

◆ニックネーム・グループ名（人数）

たい

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 誹謗中傷を減らすために



公開

#誹謗中傷

誹謗中傷は絶対にダメだ！  
人の心を傷つけてしまう！また、言葉の暴力によって自殺してしまうケースもある！  
だから誹謗中傷は絶対に無くすべきだ！

活動実施日

20230830

目指すSDGsゴール

16 平和と公正をすべての人に

解決したい地域の課題「現状」

一人一人のSNSに対しての考え方と、判断力の弱さ

目指す将来の姿「目標」

誹謗中傷をゼロにし、SNS内でみんな仲良く共有ができるようにする

活動の内容

TwitterなどのSNSで宣伝をする

活動した成果・気づき

SNS内なので、ある一定数は見る人がいて宣伝できた

◆ニックネーム・グループ名（人数）

634ここ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

食料自給率の向上の為に。



活動実施日

20230810

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題「現状」

今、飢餓で苦しんでいる方々が世界で約7.7億人もいるということ。日本の食料自給率は昭和35年度では79%、令和4年度では38%と大幅に減少している 傾向にあるということ。

### 目指す将来の姿「目標」

飢餓で苦しむ方々が1人でも減り、できるだけたくさんの方が健康で幸せに暮らせる ようにしたい。そのために、食料自給率を 向上させて、輸入に頼りすぎないようにしたい。

### 活動の内容

日々の食事から地産地消を心がけ、地元の 食材や、日本のものをできるだけ使って食 べるようにしました。日本は野菜を沢山作 っているの、野菜を日頃から食べるよう にしました。世の中には食べれない方々も いるので、感謝しながら食べました。

### 活動した成果・気づき

今回、私が行った行動によって直接SDGsに貢献出来たかと言われるとそうではないかもしれないけど、みんなが地産地消を心がけていたら少しずつだけど、貢献できるようになってくのではないかなと思いました。他にも寄付で貢献したり、ボランティアで現地に行ったりなど色々な方法がありますが、今自分に出来ることを頑張っていたらいいかなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

612くれあ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル リメイク~エコバックを作ろう~



活動実施日

20230726

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

自分の住んでいるところを歩いているとスーパーの袋を持っている人を沢山見かけるのでエコバックを持っている人を増やしたい

### 目指す将来の姿「目標」

いろいろな人がいらなくなった服を使ってエコバックを作り、スーパーなどに寄付してスーパーのレジ袋を買う人が少なくなるような社会になっていったらいいと思います。

### 活動の内容

まず最初に、いらなくなった服を家のタンスから全て出しました。小さい時に着ていた服が思ったより沢山あり、とてもびっくりしました。お母さんに使って貰いたかったので、使いやすいような赤いチェック柄の服をベースにし、花柄や水玉模様の服の柄も少し入れました。女性らしさを出すためにレースもつけました。

### 活動した成果・気づき

私は、エコバックを作ったことがなかったので作り方が全く分からず、インターネットで調べてもあまり分からなかったのでおばあちゃん家に行った時に1からやり方を教えてもらい、一緒につくりました。お礼も含めておばあちゃんにもエコバックを作りたいなと思いました。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

423とやま

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 海の生き物のすみかを守ろう



活動実施日

20230827

目指すSDGsゴール

14 海の豊かさを守ろう

### 解決したい地域の課題「現状」

海岸にある大量のゴミを回収したりゴミの発生量を減らしたりして、海洋生物の暮らす場を守ろうと思いました。そこで自分に出来ることは何か考えました。

### 目指す将来の姿「目標」

私が目指す将来の形は、市民全員が海を守ろうという意識を日常的に持つようになれば良いと思います。また海にきた人が自分のゴミは自分で持ち帰るようになれば良いと思います。

### 活動の内容

海洋汚染による海洋生物への被害を調べました。問題を解決するために自分に出来ることをしようと思い、海岸清掃を家族としました。そして、どうしたらゴミの発生量を減らすことが出来るか話し合いました。その結果、マイバックスの使用や3Rを徹底的に取り組むことなど、身近なことをまずは意識しようと考えました。また、海岸清掃活動を定期的にする事で海岸を美しく保てるようにしたいと思いました。

### 活動した成果・気づき

海岸に行くとなんとにたくさんのゴミがあって驚きました。家族3人で数分ゴミ拾いをしただけで2リットルペットボトル4本分が入るポリ袋がいっぱいになりました。大きいゴミもあればマイクロプラスチックもあり、海洋生物が誤飲してしまい、私たち人間にもがいが及んでしまうのではないかなと思いました。1人で活動していても解決出来ないことだと思うので、みんなで生態系を守っていったら良いかなと思います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

428あつ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 生ゴミの分別を考える



活動実施日

20230815

目指すSDGsゴール

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

解決したい地域の課題「現状」

生ゴミと燃やすゴミが分別できていない

目指す将来の姿「目標」

生ゴミの分別を考えることでさらに分別の意識を高める

活動の内容

インターネットで生ゴミのリサイクル方法や分別の仕方などを調べる

活動した成果・気づき

生ゴミは肥料としてリサイクルされたりメタンガスにして発電に使われていることもある  
燃やすゴミとして捨てる時さらにエネルギーが必要となる

◆ニックネーム・グループ名（人数）

618たいやき

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

見やすく取り出しやすく！冷蔵庫の整理整頓



活動実施日

20230831

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

一人一人の意識を変えてフードロスを無くすことが課題です。現状、年間一人あたり45kgものフードロスが出ています。

目指す将来の姿「目標」

フードロスをゼロにするだけでなく、フードループといったような食の輪も広げていきたいと考えています。フードロスゼロ！地産地消のループを！

活動の内容

自宅の冷蔵庫を整理整頓しました。消費期限が近いものをまとめたり、似たような類の食品を1箇所寄せたりして、取り出しやすく！見やすく！安全な！冷蔵庫を目指しました。

活動した成果・気づき

冷蔵庫内を綺麗に保つことで消費期限・賞味期限に配慮することができ、安全に食品を選ぶことができるようになりました。また、無駄な買い足しも減ったのでフードロス削減に貢献できたと思います。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

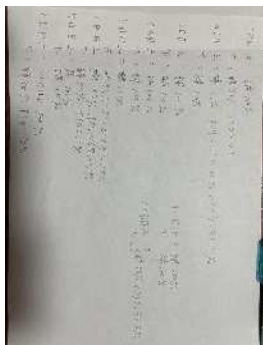
630林愛菜

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 使われないうをなくそう！



活動実施日

20230721

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

解決したい地域の課題「現状」

自分が選んだ服により環境を壊さないようにする。

目指す将来の姿「目標」

私は、1枚の服で色々なコーデを組むことで、インターネットでの服の大量購入を減らしたり、良い服の素材を買って長く来たりすることで大事に着ることを目指したい。

活動の内容

1. 上：綿100%下：綿90%ナイロン10%2. 上：綿57%ポリエステル38%ポリウレタン5%下：綿100%3. 上：綿100%下も4. 上綿100%下も5. 上：綿100%下：綿75%ポリエステル25%6. 上：綿95%ポリウレタン5%下：綿90%ナイロン10%7. 上：綿100%下も8. 上：アクリル100%下：綿90%ナイロン10%9. 上綿100%下も10. 上下綿75%ポリウレタン5%

活動した成果・気づき

結果を見ると、綿100%の素材を使った服が多くポリエステルやポリウレタンを使用している服に比べるとすごく着心地が良かったです。1枚の服を3コーデ組むことができたりズボンを着回したりできることが分かり、10日間で、上下で10着で収めることができました。反省点としては、最初の日にちは綿100%のものを着ているけど後半は着心地も素材気にしていない服だったことです。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

135おばけ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル

飢餓・水問題から世界を教わる



活動実施日

20230810

目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

解決したい地域の課題「現状」

まだ世界の飢餓の状態であったり、どんな支援が行われていたりということがわしく知っている人が少ないこと。

目指す将来の姿「目標」

水問題、飢餓問題は今や他人事になってしまっているけれど、自分が同じ状態になったり、そういう人が身近にいるときに、どうすればよいかある程度知っておき動けるようにする。また支援を自分でも行えるようにどこかで支援ができるかなども知り、問題解決に積極的になれるようにする。

活動の内容

8月10日から8月31日にかけて水の飲み残しなどを生まず、水資源などを大切に過ごしました。次に飢餓問題などについてで、募金することのできるサイト、例えばSave the Childrenなどを調べました。また世界には飢餓人口が828000000人いたり飢餓によって1日に4から5万人の人が亡くなっているそうです。またフェアトレードのついた商品を購入しました。

活動した成果・気づき

家族がフェアトレードの商品を僕が買うとなったとき、フェアトレードのことを初めて認知したとっていて、問題解決の1歩を踏み出すことができたかと思っています。ほかにも僕自身が飢餓が深刻な問題だと分かったこともあり、以前よりもこのことについて関心を持つことができました。



◆ニックネーム・グループ名（人数）

アイ

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 地産地消について



活動実施日

20230821

目指すSDGsゴール

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

### 解決したい地域の課題「現状」

あまり豊橋のことが他のところに知られてないと思い、豊橋の農業などの料理のレシピなどを使って、知ってもらいたいと思いました。

### 目指す将来の姿「目標」

豊橋に住んでいる人々が1個でも豊橋の食材を使ったレシピを知っていて、1週間に1回ぐらいい食卓の上に並べられていること。

### 活動の内容

私はまず、豊橋の有名な農作物について調べました。自分が知らなかった食材がたくさんあって、とても盛んなんだなと思いました。その中の1つの大葉を選んで、大葉についてさらに深く調べてみました。大葉は東三河だけで全国シェアの60%を占めていてとても驚きました。そのあとに、レシピを調べて実際に作ってみました。私は、主食を作ったけど、どんな料理にも1つのアクセントとなると思いました。

### 活動した成果・気づき

豊橋の農作物について知るいい機会となったし、自分も実際にその食材を使って作ることで、地産地消の難しさを知れたので良かったなと思いました。今回はネットでレシピを調べてそのまま作っただけだったけど、次は、自分でレシピを考えたりしたいなと思いました。あと、道の駅で見かける農家さんコメントなどがあって、そういうところも読んで見てみたいなと思いました。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** ランドセルで世界の子どもを救う



**活動実施日**

20230819

**目指すSDGsゴール**

4 質の高い教育をみんなに

### 解決したい地域の課題「現状」

家に使わなくなったものはあるし、身近なところに寄付する場所や団体があるのに知っている人が少ないことが課題だと思います。

### 目指す将来の姿「目標」

使わなくなったランドセルなどを寄付することで学校に通っている子が少しでも楽になってほしいし、寄付した売り上げがワクチンになるので助けられたらいいと思うし、捨てる物が出ないので環境に優しくできると思いました。

### 活動の内容

たくさんの団体が物資を集めていて豊橋市内にもたくさんの場所がありました。集めているものはランドセルなど子どもだけが必要なものだけでなく、食器やバッグなど大人も使うようなものも集めていました。この活動はただ貧困で苦しんでいる子どもたちに物を届けるだけでなく、その売上の1部がワクチンに変わります。また物を捨てずにまた誰かに使ってもらえるので地球環境にも優しいことが分かりました。

### 活動した成果・気づき

家に使わなくなったものはたくさんあります。海外の困っている国に届けてくれる団体や場所は近くにありません。とても簡単なことだけど、貧困で苦しんでいる国の方たちは助かると思います。私はこの活動を調べるまで知らなかったし、まだ知らない人もたくさんいると思うのでもっとこの活動が広まるといいなと思いました。