

平常時の確認事項

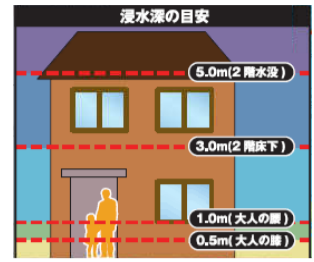
作成年月日 年 月 日

●自宅の状況を確認(内水ハザードマップ・洪水ハザードマップ・洪水浸水想定区域図を確認!)

浸水深: 1.0m~3.0m未満 浸水継続時間: 1日以上3日未満

自宅が氾濫流や河岸浸食のおそれがある区域にあり、早期避難が必要ですか?

はい いいえ



●避難する場所(どこに避難しますか?)

浸水域外にある親戚・知人の自宅 浸水域外の避難所 近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所(2階など) その他

避難する場所: 豊橋中学校

●避難する手段(どうやって避難しますか?)

避難する場所までの交通手段: 徒歩 避難する場所までの移動時間: 14 分

●避難する際に支援してくれる人

名前: 防災 花子 電話: 090-\*\*\*\*-\*\*\*\*

気に掛ける人

名前: 電話:

●避難するタイミング

警戒レベル3 (警戒レベル4)

●普段から避難に必要なものを準備しておきましょう

緊急支援手帳(\*)は保健所健康増進課でお渡ししています

Table with 3 columns: <共通のもの>, <自宅避難する場合>, <避難所に避難する場合>. Lists items like懐中電灯, 携帯ラジオ, タオル, etc.

「豊橋ほっとメール」登録(「tou@anzen-ansin.net」に空メールを送って登録) 気象情報や川の水位、避難情報などが配信されます。

●家族や親戚、連絡をする人の情報を記入しておきましょう。

Table with 4 columns: 名前, 電話番号(日中の居場所), 名前, 電話番号(日中の居場所). Lists family members like 防災 太郎, 安心 良子, etc.

平常時に考えておく時期

風雨が強くなる前に行う時期

避難開始・完了

避難先で待機

身の安全を確保

気象・行政の情報

3日前 台風予報 (テレビ・防災ラジオ・インターネット)で 台風に関する県・市の気象情報を確認 (豊)川の水位を確認 上流の雨量も調べる!

避難するための準備をしておきましょう!

- 避難用バッグ・垂直避難する部屋
常備薬
お薬手帳
保険証
携帯電話の充電器
食料(すぐ食べられるもの)
懐中電灯や携帯ラジオが使えるか確認する
(防災 花子・ケアマネージャー)に避難について相談しておく
家の外にある(ごみ箱)を中に入れておく
貴重品や水に浸かったら困るものを高い所に移動させる
家族の今後の予定を確認する
携帯電話・スマートフォンの充電、発電機がある家庭では動作確認をする

24時間前 (時間は目安)

警戒レベル3 高齢者等避難
洪水警報
氾濫警戒情報 ●避難判断水位

この時点で避難を開始
避難する時の注意点を考えましょう!
避難しやすい服装に着替える
雨が降る前に避難所に避難する
避難所の受付で、緊急支援手帳(\*)を提示して病状や配慮してほしいことを伝える

12時間前 (時間は目安)

警戒レベル4 避難指示
(豊)川が氾濫危険水位に到達
氾濫危険情報 ●氾濫危険水位
大雨特別警報・記録的短時間大雨情報
台風上陸
警戒レベル5 緊急安全確保
(豊)川が氾濫
氾濫発生情報

ここまでに避難を完了しましょう
この時点で避難を開始することは危険です。
支援者による避難、または自宅待機を選びましょう。
非常に危険な状況です。
避難していない場合は、家の上層階に上がるなど
命を守るための最善の行動をとりましょう。