

◆ニックネーム・グループ名（人数）

738

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 貧困について



活動実施日

20230812

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題「現状」

世界にはまだお金がなく苦しんでいる人達がたくさんいる

目指す将来の姿「目標」

住む環境を改善していきたい

活動の内容

募金箱にお金を寄付する

活動した成果・気づき

母とかにも話したりして一緒に貧困について知る事ができた

◆ニックネーム・グループ名（人数）

434丸尾周

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 公正な取引をするために



活動実施日

20230804

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

解決したい地域の課題「現状」

めぐまれない人々が労働時間と資金が釣り合っていないという課題がある。

目指す将来の姿「目標」

働いた分ちゃんと公正な資金を手に入れることができるようになり、安定した暮らしができるようになる。

活動の内容

自分が知っているフェアトレード以外のマークを調べた。結果は5つあり、さまざまな種類の商品がめぐまれない人々によって作られていることがわかった。SDGs関連のマークがついている商品をコンビニで探し、それを購入することで少しでもめぐまれない人々の資金になればよいと願い購入した。

活動した成果・気づき

めぐまれない人々の現状の生活を知り、今ある当たり前前に学校に行けて、毎日3食も食べることができるのはとても幸せなことだと改めて感じた。また、自分が少しでも意識して生活をし、それを周りに広めることができればいいかはめぐまれない人々の助けに少しでもなれると気付いたので今回を機に少しでも自分を変える事ができたらいいなと思った。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 身近な災害に備えよう



**活動実施日**

20230810

**目指すSDGsゴール**

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題「現状」

高齢者が多いため、災害時に避難に困るお宅が多い。コロナ禍の期間で顔を合わせる機会が減り、避難して集まった時に安心感が少ない可能性がある。

### 目指す将来の姿「目標」

いつ地震が起きても、落ち着いて避難出来るような状態にしておく。家の中で被害を最小限にする。地震だけでなく、台風など、他に起こりうる、自然災害について、よく理解している。

### 活動の内容

家の中（リビングと自分の部屋）の家具やその場所を見て、起こりそうな被害をかんがえる。その被害を防ぐために、家具の固定や場所の移動を行う。昔用意していた防災グッズの中身を確認する。消費期限切れの非常食や、使えそあのないものを取り替えた。ラジオや電池など不足していたものを補充した。それぞれ不安を和らげるために、それぞれ好きなお菓子も入れた。気候変動による自然災害について調べた。

### 活動した成果・気づき

今まで地震の被害を防ぐための対策はしたほうがいいとおもっていても、きっかけがなく出来ていなかったのが、今回のプロジェクトを通して、家族で考え、対策が出来て良かったと思う。気候変動の影響について知ることができたが、やはり一番大きな原因の地球温暖化を防ぐ方法について知り、対策をしていくことが大切になってくると感じた。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

1339

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 陸の豊かさも守ろう



活動実施日

20230810

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさも守ろう

### 解決したい地域の課題「現状」

解決したい課題は2つあって1つ目はゴミが多いことで景色的に な問題があることと2つ目は誰かが1箇所に捨てることでみんなが捨てていいものだと思いゴミを捨てる人が多いのでそれが課題です。

### 目指す将来の姿「目標」

完全にゴミを無くすことは難しいと思うのでそれに近いくらいにゴミを減らし公園を利用する人が楽しく過ごせるような公園にしていくことです。環境をみんながよくして、みんなで過ごしやすいような空間を作っていきたいです。

### 活動の内容

二軒茶屋公園、西山第一公園、カモメ人工芝とその周辺のごみ拾いをしました。2つの公園にはペットボトルのゴミが一番多かったです。その次にお菓子などの食べ物のゴミが多かったです。カモメ人工芝にはペットボトルのゴミはほとんどありませんでした。ですが塩分チャージなどスポーツをする人が食べるような物のゴミがよく落ちていました。そしてテーピングなどスポーツに関係するものが多く見られました。

### 活動した成果・気づき

公園にゴミが多かったのはペットボトルを捨てるためのゴミ箱やコンビニエンスストアなどゴミを捨てること出来る場所が近くにないからじゃないかなと思いました。かもめ人工芝を掃除した結果から、ペットボトルを捨てる場所は2つくらい見られたためペットボトルのゴミは少なかったのですが、その他のゴミは多分気づかずに持ち帰り忘れたくらいの量だったので、呼びかけをするなどしてゴミを持ち帰るような意識を持つようにしたい

◆ニックネーム・グループ名（人数）

430

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 災害に備える



活動実施日

20230801

目指すSDGsゴール

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題「現状」

防災キットの準備やそれぞれの家庭でどこに避難するのか話し合いができていない。

### 目指す将来の姿「目標」

防災キットの準備や避難経路の確認を実践することでSDGsの13番「気候変動に具体的な対策を」を達成することができる。

### 活動の内容

防災キットには、3日分の水や食料やラジオ、懐中電灯などを入れる。キットに入れるものは大体100円ショップやホームセンターなどで揃えることができる。今、地球温暖化などの影響でさまざまな気候変動が起きているが、防災キットなどの準備に取り組むことでSDGsの、13番「気候変動に具体的な対策を」につながると思う。家族で決めた避難所は宮前公園でなにか災害が起きた時にここに逃げると確認することができた。

### 活動した成果・気づき

私は今回災害の備えについて見直してみたが、思ったよりも備えていないことがわかった。実際にやってみるとすごく大変だったが、もし備えをせずに災害に立ち会ったら命の危険があったと思うので、やって良かったなと思った。また、今回行った活動を自分だけのものにせず家族や友達など自分の大切な人たちにも伝えていきたい。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

竹本絢音

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 賃金格差について



活動実施日

20230731

目指すSDGsゴール

1 貧困をなくそう

### 解決したい地域の課題「現状」

賃金が適正であるか、それぞれがしっかり判断出来るようにすることが出来るようになることが必要だと思います

### 目指す将来の姿「目標」

まずは世界の賃金について知り、今は何も出来なくても将来の街づくりに繋がるように私たちにできることはあると思うので、実行していきたいです。

### 活動の内容

インターネットで賃金格差について調べ、貧しい国には働く場所や十分な賃金が貰えていないことが分かって、そのために何が出来るか調べました。貧しい国だけではなく、地域の働く場でもそのようなことが起こらないように、何が出来るか考えました。フェアトレードマークという働きにあっている賃金を払われている人が作った作物や商品を、買うことをしようと考えました。直接解決に繋げることは出来ないけれど知ることができました

### 活動した成果・気づき

フェアトレードマークを知ったことで普段の買い物から意識したり、周りに広めて行こうと感じました。地域の利益には繋がらないけど、そういった活動をしていくことで街全体の雰囲気も良くなっていくんじゃないかなと思いました。

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 気候変動を食い止める



**活動実施日**

20230801

**目指すSDGsゴール**

13 気候変動に具体的な対策を

### 解決したい地域の課題「現状」

気温が上昇することで人は家にこもりやすくなる。そしてエアコンがたくさん使われて、よくないことの連鎖がある。

### 目指す将来の姿「目標」

毎年どんどん上がって行く気温の上昇率を抑え住みやすい世の中にする。電力の消費を減らして、電気代の高騰を防ぐこと。節水による、CO2の削減で地球温暖化を止めること。

### 活動の内容

まずは節電のためにエアコンの使用の仕方を工夫しました。工夫としては室外機のカバーです。室外機にカバーをかけることで室外機の温度の上昇を防ぎエアコンの効きを良くすることで消費電力をへらすことができます。次に節水のためにできることを調べました。簡単にできるものとして洗濯機のコース選択を工夫しました。洗濯機のコースをすすぎ2回から1回にすることで最大57リットルの節水になるそうです。

### 活動した成果・気づき

電力も消費して、水も使う製品の使い方の工夫が一番課題を解決するために効果的であるとわかりました。1世帯がやっても変わるのはほんの少しかもしれないけれども世界中の人々がいろんなことを意識すると大きく変わって行くと思います。どうせ自分がやっても大して変わらないしって思っていてはいつまで経っても何も変わりません。大事なのはそこで動けるかどうかだと僕は思います。これからも引き続き色々工夫していきたいです。







◆ニックネーム・グループ名（人数）

あゆな

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル 食品ロスを減らすために



活動実施日

20230829

目指すSDGsゴール

15 陸の豊かさを守ろう

解決したい地域の課題「現状」

食品ロスが多いところ

目指す将来の姿「目標」

食品ロスを減らして地球環境をよくし、陸の豊かさを守る

活動の内容

食品ロスがどれくらい多いのか調べて、廃棄された食品の活用方法を調べて実践する  
日頃の生活でできることをする。  
(スーパーで食品は手前から取る)  
反省をして今後の生活に生かす。

活動した成果・気づき

少し気をつけるだけで生ゴミの量が減ったので、これを続けて行けば最初は微々たる差かもしれないけどあゆ確実に廃棄される食品を減らすことができ地球環境の改善につながると思った。

◆ニックネーム・グループ名（人数）

mashiro 329

1 人

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

タイトル ワンピースで2WAYバッグ



活動実施日

20230801

目指すSDGsゴール

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

捨てるのがもったいないが、使い道のない小さい頃の服で物置が溢れかえっている

### 目指す将来の姿「目標」

使い道のない服を再利用することで、ごみを増やさなくて済む。そして、その作ったエコバックを使い続けることによってレジ袋などを使うことがなくなり、プラスチックの廃棄を減らすことができる

### 活動の内容

手順

1. えりのゴム紐を取る
2. ボタンホールをあける
3. 持ち手の部分に布を通す
4. ワンピースの裾を縫う

### 活動した成果・気づき

活動をやってみて気づいたことは、私たちは思ってたよりもプラスチックを沢山使ってることです。そして、エコバックはその対策として非常に効果的だと分かりました。