

# マイナポータルで特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得する流れ

## マイナポータルにログイン

わたし  
自治体を設定

お知らせ

登録状況の確認  
公金受取口座と健康保険証の登録状況を確認できます  
マイナンバーカード関連のよくある質問

確認

証明書  
マイナンバーカード 健康保険証

おかね  
確定申告の事前準備  
公金受取口座  
年金  
税

その他のわたしの情報

## わたしの情報から特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択

マイナポータル

取得する情報の選択  
取得する情報を選択してください

情報の内容

健康・医療

特定健診情報・後期高齢者健診情報

表示対象日  
2020年4月以降に受診した直近最大5回分の健診情報を検索します。

表示する

特定健診情報・後期高齢者健診情報を選択

※令和2年度実施分以降の特定健診情報、後期高齢者健診情報が対象

## 特定健診情報、後期高齢者健診情報を表示

マイナポータル

回答詳細

申し込み条件  
健康・医療  
特定健診情報・後期高齢者健診情報

取得依頼対象日  
2020年4月以降に受診した直近最大5回分  
後期日：2023年7月1日

回答内容  
回答は、一度確認した後でログアウトすると、削除されて閲覧できなくなります。必要に

PDFをダウンロードする

形式を選んでダウンロードする

健康保険証情報  
氏名カナ シカクタクロウ  
氏名 青橋太郎

健康保険証情報を表示  
PDFをダウンロード可能

健診機関情報

実施日	健診機関名称
2022年4月1日	XXXXXクリニック
2021年4月1日	XXXXXクリニック
2020年4月1日	XXXXXクリニック

健診情報

実施日  
2022年4月1日  
既往歴 (医師記載)  
ヘルニア、糖尿病  
自覚症状 (医師記載)  
胸痛  
他覚症状 (医師記載)  
特記すべきことなし

比較する実施日を選択してください。

実施日1  
2022年4月1日

実施日2  
2021年4月1日

表示する

基本項目

身体測定

項目	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
身長	172.3	173
体重	50.1	52.3
体脂肪 (注1)	70%	72%
内臓脂肪面積 <sup>2</sup>	56.2	56
BMI	16.9	17.5

血圧

項目	受診勧奨判定値 <sup>1</sup>	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
収縮期血圧	▲140以上	▲151	▲142
拡張期血圧	▲90以上	80	82

血中脂質

項目	受診勧奨判定値 <sup>1</sup>	実施日1 2022年4月1日	実施日2 2021年4月1日
中性脂肪	▲360以上	▲350	▲343
HDLコレステロール	▽34以下	75	82
LDL-C	▲140以上	84	89

健診結果を経年で比較ができるように実施日を選択することで、基本項目を並べて表示  
※令和2年度実施分以降の情報が対象