

# スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



楽しく運動しよう！



## 楽しくレッスン リズムステップ！

ステップ台などを使い、リズムに乗って運動します。

とき:3/27(水)①9:30~10:15②11:30~12:15 ところ:①飯村地区体育館②大清水地区体育館 料金:各700円 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 107971

## チャレンジ運動教室 体験会

とき:3/19(火)10:00~11:00 ところ:陸上競技場 対象:30歳以上の方 定員:20人(申込順) 申込み:3/1(金)~3/15(金)に陸上競技場(☎53・8811) ☎ 107966



## ASランニング

ランニングのフォームや呼吸法などの基礎を学び、実践します。

とき:3/10,3/17,4/14,4/21,5/12,5/19の日曜日13:00~14:30 ところ:アクアリーナ豊橋 定員:各12人(申込順) 料金:各1,000円(別途、施設利用料必要) 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 108502

## 春休みこども水泳短期教室

ところ:りすば豊橋 対象:①3歳児~小学2年生②小・中学生③クロール・背泳ぎを25m完泳できる中学生以下 申込み:随時、りすば豊橋(☎38・5151) ☎ 34316

## スポーツ教室

\\上達を目指そう!\\

### アーチェリー

とき:4/7,4/21,4/28,5/12,6/2,6/9の日曜日9:30~11:30(全6回) ところ:武道館 対象:小学5年生以上 定員:30人(申込順) 料金:3,000円



### バドミントン

とき:4/13~6/1の土曜日10:00~12:00(5/4祝を除く。全7回) ところ:新栄地区体育館 対象:中学生以上 定員:40人(申込順) 料金:3,500円

### 【共通事項】

その他:ソフトテニス・柔道・テニス・サッカー・乗馬・ラグビー・フットボール・スケート・空手道教室も別日程で開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参照 申込み:3/7(木)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

## アクアリーナ豊橋 春祭

スケート貸靴や滑走補助具、トレーニングルームが無料で利用できます。

とき:3/1(金)~3/31(日)9:00~21:00 対象:今年卒園・卒業予定の年長児~高校生 その他:プレゼント(缶バッジ)あり。中学生以上は学生証、年長児~小学生は身分証明書などの提示が必要 問合せ:アクアリーナ豊橋(☎31・4781)



# 演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



## ①La Mère 母 ②Le Fils 息子

とき:①6/29(土)、6/30(日)13:00②6/29(土)18:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作:フロリアン・ゼレール 演出:ラディスラス・ショラー 料金:全席指定。S席①②セット券18,000円、各S席10,000円・A席7,000円・25歳以下3,500円・高校生以下1,000円 出演:①若村麻由美、岡本圭人、伊勢佳世、岡本健一②岡本圭人、若村麻由美、岡本健一ほか チケットの販売:会員先行は3/23(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/6(土)10:00からプラットチケットセンターほか※各発売初日はオンライン・電話のみ取扱い。各初日は1申し込みにつき1公演2枚またはS席①②セット券2組まで



## 今月の見どころ

2020年に映画化した「ファーザー」で、アカデミー賞作品賞などを受賞するなど映画監督としても高い評価を得る劇作家フロリアン・ゼレール。今回上演する作品の一つ「Le Fils 息子」は、「The son 息子」としてハリウッドで映画化され、2023年3月に日本でも公開されました。主演である息子のニコラを岡本圭人、父親のピエール役を岡本健一が演じる本作は、実の親子での共演が目立っています。両親の離婚に傷つき、絶望と不安の中で必死にもがく息子と、愛によって息子を救おうとする父親の姿を描きます。また、「La Mère 母」は、ニューヨークのブロードウェイで上演され高い評価を得た作品で、今回が日本初演です。話題作・新作を二本立てで楽しむこともできる今回の上演を、ぜひご覧ください。

## 🎵: 年間プログラム説明会

令和6年度にプラットで開催する演目の説明などが聞けます。

とき:4/29(祝)14:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員:150人(申込順) 申込み:4/28(日)までにプラットホームページで必要事項を入力 ※4/1(月)からプラットで配布する整理券の持参でも参加可 問合せ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



## 🎵 豊橋素人歌舞伎保存会 定期公演

とき:3/17(日)11:00 ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 演目:弁天娘女男白浪 浜松屋の場、御所桜堀川夜討 弁慶上使の場 その他:歌舞伎弁当などを販売 問合せ:「文化のまち」づくり課(☎51・2873) ☎6683



## 🎵 プラットの託児サービスをご利用ください

豊橋文化振興財団主催の公演を観劇する場合、公演の開場時間から終演まで、未就学児1人につき500円で託児サービスを利用できます。利用可能日は公演チラシやプラットホームページをご確認ください。利用日の15日前までにプラットチケットセンター(☎39・3090)で予約してください。



## 🎵 プロと演奏を楽しもう! スプリングクリニック 成果発表コンサート

プロから演奏指導を受けた中学・高校生によるコンサートが楽しめます。

とき:3/28(木)14:00 ところ:ライフポートとよはし 定員:800人(先着順) 問合せ:「文化のまち」づくり課(☎51・2875) ☎106643

