

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



豊橋創造大学短期大学部学生による ステンドアートシアター

幼児教育を学ぶ学生による劇を鑑賞し、ステンドアートを作ります。
とき: 3/8(金)10:00~11:00、11:00~12:00 **ところ**: 美術博物館 **対象**: 未就学児と保護者 **講師**: 加藤克俊さん(豊橋創造大学短期大学部准教授)ほか **定員**: 各15組30人程度(申込順) **申込み**: 2/6(火)から電話で美術博物館(☎51・2882)※美術博物館ホームページからも申し込み可

つどいの広場 子どもの健やかな 発達のために親ができる事

子どもの発達過程や、心に寄り添う育児方法などを学びます。
とき: 3/12(火)10:45~11:45 **ところ**: 交通児童館 **対象**: 3歳児以下と保護者 **講師**: 池田信子さん(公認心理師) **定員**: 20組(申込順) **申込み**: 2/6(火)から直接、つどいの広場(交通児童館内)※火・水・金曜日9:30~12:30 **問合せ**: 交通児童館(☎61・5818)

幼児ふれあい教室

もっと知りたい!成長にそった食育
とき: 3/1~3/22の金曜日(全4回) **ところ**: 吉田方地区市民館 **対象**: 3歳以上の未就園児と保護者 **定員**: 10組(抽選) **料金**: 1,600円
親子で楽しむ無制限あそび
とき: 3/4(月)、3/11(月) **ところ**: アイプラザ豊橋 **対象**: 6か月以上の未就園児と保護者 **定員**: 各10組(抽選) **料金**: 各100円
[共通事項]
申込み: 2/15(木)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322



市民大学トラム まなび場食育講座 はじめての親子クッキング

とき: 3/6(水)10:00~11:00 **ところ**: 南部地区市民館 **対象**: 2・3歳児と保護者 **講師**: 山本友香さん(管理栄養士) **定員**: 8組(抽選) **料金**: 500円 **申込み**: 2/22(木)(必着)までに申込書を生涯学習課(〒440-8501住所不要☎56・5105)※申込書は生涯学習課、南部地区市民館で配布 **問合せ**: 生涯学習課(☎51・2849) ☎ 23387



こども未来館 子育て講座

問合せ: こども未来館(☎21・5528)

みんなあつまれ おかいものごっこ

とき: 2/10(土)~2/16(金)10:30~12:00、14:00~15:30(2/14(水)を除く) **対象**: 3歳児以下と保護者 **持ち物**: マイバッグ

上手なほめ方叱り方

とき: 3/11(月)10:30~11:30 **対象**: 1~3歳児と保護者 **講師**: 藤城由子さん(子育てアドバイザー) **定員**: 25組(抽選) **申込み**: 2/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

親子クッキング 家族でおそとごはん

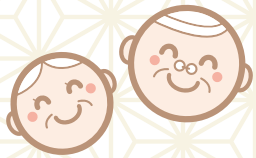
とき: 3/1(金)10:00~11:30 **対象**: 2・3歳児と保護者 **講師**: 山本友香さん(管理栄養士) **定員**: 6組(抽選) **料金**: 500円 **申込み**: 2/15(木)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

パパママ子育て講座 出張ちくわ焼き体験教室

とき: 3/2(土)10:00、12:30、14:30 **ところ**: 道の駅とよはし **対象**: 年少~年長児と保護者 **定員**: 各10組(抽選) **料金**: 各300円 **申込み**: 2/15(木)までにホームページで必要事項を入力 **問合せ**: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 108015

子育てサロン・ 物品交換会 トリカエッコ

楽な抱っこの方法を学ぶほか、持ち寄ったおもちゃを交換します。
とき: 2/15(木)10:30~11:00 **ところ**: 交通児童館 **対象**: 妊娠中の方、3歳児以下と保護者 **講師**: 子育てシェアママサポーター@東三河チーム **問合せ**: 交通児童館(☎61・5818)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

介護入門講座

介護の初歩的な知識や技術などを学びます。

とき:3/1(金)、3/5(火)、3/6(水)、3/12(火)、3/13(水)10:00~15:00(全5回)

ところ:中部福祉保育医療専門学校(豊川市) **対象:**東三河地域に在住・在勤のおおむね60歳以上で介護職に就いていない方 **定員:**40人(申込順) **申込み:**2/29(木)までに中部福祉保育医療専門学校(☎0533・83・4000) **問合せ:**東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

救急医療情報キットを備えましょう

65歳以上のひとり暮らしの方や65歳以上の方のみの世帯、障害者手帳所持者がいる世帯などに、「救急医療情報キット」を配布しています。キットの中に、かかりつけの医療機関や緊急連絡先などを記録した紙、保険証・診察券のコピーなどを入れて保管しておくことで、緊急時に救急隊員がこれらの情報を速やかに確認することができます。受取方法など詳細はホームページをご覧ください。すでにキットをお持ちの方は、保管している情報が最新の情報になっているか確認しましょう。

ところ:長寿介護課、障害福祉課 **問合せ:**長寿介護課(☎51・2362) ※障害者については障害福祉課(☎51・2345) ☎ 52952



火災予防診断を受けてみませんか?

消防職員が家庭を訪問し、防火対策の方法などをアドバイスします。

とき:2/26(月)~3/1(金)9:30~16:00の30分程度 **対象:**市内在住で65歳以上の方がお住まいの世帯 **定員:**24世帯(申込順) **申込み:**2/16(金)までに予防課(☎51・3115) ☎ 89797



簡単な読み書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

| とき (各30分程度) | ところ |
|---------------------------|---------------|
| 4~8月の火曜日9:30、10:00、10:30 | つつじが丘地域福祉センター |
| 4~8月の水曜日9:30、10:00、10:30 | 八町地域福祉センター |
| 4~8月の木曜日9:30、10:00、10:30 | あイトピア |
| 4~8月の木曜日13:30、14:00、14:30 | 牟呂地域福祉センター |
| 4~8月の金曜日9:30、10:00、10:30 | 大清水地域福祉センター |

対象:70歳以上の方 **定員:**各20人(申込順)
料金:各月1,600円 **申込み:**2/29(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

