



二川宿本陣出張体験 <small>よろいかぶと</small> 鎧兜を着てみよう	3
自転車用ヘルメット購入費用を補助します	13
体操ボランティアになって地域で活躍！ ほの国体操リーダー養成講座	19
地区市民館の名称を変更します	23





もくじ contents

- 03 イチオシ情報
- 04 豊橋ニュース
- 05 のんほいパーク
- 06 公共施設イベント
- 10 スポーツ
- 11 演劇・コンサート
- 12 健康

- 13 防災・安全
- 14 パパママ
- 15 シニア
- 16 暮らし情報
- 24 相談
- 26 緊急医

表紙の写真
牛川の渡し



市政情報番組を放送しています

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

とよはしNOW (5分間)

毎日 7:15、12:15、15:15、
18:15、22:15

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM (84.3MHz)

広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7:45、12:30

住みます芸人 吉村・ASANAの
「幸せになろうよ!」 (30分間)

金曜日 12:00

SNSで情報を発信しています

市政お役立ち情報 (X・旧ツイッター)
広報とよはしの各種お知らせやイベント情報、取材内容を発信しています。



豊橋市長の情報発信 (X・旧ツイッター)
市長の活動や市長から市民へのメッセージなどを配信しています。



防災・安全・安心情報 (X・旧ツイッター)
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。



とよはしの魅力情報 (ユーチューブ)
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。



●掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です

●広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

●市ホームページ (<https://www.city.toyohashi.lg.jp/>) の「広報とよはしから探す」に掲載記事の☑番号を入力すると、該当するページをご覧ください





男性へのHPVワクチンの接種費用の一部を助成します

HPVワクチンを接種することで、肛門がんや尖圭コンジローマなどの発症を予防できます。また、子宮頸がんの原因となるHPV感染の50～70%を防ぐことができ、自分だけでなく、パートナーの健康と命を守ることにもつながります。

- とき** 4月1日(月)から
- 対象** 市内在住の小学6年生～高校1年生相当の男性
- 助成額** 1回につき13,000円(3回まで)
- その他** 対象の医療機関など詳細はホームページ参照
- 問合せ** 保健医療企画課(☎39・9109)
- HP** 108003



二川宿本陣出張体験 よろいかぶと 鎧兜を着てみよう

- とき** 4/29(祝)、5/11(土)10:00～11:30、13:00～15:00
- ところ** 駒屋
- 対象** 身長140cm以下の3歳児～小学生
- 問合せ** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



とよはしインターネットモニターを募集します

年10回程度の市政に関するアンケートに答えます。

- 任期** 来年3/31(月)まで
- 対象** 市内在住で18歳以上の方(高校生・豊橋市職員・公職選挙法による公職者を除く)
- 定員** 400人(抽選)
- 謝礼** QUOカード1,000円分(年間回答率70%以上の方に限る)
- その他** 年齢などによる定員の区分あり。各区分など詳細はホームページ参照
- 申込み** 4/1(月)～5/29(水)にホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 広報広聴課(☎51・2166)
- HP** 88764



有毒植物の誤食による食中毒に注意しましょう

例年、春先から初夏にかけて、山菜などと誤って採取した有毒植物(スイセン、イヌサフラン、トリカブトなど)による食中毒が多く発生しており、死亡する事例も起きています。食用の山菜などと有毒植物を確実に見分けることは難しく、山菜などに混ざって有毒植物が生えていることもあるため、食用と確実に判断できない植物は「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

- 問合せ** 生活衛生課(☎39・9124)
- HP** 99619



▲イヌサフランの葉

◀ニホンスイセンの芽



NEWS 01



3/2
(土)

出張ちくわ焼き体験教室

道の駅とよはし

27組の親子が、ちくわの作り方などをクイズで学び、ちくわ作りに挑戦しました。参加者は魚のすり身を竹串に巻いて炭火で焼いた後、こんがりときつね色になった熱々のちくわを笑顔でほおばっていました。

作るのが大変でしたが、おいしかったです!



森さん親子

美術博物館 リニューアルオープン

3/1
(金)

美術博物館

キッズスペースや授乳室、エレベーターを備え、リニューアルした美術博物館がオープンしました。3月3日(日)の記念講演会には、聴講を希望する人の列ができるなど、多くの来館者で賑わいました。



松井さん、塩野さん

近くに美術に触れられる場所があって嬉しいです



NEWS 02



NEWS 04

3/6
(水)

中学校卒業式

豊城中学校

中学校の卒業式が各校で行われました。厳かな雰囲気の中、卒業生たちは思い出の詰まった校舎に別れを告げ、新たな一歩を踏み出しました。



NEWS 03

2/21
(水)

季節の和菓子作り

南部地区市民館

講師から2種類の和菓子の作り方を教わりました。参加者は繊細な作業に緊張しながらも、和気あいあいとした雰囲気の中で和菓子作りを楽しみました。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

レッサーパンダの ガオガオとリーファ

凛々しい顔をしたレッサーパンダのガオガオ(オス・8歳)は、今年1月に静岡市立日本平動物園から来園しました。新しい環境にも馴れ、屋内外の放飼場で自由に過ごしています。2月には、つぶらな瞳が可愛らしいリーファ(メス・6歳)とのお見合いが行われ、2頭のこれから目が離せません。ぜひ、温かく見守ってください。

PICK UP



左:ガオガオ

右:リーファ

EVENT

動植物園 ☎41・2185 / 自然史博物館 ☎41・4747 / 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

志知富久仁のはがき絵 植物展

身近な植物をテーマにした、はがき絵作品を展示します。

と き 4/16(火)~4/21(日)

ところ 温室内イベントのへや 問合せ 動植物園

ゴールデンウィークに無料シャトルバスを 運行します

西門前と臨時駐車場で無料シャトルバスが利用できます。

と き 5/3(祝)~5/5(祝)

その他 臨時駐車場は豊橋サイエンスコア、豊橋技術科学大学。運行時間など詳細は動植物園ホームページ参照

問合せ 動植物園

誕生、結婚、新築などの節目に 人生などの記念に植樹を

オリーブやハナミズキ、みかんなどの苗木を購入できます。

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内の自宅の庭などに植樹できる方

販売数 200本(申込順。1人5本まで)

料金 1本700円、1,000円(苗木の種類による)

その他 受け取り日の指定可。苗木の種類など詳細は豊橋みどりの協会ホームページ参照

申込み 4/1(月)10:00から電話で豊橋みどりの協会

自然史博物館 企画展 新蔵資料・学芸員の研究成果紹介展

表浜に漂着したオサガメの甲羅などを展示します。

と き 4/13(土)~6/2(日)

問合せ 自然史博物館

自然史博物館 解説会 すきまに生える植物入門

当館前の舗装の隙間に生える植物の解説が聞けます。

と き 4/14(日)13:30~14:00

講師 当館学芸員 定員 20人(先着順)

問合せ 自然史博物館

ハンギングバスケットを花ほつらんに飾ろう

数種類の花を植えて、壁掛け鉢を作ります。

と き 4/21(日)10:00~12:00

ところ 豊橋みどりの協会

対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

講師 日本ハンギングバスケット協会

定員 20人(抽選) 料金 1,000円

その他 作品は5/3(祝)~5/5(祝)の花交流フェアで展示し、5/6(振休)に豊橋公園で返却

申込み 4/9(火)(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員
の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を、豊橋みどりの協会

問合せ 豊橋みどりの協会

休園日 月曜日(4/29(祝)を除く)、4/30(火) 料金 明記していないものは無料(入園料必要)
駐車料金 普通車200円、中・大型車400円

— 公共施設イベント —

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントなどを紹介します。

01 図書館

問合せ 中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、
大清水図書館 ☎39・5900、まちなか図書館 ☎21・5518
休館日 月曜日(まちなか図書館を除く。中央・向山図書館は4/29祝は
開館)、第4金曜日、4/30(火)(中央・向山図書館のみ)



『もっと知りたい さくらの世界(全3巻)』

監修 勝木俊雄
汐文社 2020.3

スタッフの おすすめ本

4
月

さくらの種類だけでなく、
さくらの秘密や魅力を分
かりやすいイラストや美し
い写真とともに紹介してい
ます。春になるたび誰もが
目にする、さくらの話題が
満載のシリーズです。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを楽しめ
ます。

対象 小学生以下と保護者

その他 中央・大清水・まちなか図書館でも開催。
日程など詳細はホームページ参照

問合せ 中央図書館

とき(各30分)	ところ
4/13(土)11:00	中部生涯学習センター
4/20(土)15:00	市民文化会館
4/26(金)11:00	南陽生涯学習センター
4/27(土)11:00	青陵生涯学習センター

赤ちゃん絵本ボランティア 育成講座

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ
方を学びます。

とき 5/9～6/6の木曜日10:00～
11:30(全5回)

ところ 中央図書館

定員 20人(抽選)

申込み 4/2(火)～4/16(火)に中央
図書館※図書館ホーム
ページからも申し込み可

問合せ 中央図書館



愛知県東三河県庁連携企画 輝き煌めき東三河 写真展示

第12回穂っとネット東三河フォトコンテスト
の入賞作品を展示します。

とき 4/13(土)～5/6(振休)

ところ まちなか図書館

問合せ まちなか図書館

古文書に親しむ講座 入門編

とき 5/18(土)、5/25(土)10:00～11:30
(全2回)

ところ 中央図書館

対象 古文書を初めて学ぶ方

講師 藤井奈都子さん(愛知大学非常勤講師)

定員 20人(抽選)

申込み 4/23(火)～5/8(水)に中央図書館※図
書館ホームページからも申し込み可

問合せ 中央図書館

資料展 香川元太郎 迷路絵本シリーズ

迷路絵本シリーズ制作の裏話や作
品の見どころなどを紹介します。

とき 4/27(土)～6/30(日)

迷路と隠し絵で遊ぼう

とき 5/3(祝)14:00～15:30

対象 小学生以下(保護者同伴可)

講師 香川元太郎さん(イラスト
レーター)

定員 50組(抽選)

申込み 4/3(水)～4/23(火)に中央図
書館※図書館ホームペー
ジからも申し込み可

【共通事項】

ところ 中央図書館

問合せ 中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882 休館日 月曜日(4/1、4/29(祝)を除く)

PickUp

美術コレクション展 Collector's Eyes- 90年代を中心に

1960年代～2000年に制作された現代美術作品約20点が鑑賞できます。

とき 4/13(土)～6/2(日)(4/29(祝)を除く)

学芸員の見どころ紹介

鋭いまなざしを向ける子どもを描いた奈良美智の作品「黒頭巾」をはじめ、昨年度に個人コレクターから寄贈された現代美術作品を展示します。当館では初収蔵の作家による作品が鑑賞できますので、ぜひお越しください。



奈良美智「黒頭巾」1996年
©Yoshitomo Nara

光庭クロストーク 国島征二をめぐるって

美術博物館中庭の彫刻を手がけた作家に関する話が聴講できます。

とき 4/27(土)14:00～15:30

講師 木本文平さん(碧南市藤井達吉現代美術館館長)ほか

定員 50人(先着順)



豊橋美術展

東三河の美術作家による作品が鑑賞できます。

絵画・彫刻・デザイン

とき 4/30(火)～5/5(祝)

写真・書道

とき 5/7(火)～5/12(日)



二川宿ほほえみランチ

PickUp

二川で生まれたお米「女神のほほえみ」を使った食事が楽しめます。

とき 4/26(金)11:30～12:30、13:00～14:00

定員 各20人(申込順)

料金 各880円

申込み 4/2(火)10:00から駒屋



駒屋 03

問合せ ☎41・6065

休館日 月曜日(4/29(祝)を除く)、4/30(火)

①駒屋であそびん②季節の煎茶体験

①ワークショップ②煎茶の体験と季節のお菓子が楽しめます。

とき 4/14(日)10:00～15:00

定員 ②10人(先着順)

料金 ①300円～②400円



和創作 季節の布遊び

鯉のぼり童

とき 4/17(水)13:00～16:00

定員 10人(申込順)

料金 3,800円

申込み 4/3(水)10:00から駒屋



和み塾 ①己書体験②食品サンプルを作ろう

とき ①4/25(木)10:00～12:00、13:00～15:00②5/6(振休)10:00～12:00

定員 各10人(申込順)

料金 ①各2,500円②3,500円

申込み ①は4/4(木)②は4/16(火)10:00から駒屋





クセノマニア



個性的なキャラクターを生み出す作家5組による作品を展示します。
と き 4/6(土)～4/14(日)9:30～17:00

04

こども未来館 ここにこ

問合せ ☎21・5525

休館日 水曜日

子育てプラザ(0～3歳児)の情報は今号14ページの「パパママ」に掲載しています

ハットお婆さんのたのしい手品

身近なものを使った手品や、簡単な手品の体験が楽しめます。

と き 4/7(日)11:00～11:30



体験 プログラム

申込み: 4/1(月)10:00～4/30(火)17:00に、こども未来館ホームページで必要事項を入力

油絵画家になろう! 季節の花の油絵に挑戦!

と き 5/26(日)13:30～15:30

講師 山内伸さん(画家)

対象 小学生 定員 10人(抽選)

ここにこ銀行 お仕事体験 焼き菓子やパンを販売してみよう!

パンや焼き菓子などを実際に販売する仕事を体験できます。

と き 4/21(日)10:00～15:30

対象 小学4年生～中学生

申込み 4/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



英語で遊ぼう!基本編

と き 5/26(日)14:00～15:00

対象 小学1年～4年生

講師 浅野友美さん(ここにこ体験講師)

定員 12人(抽選)

05

視聴覚教育センター & 地下資源館

問合せ ☎41・3330 休館日 月曜日(4/29(祝)を除く)

科学とアートの積み木遊び

シンプルな積み木を使い、バランスを考えながら作品を作ります。

と き 4/29(祝)11:00～16:00
(随時、参加可)



プラネタリウム臨時放映 名探偵コナン灼熱の銀河鉄道

と き 4/2(火)～4/5(金)11:00～11:30

料金 大人300円、中学生以下100円

つくってあそぼう

水の中で消える絵やブーメランヒコーキなどの実験・工作をします。

と き 4/21(日)9:00～15:30(随時、参加可)

料金 100～2,900円

実験ショー

2足ロボットはどうしてスタイルがよかった?

やじろべえやコマの実験を通して、バランスや重心を学びます。

と き 4/6(土)～5/25(土)の土・日曜日、祝日13:40(4/28(日)を除く)



自由研究相談

視聴覚教育センターでは、実験や工作、天文に関する自由研究の相談を受け付けています。夏休みの自由研究などのテーマ選びからまとめ方まで、いつでも学芸員に相談することができますので、ぜひご利用ください。



豊橋競輪場



問合せ ☎61・3136

ただいまバンク工事中!

選手がレースで走るバンク(競走路)は、落車などによる劣化を防ぐためウォークトップ塗装という工法で表面を保護しています。色鮮やかなカラーが特徴ですが、5年ほど経過するとウォークトップの塗り直しが必要です。豊橋競輪場では、現在改修工事を行っており、レースの再開は6月を予定しています。新しくなったバンクでのレースをぜひご覧ください!



CALENDAR 4月

1月	宇都宮 (FI)		小倉 (FI)	
2火	関東カップ		ナイター	玉野 (FI)
3水				ナイター
4木		和歌山 (FI)		
5金	川崎記念 (GIII)		いわき平 (FI)	
6土			ナイター	
7日				
8月			佐世保 (FI)	四日市 (FI)
9火	小田原 (FI)	立川 (FI)	ナイター	ナイター
10水				
11木			奈良 (FI)	
12金	高知記念 (GIII)	松阪 (FI)	ナイター	
13土				
14日			久留米 (FI)	
15月		大宮 (FI)	ナイター	
16火			四日市 (FI)	
17水			ナイター	
18木		松山 (FI)		
19金		ジャパンカップ		
20土			函館 (FI)	
21日			ナイター	
22月	西武園記念 (GIII)	岐阜 (FI)		
23火			別府 (FI)	
24水			ナイター	
25木				
26金			久留米	
27土		伊東温泉 (FI)	オールガールズクラブ (GI)	
28日	富山 (FI)		ナイター	
29祝	西日本カップ			
30火	いわき平日本選手権 (GI)		京王閣 (FI)	
			四日市 (FI)	ナイター

早朝発売 7:30 開門予定 10:00

さくらピア



問合せ ☎53・3153 FAX 53・3200 HP 32402
休館日 月曜日、祝日、4/30(火)

さくらカフェ 緑のカーテンを作ろう



ゴーヤの育て方や手入れの仕方を学びます。

とき 5/16(木)13:30~14:30
講師 大久保昌良さん(末広種苗)
定員 20人(申込順)
料金 300円
その他 手話通訳・要約筆記などあり
申込み 4/2(火)9:00から、さくらピア



サウンドテーブルテニス(視覚障害者卓球)教室

とき 4/28(日)10:00~15:00
対象 障害者手帳(視覚)所持者(重度障害者は介護者同伴)
講師 難波昇さん(STT公認審判員)
定員 10人(申込順)
料金 500円
その他 審判や球拾いなどを行うボランティアを同時募集
申込み 4/2(火)9:00から、さくらピア



07 少年自然の家

問合せ ☎21・2301 HP 9815 休館日 月曜日
申込み 4/2(火)~4/16(火)に電話で少年自然の家

親子で楽しむビーチクリーン&BBQ体験



とき 5/11(土)9:30~15:00
ところ 野外教育センター
対象 年中児~中学生と保護者
講師 OMOTEHAMAおかん
定員 10家族(抽選)
料金 1人500円



春のネイチャーゲーム体験会

野外炊事を体験し、自然の中で遊びます。

とき 5/18(土)10:00~14:00
ところ 少年自然の家
対象 年中児~中学生と保護者
講師 とよはしネイチャーゲームの会
定員 10家族(抽選)
料金 1人500円



スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP



正しいフォームを身に付けよう!



SPかけっこ教室

スタートダッシュの方法や正しいフォームなどを学びます。

とき:4/21(日)①10:00~10:50②11:00~11:50 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:①年長児~小学2年生②小学2~6年生 定員:各25人(申込順) 料金:各1,100円 その他:5~7月の教室も同時に申し込み可 申込み:4/2(火)~4/30(火)にアクアリーナ豊橋(☎31・4781) ☎ 108997

地域力向上講座

スポーツで活躍を目指す子どもの心と体への寄り添い方

とき:6/1(土)14:00~15:30 ところ:羽根井生涯学習センター
申込み:5/5(祝)までに羽根井生涯学習センター(☎32・5050)
☎ 23387

豊橋市民を無料で招待 三遠ネオフェニックス 対 富山グラウジーズ戦

とき:4/28(日)15:05 ところ:総合体育館 対象:市内在住の方
定員:100人(申込順) その他:座席は2階自由席のみ 申込み:
4/9(火)12:00からホームページで必要事項を入力 問合せ:
(株)フェニックス(☎35・7528)、「スポーツのまち」づくり課(☎
51・2867) ☎ 109000

ジュニアチャレンジ講座

小学生のための走り方教室

とき:5/4(祝)、5/18(土)9:30~11:00(全2回) 料金:200円 申
込み:4/4(木)~4/18(木)に青少年センター(☎46・8925)※青
少年センターホームページからも申し込み可

ジュニアバドミントン

とき:5/25~6/22の土曜日10:00~11:30(全5回) 料金:
1,000円 持ち物:ラケット、室内用運動靴 申込み:4/25(木)~
5/9(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センター
ホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ:青少年センター 対象:小学3~6年生 定員:各20人(抽選)

青年講座 卓球(ラージボール)

とき:5/15~6/19の水曜日19:30~21:00(全6回) ところ:
青少年センター 対象:18歳以上の方 定員:20人(抽選) 料
金:1,200円 持ち物:ラージボール用ラケット、室内用運動靴
申込み:4/14(日)~4/27(土)に青少年センター(☎46・8925)※
青少年センターホームページからも申し込み可

スポーツ教室

硬式卓球

とき:5/16~7/4の木曜日10:00~12:00(6/6を除く。全7
回) ところ:前田南地区体育館 対象:18歳以上の方 定員:
40人(申込順) 料金:3,500円 その他:別会場で弓道教室も
開催。日程など詳細は豊橋市スポーツ協会ホームページ参
照 申込み:4/5(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで
必要事項を入力 問合せ:豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)

ATスポーツ教室

なわとびや鉄棒、跳び箱などの運動を通して身体の使い方を
学びます。

とき:4/14(日)①10:00~10:55②11:00~11:55 ところ:アク
アリーナ豊橋 対象:①年中~年長児②小学1~3年生 定員:
各25人(申込順) 料金:各1,100円 その他:5~7月の教室も
同時に申し込み可 申込み:4/2(火)~4/30(火)にアクアリーナ
豊橋(☎31・4781) ☎ 108998

演劇・コンサート

演劇コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP



オーランド

一夜にして女性へと変貌した青年貴族の数奇な運命を描きます。

とき: 8/1(木)18:30、8/2(金)~8/4(日)13:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 原作: ヴァージニア・ウルフ 翻案: 岩切正一郎 演出: 栗山民也 出演: 宮沢りえ、ウエンツ瑛士、山崎一ほか 入場料: 全席指定。S席ペア20,000円、S席11,000円、A席8,000円ほか チケットの販売: 会員先行は5/11(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は5/25(土)10:00からプラットチケットセンターほか。各発売初日はオンライン・電話販売のみ取扱い。1人1申込みにつき1公演4枚またはS席ペア2セットまでの枚数制限あり

♪ 豊橋交響楽団定期演奏会

とき: 6/2(日)14:00 ところ: ライフポートとよはし 曲目: 交響曲第2番ホ短調(ラフマニノフ作曲)、パガニーニの主題による狂詩曲(ラフマニノフ作曲) 出演: 西本智実(指揮)、池邊啓一郎(ピアノ独奏) 入場料: 全席自由。一般2,000円、小学生~高校生500円 チケットの販売: 随時、穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、市民文化会館、ライフポートとよはし 問合せ: 豊橋交響楽団事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873) 6683

♪ アイプラザ豊橋 大ホールをひとりじめ スタインウェイをひこう

ホールを貸し切り、スタインウェイピアノを演奏できます。

とき: 5/17(金)10:00~21:00、5/18(土)10:00~18:00 対象: 小学生以上 料金: 各30分1,000円(最大1時間まで) 申込み: 4/13(土)10:00からアイプラザ豊橋(☎46・7181)



♪ アマヤドリ 牢獄の森

とき: 6/14(金)19:00、6/15(土)、6/16(日)14:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 作・演出: 広田淳一(アマヤドリ) 出演: 倉田大輔、沼田星麻、宮川飛鳥ほか 入場料: 全席自由。整理番号付き一般4,000円、25歳以下2,000円、高校生以下1,000円 チケットの販売: 会員先行は4/13(土)10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/20(土)10:00からプラットチケットセンターほか

♪ 高校生と創る演劇

①出演者②スタッフを募集します

対象: 平成18年4月2日~平成21年4月1日生まれで、公演日(11/2(土)~11/4(振休))に参加できる方(①は8月中旬のワークショップと9月からの稽古に参加が必要) 定員: ①15人程度 ②若干名 審査: 5/18(土)、5/19(日)のいずれかと5/26(日)に演劇のワークショップを実施 申込み: 4/26(金)17:00(必着)までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123) ※申込書は「文化のまち」づくり課、穂の国とよはし芸術劇場ほかで配布。プラットホームページからも申し込み可 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



2023年度 高校生と創る演劇「101年目の夏休み」撮影:伊藤華織

♪ 大道芸 in とよはし 2024

とき: 5/4(祝)11:00~19:00、5/5(祝)11:00~17:30 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」、まちなか広場、こども未来館「ここにこ」ほか

竹内直カルテットスペシャルライブ

とき: 5/4(祝)18:00 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」 定員: 500人(先着順) その他: 4/1(月)から穂の国とよはし芸術劇場で配布する整理券が必要 【共通事項】 問合せ: 穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)



元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、健康管理に役立つ情報などを紹介します。



PICK UP

市民大学 ترام

楽しい太極拳入門！ 太極拳への第一歩 基礎編

【とき】 5/12～6/2の日曜日14:00～15:00(全4回)

【申込み】 4/30(火)までに吉田方生涯学習センター(☎32・3978)

バランスボールで体幹を鍛えよう！ 初心者向け

【とき】 5/30、6/13、6/27、7/11の木曜日10:00～11:10(全4回)

【申込み】 5/9(木)までに南陽生涯学習センター(☎48・6576)

【共通事項】

【ところ】 各申込先 【料金】 各1,500円

☎ 23387

どきどき挑戦講座

楽しいズンバ

【とき】5/8～6/12の水曜日10:00～11:30(全6回) 【申込み】4/7(日)～4/20(土)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

やさしいヨガ

【とき】5/24～6/28の金曜日13:30～15:00(全6回) 【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル 【申込み】4/24(水)～5/8(水)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

【共通事項】

【ところ】青少年センター 【対象】18歳以上の方 【定員】各15人(抽選) 【料金】各1,200円



足腰楽々トレーニング教室

下半身を使った動作を学び、運動習慣を身につけます。

【とき】4/9(火)、4/16(火)、4/23(火)10:25～11:15(全3回) 【ところ】浜道地区体育館 【定員】20人(申込順) 【料金】1,980円 【持ち物】室内用運動靴 【その他】1回のみ500円で体験可 【申込み】随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 108991

健康づくりのためのスポーツ教室 ロコモ解消!簡単トレーニング

【とき】5/14～6/4の火曜日9:30～10:30、10:45～11:45(各全4回) 【ところ】牛川地区体育館 【対象】18歳以上の女性 【定員】各15人(申込順) 【料金】各2,000円 【申込み】4/5(金)から豊橋市スポーツ協会ホームページで必要事項を入力 【問合せ】豊橋市スポーツ協会(☎63・3031)



のんほいパークでガーデンヨガ

【とき】4/19(金)、4/26(金)、5/17(金)10:00～11:00、5/12(日)9:30～10:30(雨天中止) 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【講師】中島ちあきさん(Seeds yoga) 【料金】各1,000円(未就学児は無料) 【その他】200円でヨガマットの貸し出し可 【申込み】4/2(火)から動植物園(☎41・2185)

530プロギング

ごみを拾いながらジョギングします。

【とき】5/18(土)9:00～11:00(雨天中止) 【ところ】豊橋公園 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】30人(申込順) 【その他】集合は総合運動場管理事務所前 【申込み】4/2(火)～5/10(金)に豊橋公園スポーツ施設ホームページで必要事項を入力 【問合せ】陸上競技場(☎53・8811)

はじめよう! とよはし健康マイレージ

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」やチャレンジシートを利用して、ウォーキングなどの健康づくりに取り組むことでポイントが貯まります。一定のポイントを貯めた方は、健康マイレージ協力店で特典を受けられる優待カード「まいか」の発行や、7月1日(月)から来年2月9日(日)に記念品(QUOカードなど)の抽選に応募できます。

【とき】来年3/31(月)まで 【その他】チャレンジシートの配布場所など詳細はホームページ参照 【問合せ】健康増進課(☎39・9116) ☎ 24730



PICK UP

自転車用ヘルメットの購入費用を補助します

- 対象** 市内在住で、平成31(令和元)年度以降、一度も補助を受けていない方
- 補助額** 購入費用の2分の1(上限2,000円)
- 申請** 随時、購入前に申請書を安全生活課(〒440-8501住所不要)※申請書は安全生活課、各窓口センターで配布。ホームページからも申し込み可
- 問合せ** 安全生活課(☎51・2550)
HP 38989

災害時の通報や問い合わせ先

市では、地震や台風、大雨などにより、災害が発生した場合や発生のおそれがある場合には、災害対策本部を設置します。災害時は、災害対策本部(☎51・2055)へ通報・お問い合わせください。

問合せ:防災危機管理課(☎51・3116) HP 72916



令和6年度豊橋市消防団役員が決まりました

消防団を統括し、消防団員を指揮監督します。

団長:松本敬一 **副団長(隊長):** 岩瀬宏二(第一方面隊)、服部功治(第二方面隊)、成瀬和仁(第三方面隊)、戸澤修二(第四方面隊)、小湊和弘(第五方面隊)、楠瀬久史(第六方面隊)、杉本喜則(第七方面隊)、山内崇敏(第八方面隊)※敬称略

問合せ:消防本部総務課(☎51・3111) HP 108397



防災安全



暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

家具転倒防止器具などの購入・設置費用を補助します

地震災害に備え、家具転倒を防止する器具などの購入・設置にかかる費用の一部を補助します。

対象:市内在住で一定の条件を満たす方 **補助額:**購入・設置費用の2分の1(上限5,000円) **その他:**条件など詳細はホームページ参照 **申請:**来年3/31(月)(消印有効)までに申請書などを防災危機管理課(〒440-8501住所不要)※ホームページからも申し込み可。申請書は防災危機管理課ほかで配布 **問合せ:**防災危機管理課(☎51・3126) HP 93197

暮らしの安全安心ひとことメモ

不審者から子どもを守りましょう

昨年、市内で未成年者が不審者に遭遇し、警察へ通報した件数は106件で、そのうちの約6割が小学生に係る通報でした。小学生を狙う不審者の行動は「声かけ」や「つきまとい」が全体の7割を占めており、約半数が15~17時の下校時に発生しています。不審者から子どもを守るため、以下のチェックリストをお子さんと一緒に確認しましょう。

- 知らない人についていけない
- 1人で遊ばない
- 知らない人に声をかけられたら、家族や先生にすぐ知らせる
- 怖いと思ったら、大声で助けを呼び、すぐ逃げる
- 防犯ブザーを身につける
- 「こども110番の家」の場所を確認する

問合せ:安全生活課(☎51・2550)

HP 91533

パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



PICK UP



笑顔が増えるリズム体操教室体験 ①赤ちゃんクラス②親子クラス

とき: 4/11(木)、4/18(木)、4/25(木) ①9:30~10:15 ②10:30~11:15
ところ: 牛川地区体育館 対象: ①腰座り・ずり這い~よちよち歩きの子 ②しっかり歩ける子~未就園児 定員: 各10組(申込順) 料金: 各1,100円 持ち物: 室内用運動靴 申込み: 随時、総合体育館(☎32・9611) 108994

パピママ子育て講座

食品サンプル クリームソーダを作ろう

とき: 5/12(日)10:00~11:30 ところ: 東陵生涯学習センター 対象: 年少~年長児と保護者 定員: 15組(抽選) 料金: 1,000円 申込み: 4/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) 108330

こども未来館 子育てプラザ

問合せ: こども未来館(☎21・5528)

みんなあつまれ おそとであそぼう

とき: 4/25(木)、4/26(金)10:00~11:00(雨天中止) ところ: 芝生広場 対象: 3歳児以下と保護者

入園について おしえて保育コンシェルジュ

とき: 5/20(月)10:30~11:30 対象: 市内在住の未就園児と保護者 定員: 25組(抽選) 申込み: 4/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

幼児ふれあい教室

親子リトミック教室

とき: 5/10~5/31の金曜日(全4回) ところ: 高師台生涯学習センター 対象: 2歳以上の未就園児と保護者 定員: 15組(抽選)

親子で時短パン作り&子育て講座

とき: 5/14、5/28、6/11、6/25の火曜日(全4回) ところ: 南陵生涯学習センター 対象: 2歳6か月以上の未就園児と保護者 定員: 6組(抽選) 料金: 1,000円

赤ちゃんの発達を促すベビリズム体操

とき: 5/29、6/12、6/26、7/10の水曜日(全4回) ところ: 石巻生涯学習センター 対象: 5か月~1歳6か月の未就園児と保護者 定員: 15組(抽選)

【共通事項】

申込み: 4/15(月)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) 93322

パピママ作ろう離乳食

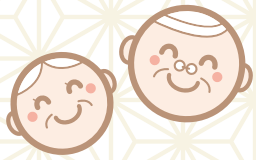
とき: 5/26(日)10:00~11:30 講師: 山本友香さん(コープあいち管理栄養士) 定員: 12組(抽選) 料金: 500円 申込み: 4/15(月)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

問合せ: 中央図書館(☎31・3131)



言葉が分からない小さい子どもでも、絵本に出てくる絵や言葉のリズムを聞いて楽しむことができます。子どもたちに読んでほしいおすすめの本をまとめた「この絵本よんでおすすすめ100冊」や、赤ちゃん向けの絵本を紹介する「こんにちは、赤ちゃんはじめの絵本リスト」を、中央・向山・大清水・まちなか図書館などの子ども向け図書コーナーで配布していますので、ぜひ活用ください。

小さい子どもや読み聞かせにおすすめの絵本リストを「活用ください」



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

後期高齢者医療制度 診査料助成のお知らせ

脳・肺・心臓ドックいずれか1つの診査料を7割助成します。
対象:4月1日(月)現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、保険料の未納がない方(前年度助成を受けた方を除く) **定員:**150人(抽選) **その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照 **申込み:**4/15(月)(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501 住所不要)※ホームページからも申し込み可 **問合せ:**国保年金課(☎51・2298) ☎ 8047

ふれあい料理講習会

料理を通して参加者同士で交流します。

とき:5/17(金)10:00~13:00 **ところ:**総合福祉センター「あいつピア」 **対象:**市内在住で60歳以上の、単身または高齢者のみの世帯の方 **定員:**15人程度(抽選) **料金:**400円 **申込み:**4/30(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



後期高齢者医療の保険料を改定します

令和6・7年度の後期高齢者医療保険料の所得割率を11.13%(令和6年度は所得101万円以下の方は10.40%)、均等割額を53,438円、賦課限度額を80万円(令和6年度は73万円※令和6年度に75歳に到達する方を除く)に引き上げ、軽減判定所得基準額を改定します。

問合せ:後期高齢者医療コールセンター(☎0570・011・558)、国保年金課(☎51・3132) ☎ 8034

市民税非課税世帯の高齢者向け交通助成券などを配布します

市民税非課税世帯の70歳以上の方へ、交通助成券(電車・バス・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パス購入助成の引換用紙を4月下旬に郵送します。交通助成券とタクシー券は4月25日(木)から長寿介護課で引き換えでき、5月9日(木)から各窓口センターでも引き換えできます。元気パス購入助成は4月25日(木)以降に、バスセンターまたは新豊橋駅に用紙をお持ちください。なお、障害者手帳をお持ちの方は、今号20ページの案内をご覧ください。5月中旬までに引換用紙が届かない方は、お問い合わせください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134) ☎ 56765

夜のトイレのお悩み これで解消!講座

加齢に伴う身体の変化と排泄の関連性などを学びます。

とき:4/26(金)13:00~16:30 **ところ:**牟呂地域福祉センター **対象:**65歳以上の方(介護保険認定者を除く) **講師:**今西里佳さん(新潟医療福祉大学教授)ほか **定員:**30人(申込順) **申込み:**4/24(水)までに牟呂地域福祉センター(☎31・8885) **問合せ:**豊橋市社会福祉協議会(☎57・2601)



青年講座

初心者のためのジャズダンス

- とき** 5/3～6/14の金曜日19:30～21:00(全6回)
ところ 青少年センター
対象 18歳以上の方
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
申込み 4/2(火)～4/16(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションの実技や理論を学びます。

- とき** 5/12～9/15の指定する日曜日 9:10～16:05(全9回)
ところ 青少年センター
対象 高校生以上
定員 30人(抽選)
料金 5,500円
申込み 4/12(金)～4/26(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

春学期語学講座

①英会話②中国語③小学生のための英会話④おやこde英会話を学びます。

- とき** 5～8月の当協会指定日(各全12回)
ところ まちなか図書館ほか
料金 ①② 一般 12,000円、会員 9,000円 ③ 9,000円 ④ 1組 9,000円
その他 4/6(土)に予約不要の無料体験あり。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
申込み 4/24(水)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

GW企画 トレジャーハンター

館内に隠された絵を探し、文字を集めます。

- とき** 4/27(土)～5/6(振休) 9:00～16:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



市民大学トラム

■平川一臣が明かす渥美半島のひみつ センス・オブ・ワンダー

- とき** 5/11、5/25、6/8、6/22、7/6、7/20の土曜日13:30～15:00(全6回)

申込み 4/30(火)までに南稜生涯学習センター(☎26・0010)

■紫式部を学ぶ 平安・雅の世界

- とき** 5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23の火曜日13:30～15:00(全6回)

申込み 4/25(木)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

その他 他の生涯学習センターでもオンラインで視聴可。視聴方法など詳細はホームページ参照

■似顔絵で広がれ友達の輪

- とき** 5/16、6/20、7/18、9/19、10/17の木曜日13:30～15:00(全5回)

申込み 4/26(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

■津軽三味線を奏でよう

- とき** 6/15(土)、6/22(土)、6/29(土) 13:30～15:00(全3回)

申込み 5/24(金)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
料金 各1,500円
HP 23387

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P16
- その他……P22
- 支援……P20
- 相談……P24
- 募集……P21

催し・講座

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 4/10(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①肺がんに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 4/23(火)① 13:30～14:00 ② 14:00～15:00

定員 各30人(先着順)

[共通事項]

- ところ** 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

認知症座談会

介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 5/15(水)13:00～15:30

ところ あいトピア

対象 認知症の方の介護者

講師 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 5/8(水)までに住所、氏名、電話番号を中央地域包括支援センター(☎54・7170)

HP 24204

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 4/12(金)、5/9(木)13:30~15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
- その他** 新規の方は、事前に保健師などとの面談が必要
- 申込み** 健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

春の豊橋まちなか歩行者天国

大道芸やアート書家によるライブアートなどが楽しめます。

- とき** 5/5(祝)11:00~16:00(荒天中止)
- ところ** 広小路一丁目、ときわアーケード
- その他** 10:00~17:00に広小路一丁目目で交通規制を実施
- 問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)
- HP** 108394

ジュニアチャレンジ講座

■プリザーブドフラワーアレンジ

- とき** 5/4(祝)10:00~11:30
- ところ** 青少年センター
- 対象** 小学3~6年生
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 2,000円
- 申込み** 4/4(木)~4/18(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

肢体不自由者の外出援助をする際の介助方法を学びます。

- とき** 5/18(土)、5/19(日)10:00~15:30(全2回)
- ところ** あいトピア
- 定員** 10人(申込順)
- 料金** 500円
- 申込み** 5/1(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

学習教室ステップ

大学生と元教員から学習支援などが受けられます。

- とき** ①土曜日②第1・3土曜日③第2・4土曜日13:30~16:30④第2・4土曜日13:00~16:00
- ところ** ①カリオンビル②豊校区市民館③アイプラザ豊橋④視聴覚教育センター
- 対象** 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4年生~高校生※小学生は①④のみ参加可
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 生活福祉課(☎51・2313)、子育て支援課(☎51・2320)
- HP** 55224



飯田市の人気観光スポットを360度映像で紹介する「ぐるっといいだデジタル体験」は、日本のチロルと表現されるほどの絶景地「下栗の里」や、天竜川の浸食によって造り出された峡谷「三龍峡」、国の登録有形文化財に指定されている校舎と桜が美しい「杵原学校」など、10か所の観光スポットが自宅などで体験できます。



ぐるっといいだ デジタル体験

問合せ 飯田市商業観光課
(☎0265・22・4852)

この体験では、旅行前にイメージを広げる「旅マエ体験」と、実際に現地へ行って体験する「旅ナカ体験」の2つが利用でき、「旅ナカ体験」では、観光情報や周辺の観光スポットへのルートを案内しています。両方を体験すると、「いいだ人形劇フェスタ」のマスケット「ぼお」など飯田市のキャラクターがARで表示され、写真を撮ることが出来ます。バーチャルで体験した後は、ぜひ現地に足をお運びください。

ぐるっといいだ デジタル体験

飯田市の観光スポットをスマートフォンでバーチャル体験



三遠南信 お出かけ情報

家庭教育セミナー

■親子で作ろう!

オリジナルハンバーガー

- とき** 6/9(日)9:30~11:30
ところ 東部生涯学習センター飯村分館
対象 小学生以下と保護者(2人1組)
料金 1組1,000円
申込み 4/19(金)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)
HP 23387

東三河生涯学習連携講座

■行ってみたいわ! 東みかわ! 春編

- とき** ①5/24(金)10:30~12:30 ②5/31(金)13:00~15:30 ③6/7(金)10:00~12:00(全3回)
ところ ①鳳来寺山自然科学博物館(新城市門谷) ②道の駅したら(設楽町清崎) ③株新来島豊橋造船(豊橋市明海町)
定員 50人(抽選)
その他 集合・解散は各現地
申込み 4/18(木)までに生涯学習課(☎51・2850)
HP 23387

ちょこっと講座

■母の日 ラッピング

- とき** 4/21(日)13:00~15:00
定員 10人(抽選)
料金 200円
申込み 4/2(火)~4/11(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

■昔のあそび

- とき** 5/3(祝)10:00~12:00
対象 年少児~小学3年生と家族
定員 15組(抽選)
料金 子ども1人につき100円
申込み 4/3(水)~4/17(水)に青少年センターホームページからも申し込み可

[共通事項]

ところ 青少年センター

地域未来塾ステップ

大学生ボランティアと学習指導員から学習支援が受けられます。

- とき** 5月~来年3月の第2・第4日曜日 13:30~16:30
ところ 青少年センター
対象 市内在住で学習塾などに通っていない小学4年生~中学生
定員 各20人(抽選。生活困窮・ひとり親世帯の子どもを優先)
申込み 4/15(月)までにホームページで必要事項を入力
問合せ 生涯学習課(☎51・2846)
HP 50439

地域で活躍!

レクリエーションリーダー講座

介護予防サロンの活動内容や、レクリエーションの進め方を学びます。

- とき** 5/16~6/20の木曜日13:30~15:30(全6回)
ところ あいトピア
対象 受講後に週1回程度、豊橋市社会福祉協議会の介護予防サロンで活動可能な方
講師 阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか
定員 20人(申込順)
申込み 5/7(火)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

ほの国豊橋案内人

豊橋観光ボランティアガイド養成講座

市内の観光名所をガイドするための技術を身につけます。

- とき** ①4/25(木)13:30~15:00 ②5/23(木)13:30~15:00 ③6/16(日)10:00~12:00(全3回)
ところ 市役所①東128会議室②東80会議室、③吉田城鉄櫓
対象 18歳以上の方
定員 15人(申込順)
申込み 4/23(火)までに住所、氏名、電話番号を豊橋観光コンベンション協会(☎54・1484)
問合せ 観光プロモーション課(☎51・2430)
HP 87008

催し・講座

知ったク! 豊橋ゼミナール

■豊川堂が見た豊橋の150年と本屋さんのこれから

- とき** 5/14(火)、8/6(火)、10/29(火) 10:00~11:30(全3回)
申込み 4/26(金)までに牟呂生涯学習センター(☎32・4615)

■ヤクルトの健康・食・美容教室

- とき** 5/15(水)、5/22(水)、5/29(水) 13:30~15:00(全3回)
申込み 5/1(水)までに二川生涯学習センター(☎41・0551)

■100歳まで歩く!

正しい姿勢とリンパの流れ

- とき** 5/29(水)、6/12(水)、6/26(水) 13:30~15:00(全3回)
申込み 4/30(火)までに中部生涯学習センター(☎53・0638)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
HP 23387

先端農業・バイオリサーチセンター人材育成講座

- とき** 6/8(土)~来年2/19(水)の主に土曜日(①全23回程度②全21回程度)

部門 ①最先端植物工場マネージャー育成②IT食農先導士養成プログラム(最先端土地利用型IT農業コース)

対象 高等学校卒業程度の学力を有し、オンラインでの受講が可能なる方

定員 ①10人②5人(各選考)

その他 受講料など詳細はホームページ参照

応募 4/1(月)~5/7(火)に応募書類を豊橋技術科学大学(☎support@recab.tut.ac.jp)※応募書類はホームページで配布

問合せ 豊橋技術科学大学 先端農業・バイオリサーチセンター(☎44・6655)、農業企画課(☎51・2464)

HP 108794

春の特別公開 重要文化財 馬越長火塚古墳出土品

金で飾られた馬具や勾玉、須恵器など約100点を公開します。

とき 4/23(火)～5/6(振休)

ところ 美術博物館

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



金銅装馬具

花交流フェア2024

手作り花壇や寄せ植えの展示、花のフリーマーケットなどが楽しめます。

とき 5/3(祝)～5/5(祝)10:00～16:00

その他 有料イベント参加者にプレゼント(花苗)あり。5/5(祝)は花壇の展示のみ

■豊橋公園大花壇に 花を植えよう!

とき 5/3(祝)の花交流フェア開会式後(荒天中止)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

その他 プレゼント(花苗)あり

申込み 4/1(月)10:00から電話で豊橋みどりの協会(☎41・7400)

[共通事項]

ところ 豊橋公園

問合せ 豊橋みどりの協会(☎41・7400)



地域力向上講座

■懐メロをおしゃれに歌おう

とき 5/17(金)、5/24(金)、5/31(金)
13:30～15:00(全3回)

ところ 東部生涯学習センター飯村分館

申込み 4/19(金)までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261)

HP 23387

児童館誕生祭55th KTJ×FAMILY

クイズやサポカー体験などを通してSDGsを学びます。

とき 5/5(祝)9:30～16:00(受け付けは15:30まで)

ところ 交通児童館

対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

協力 NTP名古屋トヨペット

定員 300人(先着順)

問合せ 交通児童館(☎61・5818)



アイプラザ豊橋カルチャークラブ 寄せ植え講座 育てて収穫!サラダプランター

サラダに使えるハーブとミニトマトを寄せ植えします。

とき 4/26(金)10:00～11:30

講師 越替道子さん(ハンギングバスケットマスター)

料金 5,800円

申込み 4/18(木)までにアイプラザ豊橋(☎46・7181)



ええじゃないか豊橋 市電の日

市電の運転席での記念撮影などが楽しめます。

とき 4/7(日)9:30～15:00

ところ 赤岩口車庫(東田町)

その他 当日、小学生以下は市内線全線の運賃が無料

問合せ とよはし市電を愛する会 鈴木(☎080・3615・5137)、豊橋鉄道(株)(☎53・2134)、都市交通課(☎51・2620)

HP 108986

春の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。

とき 5/11(土)9:30～11:30

講師 豊橋湿原保護の会

定員 60人(先着順)

その他 集合は長尾池公園隣東屋

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



体操ボランティアになって地域で活躍! ほの国体操リーダー養成講座

高齢者に体操を指導する技術を学びます。

とき 5/13(月)、5/27(月)、6/10(月)、7/12(金)、7/26(金) 10:00～15:15(全5回)

ところ 保健所・保健センター

対象 市内在住で高齢者向け体操ボランティアの活動を希望する方

講師 理学療法士ほか

定員 25人(申込順)

その他 別日程で実習への参加が1回必要。認定証を交付

申込み 4/1(月)～4/30(火)に長寿介護課(☎51・2339)

HP 79393

中小事業者向けの各種補助制度・融資制度をご利用ください

市では、さまざまな各種補助制度・融資制度で市内の中小事業者を支援しています。なお、以下の補助制度は4月から支援内容を拡充しました。支援内容など詳細はホームページをご覧ください。

■新ビジネスチャレンジ応援補助金
デジタルツールを導入の際に、事業者が負担した初期費用の一部を補助します。

■大型運転免許等取得支援補助金
大型運転免許などに加え、中型運転免許等の取得費用を補助対象に追加します。

問合せ 商工業振興課(☎51・2425)

HP 4202



①助産師②看護師の修学資金を無利息で貸与します

対象 ①助産師養成施設(助産学校など)②看護師養成施設(看護専門学校、看護大学など)に在学し、卒業後に市民病院への勤務を希望する学生

金額 ①月額10万円(総額120万円)以内②授業料の年額を12で除した額(上限月額4万円)

その他 卒業後、市民病院で①は貸与期間の3倍に相当する期間(上限3年)、②は貸与期間と同じ期間を勤務した場合は、修学資金の返還を免除

問合せ 市民病院管理課(☎33・6373)



合併処理浄化槽への転換補助金をご利用ください

単独処理浄化槽または汲み取り槽から合併処理浄化槽に転換する方へ、設置費のほか、宅内配管工事費や槽の撤去費の工事費用の一部を補助しています。工事着工前に交付決定を受ける必要がありますので、ご注意ください。補助の要件など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2410)

HP 94283

ひとり親家庭などへ支給する児童扶養手当額を改定します

物価の上昇に伴い、4月分から毎月の手当額を、全部支給の方は45,500(44,140)円、一部支給の方は45,490~10,740(44,130~10,410)円に増額します。なお、()内は令和6年3月分までの手当額で、5月に支給する3・4月分手当額のうち、4月分からの変更です。また、第2子・3子以降の加算額も増額します。金額など詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ 子育て支援課(☎51・2320)

HP 83058

①住民税均等割のみ課税世帯支援給付金 ②子ども加算給付金を支給します

対象 ①令和5年12月1日時点で市内に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯
②18歳以下の子どもがいる令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯

支給額 ①1世帯につき10万円②子ども1人につき5万円

申請 ①は6/28(金)②は8/30(金)までに、対象の世帯主に送付する確認書または申請書を返信用封筒で返送

問合せ 給付金コールセンター(☎26・2271)

HP ①108743②108744

支援

心身障害①高校生奨学金②入学準備金 ③技能習得奨励金を支給します

対象 市内在住の障害者手帳所持者で、①②高等学校③専修学校などに在学または新規で入学する方(②は4月中に申請した新規入学者のみ)

支給額 ①③月額10,000円②17,500円

その他 ①③は申請日の属する月分から令和7年3月分まで支給。①~③いずれも所得制限あり。対象など詳細はホームページ参照

申請 4/1(月)~来年2/28(金)に直接、障害者手帳、在学証明書または入学証明書、本人の預貯金通帳を障害福祉課

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 56・5134)

HP 18210

障害者向け交通助成券などを配布します

■交通助成券など

交通助成券5,000円分(電車、豊橋鉄道各路線バス、コミュニティバスで使用可)、タクシー料金助成券5,000円分、元気パス助成券5,000円分(65歳以上対象)のいずれかを配布します。

対象 小学生以上の障害者手帳所持者

■タクシー料金助成券(15,000円分)

対象 身体(視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害1~3級)、療育(A・B判定)、精神(1・2級)のいずれかの障害者手帳を所持し、自動車・軽自動車税(種別割)の減免措置を受けていない方

[共通事項]

とき [障害福祉課] 4/12(金)~来年3/31(月)[各窓口センター] 5/9(木)~9/30(月)

持ち物 所持する全ての障害者手帳

問合せ 障害福祉課(☎51・2345 56・5134)

HP 8023

豊橋市外国人市民会議の委員

市政に関して、外国人市民が暮らしやすくなるための意見交換をします。

- 任期** 令和8年3月31日まで
- 対象** 市内在住で、日常会話程度の日本語が話せる18歳以上の外国人
- 定員** 5人程度(選考)
- 謝礼** 1回6,000円
- その他** 年2回の会議へ参加が必要。募集要項は多文化共生・国際課、ホームページで配布
- 申込み** 4/30(火)(必着)までに、作文「委員として話し合いたいこと」(400字程度)、住所、氏名、国籍、日本滞在年数、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名を多文化共生・国際課(〒440-8501住所不要 ☎56・2110 📧 kyoseikokusai@city.toyohashi.lg.jp)
- 問合せ** 多文化共生・国際課(☎51・2007) **HP** 90535

市民協働推進補助金(つつじ、わかば)の事業企画

市民活動団体が行う活動を、資金面から応援する市民協働推進補助金の事業企画を募集します。

- 対象** 8月～来年3月までに実施する事業で、主に市内を拠点として地域の課題を解決するもの
- 補助額** 【つつじ】上限5万円【わかば】上限10万円(わかば補助金のみ一定の条件を満たす場合、上限5万円で宿泊費と交通費を追加で補助)
- その他** 4/19(金)、5/17(金)19:00に市役所講堂で説明会を開催
- 申込み** 4/19(金)～6/21(金)(必着)までに必要書類を市民協働推進課(〒440-8501住所不要 📧 shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp) ※必要書類は市民協働推進課、カリオンビル、ホームページで配布
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・2483) **HP** 108449

令和6年度中途採用(通年募集)市民病院職員

- 職種** 助産師、看護師
- 給与** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
- 試験** 小論文・面接・適性検査など
- その他** 募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
- 申込み** 随時、必要書類を市民病院管理課(〒441-8570住所不要)
- 問合せ** 市民病院管理課(☎33・6373)

使わなくなった学生服や体操服

子どもの成長や卒業で使わなくなった学生服などを集め、必要な方に譲り渡します。

- 対象** 市内の公立中学校の学生服や体操服など
- 申込み** 6/28(金)までに直接、学生服などを、あいトピア、各地域福祉センター、子育て支援課
- 問合せ** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・6231) **HP** 71422

豊橋わかば議会の若者委員

会議で行うワークショップでの議論を通して、政策を提案します。

- 任期** 来年3/31(月)まで
- 対象** 市内在住・在学・在勤の15～25歳の方(中学生を除く)
- 定員** 20人(抽選)
- 報酬** 会議1回につき3,000円
- その他** 会議は任期中14回程度開催
- 申込み** 5/10(金)までにホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201) **HP** 108403



市民活動総合補償制度 市民活動中の事故を補償します

自治会、ボランティア団体などの市民活動団体が国内で無報酬かつ自発的に行う社会貢献活動中の、傷害と賠償責任を補償します。事故発生から30日以内に、事故報告書と参加者名簿を含む活動計画書を市民協働推進課へ提出してください。なお、市民活動団体が補償を受けるには「どすごいネット」への事前登録が必要です。補償内容など詳細は市民協働推進課で配布しているパンフレットやホームページをご覧ください。

- 問合せ** 市民協働推進課(☎51・3201) **HP** 10256



募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

- ①登録手話通訳者
- ②登録要約筆記者

聴覚障害者の病院受診や学校行事、各種手続きなどに同行し、意思疎通を支援します。

- 対象** ①手話通訳士試験、手話通訳者全国統一試験、あいち聴覚障害者センター登録試験のいずれかに合格した方②要約筆記者養成講座を修了した方 ※いずれも他市で登録していない方
- 給与** 報酬のほか、交通手当を支給
- 申込み** 随時、登録申請書、履歴書、①は各種試験合格通知(写し)、②は養成講座修了証(写し)を障害福祉課(〒441-8501住所不要)
- 問合せ** 障害福祉課(☎51・2346) **HP** 54659



令和6年度国民健康保険税の 税率改定と所得申告のお願い

4月1日(月)から国民健康保険税の税率の改定と、賦課限度額の引き上げ、軽減判定所得基準額の改定を実施します。税率や軽減内容など詳細はホームページをご覧ください。なお、令和6年度の国民健康保険税は令和5年中の所得を基に算定します。令和5年中の所得申告がお済みでない方は、至急申告してください。

問合せ 国保年金課(☎51・2295)
HP 107839

国道23号バイパス工事などに伴う 夜間通行止めにご協力ください

とき ①4/8(月)～4/14(日)21:00～翌6:00 ②4/13(土)、4/14(日)21:00～翌6:00(予備日4/20(土)、4/21(日)21:00～翌6:00)

ところ ①前芝IC～豊川為当IC上下線
②東三河環状線

その他 交通規制場所など詳細はホームページ参照

問合せ 国土交通省 名四国道事務所(☎052・823・7915)、豊橋市道路建設課(☎51・2520)
HP 109126

多目的屋内施設整備に伴う 埋蔵文化財発掘調査を実施します

多目的屋内施設整備に伴い、豊橋球場内やその周辺で発掘調査を行います。発掘調査中は、重機や土砂運搬車両などが豊橋公園内を通行することがありますので、ご協力をお願いします。

とき 4/1(月)～来年9/30(火)

問合せ 文化財センター(☎56・6060)



令和6年度豊橋市①教育②スポーツ ③文化表彰候補者の推薦

①～③の分野で活躍する各表彰にふさわしい方を推薦します。

提出 4/12(金)(必着)までに推薦書を①は教育政策課、②は「スポーツのまち」づくり課、③は「文化のまち」づくり課※郵送の宛先は全て〒440-8501住所不要。推薦書は各提出先で配布

問合せ ①教育政策課(☎51・2819)②「スポーツのまち」づくり課(☎51・2865)③「文化のまち」づくり課(☎51・2875)

HP ①55032②64240③55053

その他

豊橋新城スマートIC(仮称)周辺 土地利用構想を閲覧できます

新たな「まちの玄関口」となるスマートICを整備し、スマートIC周辺地域と市を活性化させるため、目指すまちの姿や土地利用の方向性を示した構想を策定しました。構想はホームページで閲覧できます。

問合せ 北部地域活性化推進室(☎51・2531)

HP 107196

予約制の家庭ごみの 臨時持ち込み場所を開設します

とき 5/4(祝)9:00～12:00、13:00～15:00

ところ 東部・西部環境センター

対象 こわすごみ、大きなごみ、危険ごみ、うめのごみ、古紙、布類、パソコン、小型家電

その他 1日の総受け入れ台数に上限あり。毎月第3土曜日もち込み可(要予約)

申込み 5/1(水)までに家庭ごみコールセンター(☎69・0530)※ホームページからも申し込み可

問合せ 収集業務課(☎61・4136)

HP 100518

募集

詳細は募集要項などをご覧ください。

豊橋女性団体連絡会の参加団体

連携や情報交換を行い、団体活動の活性化を促進します。

対象 主に市内で活動する女性団体

その他 既に参加している団体など詳細はホームページ参照

申込み 随時、市民協働推進課(☎51・2188)
HP 10397

青少年センター ボランティアスタッフ

イベントの計画や運営、補助などを行います。

対象 12～25歳の方(小学生を除く)

その他 5/19(日)13:30～14:30に説明会を開催

申込み 4/19(金)～5/3(祝)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可



令和7年4月採用 市民病院職員

職種 臨床検査技師、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士

給与 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給

試験 4/27(土)に筆記試験・小論文・適性検査、5/12(日)に集団討論・面接

その他 就職ガイダンスあり。日程など詳細は市民病院ホームページ参照

申込み 4/19(金)17:00までに市民病院ホームページで必要事項を入力※募集要項は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布

問合せ 市民病院管理課(☎33・6373)

4月1日(月)から 市の組織を変更します

■健康部 保健医療企画課(☎39・9111)
健康政策課を保健医療企画課へ変更します。

■産業部 北部地域活性化推進室(☎51・2531)
北部地域活性化推進室を新設します。

【共通事項】

健康部感染症対策室、産業部農地整備課を廃止し、関係課へ業務移管します。

問合せ 行政課(☎51・2024)

HP 57824

6月1日(土)から高師台生涯学習 センターが休館します

施設改修に伴い、6月1日(土)から来年9月頃まで休館します。休館前の図書利用は、貸出・予約は4月21日(日)まで、返却は5月24日(金)までです。なお、休館中の幸校区内の第一指定避難所は、幸校区市民館のみです。

問合せ [生涯学習センター]生涯学習課(☎51・2849) [図書利用] 向山図書館(☎62・2944) [避難所] 防災危機管理課(☎51・3116)

HP 5269

不法投棄(ポイ捨て)対策パネルを 配布しています

ポイ捨てなど不法投棄を防ぐため、防止啓発パネルを配布しています。なお、複数枚希望する場合は事前にご連絡ください。

ところ 廃棄物対策課

対象 市内在住の方・事業者、各自治会

その他 パネルのデザインは全8種類。A4・A3のサイズあり

問合せ 廃棄物対策課(☎51・2408)

HP 92966



地域生活バス・タクシーで キャッシュレス決済を利用できます

4月8日(月)から、地域生活バス・タクシー(コミュニティバス)の支払いにクレジットカードや電子マネーなどを利用できます。利用方法など詳細はホームページをご覧ください。

対象 やまびこ号(東部地区)、柿の里バス(北部地区)、愛のりくん(南部地区)、しおかぜバス(前芝地区)、スマイル号(川北地区)

問合せ 都市交通課(☎51・2620)

HP 108544

自衛隊へ住民基本台帳情報を 提供します

防衛大臣からの資料提供依頼に応じ、自衛官募集のために対象者の住所、氏名を自衛隊へ提供します。情報提供を望まない方は、提供する情報から除外しますので、5月31日(金)(必着)までに申出書を行政課(〒440-8501住所不要)へ提出してください。

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた市内在住の方(外国人住民を除く)

その他 申出書は行政課、ホームページで配布

問合せ 行政課(☎51・2027)

HP 101036

犬の登録をして狂犬病予防注射を 必ず受けましょう

生後91日以上は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。動物診療施設または集合注射実施会場で必ず受けてください。

料金 1頭につき新規登録手数料3,000円、注射済票交付手数料550円、集合注射料金3,500円(注射済票交付手数料含む)※動物診療施設での注射料金は各施設による

その他 集合注射の日程など詳細はホームページ参照

問合せ 生活衛生課(☎39・9127)

HP 7884

地区市民館の名称を 変更します

4月1日(月)から、各地区市民館の名称を生涯学習センターに変更します。

問合せ 生涯学習課(☎51・2849)

HP 108667

ポートインフォメーションセンター 「カモメリア」の開館時間を変更します

5月1日(水)から展望室の夜間開館を終了し、開館時間を9:00~17:00に変更します。

問合せ みなと振興課(☎34・3710)

HP 21990

パブリックコメントを ご利用ください

市が市民生活に広く影響のある基本的な政策などを策定する前に、その案に対して自由に意見をすることができます。市は、寄せられた意見を参考に、最終的な決定だけでなく、その意見への考え方を公表します。意見を募集する際は、募集期間、閲覧場所、意見の提出方法などをホームページなどでお知らせします。なお、寄せられた意見に直接、回答することはありません。

問合せ 行政課(☎51・2030)

HP 54657

退職・就職などによる国民健康保険の ①加入②喪失には届け出が必要です

職場の健康保険の加入・喪失した日から14日以内に、国保年金課または各窓口センターへ届け出てください。

対象 本人または住民票上同一世帯の方(別世帯の場合は委任状が必要)

持ち物 届出者の身分証明書、①職場の健康保険をやめた証明書、②職場の健康保険証または職場の健康保険に加入した証明書

問合せ 国保年金課(☎51・2293)

HP 8316

相談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

☎… 予約制

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

☎… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	4/10(水)、4/17(水)、4/24(水)13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 ☎
	宅地建物取引士による不動産相談	4/15(月)13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続・登記等相談	4/22(月)、5/13(月)13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	4/25(木)13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		4/25(木)14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 ☎※2週間前から受け付け
		5/10(金)13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294 ☎
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	行政書士による遺言書などの作成相談	5/10(金)13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 ☎ ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 ☎
国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00	安全生活課☎51・2304 ☎		
健康	禁煙相談	4/18(木)9:00、10:30、13:30、15:00	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9136 ☎
	生活習慣病予防の栄養相談	4/25(木)9:00～16:00		健康増進課☎39・9141 ☎
	こころの健康相談	5/2(木)、5/16(木)13:00～16:00		健康増進課☎39・9145 ☎
	精神保健福祉相談	5/8(水)13:30～15:30		
	思春期精神保健相談	5/22(水)13:30～15:30		
子育て	小・中学生教育相談	5/17(金)13:00～17:00 月～土曜日9:00～18:30	カリオンビル 教育会館	教育会館相談室 ☎33・2115 ☎
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	子ども若者総合相談支援センター「ココエール」	子ども若者総合相談支援センター☎54・7830 ☎
	ひとり親家庭などの支援相談	月～金曜日10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課☎51・2320
	ひとり親家庭心配ごとと電話相談	第2火曜日9:00～15:00	—	豊橋市母子福祉会☎56・7100
女性	悩みごとと面接相談	4/12(金)、4/26(金)13:30、14:40	—	女性相談室☎33・3098 ☎
	悩みごとと電話相談	月～木・土曜日(第3月曜日を除く)9:00～15:00、金曜日9:00～17:00		女性相談室☎33・3098
	看護職(看護師・助産師)による女性相談	月～金曜日8:30～17:00	市民病院	女性相談担当☎33・6232 ☎
安全・安心	DV電話相談	月～金曜日9:00～15:00	—	DV相談室☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980 ☎
	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	東三河広域連合消費生活総合センター☎51・2305 ☎
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ☎
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	—	警察本部相談コーナープッシュホン☎#9110
その他	中小事業者向け金融相談	4/10(水)13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211 ☎
	農家(農事)相談	4/15(月)13:30～15:30	市役所農業委員会室	農業委員会☎51・2950 ☎
	中小事業者向け事業承継に関する相談	5/1(水)、5/15(水)9:30、11:00	市役所東122会議室	商工業振興課 ☎51・2431 ☎
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河広域連合消費生活総合センター	東三河広域連合消費生活総合センター☎51・2305 ☎
	男性のための悩みごとと面接相談	月～日曜日、祝日10:00～20:00	—	市民協働推進課 ☎51・2188 ☎
	LGBT等性的少数者の面接相談			
ハローワーク長期療養者職業相談	木曜日11:00～16:00	市民病院	患者総合支援センター ☎33・6111 ☎	

浅井市長の 豊橋の / ココが好き!

向山緑地のつつじ



市の花であるつつじは、毎年4月中旬から5月上旬にかけて市内のいたるところで見ることができます。向山緑地ではピンク色や白色のつつじが大池の周辺に広がります。4/20(土)～5/5(祝)は春まつり(つつじ)を開催しますので、ぜひ市内でつつじが見られる場所へ足を運んでみてください。



学校給食で人気の献立を紹介します。

カレーライス



大人気の献立で、2種類のカレールウをブレンドして作っています。他にも、ケチャップやオイスターソースなど7種類の調味料が入っており、大鍋で煮込む給食でしか出せないこだわりの味です。

問合せ 保健給食課 ☎51・2835

イマドキ小学生

教えて! みんなの夢

今月は
松葉小学校

小学生の「将来の夢」を紹介します。

<p>1年生 るあさん</p> <p>トリマー</p> 	<p>2年生 しんたろうさん</p> <p>メジャーリーガー</p> 	<p>3年生 そうまさん</p> <p>プロ野球選手</p> 
<p>4年生 あやとさん</p> <p>料理人</p> 	<p>5年生 かいとさん</p> <p>科学者</p> 	<p>6年生 はるあさん</p> <p>保育士</p> 

来月は...「天伯小学校」です!

4月の緊急医



- 医師の都合などで一部変更する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください ☎ 8839
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)
- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院(要事前電話)
 愛知県小児救急電話相談(☎#8000番または☎052・962・9900) ※19:00~翌朝8:00

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 土曜日/17:00~22:00、休日昼間/9:00~17:00、休日夜間/17:00~22:00
 上記時間帯以外は豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話

6(土)	福井脳神経外科(立花町)	☎ 21・7001
7(日)	昼 大島整形外科クリニック(東田町)	☎ 62・5511
	夜 大岩クリニック(向草間町)	☎ 45・1013
13(土)	花田いしかわクリニック(花田町)	☎ 32・2166
14(日)	昼 伊藤医院(小池町)	☎ 45・5283
	夜 弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
20(土)	江崎病院(新川町)	☎ 55・2525

21(日)	昼 きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
27(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎ 35・7117
28(日)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎ 65・6565
	夜 ふくい整形外科リウマチリハビリ(西幸町)	☎ 37・3291
29(祝)	昼 まつお乳腺クリニック(築地町)	☎ 32・9287
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎ 29・8484

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



1(月)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
2(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
3(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
4(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
5(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
6(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
7(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
8(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
9(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
10(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
11(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
12(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
13(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
14(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
15(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

16(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
17(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
19(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
20(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
21(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
22(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・1212
23(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
24(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
25(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎ 66・5550
26(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
27(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
28(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
29(祝)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
30(火)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



7(日)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎ 63・2261
14(日)	飯塚医院(札木町)	☎ 52・3768

21(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎ 29・3433
28(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733

眼科

時間 9:00~17:00 左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111) ※要事前電話



7(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎ 45・4908
14(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211

21(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
28(日)	豊橋スカイ眼科(牟呂町)	☎ 45・1555

柔道整復師

時間 8:00~20:00 ※要事前電話



7(日)	まほろば接骨院(向山台町)	☎ 56・7400
14(日)	小松接骨院(小松町)	☎ 39・8688
21(日)	岡田接骨院(下地町)	☎ 75・9787

28(日)	望月接骨院(南大清水町)	☎ 25・5355
29(祝)	おうかん接骨院(往完町)	☎ 26・8133

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

**全面
広告**

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

豊橋市の人口と世帯

令和6年3月1日現在

人口 368,219人 (前月比310人減)
[男 184,635人 / 女 183,584人]

世帯 165,185世帯 (前月比29世帯減)

※このうち外国人は20,922人 / 11,492世帯



広報とよはしをスマートフォンなどで閲覧できます

多言語対応デジタルブック閲覧ソフト「Catalog Pocket」で、本紙を日本語、English、中文、한국어、Português、ไทย、Español、Bahasa Indonesiaのほか10か国語(自動翻訳)で閲覧できます。

