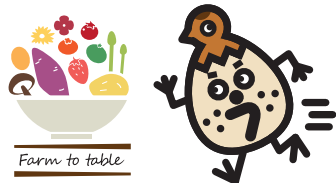


外食でできること

おいし〜い豊橋の農産物を使った地産地消メニューを食べよう！



健康づくり応援団でおいしく健康に！



健康づくり応援団についてはこちらから→



自分が食べきれない分だけ注文するだに



とよはしの食と農



次郎柿

うずら卵

生産量日本一^{※1}

の農産物



ラディッシュ

大葉

※1 令和3年市町村別農業産出額推計(農林水産省)

豊橋は全国トップクラスの農業王国なんだよ



うずらッキー

目標は

1日350g



一人一日あたり五皿分の野菜料理を食べよう



べっけんどん

食品ロスとは

“まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品”のことです。



日本では

約523万t^{※2}

※2 令和3年度推計(農林水産省及び環境省)

一人一日あたりごはん一杯分の食品ロスが発生しとるだに



かん田きょう子さんの

家でできること

おいしくて、質が高い！
地元の新鮮な農産物を食べよう！



野菜を使った料理を1皿分増やしましょう！



平成28年国民健康・栄養調査の結果では、愛知県民の1日の野菜摂取量の平均は男性229g、女性238gでした。

目標の350gを目指して、プラス一皿の野菜をとりましょう。

買い物に行く前には冷蔵庫の中身を確認するだに



冷きよう庫

今日の「飯は何にするかねえ