

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 豊橋市高校生・大学生SDGsアクション

### タイトル

食料自給率の向上の為に。



### 活動実施日

20230810

### 目指すSDGsゴール

2 飢餓をゼロに

### 解決したい地域の課題「現状」

今、飢餓で苦しんでいる方々が世界で約7.7億人もいるということ。日本の食料自給率は昭和35年度では79%、令和4年度では38%と大幅に減少している傾向にあるということ。

### 目指す将来の姿「目標」

飢餓で苦しむ方々が1人でも減り、できるだけたくさんの方が健康で幸せに暮らせるようにしたい。そのために、食料自給率を向上させて、輸入に頼りすぎないようにしたい。

### 活動の内容

日々の食事から地産地消を心がけ、地元の食材や、日本のものをできるだけ使って食べるようにしました。日本には野菜を沢山作っているのでも、野菜を日頃から食べるようにしました。世の中には食べれない方々もいるので、感謝しながら食べました。

### 活動した成果・気づき

今回、私が行った行動によって直接SDGsに貢献出来たと言われるとそうではないかもしれないけど、みんなが地産地消を心がけていたら少しずつだけでも、貢献できるようになってくるのではないかなと思いました。他にも寄付で貢献したり、ボランティアで現地に行ったりなど色々な方法がありますが、今自分に出来ることを頑張っていたらいいなと思いました。