

このまちが、すき

# とよはし

— KOHO TOYOHASHI —

2024

毎月1日発行  
通巻 第1564号

3月号

とよはし道路通報システムをご利用ください ..... 3

雑誌リサイクルフェア in 中央図書館..... 6

新型コロナワクチンの無料接種が終了します..... 12

4月検針分からクレジットカードで  
水道料金などの支払いができます..... 21





もくじ contents

03 イチオシ情報

04 豊橋ニュース

05 のんほいパーク

06 公共施設イベント

10 スポーツ

11 演劇・コンサート

12 健康

13 防災・安全

14 パパママ

15 シニア

16 暮らし情報

24 相談

26 緊急医

表紙の写真

春まつり(うめ)  
(向山緑地内梅林園)



市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

とよはしNOW(5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、  
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM(84.3MHz)

広報エフエムとよはし(15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

住みます芸人 吉村・ASANAの  
「幸せになろうよ!」(30分間)

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報(X・旧ツイッター)  
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信(X・旧ツイッター)  
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報(X・旧ツイッター)  
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報(ユーチューブ)  
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



●掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です

●広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

●市ホームページ( <https://www.city.toyohashi.lg.jp/> )の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☒番号を入力すると、該当するページをご覧ください





# イチオシ情報

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。



## とよはしハンバーガーフェス2024!

東三河などの特産品を使ったハンバーガーなどが楽しめます。

- とき** 3/16(土)10:00~16:00(荒天中止)
- ところ** まちなか広場
- 問合せ** (株)豊橋まちなか活性化センター(☎55・6666)
- HP** 107916



カーネギー55  
佐世保バーガー



K'sPit ハンバーガー

## とよはし道路通報システムをご利用ください

道路に空いた穴や側溝の破損などの異常が起きている箇所を、LINEアカウント(とよはし道路通報システム)から通報できます。異常項目や状況写真、位置情報を送信して、情報提供にご協力ください。

- 問合せ** 道路維持課(☎51・2635)
- HP** 108425



LINEアカウント  
とよはし道路通報システム

## 令和7年4月採用 市民病院職員を募集します

- 職種** 助産師、看護師、介護福祉士、歯科衛生士、診療放射線技師、理学療法士、診療情報管理士、薬剤師
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- 試験** 助産師・看護師は①5/4(祝)、5/11(土)②6/1(土)、6/8(土)③7/6(土)、7/13(土)のいずれか、介護福祉士は④6/15(土)、歯科衛生士・診療放射線技師・理学療法士・診療情報管理士は⑤4/27(土)、5/12(日)、薬剤師は⑥5/12(日)に小論文、集団討論、面接など
- その他** 就職ガイダンスあり。日程など詳細は市民病院ホームページ参照。募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** ①は4/24(水)、②は5/24(金)、③は6/28(金)、④は6/7(金)、⑤は4/19(金)、⑥は5/1(水)17:00までに市民病院ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民病院管理課(☎33・6373)

## 自然史博物館 大型映像番組

「ティラノサウルス(3D・2D)」と「アニマルキングダム(3D・2D)」を上映します。

- とき** 3/1(金)~6/16(日)
- その他** 上映スケジュールなど詳細は自然史博物館ホームページ参照
- 問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)





NEWS

01



TOYOHASHI

豊橋ニュース

NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

親子で焼き芋づくりを体験しよう

2/3  
(土)

少年自然の家

親子で火を起こし、新聞紙やアルミホイルで包んだサツマイモなどを焼きました。参加者は、できあがったホクホクの焼き芋を食べ、笑顔あふれるひとときを過ごしました。また、ドングリなどを使った工作体験にも、夢中になっていました。

おいしかった！  
工作も楽しかった！



河野さん親子

大人のための  
天体望遠鏡実験

1/20  
(土)

視聴覚教育センター

月や土星などが観測できる、国立天文台監修の天体望遠鏡を組み立てました。参加者は、天体望遠鏡の歴史や仕組みを学んだほか、実際に組み立てた天体望遠鏡を使って観測に挑戦しました。

天体観測をまた  
やってみたいです！



斎藤さん、小林さん、青山さん親子

NEWS

02



NEWS

04

1/21  
(日)

スポーツ教室 乗馬体験

高師緑地内馬場

馬上での姿勢の保ち方や手綱の握り方などを学びました。初めは緊張の面持ちだった参加者も、最後には小走りで行き回り、乗馬を楽しみました。



NEWS

03

1/25  
(木)

和み塾  
張り子面の絵付け体験

商家「駒屋」

講師から筆の使い方を教わりながら、おかめや鬼などの面に鮮やかな色を塗り、模様を絵付けしました。参加者は、楽しみながら個性豊かな作品を作りました。



# のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

## 開園当初から変わらぬ人気! アジアゾウ

PICK UP

昭和29年に、のんほいパークの前身である豊橋動物園が開園し、今年で70周年を迎えます。開園当初、戦後復興のシンボルとして多くの来園者を魅了したアジアゾウは今も変わらぬ人気を誇ります。現在6頭いるゾウの中でも最高齢のダーナは、昭和48年に来園してから50年が経ち、推定53歳。今も元気でマイペースに過ごすダーナに、ぜひ会いに来てください!



ダーナ(左) 昭和48年撮影

## EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400  
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

### 70周年記念デザインの年間パスポート販売

と き 3/1(金)から  
料 金 大人2,000円、  
小・中学生300円  
問合せ 動植物園



### つまみ細工展

ちりめんから作る、つまみ細工の花を使った作品を展示します。  
と き 3/19(火)~3/24(日)  
ところ 温室内イベントのへや  
問合せ 動植物園

### どうぶつはともだち キツネ

絵本の読み聞かせや動物ガイドが聞けます。  
と き 3/23(土)11:00  
問合せ 動植物園



### ふれあい豊展

工芸畳や畳の作り方のパネルを展示します。  
と き 3/26(火)~3/31(日)  
ところ 温室内イベントのへや  
問合せ 動植物園



### こども植物教室

ゲームや実験を通して、植物の生態などを学びます。  
と き 3/23(土)、3/24(日)9:30~11:30  
対 象 年中児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
講 師 当園樹木医  
定 員 各10人(申込順)  
料 金 各300円(保護者は無料)  
申込み 3/1(金)から動植物園  
問合せ 動植物園



### 古生代展示室 化石解説

サンゴや単細胞生物などの化石の解説が聞けます。  
と き 3/20(祝)13:30~14:00  
ところ 自然史博物館  
講 師 当館学芸員  
問合せ 自然史博物館



コケムシの化石

休園日 月曜日 料金 明記していないものは無料(入園料必要)  
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

## ー 公共施設イベントー

# Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

## 01 図書館

**問合せ** 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、  
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518  
**休館日** 月曜日(まちなか図書館を除く)、第4金曜日



『食堂かたつむり』

著者: 小川糸  
出版社: ポプラ社 出版日: 2008.1

### スタッフの おすすめ本

3  
月

失恋の衝撃から声を失った主人公が、ふるさとで一日一組だけをもてなす食堂を開きます。主人公の作る料理が、食堂を訪れた人の気持ちを癒やしていくストーリーに、心が温かくなる一冊です。

### おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめます。

**対象** 小学生以下と保護者

**その他** 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。  
日程など詳細は図書館ホームページ参照

**問合せ** 中央図書館

とき(各30分)	ところ
3/2(土)10:30	二川地区市民館
3/2(土)11:00	本郷地区市民館
3/16(土)15:00	市民文化会館
3/22(金)11:00	南陽地区市民館
3/23(土)11:00	アイプラザ豊橋

### 雑誌リサイクルフェア in 中央図書館

中央・まちなか図書館所蔵の、保存期間が過ぎた雑誌を配布します。

**とき** 3/16(土)13:00~16:00

**配布数** 約900冊(1人15冊まで)

**問合せ** 中央図書館

### 豊橋の漫画家、まちなか図書館で LLマンガに会う!!

障害のある人や外国人にも読みやすいLL漫画の魅力が聞けます。

**とき** 3/20(祝)14:00~15:00

**出演** 津島つしま(漫画家)、安田愛(樹村房編集部)、大林正智(益子町地域プロジェクトマネージャー)

**定員** 50人(先着順)

**問合せ** まちなか図書館

### 図書館こどもフェスタ

#### 図書館スタンプラリー

ミッションに挑戦し、スタンプを集めます。

**とき** 3/23(土)~5/12(日)

**ところ** 中央・向山・大清水・まちなか図書館

**その他** スタンプを集めた方にプレゼント(シールなど)あり

#### 絵本原画「ちゃっとおいでん」展

豊橋を舞台にした絵本の原画を展示します。

**とき** 3/23(土)~5/12(日) **ところ** 中央図書館

#### ハッピーバック

中身の見えない袋に2冊の本とプレゼントを入れて貸し出します。

**とき** 3/23(土)、3/24(日) **ところ** 大清水図書館

**定員** 各10人(先着順)

#### マジック&おはなし会

魔法が出てくる絵本やマジックを楽しめます。

**とき** 3/31(日)14:00 **ところ** 中央図書館

#### [共通事項]

**対象** 小学生以下 **問合せ** 中央図書館



# 02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 その他 3/1(金)~4/7(日)は開館

**PickUp**

## 美術博物館テーマ展 吉田藩主大河内松平家の歴史と文化

江戸時代後期の吉田藩に関する歴史資料を紹介します。

とき 3/1(金)~5/6(振休)

その他 テーマ展「街道を描く」を同時開催

## 学芸員の作品紹介

吉田藩主の大河内松平家に伝来した手箱で、身のまわりの大切な道具を入れたと言われていいます。黒漆塗に蒔絵で牡丹唐草の文様と2種類の家紋が描かれ、四隅は布目をみせて朱漆を塗っています。



もんちらしぼたんからくすみあかてぼこ  
紋 散牡丹唐草角赤手箱

## ブルターニュの光と風 ミュージアムコンサート

展覧会にちなんだ演奏会を楽しめます。

アンサンブル クレール(女声合唱)

とき 3/20(祝)15:00~15:30

豊橋交響楽団

とき 4/6(土)13:00~14:00



## データベース公開と ポケット学芸員

美術博物館の収蔵資料を美術博物館ホームページで閲覧できます。また、館内の展示室では、アプリ「ポケット学芸員」を使った資料解説も楽しめます。

とき 3/1(金)から

iOS



Android



ポケット学芸員

## ①鷹のフリーフライト& ②じゃぼねすくファッションショー

大空を舞う鷹の姿や和洋折衷な着物の世界を楽しめます。

とき 3/24(日)①10:00、14:00②14:00



# 駒屋 03

問合せ ☎41・6065

休館日 月曜日

## 蔵ギャラリー 駒屋の春蔵 曾田歩美現代浮世絵展

江戸時代の原画をもとにアレンジした、現代浮世絵を展示します。

とき 3/9(土)~3/31(日)



原画

現代浮世絵

## 鈴木愛 デザイン書道教室 初めてのデザイン書道

とき 4/9~6/25の火曜日10:00~11:30(4/30、5/7を除く。全10回)

定員 20人(申込順) 料金 27,500円

持ち物 書道用具一式 申込み 4/7(日)までに駒屋



## 和み塾 ①裂き織り体験

### ②桜薫る匂い袋づくり

①裂いた布を使った織物や②お香を詰めた匂い袋作りができます。

とき ①3/28(木)②4/11(木)10:00~11:30、13:00~14:30

講師 ①村松洋子さん(二川茶屋講師)②田中仁美さん(真仁堂 香司)

定員 各10人(申込順)

料金 ①1,000円②3,500円

申込み ①は3/7(木)、②は3/21(木)10:00から駒屋

## 春の着付けと煎茶体験

とき 3/16(土)、3/30(土)  
13:00~16:00

定員 各10人(申込順)

料金 各1,000円

その他 着物の貸し出しあり(要予約。別途、料金が必要)

申込み 10:00から駒屋



**PickUp**  
**あんしん安全なまちづくり**  
**みんな大好き!スーパーカー大集合**  
 約20台のスーパーカーの展示や、パトカーとの記念撮影などが楽しめます。  
**と き** 3/10(日)10:00~15:00  
**と ころ** 芝生広場

# 04

## こども未来館 ここにこ

**問合せ** ☎21・5525  
**休館日** 水曜日(3/20祝を除く)、3/21(休)

### おはなしお婆さんの たのしいおはなし会

季節の果物や花を飾った手作りの帽子を使った話が聞けます。  
**と き** 3/10(日)11:00~11:30、14:00~14:30



### ここにこ将棋名人戦

**と き** 3/31(日)10:00~16:00  
**部 門** ①低学年②高学年  
**対 象** ①小学1~3年生②小学4~6年生  
**定 員** ①②合わせて64人(申込順)  
**申込み** 3/28(木)までに参加者全員の氏名・学年・電話番号を申込専用アドレス (✉ syougi@coconico.jp)



### 三河トコトン!豚まつり

ソーセージ作り体験や豚肉料理の試食などが楽しめます。  
**と き** 3/24(日)10:00~16:00  
**と ころ** 芝生広場ほか  
**協 力** 三河トコ豚極め隊ほか

### 新しい和、<sup>まわ</sup>廻る和 典

着物や帯のアレンジ雑貨や書道作品を展示します。  
**と き** 3/23(土)~3/31(日)9:30~17:00  
**その他** 3/20(祝)13:00~14:00にライブペイント&着物ファッションショーを開催



# 05

## 視聴覚教育センター & 地下資源館

**問合せ** ☎41・3330 **休館日** 月曜日

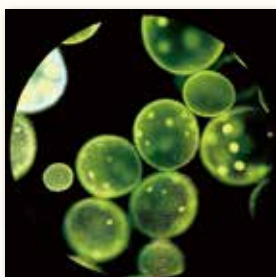
### コラボしてラボしよう! どうしてリコーダーはドレミを作れるの?

**PickUp**  
 実験を通して、楽器から音が出る仕組みを高校生や大学生たちと学びます。  
**と き** 3/23(土)10:00~11:00  
**対 象** 小学4年生~中学生  
**定 員** 10人(申込順)  
**申込み** 随時、視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 高校生研究者がボルボックスを語る

「自由すぎる研究EXPO」で金賞を受賞した、ボルボックスの研究内容が聞けます。  
**と き** 3/20(祝)11:00~12:00  
**対 象** 小学6年生以上  
**講 師** 小島久実さん(名城大学附属高等学校3年生)  
**定 員** 40人(申込順)  
**申込み** 随時、視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力



### 音楽とダンスの心理学

音楽やダンスに関する、心と行動のメカニズムを学びます。  
**と き** 3/16(土)11:00~12:00  
**対 象** 高校生以上  
**講 師** 富田健太さん(名古屋大学研究員)  
**定 員** 40人(申込順)  
**申込み** 随時、視聴覚教育センターホームページで必要事項を入力

### ちょこっとラボ われないシャボン玉

実験を通して、割れないシャボン液の作り方を学びます。  
**と き** 3/2(土)~4/29(祝)の土・日曜日、祝日11:10  
**定 員** 各10人(先着順)  
**料 金** 各300円





# 豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

## 保護犬・保護猫の譲渡会を開催!

豊橋競輪場では、動物愛護団体の活動を応援するため保護犬や保護猫の支援につながる活動を行っています。3月24日(日)10:00～14:00には、保護犬や保護猫の譲渡会を開催します。予約不要で参加できますので、ぜひ気軽にお越しください。



## CALENDAR

3月

1金			いわき平 (FI) ナイター
2土	玉野記念 (GIII)	大宮 (FI)	
3日			
4月			
5火			
6水			
7木			
8金			
9土			
10日			
11月			
12火			
13水			
14木	岐阜 (FI)		
15金	前橋 (FI) 関東カップ		伊東温泉 (GIII) ナイター
16土			
17日			
18月	平塚 (FI) ジャパンカップ		松阪 (FI) ナイター
19火			
20水			
21木	取手 ウィナーズカップ (GII)	岐阜 (FI)	
22金			
23土			
24日			
25月			
26火	防府 (FI) in 玉野	宇都宮 (FI)	川崎 (FI) ナイター
27水			
28木			
29金	武雄 万博協賛競輪 (GIII)	岸和田 (FI)	松山 (FI) ナイター
30土			
31日			

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

# さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402  
休館日 月曜日、祝日

## 春こいまつり PickUp

施設利用者による作品を鑑賞できます。  
とき 3/23(土)～3/29(金)10:00～15:00  
その他 3/23(土)13:00～15:30に、フラダンスやウクレレなどのパフォーマンスあり



## バドミントン教室

とき 4/7、4/21、5/12、5/26、6/9、6/23の日曜日13:30～15:30 (全6回)  
対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人  
講師 梅田重之さん(豊橋バドミントン協会) 定員 10人(申込順)  
料金 500円 その他 手話通訳・要約筆記などあり  
申込み 3/1(金)9:00から、さくらピア

## 機能訓練事業

### 理学療法士による運動指導

とき 4月～来年3月の第1土曜日13:30～17:00

### 動作法による訓練

とき 4月～来年3月の第4土曜日9:30～11:30

### 【共通事項】

対象 障害者手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族  
定員 各10人程度(申込順) 申込み 3/1(金)9:00から、さくらピア



# 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日  
申込み 3/1(金)～3/15(金)に電話で少年自然の家

## 春のファミリーキャンプデー PickUp

食材やキャンプ用品を持ち込んで、デイキャンプが楽しめます。

とき 4/28(日)10:00～15:00  
対象 年中児～小学生と保護者  
定員 12家族(抽選)  
料金 1家族500円



## 自然あふれるサイクリングロードでサイクリング体験

とき 4/13(土)9:30～12:00  
対象 身長110cm以上の小学1年生～中学生  
講師 カントリーモーニング  
定員 10人(抽選) 料金 100円  
その他 マウンテンバイクの貸し出し・保護者向けe-bike試乗体験あり



# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



楽しく運動しよう！



## 楽しくレッスン リズムステップ！

ステップ台などを使い、リズムに乗って運動します。

とき:3/27(水)①9:30~10:15②11:30~12:15 ところ:①飯村地区体育館②大清水地区体育館 料金:各700円 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 107971

## チャレンジ運動教室 体験会

とき:3/19(火)10:00~11:00 ところ:陸上競技場 対象:30歳以上の方 定員:20人(申込順) 申込み:3/1(金)~3/15(金)に陸上競技場(☎53・8811) ☎ 107966



## ASランニング

ランニングのフォームや呼吸法などの基礎を学び、実践します。

とき:3/10,3/17,4/14,4/21,5/12,5/19の日曜日13:00~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 定員:各12人(申込順) 料金:各1,000円(別途、施設利用料必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 108502

## 春休み子ども水泳短期教室

ところ:りすば豊橋 対象:①3歳児~小学2年生②小・中学生③クロール・背泳ぎを25m完泳できる中学生以下 申込み:随時、りすば豊橋(☎38・5151) ☎ 34316

## スポーツ教室

\\ 上達を目指そう! //

### アーチェリー

とき:4/7,4/21,4/28,5/12,6/2,6/9の日曜日9:30~11:30(全6回) ところ:武道館 対象:小学5年生以上 定員:30人(申込順) 料金:3,000円



### バドミントン

とき:4/13~6/1の土曜日10:00~12:00(5/4祝を除く。全7回) ところ:新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:40人(申込順) 料金:3,500円

### 【共通事項】

その他:ソフトテニス・柔道・テニス・サッカー・乗馬・ラグビーフットボール・スケート・空手道教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:3/7(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## アクアリーナ豊橋 春祭

スケート貸靴や滑走補助具、トレーニングルームが無料で利用できます。

とき:3/1(金)~3/31(日)9:00~21:00 対象:今年卒園・卒業予定の年長児~高校生 その他:プレゼント(缶バッジ)あり。中学生以上は学生証、年長児~小学生は身分証明書などの提示が必要 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)





# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## ①La Mère 母 ②Le Fils 息子

とき:①6/29(土)、6/30(日)13:00②6/29(土)18:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:フロリアン・ゼレール 演出:ラディスラス・ショラー 料金:全席指定。S席①②セット券18,000円、各S席10,000円・A席7,000円・25歳以下3,500円・高校生以下1,000円 出演:①若村麻由美、岡本圭人、伊勢佳世、岡本健一②岡本圭人、若村麻由美、岡本健一ほか チケットの販売:会員先行は3/23(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い。各初日は1申し込みにつき1公演2枚またはS席①②セット券2組まで



## 今月の見どころ

2020年に映画化した「ファーザー」で、アカデミー賞作品賞などを受賞するなど映画監督としても高い評価を得る劇作家フロリアン・ゼレール。今回上演する作品の一つ「Le Fils 息子」は、「The son 息子」としてハリウッドで映画化され、2023年3月に日本でも公開されました。主演である息子のニコラを岡本圭人、父親のピエール役を岡本健一が演じる本作は、実の親子での共演が目立っています。両親の離婚に傷つき、絶望と不安の中で必死にもがく息子と、愛によって息子を救おうとする父親の姿を描きます。また、「La Mère 母」は、ニューヨークのブロードウェイで上演され高い評価を得た作品で、今回が日本初演です。話題作・新作を二本立てで楽しむこともできる今回の上演を、ぜひご覧ください。

## 🎵: 年間プログラム説明会

令和6年度にプラットで開催する演目の説明などが聞けます。

とき:4/29(祝)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員:150人(申込順) 申込み:4/28(日)までにプラットホームページで必要事項を入力 ※4/1(月)からプラットで配布する整理券の持参でも参加可 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



## 🎵 豊橋素人歌舞伎保存会 定期公演

とき:3/17(日)11:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目:弁天娘女男白浪 浜松屋の場、御所桜堀川夜討 弁慶上使の場 その他:歌舞伎弁当などを販売 問合せ:[文化のまち]づくり課(☎51・2873) ☎6683



## 🎵 プラットの託児サービスをご利用ください

豊橋文化振興財団主催の公演を観劇する場合、公演の開場時間から終演まで、未就学児1人につき500円で託児サービスを利用できます。利用可能日は公演チラシやプラットホームページをご確認ください。利用日の15日前までにプラットチケットセンター(☎39・3090)で予約してください。



## 🎵 プロと演奏を楽しもう! スプリングクリニック 成果発表コンサート

プロから演奏指導を受けた中学・高校生によるコンサートが楽しめます。 とき:3/28(木)14:00 ところ:ライフポートとよはし 定員:800人(先着順) 問合せ:[文化のまち]づくり課(☎51・2875) ☎106643



元気に健やかに

# 健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



**PICK UP**

## 健康づくりのためのスポーツ教室 ピラティス春季

- とき** 4/3~5/15の水曜日9:45~10:45(全7回)
- ところ** 飯村地区体育館
- 対象** 18歳以上の女性
- 定員** 20人(申込順)
- 料金** 3,500円
- 申込み** 3/7(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

体幹を鍛えて代謝を上げよう!



## 新型コロナワクチンの 無料接種が終了します

新型コロナワクチンを自己負担なしで接種できる期間は、3月31日(日)までです。接種を希望する方は早めに予約し、接種を受けましょう。予約方法など詳細は接種券に同封の案内文をご確認いただくか、お問い合わせください。なお、来年度以降の接種方法など詳細は、ホームページをご確認ください。

**問合せ:**豊橋市新型コロナワクチンコールセンター(☎050・3665・8129) HP 108514



## 腰痛改善&美姿勢 トレーニング教室

**とき:**3/12(火)、3/19(火)、3/26(火)9:20~10:10(全3回) **ところ:**浜道地区体育館 **定員:**20人(申込順) **料金:**1,980円 **その他:**1回のみ500円で体験可 **申込み:**随時、総合体育館(☎32・9611) HP 108591



## 健康 コラム

季節の変わり目には  
ストレッチを!

3~4月は、朝晩の大きな寒暖差で身体に負荷がかかるほか、進学や就職などの環境の変化によるストレスが重なることで、心身の不調を感じやすくなります。  
ストレッチやウォーキングなどで適度に身体を動かすことにより、血行が促進され、自律神経のバランスを整えることができます。  
ストレッチ解消にも効果的なストレッチを日常生活に取り入れましょう。また、ストレッチを行う際は呼吸を止めず、痛みのない範囲で行いましょう。

9116 問合せ 健康政策課(☎39)

### ポイント

ひじが下がらないよう  
注意しましょう



### ポイント

ひじは肩の高さまで  
上げましょう



① 握りこぶしを両脇の横に  
持つ  
肩甲骨をほぐすストレッチ

② ひじを後ろに引き、肩甲骨を  
寄せる。10秒間体勢をキ  
プし、3回行う。





**PICK UP**

## とよはし防災フェスティバル in イオン豊橋南店

緊急車両の見学や家具固定体験などができます。

- とき** 3/9(土)10:00~15:00
- その他** 防災スタンプラリーでスタンプを集めた方にプレゼント(備蓄品)あり
- 問合せ** 防災危機管理課(☎51・3182)
- HP** 108584

## 豊橋交通安全アプリを活用しましょう

市内で発生した交通事故の情報などを地図上にまとめており、危険地点がひと目でわかります。また、自分が危険だと思った地点を登録して、他の利用者に情報共有することもできます。危険な交差点や通学路の注意地点の確認など、日頃の交通安全にご活用ください。

- 問合せ** 安全生活課(☎51・2550)
- HP** 101092



豊橋交通安全アプリ

## 山火事に注意しましょう

林野火災は、例年3月から5月にかけて多く発生しています。発生原因の多くは、たき火の不始末などによるものです。枯れ草の周囲などでのたき火や、強風・乾燥時の火の使用は控えましょう。

- 問合せ** 予防課(☎51・3115)
- HP** 82710



## 令和5年中の市内犯罪発生状況 ※犯罪件数は刑法犯認知件数。( )内は前年比

犯罪件数	1,887件 (152件増)
・住宅対象侵入盗	43件 (11件減)
・自転車盗	462件 (102件増)
・自動車盗	5件 (2件減)
・部品ねらい	36件 (18件減)
・オートバイ盗	60件 (32件増)

自転車盗やオートバイ盗が増加しています。必ず鍵をかけましょう。

# 防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

## もしもに備えて身につけよう 普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。

- とき** ①4/22(月)②5/19(日)9:00~12:00 **ところ** 中消防署
- 対象** 中学生以上 **定員** 各30人(申込順) **その他** 修了証を交付 **申込み** ①は3/1(金)~3/15(金)②は4/1(月)~4/15(月) 8:30~17:15に消防救急課※土・日曜日、祝日を除く
- 問合せ** 消防救急課(☎51・3101) **HP** 15401



## 豊橋おかえりネットに登録しましょう

認知症の方は、記憶力や判断力が低下し、道を間違えたり自分の家がわからなくなったりすることがあります。「豊橋おかえりネット」は、行方不明になった認知症の方などの特徴や服装などの情報を協力員や事業所・団体にメールで送信し、発見活動への協力を依頼することで、行方不明者の早期発見につなげるネットワークです。認知症により道に迷う心配がある場合は、事前に豊橋おかえりネットに登録しましょう。登録を希望する方の親族や後見人などでも登録できます。登録方法など詳細はホームページをご覧ください。

- 問合せ** 長寿介護課(☎51・2338) **HP** 70651



# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



子育て情報をお届けします！

**PICK UP**



## 3/1(金)からパピママレポーターがInstagramをはじめます！

市民レポーターが、子連れで利用しやすい店舗やイベント情報のほか、子育てに役立つ知識などを発信していきますので、ぜひフォローしてください。



papimama.toyohashi

問合せ: 子育て支援課 (☎51・2233) ☎ 72088

### すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせを通して、発達を促す方法を学びます。

とき: 3/6(水)10:30~11:15 ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 問合せ: 交通児童館 (☎61・5818)

### 幼児ふれあい教室

#### 親子で楽しむ無制限あそび

とき: 4/2(火)、4/22(月) ところ: アイプラザ 豊橋 対象: 6か月以上の未就園児と保護者 定員: 各10組(抽選) 料金: 各100円

#### 産後の体をヨガでリセットしよう

とき: 4/16~5/7の火曜日(全4回) ところ: 東部地区市民館 対象: 3か月~1歳未満の未就園児と保護者 定員: 20組(抽選)

#### ポッキー先生と親子ふれあい遊び

とき: 4/24(水)、5/1(水)、5/8(水)(全3回) ところ: 石巻地区体育館 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 定員: 40組(抽選) 料金: 200円

#### [共通事項]

申込み: 3/15(金)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課 (☎51・2233) ☎ 93322

暮らし情報の16ページに「おはなしのへやが渥美線に出張!おはなしでん」を掲載しています。

### 家事代行サービス利用クーポンの有効期限をご確認ください

民間の登録事業者が提供する家事代行サービスを1回500円で利用できるクーポンは、サービスの提供日が有効期限内の場合に利用できます。クーポンの有効期限は、令和4年4月2日から令和5年3月31日に生まれた子がいる世帯は令和6年3月31日まで、それ以降に生まれた子がいる世帯は1歳の誕生日の前日までです。

問合せ: 子育て支援課 (☎51・2233) ☎ 102046

### マタニティーコンサート

とき: 3/8(金)10:30~11:00 ところ: 交通児童館 対象: 妊娠中の方 定員: 30人 (申込順) 出演: Vari Strumenti 申込み: 随時、交通児童館 (☎61・5818)

### カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。

とき: 4/11(木)、4/24(水)、5/9(木)、5/22(水) 9:30~11:30 ところ: 保健所・保健センター 対象: 9~11か月児の保護者 定員: 各10組(申込順) 申込み: こども保健課 (☎39・9160) ☎ 45213

### こども未来館 子育て講座

問合せ: こども未来館 (☎21・5528)

#### みんなあつまれ おそとであそぼう

とき: 3/18(月)、3/19(火)10:00~11:00(雨天中止) ところ: 芝生広場 対象: 3歳児以下と保護者

#### 親子クッキング 春野菜を楽しく食べよう

とき: 4/15(月)10:00~11:30 対象: 2・3歳児と保護者 講師: 山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員: 6組(抽選) 料金: 500円 申込み: 3/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

#### パパ大好き!一緒に遊ぼう

とき: 4/21(日)10:30~11:30 対象: しっかり歩ける子~2歳児と保護者 講師: 石川義晴さん(体育インストラクター) 定員: 16組(抽選) 申込み: 3/15(金)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

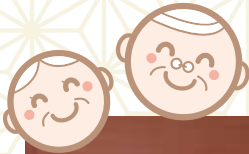


**アクアリーナ豊橋 体育教室  
新年中児・新年少児体験会**

鉄棒や跳び箱、ボールなどを使って基礎運動能力を高めます。  
**とき**：①3/16(土)12:00～12:55②3/20(祝)16:15～17:10 **対象**：①令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方 **定員**：各10人(申込順) **料金**：各500円 **申込み**：随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 107973

**モグモグ教室**

離乳食作りを見学し、離乳食の進め方を学びます。  
**とき**：4/12(金)、4/25(木)、5/10(金)、5/23(木)10:15～11:30 **ところ**：保健所・保健センター **対象**：5-6か月児の保護者 **定員**：各15組(申込順) **申込み**：随時、ホームページで必要事項を入力 **問合せ**：コープあいち豊橋センター(☎43・5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

**シニア**



**PICK UP**

**「ええじゃないか豊橋 ほの国体操」のDVDを貸し出しています**

「ええじゃないか豊橋 ほの国体操」は、高齢者の介護予防や健康づくりを目的に、市内のリハビリテーションや介護の専門家と協力して制作しました。5～10分程度のメニューを6種類収録しています。DVDを貸し出していますので、家族やグループなどでぜひ、ご利用ください。  
**ところ**：長寿介護課、各地区・校区市民館 **その他**：貸し出し期間は2週間。体操はホームページからも視聴可 **問合せ**：長寿介護課(☎51・2338) ☎ 45727

**いきいき市民 ピックアップ!**

さまざまな分野で第2の人生を謳歌している皆さんを「いきいき市民」として紹介します。

**問合せ** 広報広聴課(☎51・2165)

**歩いて日本1周を達成!**



中村 実さん (73歳)

大変なことよりも楽しいことの方が多く、「人との出会いや人情、普段見ることのできない景色に浸り、多くの人に助けてもらって達成できた日本1周だった」と、中村さんは旅を振り返ります。



高校時代に陸上800mで県大会5位の記録を持つ中村さん。50歳の頃に近場から歩き始め、徐々に距離を伸ばし、東海道五十三次の約500kmを歩き切ると「この調子で日本全国も歩けるのでは」と思い、日本一周を目指し始めました。  
 基本は仕事の休日や長期休暇などを利用して、前回最後に歩いた場所まで電車で向かい、宿を転々としながら行けるところまで歩きました。コツコツと歩みを進めて延べ232日、17年かけて日本1周を達成し、総距離7986kmもの道のりを踏破しました。

これからの無理のない範囲で歩きつつ、まだ歩いていない離島などを含め、もう一度日本一周に挑戦したいと意気込む中村さん。「歩くことは、人との出会いや自分の健康管理にもつながる。私を知って、歩いてみようと思うってくれる人が少しでも増えたら嬉しい」と、熱く思いを語ってくれました。



歩いた区間・距離などを記した資料(抜粋)



## まちづくり出前講座

市の事業や、まちづくりに関する講座が聞けます。

- とき** 祝日・振替休日・12/28(土)～来年1/5(日)を除く希望日
- ところ** 市内の公共施設など(申込者が用意)
- 対象** 市内在住・在学・在勤で、おおむね10人以上のグループ
- 料金** 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
- 申込み** 開催希望日の1か月前までに申込書を広報広聴課(〒440-8501住所不要 ☎56・5711) ※申込書は広報広聴課、各地区・校区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可
- 問合せ** 広報広聴課(☎51・2166)
- HP** 10608

## 国際交流サロン グアテマラ紀行 多色の国、マヤ文明の中心

- とき** 3/17(日)13:30～15:00
- ところ** まちなか図書館
- 講師** ロサル・ディエゴさん(グアテマラ出身留学生)
- 定員** 30人(申込順)
- 申込み** 3/1(金)から豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 国際交流サロン 南欧料理教室

キッシュなどの郷土料理やチョコ菓子の作り方を学びます。

- とき** 3/30(土)11:00～14:00
- ところ** 男女共同参画センター「パルモ」
- 講師** アンドレ・嶋田さん(ブラジル人シェフ)
- 定員** 24人(抽選)
- 料金** 2,000円
- 申込み** 3/4(月)～3/22(金)に豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

## 地域力向上講座

### ■春・夏・秋の葦毛湿原を巡る

- とき** ①4/20②4/27、6/1、9/7の土曜日10:00～11:30(全4回)
- ところ** ①東陽地区市民館②葦毛湿原
- 対象** 小学4年生以上
- その他** ②集合・解散は葦毛湿原
- 申込み** 4/6(土)までに東陽地区市民館(☎61・7741)
- HP** 23387

### 多米配水場を一般公開します

展望台からの景色と敷地内に咲く桜を楽しめます。

- とき** 3月下旬から4月上旬の数日間 10:00～15:00 ※桜の開花状況により決定
- その他** 公開日など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 浄水課(☎61・8761)
- HP** 100406



### 認知症家族介護者交流会

- とき** ①4/6(土)、5/11(土)13:30～16:30  
②4/9(火)、5/14(火)13:30～15:00  
③4/10(水)、5/8(水)10:00～12:00  
④4/11(木)、5/9(木)10:00～12:00
- ところ** ①豊橋商工会議所②あイトピア③つつじが丘地域福祉センター④保健所・保健センター
- 料金** ①各500円
- 申込み** ①は認知症のひとと家族の会愛知県支部(☎0562・33・7048)、②は中央(☎54・7170)③は東部(☎64・6666)④は南部(☎25・7100)の各地域包括支援センター
- 問合せ** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)
- HP** 24204

# 暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し・講座……P16
- その他……P20
- 支援……P19
- 相談……P24
- 募集……P19

## 催し・講座

### がん患者・家族のためのつどい

#### ■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

**とき** 3/13(水)10:00～12:00

#### ■がん患者サロン ひまわり

①皮膚ケアに関する講座②参加者同士で交流します。

**とき** 3/19(火)①13:30～14:00 ②14:00～15:00

**定員** ①②各30人(先着順)

#### 【共通事項】

**ところ** 市民病院

**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

### おはなしのへやが渥美線に出張! おはなしでん

渥美線の車内で、読み聞かせや運転席での撮影などが楽しめます。

**とき** 3/22(金)9:00

**対象** 未就学児と保護者

**定員** 20組40人程度(抽選)

**料金** 保護者1人につき500円

**その他** 集合は新豊橋駅、解散は高師駅。プレゼント(絵本)あり

**申込み** 3/1(金)9:00～3/8(金)17:00にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 都市交運課(☎51・2620)

**HP** 108179



## とよはし歴史探訪 考古学セミナー 発掘成果報告

吉田城址などの発掘調査の成果が聞けます。

**とき** 3/9(土)14:00～16:00  
**ところ** 中央図書館  
**講師** 文化財センター学芸員  
**定員** 100人(先着順)  
**料金** 100円  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)

## 市民協働推進補助金 公開プレゼンテーション

くすのき補助金へ応募した団体による企画の発表が聞けます。

**とき** 3/19(火)13:00～16:00  
**ところ** 市役所東121会議室  
**定員** 30人(先着順)  
**その他** 発表団体など詳細はホームページ参照  
**問合せ** 市民協働推進課(☎51・2483)  
**HP** 107881

## 春まつり(さくら)

**とき** 3/20(祝)～4/7(日)  
**その他** 豊橋公園では、桜の開花状況に合わせて日没～21時に夜間照明を実施。開花状況は、豊橋市観光公式Instagram [toyohashi\_kanko] で閲覧可。まつり期間中(月曜日を除く)は、吉田城春まつりや春のイースターイベントを開催。イベント内容など詳細はホームページ参照

**問合せ** 春まつり実行委員会(観光プロモーション課内☎51・2430)

**HP** 90078



## 市民大学トラム

■日本語の美しさ、豊かさに触れる  
万葉集(初心者向け)

**とき** 4/30、5/7、5/21、6/4、6/18の火曜日10:00～11:30(全5回)  
**ところ** 南部地区市民館  
**料金** 1,500円  
**申込み** 4/3(水)までに南部地区市民館(☎47・0974)  
**HP** 23387

## 春の530運動実践活動で 街中を綺麗にしよう!

市内一斉の清掃活動を実施します。

**とき** 5/24(金)～6/2(日)  
**その他** 事前に530とよはしクリーンアップ大作戦計画書を提出した方に、ごみ袋を進呈※計画書はゼロカーボンシティ推進課で配布  
**問合せ** 530運動環境協議会事務局(ゼロカーボンシティ推進課内☎51・2399)  
**HP** 107897

## よしもと住みます芸人 活動レポート!!

2月5日(月)、公会堂で開催した生涯学習活動推進大会で、豊橋市住みます芸人のプロードキャスト!!吉村さんと愛知県住みます芸人の小鈴木さんが「吉本興業が目指す地域貢献 笑いで地域を元気に!」をテーマに講演を行いました。吉村さんは、のびるん de スクールの講師など1年間の活動を通して感じたことを熱く語りました。

**問合せ** 広報戦略室(☎51・2169)



## さがし絵でいろんな豊橋を見つけよう!

さがし絵で遊びながら、豊橋の景観を学びます。

- とき** 3/23(土)14:00~15:00  
**ところ** まちなか図書館  
**対象** 小学4年生以下(保護者同伴可)  
**講師** かねだあささん(画家)  
**定員** 16人(申込順)  
**申込み** 3/17(日)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 都市計画課(☎51・2615)  
**HP** 108543

## 春休み特別企画 プラレール広場

- とき** 3/20(祝)~4/7(日)9:00~16:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 愛知県男女共同参画 人材育成セミナー

政策や方針決定の場で活躍できる知識を身に付けます。

- とき** 5月から来年3月までの指定する日(全8回)  
**ところ** 愛知県女性総合センター(名古屋市)ほか  
**対象** 市内在住で団体・グループなどで活動し、自治体との雇用関係がない女性  
**定員** 1人(選考)  
**申込み** 3/15(金)までに申込書を市民協働推進課(☎51・2188)※申込書はホームページで配布  
**HP** 81158

## 知っトク!豊橋ゼミナール

### ■岩屋緑地っていいな!

- とき** 4/14(日)、7/21(日)、10/6(日)9:30~11:30(全3回)  
**申込み** 3/15(金)までに東部地区市民館(☎63・3810)  
**HP** 23387

## 出張 ボードゲームおじさんの ボードゲーム会

世界各国のボードゲームで遊べます。

- とき** 3/17(日)13:30~16:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
**講師** 伊藤聖一さん(浜松ボードゲーム会 Re☆start)  
**定員** 20組(先着順)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 市電のある風景フォトコンテスト 受賞作品を展示します

- とき** 3/1(金)~3/31(日)  
**ところ** 市役所13階とよはし物語館  
**その他** 受賞作品はホームページ、豊橋鉄道(株)インスタグラムでも閲覧可  
**問合せ** 豊橋鉄道(株)(☎53・2134)、都市交通課(☎51・2620)  
**HP** 108643



## 催し・講座

### 初めてのやさしいスマホ教室

文字の入力方法やカメラの使い方などを学びます。

- とき** 3/20(祝)13:30~15:00  
**ところ** 牟呂地域福祉センター  
**定員** 20人(申込順)  
**申込み** 3/19(火)までに中央地域包括支援センター(☎54・7170)  
**問合せ** 長寿介護課(☎51・2338)  
**HP** 107997

### 手話入門・基礎講習会

日常会話レベルの手話を学びます。

- とき** 4/13 ~ 来年3/15の土曜日  
 10:00~12:00(5/4(祝)、10/19、11/9、1/4を除く。全45回)  
**ところ** あいトピア  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**定員** 30人(抽選)  
**料金** 3,300円  
**申込み** 3/1(金)~3/21(木)に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)  
**問合せ** 障害福祉課(☎51・2345)  
**HP** 108708

## アイプラザ豊橋カルチャークラブ フラワーアレンジメント講座

桜など、旬の枝物を使ってガーデン風にアレンジします。

- とき** 3/24(日)10:00~12:00  
**講師** かみむらふみのさん(fleur Kamyu\*)  
**料金** 6,500円  
**申込み** 3/17(日)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)





## 令和6年度就学援助制度の申請を受け付けます

市立小・中学校への就学にあたり、学用品費などを援助します。

**対象** 3人世帯で合計所得が2,773,000円以下などの基準を満たす方

**持ち物** 振込先の預貯金通帳(保護者名義)※令和5年1月1日時点で豊橋市に住民登録がない場合は、世帯全員の令和5年度の所得証明書

**その他** 認定基準など詳細はホームページ参照

**申請** 3/2(土)、3/3(日)9:00～12:00、3/4(月)～3/8(金)8:30～17:00に直接、必要書類を市役所講堂※3/11(月)以降は直接、必要書類を学校教育課

**問合せ** 学校教育課(☎51・2818)

HP 21988

## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

## 令和7年4月採用 豊橋市職員

### ■SPIコース・教養コース

**職種** ①事務職②事務職(障害者対象)③技術職(土木・建築)④技術職(電気・機械・化学)

**定員** ①30人程度②④各若干名③各5人程度

### ■専門職

**職種** ⑤社会福祉士⑥管理栄養士(市民病院)

**定員** ⑤5人程度⑥若干名

### [共通事項]

**給与** 給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給

**その他** 募集要項は人事課、市役所じょうほうひろば、各窓口センターで配布

**申込み** 3/1(金)～3/29(金)にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 人事課(☎51・2040)

HP 8399

## アイプラザ豊橋カルチャークラブ 水彩画金曜講座

**とき** 4～6月の第1・3金曜日9:30～12:00(全6回)

**講師** 米光徹志さん(日本水彩画会豊橋支部)

**定員** 12人(申込順)

**料金** 9,420円

**申込み** 随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

## 支援

### 令和5年度民営児童クラブ 利用料を助成します

**対象** 次のいずれかに該当する世帯  
①生活保護世帯②市民税非課税かつ児童扶養手当等を受給する母子父子世帯③兄弟姉妹で児童クラブを利用している世帯

**申請** 3/15(金)～3/29(金)に直接、申請書を生涯学習課※申請書は生涯学習課、各民営児童クラブで配布

**問合せ** 生涯学習課(☎51・2856)、各民営児童クラブ

HP 82911

### 支援を必要とする世帯へ 食品・文房具などを提供します

フードバンクに寄付された食品や未使用の文房具などが受け取れます。

**対象** 支援を必要とする、次のいずれかに該当する世帯①ひとり親世帯②18歳以下の子どもが3人以上いる世帯

**申込み** 3/13(水)～4/2(火)にホームページで必要事項を入力

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)

HP 71037



## 豊橋総合いけばな展

市内9流派の作品が鑑賞できます。

**とき** 4/27(土)、4/28(日)10:00～16:00

**ところ** 市民文化会館

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## 職業体験会&企業説明会 in 豊橋

建設・運輸・介護などの職業体験や企業からの説明が聞けます。

**とき** 3/12(火)13:00～16:00

**ところ** とよはし産業人材育成センター

**その他** 職業体験は予約優先(当日参加も可)。職業体験の内容など詳細はホームページ参照

**申込み** 3/8(金)までにハローワーク豊橋職業相談部門(☎52・7193)

**問合せ** ハローワーク豊橋職業相談部門、商工業振興課(☎51・2437)

HP 108577

## 春の市民大茶会

市内9流派の茶席を楽しめます。

**とき** 4/7(日)、4/28(日)10:00～15:00

**ところ** 市民文化会館

**料金** [前売券]各2席1,300円[当日券]各1席750円

**その他** 呈茶券は市民文化会館、三の丸会館ほかで販売。参加流派など詳細は豊橋文化振興財団ホームページ参照

**問合せ** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)



## 市営住宅の入居者 (3月分)

入居日 5/1(水)

**対象** 原則、次の全てを満たす方①市内在住・在勤②持家がなく住宅に困っている③収入基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅に係る未納の家賃などがない

**その他** 選考方法は公開抽選

**申込み** 3/1(金)～3/11(月)に申込書などを直接、市営住宅管理センター※申込書などは3/1(金)から市営住宅管理センターで配布

**問合せ** 市営住宅管理センター(☎57・1006)

HP 14208



## その他

### 証明発行土曜窓口での転入・転出・転居届の特別受付

**とき** 3/23(土)、3/30(土)、4/6(土)9:00～12:30

**ところ** 市民課

**その他** 住所異動に伴う国民健康保険の届けの受け付け可。転出証明書、国民健康保険証は後日郵便で交付。届出に伴うマイナンバーカードなどの更新、住民票などの即日交付、印鑑登録は不可

**問合せ** 市民課(☎51・2276)、国保年金課(☎51・2293)

HP 101170



## 美術博物館 展示室利用者

**対象** 10月～来年3月に絵画や写真、書などの作品展示を希望する方

**その他** 4/28(日)10:00に抽選で決定。企画展などで利用できない期間あり

**申込み** 4/1(月)～4/10(水)に申込書を直接、美術博物館※申込書は3/15(金)から美術博物館ホームページで配布

**問合せ** 美術博物館(☎51・2882)



## 大道芸inとよはし2024 ボランティア

芸人の付き人や会場の運営などを行います。

**とき** 5/4(祝)、5/5(祝)

**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」ほか

**対象** 18歳以上の方

**申込み** 3/31(日)(必着)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-088西小田原123)※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場、プラットホームページほかで配布

**その他** 4/5(金)、4/6(土)に穂の国とよはし芸術劇場で実施する事前説明会への参加が必要

**問合せ** 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



## 募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

### 市民意見提出制度 パブリックコメント

#### ■宅地造成及び特定盛土等規制法

に基づく規制区域指定の考え方について

**とき** 3/15(金)～4/17(水)

**その他** 資料は建築指導課、各窓口センター、ホームページほかで閲覧可

**問合せ** 建築指導課(☎51・2585)

HP 108579

### 視聴覚教育センター・地下資源館 サイエンス・ボランティア

科学工作や星空観察の補助を行います。

**対象** 年5回以上、活動に参加できる高校生以上

**その他** 4/21(日)11:00～12:00に実施する説明会への参加が必要

**申込み** 3/31(日)までに視聴覚教育センターホームページで必要事項入力

**問合せ** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

### フードバンクへ寄付する食品・文房具

支援の必要な家庭や子ども食堂を運営している団体などへ提供するため、家庭や職場にある食品などを募集します。

**対象** 賞味期限まで、おおむね2か月以上ある食品(缶詰や乾物、離乳食など)、未使用の文房具

**申込み** 3/13(水)～4/2(火)に直接、食品などを東三河フードバンク、子育て支援課、あイトピア、各地域福祉センター、各窓口センター、各地区市民館、各子育て支援センター、こども未来館「ここにこ」、ファミリーマート(市内31店舗)、エムキャンパス

**その他** 受付時間など詳細はホームページ参照

**問合せ** 東三河フードバンク(☎75・3826)

HP 71037



## 4月検針分からクレジットカードで水道料金などの支払いが出来ます

水道料金などをクレジットカードで支払う場合は、事前に申し込みが必要です。なお、金融機関・コンビニエンスストアなどでの納入通知書払いには使用できません。

**その他** 1回の請求金額が10万円を超えた場合は納入通知書を送付

**申込み** 4/1月からホームページで必要事項を入力

**問合せ** お客さま料金センター(☎51・2712)

**HP** 37167

## 東三河都市計画公園に関する縦覧

都市計画公園(牛川洗島第一公園、牛川洗島第二公園、牛川中郷公園、牛川西側公園、牛川下川公園、牛川北郷公園)の変更の案に関する図書について閲覧できます。

**とき** 3/25(月)～4/8(月)

**ところ** 公園緑地課

**その他** 市内在住の方、利害関係のある方は期間中、市長宛てに意見書を提出可

**問合せ** 公園緑地課(☎51・2434)

**HP** 90622

## 令和5年度豊橋市子育て応援企業を認定しました

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている豊橋市子育て応援企業に87社171事業所を認定し、累計で220社408事業所となりました。最優秀賞はサーラ住宅(株)に決まりました。その他の受賞・認定企業一覧はホームページで閲覧できます。

**問合せ** 子育て支援課(☎51・2325)

**HP** 44980



## 戸籍謄本などが本籍地以外の市区町村窓口でも取得できます

3月1日(金)から、豊橋市が本籍地でない方も本人や直系親族などの戸籍(除籍)謄本を取得できます。交付要件など詳細はホームページをご覧ください。

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

**HP** 108590

## 土地・家屋の評価替えを行います

評価替えは、地価や物価の変動、建物の減価などを考慮して適正な価格に見直すため、3年に1度行います。評価替えで見直した価格は、固定資産税・都市計画税を算出するための課税標準額の基礎となります。評価替え後の価格に不服がある場合は、登録公示日以降、納税通知書の交付を受けた日から3か月以内に、固定資産評価審査委員会に審査の申し出ができます。

**問合せ** 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220)

**HP** 8767

## 吉田城 切り絵の御城印を販売します

**とき** 3/24(日)、3/30(土)、3/31(日)9:00～15:00

**ところ** 豊橋公園

**販売数** 1,500枚(先着順)

**料金** 800円

**その他** 4/1(月)から通常の御城印と同様に販売。販売場所など詳細はホームページ参照

**問合せ** 観光プロモーション課(☎51・2430)

**HP** 101264



## 住民票・印鑑証明などの発行はコンビニ交付をご利用ください

3・4月の市民課窓口は大変混雑するため、住民票・戸籍・附票・印鑑証明が必要な方はマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。また、西館1階ロビーに設置している庁内自動交付機でも証明発行ができます。

**その他** コンビニ交付の利用時間は6:30～23:00※サービス停止日など詳細はホームページ参照

**問合せ** 市民課(☎51・2272)

**HP** 50805

## 穂の国・豊橋ハーフマラソン 交通規制にご協力ください

3月24日(日)の鈴木亜由子杯穂の国・豊橋ハーフマラソン2024の開催に伴い、当日9:40～13:00頃にマラソンコース一帯(陸上競技場-旭橋-東田-御園橋南-井原橋-牛川もぐら沢-牛川遊歩公園-牛川小南-森岡-下条東-下条西町豊川堤防-下条取水場-牛川町豊川堤防-飽海橋-陸上競技場)の交通規制を実施しますので、ご協力ください。

**問合せ** 穂の国・豊橋ハーフマラソン実行委員会事務局(豊橋市スポーツ協会内☎63・3031)

**HP** 107967

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の所在地・面積・価格などを閲覧できます。

**とき** 4/1(月)～5/31(金)

**ところ** 資産税課

**対象** 固定資産税の納税者・同一世帯の親族、市に届け出のある納税管理人、相続人、納税者などからの委任状や代理権を証する書類を持参した方※所有資産の帳簿に限り閲覧可

**持ち物** 運転免許証などの本人確認書類

**問合せ** 資産税課(土地担当☎51・2215、家屋担当☎51・2220、償却資産担当☎51・2226)

**HP** 10559

## 子育て家庭優待カード(はぐみんカード)をご利用ください

18歳までの子どもがいる家庭と妊娠中の方に、はぐみんカードを配布しています。このカードを全国の協賛店舗・施設(はぐみん優待ショップ)で提示すると、入場料の割引や、飲み物が無料になるなど、さまざまな特典やサービスを受けられます。妊娠中の方は母子健康手帳交付時に、その他の方は子どもの生年月日が分かるものを、子育て支援課または各窓口センターへ持参すると受け取ることができます。協賛店舗など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2325)  
HP 22661



## 空家バンクをご活用ください

空家バンクは、登録を希望した方の空家情報をホームページなどで公開し、借りたい方や買いたい方を募集し、空家の利活用を目指す制度です。現在居住していない戸建て住宅をお持ちの方は、ご相談ください。

問合せ 建築物安全推進課(☎51・2561)  
HP 24260

## コンビニエンスストアで 広報とよはしを配布しています

市内のセブン-イレブンとローソンで広報とよはしを配布しています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)  
HP 10531



## その他

### 勤労者会館 ワークピアを ご利用ください

ライフポートとよはし内にある勤労者会館「ワークピア」では、会議室や和室、実習室などを貸し出しています。なお、市内在住または在勤の45歳以下の勤労者、労働組合などの勤労者福祉団体は、施設使用料金に割引が適用されます。利用方法など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 勤労者会館(☎33・0555)  
HP 10784



**とき** 3/22(金)11:00~19:00、  
3/23(土)10:00~19:00、  
3/24(日)10:00~17:00

**料金** [前売券] 3,000円  
[当日券] 3,300円

**その他** 前売券は道の駅とよはし  
総合インフォメーション、チ  
ケットぴあ、ほかで販売。販  
売場所など詳細は道の駅  
とよはしホームページ参照

昨年大好評だった「豊橋肉万博2023」が、今年は「ニクラバー」に名前を変え、パワーアップして開催します！東三河を中心に営業しているキッチンカーなど30店舗が日替わりで出店し、普段食べられない肉料理を楽しめます。1枚300円、11枚つづりのフードチケット制なので、お一人での参加はもちろん、友達や家族とも分け合ってお楽しみください！

東三河最大級の肉イベント  
ニクラバー！を開催します！



道の駅  
とよはし

営業時間  
9:00~18:00

問合せ  
☎21・3500

休業日  
あぐりパーク食彩村  
花マルシェ  
第1水曜日



厳選赤身肉の肉寿司



田原ポークステーキ



生ハムのパニーニ





# X (旧 twitter)



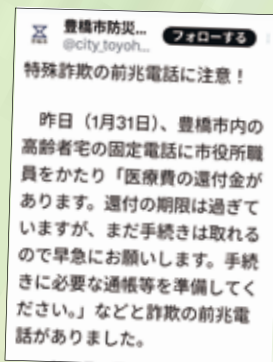
広報とよはし  
(豊橋市)  
@koho\_toyohashi



イベントの情報や市からのお知らせなどを、広報とよはし編集部がスピーディーに発信しています。

豊橋市  
防災・安全・安心情報  
@city\_toyohashi

防犯・不審者・消費生活の情報のほか、防災情報など安心安全に関わるお知らせを発信しています。



# 豊橋市公式 SNS をご利用ください

豊橋市では、さまざまな SNS アカウントで皆さんの生活に役立つ情報を配信しています。ぜひ、ご覧ください！

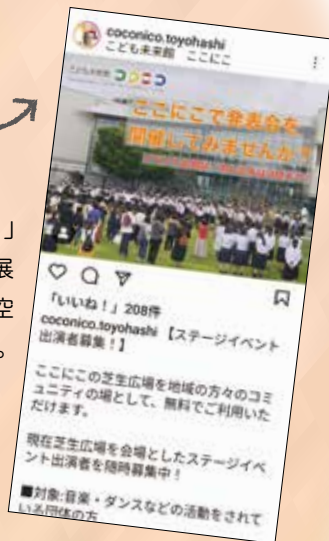
問合せ 広報広聴課 (☎51・2165)

# Instagram

インスタグラム

こども未来館  
ここにこ  
coconico.toyohashi

こども未来館「ここにこ」で開催されるイベントや展示室の情報のほか、まち空間の情報を発信しています。



ここにこ 子育てプラザ  
@coconiko.toyohashi

0～3歳の子どもたちを対象にしたイベントや講座の情報などを発信しています。



とよはし  
プラネタリウム  
toyohashikagaku

視聴覚教育センターで開催するイベントやプラネタリウムの情報などを発信しています。



豊橋市商工業振興課  
toyohashishokogyo

商工業に関するイベントや講座、利用できる制度の情報などを発信しています。



# 相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	3/6(水)、3/13(水)、3/27(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課 ☎51・2588 ☎
	宅地建物取引士による不動産相談	3/18(月)、4/1(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	3/25(月)、4/8(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	弁護士による法律相談	3/28(木)13:00～16:00	牟呂地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		3/28(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎※2週間前から受け付け
		4/12(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
行政書士による遺言書などの作成相談	4/12(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課 ☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け	
市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課 ☎51・2300 ☎	
	日常生活における心配ごと相談	①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日13:00～16:00	①総合福祉センターあいたピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター④牟呂地域福祉センター	①総合福祉センターあいたピア ☎52・1111②つつじが丘地域福祉センター ☎64・4510③大清水地域福祉センター ☎25・6141④牟呂地域福祉センター ☎31・8885
健康	禁煙相談	3/7(木)9:00、10:30、13:30、15:00		健康増進課 ☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	3/28(木)9:00～16:00	保健所・保健センター	健康増進課 ☎39・9141 ☎
	こころの健康相談	4/4(木)、4/18(木)13:00～16:00		健康増進課 ☎39・9145 ☎
子育て	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会 ☎56・7100
	小・中学生教育相談	月～土曜日9:00～18:30	教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	子ども若者総合相談支援センター ☎54・7830 ☎
女性	悩みごとと電話・面接相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00	—	女性相談室 ☎33・3098 ※面接相談は ☎
	弁護士による法律相談	3/15(金)13:30～15:30	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター ☎33・2822 ☎
	看護職(看護師・助産師)による女性相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当 ☎33・6232 ☎
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室 ☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30	—	DV相談室 ☎33・9980 ☎
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
その他	中小事業者向け金融相談	3/11(月)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所 ☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	3/18(月)13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会 ☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	4/3(水)、4/17(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	成年後見制度に関する相談	月～金曜日8:30～17:15	豊橋市成年後見支援センター	豊橋市成年後見支援センター ☎57・6800 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター ☎51・2305 ☎
	男性のための悩みごとと面接相談	月～日曜日10:00～17:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	LGBT等性的少数者の面接相談	月～日曜日10:00～20:00	—	—
	罪を犯した人たちの立ち直り相談	月・水・金曜日13:30～16:00	豊橋市更生保護会館	豊橋更生保護サポートセンター ☎56・4431 ☎
ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎	



# 浅井市長の 豊橋のココが好き!

## 岩田運動公園の桜



公園の北側に広がる水神池の周りには多くの桜が咲き誇り、空や山々が美しく並ぶ自然豊かな景色が広がります。池の周りの遊歩道では、満開の桜の中を気持ち良く散歩することもできます。暖かな春を感じながら、ぜひ歩いてみてくださいね。



今月の  
なあ～にかな

学校給食で人気の献立を  
紹介します。

### ビビンバ



ご飯にかけて食べる献立です。ぜんまいなどの山菜や切干だいこんなどとひき肉を、オイスターソースやコチュジャンで甘辛く味付けしています。

問合せ 保健給食課(☎51・2835)

## イマドキ小学生

# 教えて! みんなの夢

今月は  
西郷小学校

小学生の「将来の夢」を  
紹介します。

恐竜研究者

1年生

ゆうとさん



2年生

しゅんたさん

プロテニス  
選手



3年生

いっどさん

スケボー選手



4年生

とうりさん

喫茶店  
店員



5年生

うたのさん

農家



6年生

しょうさん

プロ野球選手



来月は...「松葉小学校」です!

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

# 3月の 緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください [HP](#) 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ  
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ  
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

**内科・小児科** **時間** 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)  
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

**歯科** **時間** 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了  
**ところ** 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



**外科** **時間** 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00  
上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

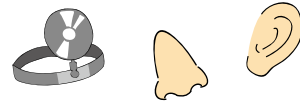
2(土)	ミラまち整形外科クリニック(曙町) ☎ 37・7010	20(祝)	昼	とよはしにし整形リハクリニック(花田町) ☎ 39・7888
3(日)	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411		夜	花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166
	前川外科・内科(東岩田4) ☎ 62・6411	23(土)		中島脳神経外科(下五井町) ☎ 54・6261
9(土)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町) ☎ 29・8484	24(日)	昼	殿田橋整形外科(飯村町) ☎ 69・1601
	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010		夜	積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
10(日)	弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	30(土)		ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町) ☎ 37・3291
16(土)	塩之谷整形外科(植田町) ☎ 25・2115	31(日)	昼	まつお乳腺クリニック(築地町) ☎ 32・9287
	江崎病院(新川町) ☎ 55・2525		夜	岡村クリニック(佐藤2) ☎ 65・4100
17(日)	大島整形外科クリニック(東田町) ☎ 62・5511			

**産婦人科** **時間** 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



1(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	17(日)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
2(土)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	18(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
3(日)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	19(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550
4(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	20(祝)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
5(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550	21(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
6(水)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020	22(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
7(木)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585	23(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731
8(金)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588	24(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351
9(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1) ☎ 63・1351	25(月)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
10(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	26(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173
11(月)	ひらでかおるクリニック(牟呂町) ☎ 37・5731	27(水)	中岡レディースクリニック(東幸町) ☎ 63・5588
12(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町) ☎ 62・7173	28(木)	パークベルクリニック(南松山町) ☎ 56・0020
13(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212	29(金)	マミーローズクリニック(高洲町) ☎ 32・6585
14(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町) ☎ 38・0306	30(土)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453
15(金)	竹内産婦人科(新本町) ☎ 52・3453	31(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・1212
16(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2) ☎ 66・5550		

**耳鼻咽喉科** **時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



3(日)	はたのクリニック(西小鷹野) ☎ 63・0033	24(日)	井澤医院(東新町) ☎ 55・8936
10(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町) ☎ 38・8877	31(日)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1) ☎ 34・2001
17(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1) ☎ 25・7688		

**眼科** **時間** 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



3(日)	成田記念病院(羽根井本町) ☎ 31・2167	24(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町) ☎ 45・1555
10(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町) ☎ 38・1010	31(日)	かきはら眼科クリニック(つつじが丘2) ☎ 63・5139
17(日)	小林眼科(駅前大通2) ☎ 55・5717		

**柔道整復師** **時間** 8:00~20:00 ※要事前電話



3(日)	夏目接骨院(西幸町) ☎ 48・6597	20(祝)	加持接骨院(野依町) ☎ 25・6056
10(日)	ごとう接骨院(雲谷町) ☎ 41・7510	24(日)	中山接骨院(向山町) ☎ 62・2419
17(日)	さいとう接骨院(柱六番町) ☎ 37・5588	31(日)	さかうえ接骨院(東郷町) ☎ 61・1681



**全面広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面  
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます



多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ไทยไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。



アプリ「SideBooks」で閲覧できるほか、お手持ちのスマートフォンやパソコンのブラウザでも閲覧できます。また、バックナンバーも読むことができます。



スマートフォンアプリ「マチイロ」で、本紙を閲覧できます。また、行政情報を通知する機能のほか、豊橋市以外の自治体の広報紙も読むことができます。

