

受講料無料

ライフアップセミナー第6回

自分らしく想いを伝えるコミュニケーション方法

長年 ZIP-FM で番組を担当し、現在もラジオ DJ、イベント MC 等、多方面で活躍する堀江さんから日常のコミュニケーションで使えるテクニックを学びましょう！！

2024 **2 / 4** (日)

10:30~12:00

講師 堀江美穂さん

ラジオ DJ・イベント MC・講師



高校卒業後、単身アメリカ・テキサス州ダラスへ渡米。

ダラス・バプティスト大学、メディアコミュニケーション学部卒業。

その後、広告業界へ就職。

02年、第9回 ZIP-FM ミュージック・ナビゲーター・コンテストでグランプリを受賞。

03年4月より ZIP-FM ミュージック・ナビゲーターになる。そこから歴代最長女性 DJ として、

さらに ZIP-FM 初のママ DJ として新分野を切り開いた。

現在も、イベント MC、ラジオ・テレビ CM のナレーター、

またコミュニケーション講師として企業・行政にて講演多数。

子育てコミュニティ link&M (リンクミー) 代表。

B1 リーグ名古屋ダイヤモンドドルフィンズ サブ MC 就任 (2023~)

【担当番組】

第1、3 火曜日 12:00~14:00 愛知北 FM 「Bagel&M」

毎週火曜日 27:00~27:30 FM AICHI「太郎ちゃんの元気になるラジオ」

チェックしてみてください



定員

30名 (抽選)

場所

男女共同参画センター

(ライフポートとよはし内)

対象

どなたでも

申込み/問合せ

1/24 (水) までにお申込みください!

ここからも申込できます

豊橋市役所 市民協働推進課 (西館4階)

〒440-8501 豊橋市今橋町1番地

E-mail shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp

☎ 0532-51-2188

☎ 0532-56-5128 (裏面参照)



主催 ◇豊橋市 ◇公益財団法人あいち男女共同参画財団

申込書 (FAX: 0532-56-5128)
ライフアップセミナー (男女共同参画サテライトセミナー)
『自分らしく想いを伝えるコミュニケーション方法』

住所	<small>〒</small>	年齢	歳
フリガナ 氏名	電話番号	()	—
メールアドレス			
一緒に参加される方がありましたら 氏名、年齢をご記入ください。 氏 <small>フリガナ</small> 名 : _____ 年 齢 : _____ 歳			
このチラシをどこで手に取られましたか？			
a 男女共同参画センター b 市役所じょうほうひろば c 窓口センター d 図書館 e 地区市民館 f 校区市民館 g ここにこ h プラット i その他 ()			
<託児を希望される場合> 予約制です。1人1回 150円 子どもの <small>フリガナ</small> 氏 名 : _____ / 年 齢 : _____ 歳 ヶ月 / アレルギー : 有 () ・ 無 子どもの <small>フリガナ</small> 氏 名 : _____ / 年 齢 : _____ 歳 ヶ月 / アレルギー : 有 () ・ 無 (記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません)			

男女共同参画センター「パレモ」のご案内

開館時間 午前9時～午後9時

住 所 豊橋市神野ふ頭町3番地の22 (ライフポートとよはし内)

休 館 日 毎月第3月曜日

電 話 0532-33-2800

ロビー、図書室、ギャラリーで無料Wi-Fiがご利用いただけます。テレワーク、Web会議等にご活用ください。
 (ご利用の際は、事務室までどうぞ。)

図書貸し出しサービス

＼女性活躍の本など蔵書多数／

- おひとり3冊まで、2週間借りられます。
- ゆっくり読書ができる図書コーナーもあります。
- 返却は、市役所東館1階のじょうほうひろばでも可能です。



こんなこともできます！

- 会議室 (定員 25 人) ……集会や研修の場として利用できます。
- 第1～3研修室 (各定員 30 人) ……パーティションを外せば定員 100 人で利用できます。
- 美術工芸室 (定員 40 人) ……イーゼル、大工道具等を備えています。
- 調理実習室 (定員 40 人) ……調理設備のほか、実習後に落ち着いて会食ができる部屋を備えています。
- 和室 (30 畳、10 畳) ……茶華道、着付け、舞踊などの練習に利用できます。
- フィットネスルーム (定員 40 人) ……エアロビクス、ジャズダンスなどの軽運動に利用できます。

男女共同参画を推進する団体の交流室、講師控室、託児室もあります。

利用申請や利用料金などの詳細は、豊橋市 HP をご覧ください♪

「豊橋 パレモ」で検索！