合せ: 穂
の国・豊橋ハーフマラソン事務局(豊橋市スポーツ協会内 ☎63・3031)
HP 106526

ベースボール遊び

ストラックアウトやホームラン競争などを楽しめます。

とき: 11/23(祝)9:00~15:00 ところ: 市民球場 対象: 小学
生と家族 問合せ: 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031) HP
106525

アクアリーナ豊橋 大人のスケート教室

スケートの基礎やコーススケーティングを学びます。

とき: 11月~来年4月の火曜日14:00~14:55、19:00~
19:55、木曜日11:00~11:55、19:00~19:55(各月3回)
対象: 18歳以上の方 定員: 各15人(各申込順) 料金: 各月
4,700円(別途、入会初期費用1,040円必要) その他: 日程な
ど詳細はホームページ参照 申込み: 随時、アクアリーナ豊橋
(☎31・4781) HP 106530

市民スポーツ祭

タスポニー大会

とき: 12/3(日)9:15 ところ: 新栄地区体育館 料金: 500円 申
込み: 11/26(日)までに申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書
は豊橋市スポーツ協会ホームページで配布

ペタンク大会

とき: 12/13(水) ところ: レクリエーションスポーツ広場(佐藤5
丁目) 定員: 64組(3人1組。申込順) 申込み: 12/3(日)までに
申込書を豊橋市スポーツ協会※申込書は豊橋市スポーツ協
会ホームページで配布

【共通事項】

対象: 市内在住の方 問合せ: 豊橋市スポーツ協会(☎63・
3031)

①バスケ練習会②トレーニングマシン・グッズ体験会

とき: 11/23(祝)9:30~12:30 ところ: 牛川地区体育館 対象:
①小学生以上②中学生以上 料金: 一般300円、小学生~高
校生150円 持ち物: 室内用運動靴 問合せ: 総合体育館(☎
32・9611) HP 106528

ジュニアチャレンジ講座 卓球

とき: 12/24(日)、12/26(火)、12/27(水)、12/28(木)10:00~11:30
(全4回) ところ: 青少年センター 対象: 小学3~6年生 定
員: 20人(抽選) 料金: 500円 申込み: 11/24(金)~12/8(金)に
青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームペー
ジからも申し込み可

キッズ・ジュニア・ティーンダンス体験会

とき: 11/4(土)、11/11(土)、11/25(土)①9:10~9:55②10:00~
11:00③11:05~12:05 ところ: アクアリーナ豊橋 対象:
①3歳~年長児②小学1~3年生③小学4年生~中学生 料金:
①各1,400円②③各1,570円 申込み: 随時、アクアリーナ豊
橋(☎31・4781) HP 106531

スポーツ教室 ソフトテニス

とき: 12/6~来年1/31の水曜日10:00~11:30(12/27、1/3
を除く。全7回) ところ: 市営軟式庭球場 対象: 16歳以上の
女性 定員: 40人(申込順) 料金: 3,500円 その他: スケート、
乗馬教室も別会場で開催。日程など詳細は豊橋市スポー
ツ協会ホームページ参照 申込み: 11/8(水)から豊橋市スポー
ツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ: 豊橋市スポー
ツ協会(☎63・3031)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



二兎社 パートタイマー・秋子

とき:来年2/12(祝)13:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出:永井愛 出演:沢口靖子、生瀬勝久、亀田佳明ほか 入場料:全席指定。S席6,000円、A席4,000円ほか チケットの販売:会員先行は12/2(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は12/16(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各初日は1申し込みにつき4枚まで

今月の見どころ

主人公の樋野秋子はセレブな生活を送る専業主婦。突然夫の会社が倒産したため、働くことを決意します。しかし、自宅から遠く離れた勤め先のスーパー「フレッシュかねだ」では、賞味期限の改ざんやリパック、商品のちよるまかし、いじめなどあらゆる不正が横行していました。正義感が強く世間知らずな秋子は、ほかのスタッフから浮いてしまい…。

スーパーを舞台に、人は危機的状況でも良心に恥じない行動が取れるのかを問いかける辛口喜劇の本作は、永井愛さんが2003年に劇団青年座に書き下ろしました。その後再演もされていますが、二兎社公演として永井さん自身の演出で上演されるのは、今回が初めてとなる注目の作品です。



ぷらっと落語会

とき:来年2/7(水)18:30 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 出演:春風亭昇太、三遊亭遊雀、宮田陽・昇、桂小すみ 入場料:全席指定。一般3,000円、25歳以下1,500円、高校生以下1,000円 チケットの販売:会員先行は11/11(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は11/18(土)10:00からプラットチケットセンターほか



プラットの創造活動室をご利用ください

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」では、演劇・舞踊・音楽の稽古や発表会ができる活動室(4室)、ドラムセットやエレクトリック・ピアノ、ギター・ベースアンプを常設した活動室(3室)を貸し出していますので、ぜひご利用ください。申込方法など詳細は、プラットホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



豊橋交響楽団定期演奏会 友好の響き 高貴な魂への讚美歌

とき:12/10(日)14:00 ところ:ライフポートとよはし 出演:松井慶太(指揮)、Zydré(ヴァイオリン)ほか 曲目:交響曲第5番変ロ長調作品100(プロコフィエフ)、ヴァイオリン協奏曲二長調作品35(コルンゴルト)、バレエ「ロミオとジュリエット」から(プロコフィエフ)ほか 入場料:一般2,000円、小学生~高校生500円(全席自由) チケットの販売:随時、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、市民文化会館ほか 問合せ:豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) 6683



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

りすば豊橋 大人スタジオ教室

免疫UP健康教室

【とき】 11/1(水)~12/20(水)13:30~14:30(全8回)

ボディバランス

【とき】 11/7(火)~12/26(火)10:30~11:30(全8回)

【共通事項】

【対象】 16歳以上の方 【定員】 各13人(申込順) 【料金】 各6,600円

【その他】 ZUMBAや太極拳教室なども別日程で開催。日程など詳細はホームページ参照

【申込み】 随時、りすば豊橋(☎38・5151) ☎ 34316

合併症が恐ろしい 糖尿病を知ろう

ブルーライトアップ

各施設を、世界糖尿病デーのシンボルカラーの青色に点灯します。

【とき】11/13(月)~11/17(金)【豊橋市薬剤師会】17:00~21:00【市民病院】17:00~20:00【保健所・保健センター】17:00~21:00、【成田記念病院】11/1(水)~11/14(火) 【その他】糖尿病予防講座などが受けられる世界糖尿病デーイベントを市内の一部病院で開催。開催場所など詳細はホームページ参照

世界糖尿病デー啓発街頭キャンペーン

【とき】11/14(火)18:00 【ところ】豊橋駅東口ペDESTリアンデッキ

【共通事項】

問合せ:健康増進課(☎39・9141) ☎ 106175

食改さんのヘルシーフッキング 野菜たっぷりメニューを作ろう!

【とき】①12/22(金)②来年1/29(月)10:00~12:30

【ところ】保健所・保健センター

【対象】市内在住の方(未就学児の同伴不可) 【講師】食生活改善推進員 【定員】各16人(抽選) 【料金】各500円 【申込み】

①は11/27(月)②は12/25(月)までに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、この講座の参加回数を健康増進課(☎39・9141)☎ kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)

☎ ①102076②102075



運動して
基礎代謝を
上げよう!



市民病院 健康教室

乳がんの診断や治療に関する話が聞けます。

【とき】12/2(土)10:00~11:30 【講師】藤井正宏(乳腺外科部長) 【定員】100人(申込順) 【申込み】11/27(月)までに、はがき、または電話で住所、氏名、電話番号を予防医療センター(〒441-8570住所不要☎33・6271)※市民病院ホームページからも申し込み可

足腰楽々トレーニング教室

下半身を使った動作を学び、運動習慣を身につけます。

【とき】11/7(火)、11/14(火)、11/21(火)10:25~11:15(全3回) 【ところ】浜道地区体育館 【対象】18歳以上の女性 【定員】25人(申込順) 【料金】1,980円 【持ち物】室内用運動靴 【その他】1回500円で体験可 【申込み】随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 106529





PICK UP

寝る前に火の元の確認を徹底しましょう

冬は暖房器具を使う機会が多くなり、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。就寝中に火災が起きると発見・避難が遅れ、死に至ることもあります。逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、ストーブやこたつの電源を切る、ガスコンロの元栓を閉めるなど、就寝前に火の元を確認しましょう。火災予防の注意喚起のため、11月9日(木)～11月15日(水)20:00から1分間サイレンを鳴らします。

問合せ 予防課(☎51・3115)
☎ 88269

地域力向上講座

災害時にできるスマホ活用策 アプリを活用して迅速に!

とき:12/9(土)10:00～11:30 ところ:豊岡地区市民館 申込み:
11/26(日)までに豊岡地区市民館(☎61・5632) ☎ 23387

もしもに備えて身につけよう 上級救命講習

心肺蘇生法や外傷の手当、搬送法などを学びます。
とき:12/10(日)、来年1/21(日)9:00～17:00 ところ:中消防署
対象:中学生以上 定員:各15人(抽選) その他:修了証を交付
申込み:各実施日の前月1～15日(必着)に返信先明記の往復はがきで講習名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を消防救急課(〒440-0874東松山23)※ホームページからも申し込み可 問合せ:消防救急課(☎51・3101) ☎ 76031

自転車などを放置しないでください

歩道や車道に放置された自転車などは、歩行者だけでなく、救急車や消防車など緊急車両の通行の妨げになります。市では、豊橋・二川駅周辺を自転車や原動機付自転車の放置規制区域に指定し、路上に放置された自転車などへ警告し、撤去を行っています。なお、撤去した自転車などの返還には手数料が必要です。自転車等駐車場を利用し、歩道や車道に放置しないようにしましょう。放置規制区域など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ:土木管理課(☎51・2507) ☎ 9524



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

令和5年度 家具固定インストラクター講座

地震に備えるための家具固定の指導方法を学びます。
とき:12/9(土)9:30、14:00 ところ:豊小学校 定員:各30人(申込順) 申込み:12/1(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:防災危機管理課(☎51・3126) ☎ 106830

自主防犯活動を支援します

防犯パトロール物品の配布

帽子、反射材付きタスキ、サインライトを配布します。
対象:10人以上の団体

青色回転灯の貸し出し

対象:警察から証明を受けた団体 その他:青色回転灯を使用するパトロールは豊橋警察署に申請が必要

安全物品の配布

反射材付きタスキまたはリストバンドを配布します。
対象:市内在住の方

[共通事項]

申込み:随時、申込書を安全生活課※申込書は安全生活課で配布 問合せ:安全生活課(☎51・2303) ☎ 7256

家庭に消火器を備えましょう

万が一火災が発生した場合、小さな火のうちに消し止める初期消火が大切です。火災による被害を小さくするために、家庭に消火器を備えましょう。また、古くなり腐食している・容器に傷がある消火器は破裂したり、いざというときに使用できないおそれがあります。定期的に点検・確認し、異常があれば交換しましょう。

廃棄消火器の回収

とき:11/1(水)～11/21(火) ところ:各消防署、予防課 対象:個人所有の粉末消火器で10型以下のもの 料金:1本1,000円(期限切れでないリサイクルシールが貼付してあるものは1本500円) その他:消火器の型番など詳細はホームページ参照

[共通事項]

問合せ:予防課(☎51・3115) ☎ 88264

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



体を動かして
楽しもう！

PICK UP



定員
70組
(抽選)

パパママ子育て講座 クリスマス親子運動遊び会

とき:12/2(土)10:00~11:30 ところ:石巻地区体育館
対象:年小~年長児と保護者 料金:200円 申込み:
11/15(水)までにホームページで必要事項を入力 問
合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 106574

みんなあつまれ おそとであそぼう

砂遊びやボール遊びが楽しめます。
とき:11/27(月)、11/28(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ:
こども未来館「ここにこ」 対象:3歳児以下と保護者 問合せ:
こども未来館(☎21・5528)

幼児ふれあい教室

親子リトミック教室
とき:12/1~12/22の金曜日(全4回) ところ:豊城地区市民館
対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:15組(抽選)

はじめての体操教室 親子で運動・工作あそび
とき:12/5、12/19、来年1/16、1/30の火曜日(全4回) ところ:
石巻地区市民館 対象:2歳以上の未就園児と保護者 定員:
13組(抽選) 料金:400円

旬を味わい親子で免疫UPで腸活
とき:12/14(木)、来年1/11(木)、2/8(木)(全3回) ところ:南稜地
区市民館 対象:2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員:6組
(抽選) 料金:1,500円

発達を促すベビリズム体操
とき:12/20、来年1/10、1/24、2/7の水曜日(全4回) ところ:
東部地区市民館 対象:5か月~1歳6か月の未就園児と保護
者 定員:15組(抽選)

[共通事項] 申込み:11/15(水)までにホームページで必要事項を
入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



カミカミ教室

歯磨きの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。
とき:12/7(木)、12/20(水)、来年1/11(木)、1/24
(水)9:30~11:30 ところ:保健所・保健セン
ター 対象:9~11か月児の保護者 定員:各10
組(申込順) 申込み:随時、こども保健課(☎39・
9160) ☎ 45213



モグモグ教室

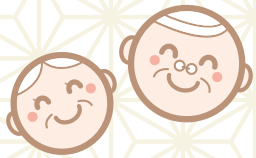
離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。
とき:12/8(金)、12/21(木)、来年1/12(金)、1/25(木)10:15~11:30
ところ:保健所・保健センター 対象:5・6か月児
の保護者 定員:各15組(申込順) 申込み:随
時、ホームページで必要事項を入力 問合せ:
コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こ
ども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



こども未来館
子育て講座 対象:2・3歳児と保護者 申込み:11/15(水)まで
に、こども未来館ホームページで必要事項を
入力 問合せ:こども未来館(☎21・5528)

親子でつくろう どんぐりデコケーキ
とき:12/1(金)10:30~11:30 定員:10組(抽選)

親子クッキング 親子でクリスマスクッキング
とき:12/11(月)10:00~11:30 定員:6組(抽選) 講師:山本友
香さん(コープあいち管理栄養士) 料金:500円



高齢者向けの健康教室や、
介護・医療などに関する情報を
紹介します。

シニア



PICK UP

おひとりさま歓迎！ みんなで続ける運動スタート応援講座

足腰の機能低下を防ぐ運動などを学びます。

とき：①来年1/10～3/13の水曜日(2/14、3/6を除く)②1/16～
3/19の火曜日(2/6、3/5を除く) 13:30～15:30(各全8回) **とこ**
ろ：①羽根井地区市民館②岩田校区市民館 **対象**：市内在住で65
歳以上の方 **定員**：①30人②15人(各申込順) **申込み**：11/1(水)～
12/20(水)に長寿介護課(☎51・2339) ☎ 77027

高齢者セミナー

血液循環体操で身体の中からすっきり

とき：11/15(水)13:30～15:00

お楽しみコンサート♪音楽で健康に

とき：11/24(金)13:30～15:00

廃棄物から未来を考える

とき：11/29(水)13:30～15:00

【共通事項】

ところ：南部地区市民館 **申込み**：各
前日までに南部地区市民館(☎
47・0974) ☎ 23387



運転免許証の自主返納者に助成します

対象：市内在住の70歳以上で、有効期限内の運転免許
証を自主返納した方 **補助額**：タクシー料金補助券・交
通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)・元気パス
購入助成券のいずれか5,000円分、電動
アシスト自転車の購入費用の1/4(上限
15,000円) **申請**：返納から1年以内に申
請書などを安全生活課(☎51・2550)※
申請書などは安全生活課、ホームページ
ほかで配布 ☎ 70188



後付けの安全運転支援装置の 購入費を補助します

市では、高齢者の安全向上に向け、市内在住で65歳以
上の方を対象に、ブレーキとアクセルの踏み間違いに
よる急発進を抑制する後付け装置などの購入費用を補
助しています。安全に車に乗り続けるために、重大な事
故につながりやすい操作誤りの対策を行いましょ。申
請方法など詳細は、ホームページをご覧ください。お
問い合わせください。

問合せ：安全生活課(☎51・
2550) ☎ 70189



もっと使えるようになりたい！ スマホでフレイル予防講座

チームでスマートフォンの文字入力や写真撮影などを
実践します。

とき：①12/7(木)、12/14(木)、来年2/29(木)②12/13(水)、
12/20(水)、3/6(水) 13:30～14:30(12/7、12/13は
13:15～15:00。各全3回) **ところ**：①市民文化会館②
市役所東86会議室 **対象**：市内在住のおおむね65歳以
上でスマートフォンを持っ
ている方 **定員**：各25人(申
込順) **申込み**：11/1(水)～
11/30(木)に長寿介護課(☎
51・2339) ☎ 106069



とよはしの巨木・名木を見学しよう

浅間神社のクスノキなどをバスと徒歩で見学します。

- とき** 12/9(土)9:00~12:00(雨天中止)
- 定員** 15人(抽選)
- その他** 集合・解散は市役所東館正面玄関前
- 申込み** 11/24(金)(必着)までに、はがき(1枚2人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501住所不要)
- 問合せ** 公園緑地課(☎51・2655)
HP 53487

飲食店・菓子店×農家の新メニューお披露目会

こだわりの詰まった地産地消の新メニューが楽しめます。

- とき** 11/23(祝)12:00~15:00
- ところ** emCAMPUS FOOD
- その他** 11/1(水)から会場で入場券(試食券5食分付き)を2,000円で販売(先着200人)。新メニューなど詳細はホームページ参照
- 問合せ** emCAMPUS FOOD(☎26・5520)、農業企画課(☎51・2464)
HP 106561

労働講座

同一労働同一賃金の仕組みや就業規則の点検ポイントを学びます。

- とき** 11/30(木)13:30~16:30
- ところ** 豊橋商工会議所
- 対象** 中小企業の事業主、個人事業主、人事労務担当者など
- 講師** 今西昭一さん(今西経営労務管理事務所 特定社会保険労務士)ほか
- 定員** 50人(申込順)
- 申込み** 11/20(月)までに愛知県東三河総局企画調整部産業労働課(☎54・2582)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)
HP 106310

とよはし歴史座 牛川人骨をめぐる最新の研究

近年の化石人骨研究と、牛川人骨の最新の研究成果を聞けます。

- とき** 11/25(土)14:00~16:00
- ところ** 豊橋市民センター「カリオンビル」
- 講師** 諏訪元さん(東京大学総合研究博物館 特別教授)
- 定員** 99人(先着順)
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

ひとり親家庭の親や寡婦のための就業支援講習会

■調剤薬局事務講習 豊橋会場

- とき** 来年1/27~3/9の土曜日(全7回)
- ところ** 中部コンピューター・パティシエ専門学校
- 定員** 20人(抽選)
- 料金** 5,600円
- その他** 一宮会場でも開催。日程など詳細はホームページ参照
- 申込み** 11/20(月)までに直接、子育て支援課
- 問合せ** 子育て支援課(☎51・2320)
HP 83065

ひとり親家庭等生活支援講習会

離婚後の子どもとの向き合い方や、利用できる支援制度を学べます。

- とき** 11/26(日)10:00~12:00
- ところ** 市役所講堂
- 対象** ひとり親、離婚を考えている方
- 講師** 山本広枝さん(愛知母子・父子福祉センター長)
- 定員** 30人(申込順)
- その他** 6か月児~小学6年生の託児あり(11/17(金)までの予約制)
- 申込み** 11/17(金)までに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、メールアドレス、自身の状況(ひとり親または離婚前)、講師への事前質問を子育て支援課(☎51・2321 ☎56・1705 ☎kosodate@city.toyohashi.lg.jp)
HP 83069

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P18 ●その他……P23
- 支援……P22 ●相談……P25
- 募集……P22

催し・講座

史跡ウォーキング 石巻古墳ウォーク!

石巻にある古墳群などを自由に巡り、御墳印を集めます。

- とき** 12/2(土)10:00~14:00(雨天順延12/3(日))
- ところ** 馬越長火塚古墳群、権現山古墳群、宮西古墳ほか
- その他** 集合は石巻本町下黒田の県道81号線沿い。缶バッジづくり、キッチンカーの出店などあり。御墳印を全て集めた方にプレゼント(トートバッグ)あり
- 問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

令和6年3月新規高卒者など 合同企業説明会 in 豊橋

市内の企業約30社から仕事内容などの説明が聞けます。

- とき** 12/5(火)13:30~16:40(受け付けは16:00まで)
- ところ** 市役所講堂、市役所東85・86会議室
- 対象** 令和6年3月に卒業予定で就職未内定の高校生、高校卒業後おおむね3年以内の求職者
- その他** 高校1・2年生が対象の合同企業研究フェアを同時開催
- 問合せ** 商工業振興課(☎51・2435)
HP 19300

子ども未来お仕事フェア

保育園・認定こども園・幼稚園の仕事内容が聞けます。

とき 11/12(日)13:30~16:00

ところ 豊橋創造大学

問合せ 未来の保育者を育てる会事務局
(明照保育園内 ☎31・1419)、
保育課(☎51・2374)

HP 99352

高等学校エコカーレース総合大会 エコハイ

高校生が製作したエコカーのレースを
観戦できます。

とき 11/11(土)12:10~14:20

ところ とよはし産業人材育成センター
その他 ドローンやトヨタ「MIRAI」の
展示などあり。当日10:00から
YouTubeでも視聴可

問合せ 商工業振興課(☎51・2437)、
ゼロカーボンシティ推進課(☎
51・2418)

HP 106953

夢フェスティバル2023

福祉事業所が販売するパンや小物、手
作り菓子などを購入できます。

とき 12/3(日)9:30~15:00

ところ こども未来館「ここにこ」

問合せ 豊橋南ライオンズクラブ(☎35・
9640)、障害福祉課(☎51・2347)

HP 105673

見たい! 食べ隊! 豊橋農業! フラワーアレンジメントほか

トルコギキョウの温室見学やフラワー
アレンジメントが体験できます。

とき 12/8(金)13:30~15:30

ところ JA豊橋第6事業所(石巻本町)

講師 松井孝子さん(農村生活アドバ
イザー)ほか

定員 10人(抽選)

料金 1,500円

申込み 11/1(水)~11/22(水)にホーム
ページで必要事項を入力

問合せ 農業支援課(☎51・2472)

HP 104640

子育てお悩み解決塾

■学校に行きづらさを抱える子どもの
ことを考えましょう!

とき 12/9(土)10:00~11:30

ところ アイプラザ豊橋

対象 小学生の保護者

その他 小学生が対象の紙工作教室を
同時開催(300円必要)

申込み 12/1(金)までに生涯学習課(☎
51・2848)

HP 23387

児童虐待防止講演会 明るく家庭で伝えたい性教育

とき 11/24(金)13:30~15:00

ところ 公会堂

講師 直井亜紀さん(さら助産院院長)

定員 250人(申込順)

申込み 11/17(金)までに氏名、年齢、電
話番号を、こども若者総合相談
支援センター(☎54・7830 ☎
21・9088)

HP 79995



浜松といえば、ウナギ・ギョウ
ザなどの名産や浜名湖などの名所
を思い浮かべる人が多いかもしれ
ませんが、浜松にはまだ知られて
いない魅力が多くあります。そこ
で浜松市では、あまり知られてい
ない浜松の魅力「裏浜松」をアピ
ールする裏浜松プロジェクトに取り
組んでいます。

のインフルエンサーが「裏浜松」
を紹介する動画が見られるほか、
魅力をより深掘りした記事や関連
サイトも紹介しています。ぜひ、
浜松でいろいろなお「裏浜松」に出
会って、あなたならではの浜松の
魅力や楽しみ方を見つけてみてく
ださい。

問合せ 浜松市観光・シティプロ
モーション課(☎053・457・
2295)



特設ホームページ

三遠南信 お出かけ情報

「裏浜松」を
見つけに行こう!



市民大学トラム

■竹島水族館から生中継!

夜の竹島水族館 見てみナイト!

- とき** 12/16(土)17:30~19:00
ところ 地区市民館(17館)
その他 オンラインでの受講。対象の地区市民館など詳細はホームページ参照
申込み 11/30(木)までに申込書を生涯学習課(☎51・2850)、各地区市民館※申込書は生涯学習課、各地区市民館で配布。ホームページからも申し込み可
HP 23387

女性のための再就職支援セミナー

自己分析や扶養控除の制度などを学びます。

- とき** 11/17(金)、12/6(水)、12/14(木)、
 来年1/16(火)、1/23(火)10:00~12:00
ところ 男女共同参画センター「パルモ」
講師 佐藤由美さん(パーソナルスタイリスト)ほか
定員 各25人(申込順)
その他 企業の人事担当者との意見交換会も開催。6か月~6歳児までの託児あり(予約制)
申込み 各前日までに(株)トラスト(☎0800・111・3140)※ホームページからも申し込み可
HP 106532

リユース品展示・販売会

①抽選・販売②抽選・プレゼント

- ①小型家具やおもちゃ②こども用自転車の抽選会を楽しめます。
とき 11/25(土)9:30~15:00(抽選会は13:00から)
ところ こども未来館「ここにこ」
その他 抽選会参加には当日9:30から会場で配布する抽選券が必要。②は9:30~12:30に会場で別途、申し込みが必要。当選者は当日中に自身で運搬。こども電動収集車収集体験、ごみの分別ゲームなどを同時開催。開催時間など詳細はホームページ参照
問合せ 収集業務課(☎61・4136)
HP 90497

四季の行事教室 クリスマスをつどい

クリスマスにちなんだ話やゲームなどを楽しめます。

- とき** 12/16(土)13:00~15:00
ところ 青少年センター
対象 小学生と家族
定員 10組(抽選)
料金 1人100円
申込み 11/16(木)~11/30(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 11/8(水)10:00~12:00
■がん患者サロン「ひまわり」
 ①栄養に関する講座②がん患者同士で交流します。
とき 11/21(火)①13:30~14:00
 ②14:00~15:00
定員 各30人(先着順)
[共通事項]
ところ 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

フラワーアレンジメント講座 クリスマスツリーアレンジ

- とき** 11/26(日)10:00~12:00
ところ アイプラザ豊橋
講師 かみむらふみのさん(fleur Kamyu*)
料金 7,000円
申込み 11/19(日)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



催し・講座

丸山薫研究会講演会 大学教員としての丸山薫先生

豊橋ゆかりの詩人・丸山薫の大学教員としての素顔を学べます。

- とき** 11/23(祝)10:30
ところ 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
講師 久野かおるさん(丸山薫先生顕彰を考える会「薫会」会員)
定員 50人(先着順)
問合せ 「文化のまち」づくり課(☎51・2874)
HP 23353



とよはし歴史探訪 戦争遺跡を学ぶ

豊橋・田原市内の太平洋戦争に関する遺跡などを巡ります。

- とき** 12/9(土)10:00~16:00
ところ 外浜観測所(田原市伊良湖)ほか
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
講師 伊藤厚史さん(名古屋市教育委員会学芸員)
定員 25人(抽選)
料金 500円
その他 集合・解散は文化財センター※バス使用
申込み 11/17(金)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目1)※11/1(水)~11/17(金)に美術博物館ホームページからも申し込み可
問合せ 文化財センター(☎56・6060)

知ってク!豊橋ゼミナール

■本格コーヒーを楽しむ

ワルツコーヒータイム

- とき** 来年1/13(土)、1/20(土)、1/27(土)
10:00～11:30(全3回)
- ところ** 中部地区市民館
- 料金** 2,000円
- 申込み** 11/30(木)までに中部地区市民館
(☎53・0638)
- HP** 23387

オンラインでつなぐ 海外バーチャルツアー 韓国編

現地在住レポーターによる晋州市での暮らしを聞けます。

- とき** 12/2(土)13:30～15:00
- ところ** まちなか図書館
- 協力** 山口衣楽さん(韓国慶尚国立大学院国費留学生)
- 定員** 25人(申込順)
- その他** 豊橋市国際交流協会イン스타그램でも視聴可
- 申込み** 11/6(月)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

ちょこっと講座

■パパママ向けクリスマスラッピング

可愛くラッピングするコツを学ぼう

- とき** 12/10(日)10:00～12:00
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 200円
- 申込期間** 11/10(金)～11/24(金)

■ミニ門松づくり

- とき** 12/17(日)10:00～12:00
- 定員** 15人(抽選)
- 料金** 1,000円
- 申込期間** 11/17(金)～12/1(金)

[共通事項]

- ところ** 青少年センター
- 申込み** 各申込期間に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

おたまじゃくしの会

ひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 12/14(木)13:30～15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、ひきこもりの子どもを持つ家族
- その他** 新規の方は事前に保健師などとの面談が必要
- 申込み** 随時、健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

ボランティア養成講座

ボランティア活動に必要な技術などを学びます。

- とき** 11/11(土)、12/9(土)、来年1/13(土)
13:30～15:30
- ところ** 豊橋市民センター「カリオンビル」
- 講師** 山口権治さん(公認心理師)
- 定員** 各20人(申込順)
- 料金** 各500円
- 申込み** 随時、豊橋市民センター(☎56・5141)※ホームページからも申し込み可
- 問合せ** 豊橋市民センター、市民協働推進課(☎51・2483)
- HP** 106315

農福連携セミナー 講演とパネルディスカッション

農業分野で、障害者が働き手として活躍する取り組みを学びます。

- とき** 11/27(月)13:30～16:30
- ところ** とよはし産業人材育成センター
- 対象** 市内農業者、福祉事業所、関係団体など
- 講師** 笠間令子さん(株笠間農園)ほか
- 定員** 50人(申込順)
- その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可
- 申込み** 11/17(金)までに住所、氏名、所属(勤務先など)、電話番号、メールアドレスを農業支援課(☎51・2461 ☎56・5130 ☎info_nogyoshien@city.toyo-hashi.lg.jp)
- HP** 89075

ライフアップセミナー あなたのままで大丈夫

多様な性を知り、性で悩む人が過ごしやすい環境を考えます。

- とき** 12/2(土)10:30～12:00
- ところ** 市役所東85会議室
- 講師** 城所美和(豊橋市教育委員会指導主事)
- 定員** 30人(抽選)
- 申込み** 11/24(金)までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページからも申し込み可
- HP** 106950

家庭教育セミナー

■知って得するSNSトラブル回避術!

- とき** 12/9(土)13:30～15:00
- 対象** 中学生・高校生の保護者
- 申込み** 12/1(金)までに吉田方地区市民館(☎32・3978)

■作って飾ろう!親子でミニしめ縄作り

- とき** 12/10(日)10:00～11:30
- 対象** 小学生と保護者
- 申込み** 11/21(火)までに牟呂地区市民館(☎32・4615)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
- HP** 23387

アイプラザ豊橋 寄せ植え講座 プレミアムハボタンの寄せ植え

- とき** 12/15(金)10:00～11:30
- 講師** 越替道子さん(ハンギングバスケットマスター)
- 料金** 5,800円
- 申込み** 12/7(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



ストマ(人工肛門・人工膀胱)用装具の保管場所を提供します

大規模災害に備えて、ストマ用装具を最長2年間保管できます。

- ところ** 市役所、保健所・保健センター
その他 保管できる容量は縦30cm×横20cm×厚さ10cmまで
申込み 随時、直接、装具と障害者手帳を障害福祉課(☎51・2345)、健康政策課(☎39・9111)
HP 61849

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

市営住宅の入居者(11月分)

- 入居日** 来年1/1(祝)
対象 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない
その他 選考方法は公開抽選
申込み 11/1(水)～11/10(金)に申込書などを豊橋市営住宅管理センター※申込書などは11/1(水)から豊橋市営住宅管理センターで配布
問合せ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1006)
HP 14208

令和6年度採用 任期付職員(育児休業代替)

- 職種** ①事務職②動物研究員
定員 ①5人程度②1人
給与 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給
その他 合格者は候補者名簿に5年間登録され、職員が育児休業を取得した場合に必要な応じて順次採用。募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布
申込み 11/1(水)～11/24(金)にホームページで必要事項を入力
問合せ 人事課(☎51・2040)
HP 8399

認知症家族介護者交流会

- とき** ①12/2(土)、来年1/6(土)13:30～16:30 ②12/12(火)、1/16(火)13:30～15:30 ③12/13(水)、1/10(水)10:00～12:00 ④12/14(木)、1/11(木)10:00～12:00
ところ ①豊橋商工会議所②あイトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
料金 ①各500円
申込み ①は認知症の人と家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は中央(☎54・7170)③は東部(☎64・6666)④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
問合せ 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
HP 24204

支援

UIJターン就業奨励金をご利用ください

- 首都圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)からの就業者を正規に雇い入れた事業者へ奨励金を支給します。
対象 市内に本店を有する中小事業者・企業団体
支給額 1人につき10万円(1事業者につき年度内10人まで)
その他 就業者には移住支援金を支給可能な場合あり。要件など詳細はホームページ参照
申請 正規雇用後6か月～1年以内に申請書などを商工業振興課(〒440-8501住所不要)※申請書などは商工業振興課、ホームページで配布
問合せ 商工業振興課(☎51・2435)
HP 38942



催し・講座

市民大学トラム 愛知大学連携講座 未来に繋ぐ、魅力ある「まちづくり」

- 地域の魅力発見に向けた
まちあるきを考える
とき 12/9(土)10:30～12:00
 ■東海道五十三次漫画絵巻で読み解く
大正時代のまちの情景
とき 12/16(土)10:30～12:00
 ■町内会など身近な
コミュニティ組織の未来
とき 12/23(土)10:30～12:00
[共通事項]
ところ 愛知大学 豊橋キャンパス
定員 各70人(申込順)
その他 地区市民館(11か所)でもオンラインで視聴可。対象の地区市民館など詳細はホームページ参照
申込み 各前日までにホームページで必要事項を入力
問合せ 生涯学習課(☎51・2850)
HP 23387

エンディングサポート講座

- 人生の最期まで自分らしく充実して生きるための方法を学びます。
とき ①11/19(日)10:00～11:45
②12/12(火)10:00～11:50
ところ アイプラザ豊橋
講師 ①稲垣大輔(市民病院総合診療科・緩和ケアチーム)ほか②河野有起さん(整理収納アドバイザー)ほか
定員 各50人(申込順)
その他 各回の講座内容など詳細はホームページ参照
申込み ①は11/1(水)～11/15(水)②は11/1(水)～12/5(火)に氏名、電話番号、年齢を長寿介護課(☎51・3139☎56・3810)※ホームページからも申し込み可
HP 106357



公営児童クラブ(通年・夏休み)加入の申し込みを受け付けます

令和6年度の受け付けを11月1日(水)～11月30日(木)に行います。受入れについては、各クラブの状況により異なります。なお、民営児童クラブは各クラブにお問い合わせください。

申込み 11/1(水)から直接、各公営児童クラブ

問合せ 生涯学習課(☎51・2856)

HP 82907

11月11日(土)、11月12日(日)は市役所を全館停電します

電気設備定期点検による全館停電に伴い、11月11日(土)は証明発行・マイナンバーカード土曜窓口を休業し、両日、市役所駐車場と展望ロビー・レストランは利用できません。なお、夜間・休日窓口を利用する方は市役所市民広場に駐車してください。

問合せ 資産経営課(☎51・2125)、市民課(☎51・2272)※当日は夜間・休日窓口(☎51・2421)

HP 61298

一日長と愛市憲章実践者等が決まりました

11月10日(金)に、河原ゆきさん(高師台中学校3年生)が一日市長、吉山海さん(吉田方中学校1年生)が一日市議会議長、廣本一真さん(豊橋技術科学大学4年生)が一日商工会議所会頭、伊藤亜衣さん(神野建設株式会社)が一日警察署長、浜野桜衣さん(八町小学校6年生)が一日駅長、兵藤一華さん(藤ノ花女子高等学校2年生)が一日郵便局長を体験します。また、愛市憲章実践者に外山正巳さんほか、フォト&メッセージコンテストの最優秀賞に石田聖海さんが決まりました。当日13:00に公会堂で表彰式などを行います。

問合せ 豊橋市民愛市憲章推進協議会(☎56・1128)、生涯学習課(☎51・2846)

HP 52191

大崎駅前マルシェに出品する農産物

首都圏でPRをするための豊橋産農産物を募集します。

とき 12/22(金)、12/23(土)12:00～19:00

ところ 大崎駅南口(東京都品川区)

対象 市内在住の農業者の農産物

その他 12/23(土)に現地で直接販売を希望する農業者も同時募集(抽選。3人まで)。申込方法など詳細はホームページ参照

問合せ 農業企画課(☎51・2464)

HP 106578

市民協働推進補助金(つつじ、くすのき)の事業企画

市民活動団体などが行う活動を、資金面から応援する補助金の事業企画を募集します。

対象 令和6年4月～翌年3月に実施する事業で、主に市内で地域の課題を解決するもの

補助額 [つつじ]上限5万円[くすのき]上限30万円(各区分に補助率の設定あり)

その他 11/14(火)、12/15(金)19:00に市役所講堂(入館口は地下1階・東館1階)で説明会あり

申込み 11/14(火)～来年1/26(金)に必要書類を市民協働推進課(☎51・2483)※必要書類は市民協働推進課、豊橋市民センター、ホームページで配布

HP 10339

その他

労働保険に加入しましょう

正社員、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇った場合、事業主(農林水産の一部の事業を除く)は労働保険に加入する義務があります。

問合せ ハローワーク豊橋雇用保険適用課(☎81・0377)、豊橋労働基準監督署労災担当(☎54・1194)

HP 106390

令和6年4月採用会計年度任用職員

職種 ①一般事務、児童クラブ支援員 ②一般事務(障害者対象)③司書(図書館)、資源化センター現場職員、保育士④DV相談員、公認心理師または臨床心理士、軽労務、ポルトガル語通訳、保育コンシェルジュ、給食調理員、巡回支援指導員、保育士再就職支援コーディネーター、くすのき特別支援学校介護員・実習助手、防災対策事務嘱託員、就労支援嘱託員

定員 ①各30人程度②5人程度③各若干名④各1人

給与 報酬のほか、期末手当など各種手当を支給

その他 募集要項などは人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターほかで配布

申込み 11/1(水)～11/24(金)にホームページで必要事項を入力

問合せ 人事課(☎51・2040)

HP 8399

フードバンクへ寄付する食品・文房具

支援の必要な家庭や子ども食堂を運営している団体などへ提供するため、家庭や職場にある食品などを募集します。

対象 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や菓子、離乳食など)、未使用の文房具

申込み 11/8(水)～11/28(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あいつピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各地区市民館、各子育て支援センター、こども未来館「ここにこ」、ファミリーマート(市内26店舗)、emCAMPUS EAST

問合せ 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 100384



国民健康保険税 第5期分の 納期限は11月30日(木)です

お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。また、クレジットカードやPayPay、au PAYなどのキャッシュレス決済でも納付できます。

問合せ 納税課(☎51・2235)

HP 5742

男女共同参画・性の多様性の尊重 標語川柳の入賞者が決まりました

■一般の部 最優秀賞

父母祖父母 家事も育児も ワンチーム
[男女共同参画]

中村壮介さん

■中学生の部 最優秀賞

気づこうよ 認める勇氣 その強さ[性の多様性の尊重]

竹内一紗さん(牟呂中学校)

[共通事項]

その他 受賞作品は11/1(水)~来年3/31(日)に男女共同参画センター「パルモ」で展示

問合せ 市民協働推進課(☎51・2188)

HP 9414

ヘルプマークを見たら 思いやりのある行動を

ヘルプマークとは、義足や内部障害、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見から分かりにくい方が、周囲に知らせることで、援助や配慮を得やすくなるように作られたマークです。電車やバスでヘルプマークの利用者を見かけたら、席を譲る、困っていれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問合せ 障害福祉課(☎51・2345)

HP 59914



11月4日(土)のマイナンバー土曜窓口 業務を休止します

国の管理システムのメンテナンス作業のため、11月4日(土)のマイナンバーカードに関する全ての業務を休止します。

問合せ 豊橋市マイナンバーコールセンター(☎43・5505)

HP 106814

電車・バス沿線のとよはし周遊マップを 配布しています

豊橋駅東エリアの電車・バス・路面電車で行ける飲食店や娯楽施設を掲載しています。

ところ 渥美線各駅、豊橋駅バスセンター、豊橋観光案内所ほか

問合せ 豊橋市地域公共交通活性化推進協議会(都市交通課内 ☎51・2620)

HP 106951

大規模小売店舗立地法に基づく 出店計画を閲覧できます

来春に出店予定の「リベロ牧野店(仮称)」の出店計画を閲覧できます。

とき 12/22(金)まで

ところ 商工業振興課

その他 期間中、愛知県知事宛てに意見書を提出可

問合せ 商工業振興課(☎51・2431)

HP 33475

野焼きは禁止です

野外でのごみ焼却は、一部の例外を除き法律で禁止されています。近年、煙や悪臭による苦情が多数出ているほか、火災の原因にもなっており、深刻な状況です。家庭や仕事(農業含む)で出たごみは、野外焼却できませんので適正に処分してください。仕事で出たごみは、種類によっては市のごみ処理施設への自己搬入が可能です。搬入方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)

HP [野焼き] 92966 [投入許可] 92965

その他

都市計画に関する縦覧

豊橋広小路一丁目北地区における市街地再開発事業等の都市計画案に関する図書を閲覧できます。

とき 11/27(月)~12/11(月)

ところ まちなか活性課

その他 市内在住の方、利害関係のある方は期間中、市長宛てに意見書を提出可

問合せ まちなか活性課(☎55・8102)

HP 106319

10月1日(日)から愛知県最低賃金を 改定しました

最低賃金が時間額1,027円(41円引上げ)となり、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業で働く労働者は愛知県最低賃金よりも金額の高い特定最低賃金が適用される場合があります。

問合せ 豊橋労働基準監督署(☎54・1192)、商工業振興課(☎51・2435)

HP 106388

宝くじの助成金で コミュニティ推進備品を整備しました

天伯校区自治会が地域の会議やイベントで活用する備品を、コミュニティ助成事業により整備しました。この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にしています。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2482)

HP 52093



相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

予… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

電… 電話相談も可

| | 相談内容 | とき | ところ | 問合せ |
|--------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 暮らし | 住宅・建築、測量・登記の相談 | 11/8(水)、11/15(水)、11/22(水)、11/29(水) 13:30～16:00 | 建築指導課 | 建築指導課 ☎51・2588 予 |
| | 宅地建物取引士による不動産相談 | 11/20(月)、12/4(月)13:00～16:00 | 安全生活課 | 安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け |
| | 弁護士による法律相談 | 11/24(金)14:00～15:00 | 愛知県東三河県民相談室 | 愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 予 ※2週間前から受け付け |
| | | 12/8(金)13:00～16:00 | つつじが丘地域福祉センター | 豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 予 |
| | | 水曜日、第3金曜日13:00～16:00 | — | 安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け |
| | 司法書士による相続・登記等相談 | 11/27(月)、12/11(月)13:00～16:00 | 安全生活課 | 安全生活課 ☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け |
| | 行政書士による遺言書等作成相談 | 12/8(金)13:00～15:00 | | 安全生活課 ☎51・2300 電 |
| | 市民相談 | 月～金曜日9:00～16:30 | | 安全生活課 ☎51・2304 電 |
| | 国・特殊法人に対する行政相談 | 第1～4木曜日13:00～15:00 | | 安全生活課 ☎51・2304 電 |
| | 健康 | 禁煙相談 | 11/16(木)9:00、10:30、13:30、15:00 | 保健所・保健センター |
| 生活習慣病予防の栄養相談 | | 11/16(木)9:00～16:00 | 健康増進課 ☎39・9141 予 | |
| こころの健康相談 | | 12/7(木)、12/21(木)13:00～16:00 | 健康増進課 ☎39・9145 予 | |
| 思春期精神保健相談 | | 12/28(木)9:30～11:30 | | |
| 子育て | 小・中学生教育相談 | 月～土曜日9:00～18:30 | 教育会館 | 教育会館相談室 ☎33・2115 予 |
| | 虐待・子育て・若者の自立相談 | 月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00 | こども若者総合相談支援センター「ココエール」 | こども若者総合相談支援センター ☎54・7830 電 |
| | ひとり親家庭などの支援相談 | 月～金曜日10:00～16:00 | 子育て支援課 | 子育て支援課 ☎51・2320 |
| | ひとり親家庭心配ごと電話相談 | 第2火曜日9:00～15:00 | — | 豊橋市母子福祉会 ☎56・7100 |
| 女性 | 悩みごと面接相談 | 11/10(金)、11/24(金)13:30、14:40 | — | 女性相談室 ☎33・3098 予 |
| | 悩みごと電話相談 | 月～木・土曜日(第3月曜日を除く) 9:00～15:00、金曜日9:00～17:00 | | 女性相談室 ☎33・3098 |
| | DV、ストーカー、セクハラなどの人権相談 | 11/15(水)～11/21(火)8:30～19:00 (11/18(土)、11/19(日)は10:00～17:00) | | 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810 電 |
| | 弁護士による法律相談 | 11/17(金)13:30～15:30 | | 男女共同参画センター「パルモ」 ☎33・2822 予 |
| | 看護職(看護師・助産師)による相談 | 月～金曜日8:30～17:00 | | 市民病院 |
| 安全・安心 | DV電話相談 | 月～金曜日9:00～15:00 | — | DV相談室 ☎33・9980 |
| | DV面接相談 | 火～木曜日9:30～15:30 | — | DV相談室 ☎33・9980 予 |
| | 消費生活相談 | 月～金曜日9:00～16:30 | 東三河消費生活総合センター | 東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電 |
| | | 土・日曜日9:00～16:00 | 愛知県消費生活総合センター | 愛知県消費生活総合センター ☎052・962・0999 電 |
| 警察安全相談 | 月～金曜日9:00～17:00 | — | 警察本部相談コーナー プッシュホン ☎#9110 | |
| その他 | 中小事業者向け金融相談 | 11/10(金)13:30～16:30 | 豊橋商工会議所 | 豊橋商工会議所 ☎53・7211 予 |
| | 一日中小企業相談 | ①11/15(水)②11/24(金)③11/29(水) 13:30～15:30 | ①東部地区市民館②アイプラザ豊橋③吉田方地区市民館 | 豊橋商工会議所 ☎53・7211 |
| | 農家(農事)相談 | 11/21(火)13:30～15:30 | 農業委員会室 | 農業委員会 ☎51・2950 予 |
| | 国保税滞納世帯の多重債務相談 | 12/3(日)9:00～12:00、13:00～15:00 | 国保年金課 | 国保年金課 ☎51・2293 予 |
| | 中小事業者向け事業承継に関する相談 | 12/6(水)、12/20(水)9:30、11:00 | 市役所東122会議室 | 商工業振興課 ☎51・2431 予 |
| | 男性のための悩みごと面接相談 | 12/10(日)13:30、14:30、15:30 | — | 市民協働推進課 ☎51・2188 予 |
| | 債務整理などの多重債務相談 | 月～金曜日9:00～16:30 | 東三河消費生活総合センター | 東三河消費生活総合センター ☎51・2305 電 |
| | LGBTなど性的少数者の面接相談 | 月～日曜日10:00～20:00 | — | 市民協働推進課 ☎51・2188 予 |
| | ハローワーク長期療養者職業相談 | 木曜日11:00～16:00 | 市民病院 | 患者総合支援センター ☎33・6111 予 |

浅井市長の 豊橋の「ココ」が好き!

デルフィニウム



豊橋市が日本有数の出荷数を誇る花「デルフィニウム」の出荷が始まっています。ライトブルーやピンク、白などの可愛らしい色をしているデルフィニウムは、色の違いで花の印象が変わります。また、1本に小さな花がたくさん咲いているので、花瓶などに飾ると華やかで存在感があります。



給食

今月の
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を
紹介します。

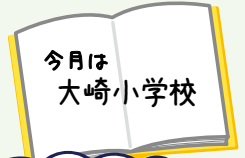
かきたま汁



かまぼこや豆腐、玉ねぎがたっぷりに入った身体が温まる定番のメニューです。鰹節でとただしの風味と調理員こだわりのふわふわな卵がポイントです。

問合せ 保健給食課 (☎51・2835)

イマドキ小学生



小学生の「将来の夢」を
紹介します。

教えて! みんなの夢

| | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <p>1年生 あんさん</p> <p>警察官</p> | <p>2年生 まこさん</p> <p>イラストレーター</p> | <p>3年生 みさきさん</p> <p>保育士</p> |
| <p>4年生 ひなたさん</p> <p>建築士</p> | <p>5年生 よしのさん</p> <p>キッチンカーで 日本一周</p> | <p>6年生 るとさん</p> <p>バスケットボール 選手</p> |

来月は... 「八町小学校」 です!

問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

11月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

| | | | |
|-------|---|----------------------|-----------|
| 3(祝) | 昼 | 江崎病院(新川町) | ☎ 55・2525 |
| | 夜 | ミラまち整形外科クリニック(曙町) | ☎ 37・7010 |
| 4(土) | | 中島脳神経外科(下五井町) | ☎ 54・6261 |
| 5(日) | 昼 | 大岩クリニック(向草間町) | ☎ 45・1013 |
| | 夜 | 塩之谷整形外科(植田町) | ☎ 25・2115 |
| 11(土) | | ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) | ☎ 37・3291 |
| 12(日) | 昼 | 前川外科・内科(東岩田4) | ☎ 62・6411 |
| | 夜 | 前川外科・内科(東岩田4) | ☎ 62・6411 |

| | | | |
|-------|---|-----------------------|-----------|
| 18(土) | | 花田いしかわクリニック(花田町) | ☎ 32・2166 |
| 19(日) | 昼 | きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) | ☎ 38・1010 |
| | 夜 | きよし整形外科(花田二番町) | ☎ 33・8688 |
| 23(祝) | 昼 | 弥生病院(弥生町) | ☎ 48・2211 |
| | 夜 | まつお乳腺クリニック(築地町) | ☎ 32・9287 |
| 25(土) | | 佐藤脳神経外科(牛川通1) | ☎ 69・2760 |
| 26(日) | 昼 | 積善クリニック(大岩町) | ☎ 65・6565 |
| | 夜 | とよはしにし整形リハクリニック(花田町) | ☎ 39・7888 |

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

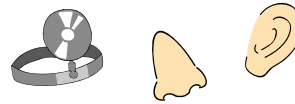


| | | | |
|-------|--|-------------------------|-----------|
| 1(水) | | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) | ☎ 38・0306 |
| 2(木) | | 竹内産婦人科(新本町) | ☎ 52・3453 |
| 3(祝) | | 中岡レディースクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 4(土) | | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 5(日) | | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 6(月) | | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) | ☎ 62・7173 |
| 7(火) | | ひらでかおるクリニック(牟呂町) | ☎ 37・5731 |
| 8(水) | | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 9(木) | | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |
| 10(金) | | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 11(土) | | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 12(日) | | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) | ☎ 62・7173 |
| 13(月) | | 竹内産婦人科(新本町) | ☎ 52・3453 |
| 14(火) | | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 15(水) | | 中岡レディースクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |

| | | | |
|-------|--|-------------------------|-----------|
| 16(木) | | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 17(金) | | マミーローズクリニック(高洲町) | ☎ 32・6585 |
| 18(土) | | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) | ☎ 62・7173 |
| 19(日) | | 竹内産婦人科(新本町) | ☎ 52・3453 |
| 20(月) | | ひらでかおるクリニック(牟呂町) | ☎ 37・5731 |
| 21(火) | | 小石マタニティクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・1212 |
| 22(水) | | ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) | ☎ 38・0306 |
| 23(祝) | | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |
| 24(金) | | つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) | ☎ 66・5550 |
| 25(土) | | 中岡レディースクリニック(東幸町) | ☎ 63・5588 |
| 26(日) | | パークベルクリニック(南松山町) | ☎ 56・0020 |
| 27(月) | | ひらでかおるクリニック(牟呂町) | ☎ 37・5731 |
| 28(火) | | 今泉産婦人科医院(仲ノ町) | ☎ 62・7173 |
| 29(水) | | マミーローズクリニック(高洲町) | ☎ 32・6585 |
| 30(木) | | 井嶋産婦人科医院(平川本町1) | ☎ 63・1351 |

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



| | | | |
|-------|--|---------------|-----------|
| 5(日) | | 飯塚医院(札木町) | ☎ 52・3768 |
| 12(日) | | 吉見耳鼻咽喉科(野依台1) | ☎ 25・7688 |

| | | | |
|-------|--|-----------------|-----------|
| 19(日) | | ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) | ☎ 38・8877 |
| 26(日) | | はたのクリニック(西小鷹野) | ☎ 63・0033 |

眼科

時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



| | | | |
|-------|--|-----------------|-----------|
| 5(日) | | 成田記念病院(羽根井本町) | ☎ 31・2167 |
| 12(日) | | はた眼科クリニック(飯村北1) | ☎ 64・1777 |

| | | | |
|-------|--|-----------------------|-----------|
| 19(日) | | きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) | ☎ 38・1010 |
| 26(日) | | 豊橋スカイ眼科(牟呂町) | ☎ 45・1555 |

柔道整復師

時間 8:00~20:00 ※要事前電話



| | | | |
|-------|--|-----------------|-----------|
| 3(祝) | | 望月接骨院(南大清水町) | ☎ 25・5355 |
| 5(日) | | どんくんの接骨院(富士見台4) | ☎ 75・9229 |
| 12(日) | | おうかん接骨院(往完町) | ☎ 26・8133 |

| | | | |
|-------|--|----------------|-----------|
| 19(日) | | すこやか整骨院(西高師町) | ☎ 73・5577 |
| 23(祝) | | ここはる鍼灸整骨院(浜道町) | ☎ 35・6261 |
| 26(日) | | 河合接骨院(前田町1) | ☎ 52・3434 |

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告



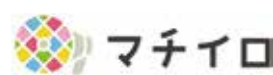
広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ภาษาไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

