

青年講座

初心者のためのジャズダンス

- とき** 5/3～6/14の金曜日19:30～21:00(全6回)
ところ 青少年センター
対象 18歳以上の方
定員 15人(抽選)
料金 1,200円
申込み 4/2(火)～4/16(火)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションの実技や理論を学びます。

- とき** 5/12～9/15の指定する日曜日 9:10～16:05(全9回)
ところ 青少年センター
対象 高校生以上
定員 30人(抽選)
料金 5,500円
申込み 4/12(金)～4/26(金)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

春学期語学講座

①英会話②中国語③小学生のための英会話④おやこde英会話を学びます。

- とき** 5～8月の当協会指定日(各全12回)
ところ まちなか図書館ほか
料金 ①② 一般 12,000円、会員 9,000円 ③ 9,000円 ④ 1組 9,000円
その他 4/6(土)に予約不要の無料体験あり。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
申込み 4/24(水)までに豊橋市国際交流協会ホームページで必要事項を入力
問合せ 豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

GW企画 トレジャーハンター

館内に隠された絵を探し、文字を集めます。

- とき** 4/27(土)～5/6(振休) 9:00～16:30
ところ 交通児童館
対象 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)
問合せ 交通児童館(☎61・5818)



市民大学トラム

■平川一臣が明かす渥美半島のひみつ センス・オブ・ワンダー

- とき** 5/11、5/25、6/8、6/22、7/6、7/20の土曜日13:30～15:00(全6回)

申込み 4/30(火)までに南稜生涯学習センター(☎26・0010)

■紫式部を学ぶ 平安・雅の世界

- とき** 5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23の火曜日13:30～15:00(全6回)

申込み 4/25(木)までに青陵生涯学習センター(☎61・9285)

その他 他の生涯学習センターでもオンラインで視聴可。視聴方法など詳細はホームページ参照

■似顔絵で広がれ友達の輪

- とき** 5/16、6/20、7/18、9/19、10/17の木曜日13:30～15:00(全5回)

申込み 4/26(金)までに北部生涯学習センター(☎53・4212)

■津軽三味線を奏でよう

- とき** 6/15(土)、6/22(土)、6/29(土) 13:30～15:00(全3回)

申込み 5/24(金)までに高豊生涯学習センター(☎21・2824)

[共通事項]

- ところ** 各申込先
料金 各1,500円
HP 23387

暮らし情報

イベントや生活に役立つ情報などをお届けします。

- 催し講座……P16
- その他……P22
- 支援……P20
- 相談……P24
- 募集……P21

催し・講座

がん患者・家族のためのつどい

■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会

- とき** 4/10(水)10:00～12:00

■がん患者サロン ひまわり

①肺がんに関する講座②参加者同士で交流します。

- とき** 4/23(火)① 13:30～14:00 ② 14:00～15:00

定員 各30人(先着順)

[共通事項]

- ところ** 市民病院
問合せ 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

認知症座談会

介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 5/15(水)13:00～15:30

ところ あいトピア

対象 認知症の方の介護者

講師 伊莉弘之さん(福祉村病院副院長)

定員 10人(申込順)

申込み 5/8(水)までに住所、氏名、電話番号を中央地域包括支援センター(☎54・7170)

HP 24204

おたまじゃくしの会

不登校やひきこもりの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき** 4/12(金)、5/9(木)13:30~15:00
- ところ** 保健所・保健センター
- 対象** 市内在住で、不登校やひきこもりの子どもを持つ家族
- その他** 新規の方は、事前に保健師などとの面談が必要
- 申込み** 健康増進課(☎39・9145)
- HP** 6779

春の豊橋まちなか歩行者天国

大道芸やアート書家によるライブアートなどが楽しめます。

- とき** 5/5(祝)11:00~16:00(荒天中止)
- ところ** 広小路一丁目、ときわアーケード
- その他** 10:00~17:00に広小路一丁目目で交通規制を実施
- 問合せ** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)
- HP** 108394

ジュニアチャレンジ講座

■プリザーブドフラワーアレンジ

- とき** 5/4(祝)10:00~11:30
- ところ** 青少年センター
- 対象** 小学3~6年生
- 定員** 10人(抽選)
- 料金** 2,000円
- 申込み** 4/4(木)~4/18(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

肢体不自由者の外出援助をする際の介助方法を学びます。

- とき** 5/18(土)、5/19(日)10:00~15:30(全2回)
- ところ** あいトピア
- 定員** 10人(申込順)
- 料金** 500円
- 申込み** 5/1(水)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

学習教室ステップ

大学生と元教員から学習支援などが受けられます。

- とき** ①土曜日②第1・3土曜日③第2・4土曜日13:30~16:30④第2・4土曜日13:00~16:00
- ところ** ①カリオンビル②豊校区市民館③アイプラザ豊橋④視聴覚教育センター
- 対象** 市内在住で、ひとり親家庭や生活に困窮している世帯などの小学4年生~高校生※小学生は①④のみ参加可
- 申込み** 随時、ホームページで必要事項を入力
- 問合せ** 生活福祉課(☎51・2313)、子育て支援課(☎51・2320)
- HP** 55224



ぐるっといいだ デジタル体験

問合せ 飯田市商業観光課
(☎0265・22・4852)

飯田市の人気観光スポットを360度映像で紹介する「ぐるっといいだデジタル体験」は、日本のチロルと表現されるほどの絶景地「下栗の里」や、天竜川の浸食によって造り出された峡谷「三龍峡」、国の登録有形文化財に指定されている校舎と桜が美しい「杵原学校」など、10か所の観光スポットが自宅などで体験できます。

この体験では、旅行前にイメージを広げる「旅マエ体験」と、実際に現地へ行って体験する「旅ナカ体験」の2つが利用でき、「旅ナカ体験」では、観光情報や周辺の観光スポットへのルートを案内しています。両方を体験すると、「いいだ人形劇フェスタ」のマスケット「ぼお」など飯田市のキャラクターがARで表示され、写真を撮ることが出来ます。バーチャルで体験した後は、ぜひ現地に足をお運びください。

飯田市の観光スポットをスマートフォンでバーチャル体験
ぐるっといいだ デジタル体験



三遠南信 お出かけ情報