

令和7年2月予定

※グループ名は簡略化している場合があります。

1月21日

日	曜	午前 (9時~)	午後 (1時~)	夜間 (5時~)
1	土	3月4月の部屋利用抽選会 アレックス英会話 川柳の会 ヨガサークル美々 ヒグチグループ すまいるリトミック おはなしのへや (図書館)	美楽会	
2	日		全国福利厚生共済会 朗読のつどい (センター)	植田町1区自治会
3	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
4	火	ヨガアムリタ ハッピースマイル	にぎやか会	ヨガサークル美々
5	水		サポステ (生涯学習課) 合同補導会議	パレトンサークル ヨガサントーシャ
6	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン		ヨガトゥーラ
7	金	リフレッシュ体操 オカリナ COZY ヨガ ヨムイク (図書館)	手まり作りの会 ポニー	
8	土	ヨガサークル美々 アロマセラピー DK2025 アレックス英会話 ろうそくの会 (図書館)	美楽会	大清水校区体育委員会 アレックス英会話 コンキー
9	日	ヒグチグループ 子育てグループおにぎり	豊川キリスト恵み教会	
10	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
11	火	ヨガアムリタ 草笛の会 彩々 いるかの輪	歌声サロン J・kids いるかの輪	ヨガサークル美々
12	水	カンパニユ 幼児ふれあい (子育て課)	まちかど保健室 (市民協働推進課)	ヨガサントーシャ
13	木	ハーモニーグリーン 和紙ちぎり絵 ヒグチグループ ロス・アンヘリートス	絵手紙教室 うえた活元会	ヨガトゥーラ
14	金	リフレッシュ体操 歴史とはずがたり	ポニー	
15	土	ヨガサークル美々 アレックス英会話 ヒグチグループ ミナクルわっぱ (図書館)	美楽会	Twinkles
16	日	HOME MADE RANNASS 日曜シネマ (図書館)	HOME MADE 日曜シネマ (図書館) とも会の会 (長寿課)	HOME MADE RANNASS
17	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
18	火	ヨガアムリタ ハッピースマイル		ヨガサークル美々
19	水	きものサークル雪月花 ミナクル赤ちゃん (図書館)	サポステ (生涯学習課)	パレトンサークル ヨガサントーシャ
20	木	スペイン語サークル パレエエクササイズ ハーモニーグリーン つまみ細工さくら会		ヨガトゥーラ
21	金	リフレッシュ体操 オカリナ COZY ヨガ 薬料理クラブ	手まり作りの会 ポニー	主任児童委員南ブロック会
22	土	子ども食堂 ヨガサークル美々 アレックス英会話	子ども食堂 美楽会	アレックス英会話 Stella
23	日	豊橋青少年少女合唱団	豊橋青少年少女合唱団	
24	月	* 生涯学習センター・図書館 休館日 *		
25	火	ヨガアムリタ 子育てサークルHug 草笛の会 Beauty	歌声サロン Beauty	ヨガサークル美々
26	水	笑いヨガ 幼児ふれあい (子育て課) 和綴じメモ作り講座 (図書館)	ハッピー会健康体操	ヨガサントーシャ
27	木	ロス・アンヘリートス ハーモニーグリーン	うえた活元会	ヨガトゥーラ
28	金	図書館 休館日 リフレッシュ体操 ましゅまる	ポニー ましゅまる	

回 三十クル通信 第118号

令和7年2月号

南稜生涯学習センター 26-0010
大清水図書館 39-5900
大清水窓口センター 25-5106

〒441-8133 豊橋市大清水町字彦坂10-7 <http://www.city.toyohashi.lg.jp/17157.htm> mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp



12/28 Mフラワーさんのお正月飾り



1/7 野依台上藤ヶ谷公園のロウバイ

■ 年が明けてから早1か月。ミナクルの地域じょうほうひろばの「あなたの今年の抱負コーナー」では多くの方から決意をいただきました。

中国の故事に「愚公山を移す」とあります。昔、愚公という老人が、交通の便を良くするために、自宅の前にある大きな山を崩す努力を続けていて、それを見ていた神様がその志を感じて山を移したという話から、どんなに困難な事柄でも、あせらずあわてず着実な前進を心がけることが成功への道と言います。



■ 2月は和風月名で「如月(きさらぎ)」です。「如月」は「衣更着」とも書き、衣類をさらに重ね着するほど寒い時期です。この頃は体が冷えて血行が滞りがちになります。首、手首、足首は、太い血管が通っているので、ここをマフラーや手袋、温かい靴下で防寒すると熱を奪われにくくなります。



■ 野依台上藤ヶ谷公園では、今年も甘い香りのロウバイが咲いています。この花を見ると、一步一步春に近づくのだと感じます。2月から3月4月、梅の花で始まり、桃、桜と咲いていきます。

■ 野依地区では桃の花をあまり見かけません。昨年12月にミナクルで開催した講座「豊橋に伝わるこわーい話」で紹介されたこんな民話があります。昔、野依の神様と高師の神様がいました。ある日、自分たちの土地を自慢しあっているうちに喧嘩に発展してしまい、高師の神様が山桃の枝を折って、野依の神様に突き刺しました。野依の神様は、高師の神様と同様に山桃の木も許せず、野依の土地に山桃の木が一本たりとも育たぬようにしたそうです。何とべらぼうな振る舞いをされたのですね。



■受講者募集
 講座「和綴りメモ作り講座～平安に思いを馳せて～」
 昨年12月まで放送の大河ドラマに登場した日本の伝統的な製本技法「綴葉装(てっしょうそう)」を用いてメモ帳を作ります。
日時：2/26(水) 10:00～11:30 **会場**：工作実習室
講師：豊橋市図書館司書 **定員**：8名(申込順)
申込み：2/4(火) 9:30から大清水図書館へ ☎ 39-5900

■『愛知万博20周年記念パネル展』の開催
 2005年日本国際博覧会「愛・地球博」が開催され、2025年で20周年になります。愛知万博の様子や20周年記念事業をパネル形式で紹介します。
期間：2/1(土)～2/27(木) 
会場：地域じょうほうひろば
【2月の「日曜シネマ」】
 2/16(日) 10:00～、14:00～ 第1会議室
 『銀河鉄道の夜』 

司書が贈る
今月の一冊

『世界でいちばん素敵な
夜空の教室』

多摩六都科学館天文チーム/監修、
 日本星景写真協会/写真、
 森山 晋平/文、三オブックス 2015.12

 冬は空気が澄んでいて、星がきれいに見える季節です。この本では、「そもそも星ってなんのこと?」や「北極星の正体」など夜や星の不思議や秘密を美しい写真や可愛いイラストで分かりやすく紹介。読み終えた時、きっと夜の訪れが待ち遠しくなるはず!! 星や夜空の魅力いっぱいのおススメの1冊です。星や夜に興味を持って頂いた方は、今月の日曜シネマも是非ご覧ください。

参加者募集中!

親子料理教室

～ 豊橋のいちごを学ぼう! 食べてみよう! ～

○メニュー いちごクロワッサン&いちごラテ
 ○日時 3/27(木) 13:00～16:00
 ○会場 料理実習室
 ○講師 JA豊橋職員 
 ○対象 小学生以上の親子
 ○受講料 1,000円/組
 ○持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、筆記用具
 ○定員 親子10組 申込順です!
 ○申込み 2/3(月)～3/12(水)
 JA豊橋企画課へ ☎ 25-6363

参加者募集中!

福島市古閑裕而記念館から生中継!

～ 生き続ける古閑裕而メロディに"エール"を～

○内容 古閑裕而さんの生涯、金子さんとのエピソードなど、福島市の記念館から生中継します
 ○日時 3/1(土) 13:30～15:00
 ○会場 第3会議室
 ○対象 どなたでも
 ○受講料 無料
 ○定員 30名程度(応募多数の場合は抽選)
 ○申込み 2/10(月)までにミナクルへ 
 ☎ 26-0010
 申込登録フォーム ⇨

マイナンバーカードの申請受付臨時窓口

■顔写真の無料撮影や申請書の記入サポートを行い、初めてカードを取得する方の発行申請を受け付けます。
日時：2/8(土)、2/15(土) 10:00～12:30、13:30～16:00
 受付は午前午後とも終了時間の30分前までです。
会場：地域じょうほうひろば
持ち物：①運転免許証等の顔写真付き身分証明1点または健康保険証等の顔写真付きでない身分証明2点(いずれも最新の住所・氏名・生年月日が記載され有効期限内のものに限る)
 ②通知カードまたは個人番号通知書 ※①②の持ち物がなくても申請できます。
 詳しいお問い合わせは豊橋市マイナンバーコールセンターへ ☎ 43-5505

窓口センター

自主グループ紹介コーナー

名称：ハッピースマイル
 (代表者) 鳥居和人

私たちは、豊橋では数少ない「混声合唱グループ」です。歌うことの大好きな仲間たちと和気あいあいと、月2回の練習を通じ合唱を楽しみながら親睦を図るとともに、市主催の「コーラスのつどい」やデイサービスなどへの慰問活動も行っています。
 私たちと一緒にコーラスを楽しみませんか? いつでもお声掛けください。お待ちしております。



<活動日：毎月第一第三火曜日 午前10時～11時30分>

参加者募集中!

体験会 始めよう! フラダンス

○内容 フラダンスの体験会 
 ○日時 3/5(水) 15:45～16:45
 3/19(水) 19:00～20:00
 ※どちらか1回の参加でも大丈夫です
 ○会場 第2多目的室
 ○講師 伊藤八重子さん(フラ指導者)
 ○対象 どなたでも ○受講料 無料
 ○持ち物 飲み物、スカートの中にはくパンツやレギンスなど(パウスカートはこちらで用意します)
 ○定員 10名程度(応募多数の場合は抽選)
 ○申込み 2/25(火)までに 
 ミナクルへ ☎ 26-0010
 申込登録フォーム ⇨

ミナクル(南稜生涯学習センター)の夜主事募集

○業務：センター利用の受付・貸出、料金徴収など
 ○勤務：令和7年4月～ 16:45～21:15の4.5時間勤務(3人の主事で交代します)
 ○給与：時給1,092円(健康保険等はありません)
 ○申込み：2/21(金)までに履歴書をミナクルへ

鏡餅 小さくさせた 物価高

らく楽川柳の会 近藤庸子

ミナクル通信2月号の1句

12/25 JA豊橋とのコラボ事業「親子料理教室」では、米粉のハンバーガーセットを親子で楽しく作りました。とっても美味しかった!

12/21 講座「親子でフラワーアレンジメント」では、親子で相談しながら花飾りを作りました。きれいにできましたよ!