

にほん はたら がいこく ひと
日本で働く外国人へ

けっかく
結核

けんこう はたら し
～健康に働くために知ってほしいこと～



けっかく けっかくきん さいきん はい びょうき
結核は、『結核菌』という細菌がおこす肺の病気です。



けっかく たいへん
結核がひどくなると大変です！



- まわ ひと
・周りの人にうつります。
- にゅういん
・入院しなければいけません。

けっかく はや み だいじ
結核は、早く見つけることがとても大事です。

はや けっかく はたら びょういん い ちりょう
早く結核を見つければ、働きながら病院に行って治療でき
ます。



こんな^{しょうじょう} 症 状 は、^{けっかく} 結核 かも しれ ませ ん！？



せき たん しゅうかん つづく
咳 や 痰 が 2 週 間 より 長 く 続 く



すこ ねつ
少 し の 熱



しょくよく
食 欲 が ない



からだ
体 が だ る い

はや けっかく しょうじょう しょうじょう はや びょういん い
早 く 結 核 を 見 つ け る た め に、 症 状 が あ る と き は、 早 く 病 院 に 行 き ま し ょ う。

ねん かい かいしゃ けんこうしんだん かなら う
1 年 に 1 回、 会 社 の 健 康 診 断 を 必 ず 受 け ま し ょ う。

けんこう はたら き つ
健康に 働くために気を付けてほしいこと



きそくただ せいかつ
規則正しい生活をする

- えいよう しょくじ た
栄養のよい食事を食べましょう。
- しっかり寝ましょう。



けんこうしんだん う けっか み
健康診断を受け、結果を見る

- ねん かい かいしゃ けんこうしんだん う
1年に1回、会社の健康診断を受けましょう。
- けっか い み かいしゃ ひと き
結果の意味がわからないときは、会社の人に聞
きましょう。



たいちょう わる びょういん い
体調が悪かったら、病院に行く

- あなたが にほんご はな きょうどうくみあい
あなたが日本語を話せないときは、協同組合や
かいしゃ ひと つうやく たの
会社の人に通訳を頼みましょう

けんこうしんだん けっか かなら み けっかく はや み
健康診断の結果を必ず見て、結核を早く見

つけましょう。

けっかく ちりょう なお
結核は、きちんと治療をすれば治ります。



こま
困ったときは、まず
かいしゃ ひと そうだん
会社の人に相談して
ください



がいこく ひと けっかく せつめい
外国人のための、結核を説明するウェブサイト

URL : https://www.jatahq.org/about_tb/qa#foreigner

がいこく ひと けっかく でんわそうだん
外国人のための、結核の電話相談

でんわ まいしゅうかようび
電話 : 03-3292-1218 (毎週火曜日)

10:00~12:00 / 13:00~15:00

とよはしほけんじょ
豊橋市保健所

でんわ
電話 : 0532 - 39 - 9104