

とよはし健康マイレージの流れ

～スタートはチャレンジシートを手に入れたその日から!～

スタート!

ポイントを貯める・記録する

応募1回目
100ポイント以上で
優待カード(まいか)を
ゲット!

応募2回目
さらにポイントを
貯めて応募!
抽選で記念品を
ゲット!

ポイントは2種類

- ① 歩数ポイント 1日の歩数を数える、1,000歩=1ポイント
1日最大10ポイント
- ② ボーナスポイント
 - ・健(検)診の受診……………20ポイント
 - ・健康づくりにつながるイベントや
教室の参加……………20ポイント

愛知県内の協力店で
様々な特典が受けられます♪



- マイレージポイントが**100ポイント**以上で
優待カード(まいか)の応募ができます!
- 応募方法:「**優待カード(まいか)応募用紙**」を健康増進課へ郵送・
FAXまたは受付窓口へ直接提出

- さらにポイントを貯めると、当たると嬉しい記念品に応募できるチャンス!
- 抽選は令和7年2月に行います。当選者の発表は記念品の発送をもって
かえさせていただきます

- 応募方法:「記念品応募用紙」を記入後、**チャレンジシートと一緒に**
健康増進課へ郵送または受付窓口へ直接提出

※ 受付窓口: 保健所・保健センター総合受付、豊橋市役所じょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋

問い合わせ、優待カード(まいか)・記念品応募の郵送・FAX先はこちら

豊橋市保健所 健康増進課
住 所 ● 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地
電 話 ● 0532-39-9117 FAX ● 0532-38-0770
メール ● kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp
その他 ● 事業に関する詳しい内容は



楽しく お得に 健康GET!!

とよはし健康マイレージ

チャレンジシート



スマートフォンアプリ

あいち健康プラス から参加もできます!



ポイントを貯める期間
優待カード(まいか)応募期間

令和6年4月1日月～令和7年3月31日月

記念品応募締め切り

令和7年2月9日

参加方法は4ページをチェック

優待カード(まいか)応募用紙

記録用紙の提出は不要です。

フリガナ					
氏名	生年月日	年 月 日	性別	男・女・その他	
住所	〒				
住所が市外の方	勤務地または学校名				
電話番号					
ポイント数内訳	歩数ポイント ()ポイント		ボーナスポイント ()ポイント		合計 ()ポイント
アンケート	問1	とよはし健康マイレージを始めたきっかけを教えてください。 1.市の紹介 2.友人・知人・家族の紹介 3.広報・ホームページ 4.会社の紹介 5.チラシ・ポスター 6.SNS 7.その他()			
	問2	とよはし健康マイレージに参加する前から健康づくりに取り組んでいましたか?	はい・いいえ		
	問3	【問2】で「はい」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、さらに健康づくりに取り組むようになりましたか?	はい・いいえ		
	問4	【問2】で「いいえ」と回答した方へ とよはし健康マイレージに参加して、健康づくりに取り組むようになりましたか?	はい・いいえ		
	問5	とよはし健康マイレージに参加された感想をお書きください。 ()			

※太枠内は必ず記入してください

きりとり線 ✂

さらにポイントをたくさん貯めた方はこちら

記念品応募用紙

記録用紙も一緒に提出してください。

フリガナ					
氏名	生年月日	年 月 日	性別	男・女・その他	
住所	〒				
住所が市外の方	勤務地または学校名				
電話番号					
希望する記念品	希望する記念品(1~16)に○を付けてください。※複数可 (例)1,400ポイントの場合1・3・5・12 200ポイント 400ポイント 600ポイント 800ポイント 1,000ポイント 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16				
ポイント数内訳	歩数ポイント ()ポイント		ボーナスポイント ()ポイント		合計 ()ポイント

※太枠内は必ず記入してください

応募方法

●優待カード(まいか)応募の方

- 優待カード応募用紙の太枠内を記入し、点線に沿って切り取ってください。
- 優待カード応募用紙を郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。(記録用紙の提出は不要です。)

●記念品応募の方

- 記念品応募用紙の太枠内を記入してください。
- チャレンジシートを郵送・FAXまたは受付窓口に提出してください。
※当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。

郵送先

〒441-8539
豊橋市中野町字中原100番地(ほいっぐ内)
豊橋市保健所健康増進課
健幸なまちづくりグループ宛

FAX

0532-38-0770

受付窓口

- 保健所・保健センター総合受付
- 豊橋市役所じょうほうひろば
- 窓口センター ●りすば豊橋

応募して「優待カード(まいか)」&記念品をもらおう!

応募1回目 応募者全員に愛知県内で利用できる「優待カード(まいか)」をお届けします。
応募条件:100ポイント以上

応募2回目 貯めたポイント数に応じて、記念品に応募できます!
※記念品は抽選となります。組み合わせ自由で複数応募できますが、抽選で受け取ることができるのは1人1点のみです。ポイントは応募1回目に貯めた分も含みます。

合計ポイント

200
ポイント以上

1

ドッチビー (9名様)



※色は選べません

2

蒸気でホットアイマスク 12枚入 (20名様)



3

図書カード 1,000円分 (20名様)



合計ポイント

400
ポイント以上

4

豊橋卵かけごはんセット (10名様)



5

電動歯ブラシ (10名様)



6

活命茶500ml×24本 (10名様) 【中北薬品株式会社 協賛品】



合計ポイント

600
ポイント以上

7

QUOカード 3,000円分 (20名様)



8

道の駅とよはし新鮮野菜詰め合わせセット (10名様)



9

初恋レモン飲み比べセット (10名様)



10

女神のほほえみ&ごはんじゅれセット (10名様)



11

スギ薬局商品券 3,000円分 (3名様) 【株式会社スギ薬局 協賛品】



12

手ぶらで行ける! サポート付き貸し農園 ハートファーム 2か月利用チケット (2名様) ※貸出時期の指定有



合計ポイント

800
ポイント以上

13

QUOカード 5,000円分 (20名様)



14

光振動目覚まし時計 (10名様)



15

キリンビバレッジ おいしい免疫ケア 100ml×30本 (10名様) 【東海ビバレッジサービス株式会社 協賛品】



合計ポイント

1,000
ポイント以上

16

ウェアラブル端末 (3名様) 【明治安田生命保険相互会社 協賛品】



※記念品の内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。
※本事業に関してご提供いただいた個人情報は、豊橋市において適正に管理し、本事業に必要な業務にのみ使用します。