

◆ニックネーム・グループ名（人数）

1711

1 人

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

**タイトル** 食べ物のもったいないを減らそう



**活動実施日**

20230823

**目指すSDGsゴール**

12 つくる責任つかう責任

### 解決したい地域の課題「現状」

毎年世界では生産された食品のうちの約3分の1が廃棄されています。つまり一人あたり毎日お茶碗一杯のフードロスをしています。地球温暖化防止のためにもフードロスを減らすのが課題です。

### 目指す将来の姿「目標」

皮や茎、種を料理に使うのが食生活の普通になれば、栄養の偏りもフードロスも解決することに近づけます。

### 活動の内容

まず、年にどのくらいのフードロスが起きているのかを調べました。フードロスの食材割合は野菜が約半数を占めていたので野菜を中心に考えました。フードロスを減らすには廃棄をするところを減らすのがいいと思い皮や茎、種も食べられる野菜とその調理方法を調べたりしました。

### 活動した成果・気づき

活動期間中には人参と大根の皮を使ってきんぴらを作りました。いつもは捨てているところだという抵抗がなく食べることが出来ました。その他に野菜だけでなく残り物をアレンジしたりもするのいいと思いました