

健康とよはし推進計画（第3次）

2024 - 2035

案



令和6年3月

豊橋市

目 次

第1章 健康とよはし推進計画とは

- 1 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 3 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

第2章 豊橋市の現状

- 1 人口の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 2 出生・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 3 死亡・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- 4 医療費等の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 5 健康づくりに関する市民の意識・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 6 健康づくりの状況（国・県との比較）・・・・・・・・・・・・・・・・ 20

第3章 健康とよはし推進計画（第2次）後期5年の総括

- 1 指標の達成状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
- 2 評価と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25

第4章 計画の基本的な考え方

- 1 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 32
- 2 基本目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 33
- 3 基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 34
- 4 計画の体系・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35

第5章 施策の展開（基本方針別計画）

基本方針1 個人の行動と健康状態の改善

- 1 生活習慣の改善
 - （1）栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
 - （2）身体活動・運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 40
 - （3）休養・睡眠・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
 - （4）飲酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
 - （5）喫煙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43
 - （6）歯・口腔の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- 2 生活習慣病の発症予防・重症化予防
 - （1）がん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45
 - （2）循環器・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
 - （3）糖尿病・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
 - （4）感染症・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- 3 生活機能の維持・向上・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49

基本方針 2 健康づくりを進めるための社会環境の向上

- 1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上…………… 50
- 2 自然に健康になれる環境づくり…………… 51
- 3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備…………… 52

基本方針 3 胎児期から高齢期に至るまでの生涯を通じた健康づくり（ライフコースアプローチ）

- 1 次世代を見据えた健康づくり…………… 53
- 2 高齢期を見据えた健康づくり…………… 55
- 3 心身の健康を支える食育の推進…………… 56

第 6 章 計画の推進にあたって…………… 60

【資料編】

1 計画の策定体制

- (1) 策定組織図…………… 63
- (2) 豊橋市健幸なまちづくり条例…………… 64
- (3) 豊橋市健幸なまちづくり協議会規則…………… 66
- (4) 豊橋市健幸なまちづくり協議会健康づくり部会運営要領…………… 68
- (5) 豊橋市健幸なまちづくり協議会母子保健推進部会運営要領…………… 70

2 後期 5 年間の取り組み状況…………… 72