（ポルトガル語）

Comunicado Referente ao Exame Específico de Saúde･Exame de Saúde *(Tokutei Kenkou Shinsa ・Kenkou Shinsa)* do Ano Administrativo 2025 (R7)

令和7年度 - 特定健康診査・健康診査のご案内

1. Período de realização

07/MAI/2025 (qua) ～ 31/JAN/2026 (sáb)

2. Taxa

GRATUITA

(Caso realizar junto com o check-up médico Ningen Dokku, será cobrado a diferença.)

3. Pessoa alvo

(1) Segurados do "*Kokumin Hoken*" (40 a 74 anos)
(2) Segurados do "*Kouki Koureisha Iryou Seido*"

※Válido mesmo quando estiver realizando tratamento médico.

【Às pessoas que nasceram no período entre SET/1950 e JAN/1951】

■ O período de realização do exame de saúde é diferente.
É possível utilizar a Guia de cor laranja até o dia anterior à data do aniversário.

■ Caso passar da data de validade, será possível emitir uma nova guia. Favor contatar telefonando ao 0532-39-9141.
Porém, como a nova guia poderá somente ser emitida no final do mês seguinte ao mês do aniversário, poderá ocorrer das pessoas nascidas em Dezembro ou Janeiro não conseguirem realizar a tramitação de emissão da nova guia.

4. Escolher o local e a forma de realização do exame de saúde

Local / Forma de realização do exame de saúde	Folha anexa de cor branca
Em instituição médica	Siga ao item 1 da pág. 1
No exame de saúde coletivo	Siga ao item 2 da pág. 2
Junto com o check-up médico coletivo do JA Toyohashi	Siga ao item 3 da pág. 3
Junto com o check-up médico NingenDokku	Siga ao item 4 da pág. 4
Pela empresa onde trabalha	Siga ao item 5 da pág. 4

Pessoas que não têm como realizar os exames de câncer, a não ser realizando o check-up médico.
Utilize os exames de câncer do município de Toyohashi Siga à pág. 4

5. Cuidados quando for realizar o exame de saúde

- **Não comer ou beber no intervalo de 10 horas antecedentes ao exame.**
  Poderá tomar bebidas sem açúcar, como água ou chá.
- Como haverá o exame de urina, deve-se tomar cuidado para não ir ao banheiro logo antes do exame.
- Não tomar bebidas alcoólicas ou praticar exercícios físicos intensos no dia anterior do exame.

Pedido às pessoas que tomam medicamentos: consulte o médico responsável, se poderá ou não tomar o(s) remédio(s) no dia do exame.

【Levar】

☐ Guia do exame de saúde

☐ Comprovante que está inscrito no seguro de saúde (Cartão do My Number com foto e vinculado com o seguro de saúde, Cartão do seguro de saúde ou Cartão de beneficiário válido.)

6. Confirmar o resultado do exame de saúde

Confirmar diretamente com o local onde realizou o exame, pois a forma de entrega do resultado varia conforme o local. É possível também conferir o resultado pelo aplicativo do "Myna Portal". (Ver pág. 3)

Somente as pessoas que correspondem aos critérios do resultado do exame.

Poderá receber recomendação de "Consulta médica" ou "Orientação específica de saúde".

7. Sobre o uso das informações pessoais

Favor realizar os exames, ciente dos termos abaixo:

① Para que o exame de saúde possa ser realizado sem problemas, as informações pessoais necessárias para a realização do exame serão compartilhadas com a instituição encarregada pelo exame de saúde.

② O resultado do exame será comunicado à própria pessoa, e será arquivado pelo seguro de saúde para ser utilizado nos programas de saúde. O conteúdo também será compartilhado com a área de saúde e bem-estar social, e conforme a necessidade, poderá ocorrer de receber visita domiciliar, visando a melhoria de sua saúde.

③ O resultado dos exames poderá ser revisado pela agência de pagamento, e parte dos dados serão enviados no relatório para o governo e a província, mantendo o sigilo das informações pessoais.

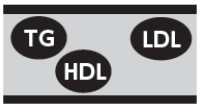
④ Há a possibilidade de ser enviado mensagem (via SMS pelo número do celular), recomendando a realização de "Consulta médica" ou "Orientação específica de saúde".

8. Sobre o *Kenkou Shinsa* para as pessoas com 30 e 35 anos

Tem alguém na sua família com 30 ou 35 anos que está inscrito no Kokumin Hoken?
Ela poderá realizar gratuitamente, o exame de saúde igual ao *Tokutei Kenkou Shinsa*.
Necessário fazer o pedido da guia de exame.

Explicação do conteúdo dos exames
検査項目の説明

Realizando os exames, poderá obter as seguintes informações!
健診を受けると、こんなことが分かります！

	Categoria	Conteúdo	Explicação
Medição	Exame biométrico	Altura	É possível saber se a pessoa está obesa ou abaixo do peso (magra).
		Peso	
		IMC (BMI)	
		Medida da cintura	Acúmulo de gordura abdominal, necessário para avaliar se a pessoa tem Síndrome Metabólica. (Somente para os segurados do Kokumin Hoken)
	Pressão arterial	Pressão sistólica	É a pressão que o sangue bombeado pelo coração, exerce sobre as paredes da artéria. É possível saber se a pessoa tem ou não pressão alta.
		Pressão diastólica	
Exame de sangue	Colesterol 	Triglicerídeos (TG)	É uma fonte de energia importante. Mas em excesso, pode avançar a aterosclerose (depósito de gordura na parede das artérias).
		HDL	Conhecido também como colesterol bom. É um tipo de gordura que recolhe o excesso de colesterol no sangue e retorna-o ao fígado, atuando para prevenir a aterosclerose.
		LDL	Conhecido também como colesterol ruim. Transporta o colesterol ao corpo, mas em excesso, pode avançar a aterosclerose.
	Metabolismo da glicose	Glicemia	Quantidade de glicose contida no sangue. Serve como referência para diagnosticar a diabete.
		HbA1c	Calcula a quantidade média de glicose no sangue dos últimos 1 a 2 meses.
	Funções do fígado	AST(TGO)	Quando há lesão no fígado, os hepatócitos (células do fígado) sofrem danos, causando o aumento dos valores destas enzimas.
		ALT(TGP)	
		γGT(GGT) (γ-GTP)	Os valores aumentam quando há lesão no fígado ou ducto biliar, ou quando há excesso de consumo de bebida alcoólica.
		Albumina	Proteína produzida no fígado. Os valores reduzem quando há lesão no fígado ou está desnutrido. (Somente para os segurados do Kouki Koureisha Iryou)
	Funções do rim	Creatinina	É um tipo de resíduo metabólico, que é filtrado no rim e eliminado pela urina. Os valores aumentam quando há problemas renais.
		eGFR	Indica como está a capacidade do rim de remover os resíduos motabólicos. Os valores reduzem quando há problemas renais.
	Ácido úrico	Ácido úrico	É um tipo de resíduo metabólico. O excesso de ácido úrico aumenta o risco de ter gota (artrite gotosa) ou lesão no rim.
Urina	Exame de urina	Glicose	Detecta a presença de glicose na urina. Ajuda a descobrir a diabete.
		Albumina	Detecta a presença de albumina na urina. Ajuda a descobrir doenças hepáticas.
Exames complementares		Anemia • Fundoscopia • Eletrocardiograma	Exames adicionados conforme avaliação médica.

Sobre o Portal do My Number "Myna Portal"

É possível confirmar o resultado do exame de saúde pelo Portal do My Number "Myna Portal".
As pessoas que possuem o cartão do My Number (com foto), realizando o cadastro no portal do My Number e fazendo o login, podem pesquisar sobre tramitações governamentais, realizar solicitações online, receber informações de entidades governamentais, etc.
Maiores informações sobre o Portal do My Number, favor acessar o código QR ao lado, ou o site: https://myna.go.jp/

Myna Portal

Quando o resultado será cadastrado no sistema?

O resultado é cadastrado 2 meses após a realização do exame de saúde.
Será possível conferir o resultado, somente após o cadastro dos dados do resultado no sistema.

Modo de uso

Sobre o modo de verificar o resultado do exame de saúde após o login, acesse o código QR ao lado ou o site: https://www.city.toyohashi.lg.jp/secure/108285/mainakenshinkekka.pdf

Modo de verificar o resultado do exame de saúde

Às pessoas nascidas no período entre Abril e Agosto de 1951 ~Aviso sobre o exame de saúde do próximo ano administrativo ~

- No ano administrativo 2026 (R8), o seu seguro de saúde mudará do Kokumin Hoken para o Kouki Koureisha Iryou Seido.
- A guia do exame de saúde será enviada no final do mês seguinte da data do seu aniversário. Aguarde chegar a guia.
  Ex.: A pessoa que nasceu no dia 06/JUN/1951 ➡ Receberá a guia do exame de saúde no final de Julho de 2026.
- Se deseja realizar o exame de saúde até o dia anterior da data de aniversário, favor contatar o setor Kenkou Zoushin -Ka (0532-39-9141).

（ポルトガル語）

Vamos realizar o Tokutei Kenkou Shinsa junto com o(s) exame(s) de câncer!!

特定健康診査と一緒に がん検診 も受けよう‼

Dentre 2 japoneses, 1 é diagnosticado com câncer em algum momento de sua vida.
Ao descobrir o câncer em estágio inicial, há 90% de chances de cura.

Exames de câncer realizados pelo município de Toyohashi (※Idade no dia 31/MAR/2026)

Tipos de exame	Idade • Pessoa alvo	Período de realização	Taxa dos exames	
			Instituição médica	Exame de saúde coletivo
• Tuberculose • Câncer pulmonar Raio-X do pulmão (+ exame de escarro)	Maiores de 40 anos	1 vez por ano	¥500	¥200
• Câncer de estômago Radiografia com bário ou endoscopia	Maiores de 40 anos	1 vez a cada 2 anos (Idades pares)	¥3,000	¥1,000 (Somente radiografia com bário)
• Câncer do intestino grosso Exame de fezes	Maiores de 40 anos	1 vez por ano	¥200 ※Kit do exame de fezes é distribuído nas instituições médicas ou nos locais de exame de saúde coletivo	
• Câncer do colo do útero Exame Papanicolau	Mulheres maiores de 20 anos	1 vez a cada 2 anos (Idades pares)	¥1,600	¥1,000
• Câncer da mama Mamografia ou ecografia	Mulheres maiores de 40 anos	1 vez a cada 2 anos (Idades pares)	Mamografia 40 a 49 anos ¥2,300 Maiores de 50 anos ¥1,400 Ecografia ¥1,300	Somente mamografia ¥1,000

Tópico ！ Sobre o teste de hepatite (gratuito)
＜Pessoa alvo＞
① Pessoas maiores de 40 anos, que nunca fizeram o Teste de Hepatite.
② Pessoas que, no exame de saúde Tokutei Kenkou Shinsa, apresentaram anormalidade nas funções hepáticas.

Teste por coleta de sangue !

Como realizar o(s) exame(s) de câncer

Para realizar os exames, é preciso ter a(s) guia(s) de exame.
Verifique se recebeu a(s) guia(s) de exame de câncer!

＜Previsto receber por volta de 01/MAI (qui)＞

Tenho a guia

Verifique o(s) tipo(s) de exame(s) que pode realizar e realize o(s) exame(s).

Não tenho a guia

Modo de solicitar a(s) guia(s) de exame:

Favor solicitar a emissão da(s) guia(s) por Internet
ou
telefonando ao setor Kenkou Zoushin-Ka ☎ 0532-39-9136

1 Às pessoas que desejam realizar o exame de saúde em instituição médica

Reserva • Realizar o exame

Escolher a instituição médica da lista abaixo. Poderá ocorrer do conteúdo sofrer alteração durante o período de realização do exame de saúde.
É possível realizar o Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa junto com os exames de câncer (Há exceções).

Dados de Março de 2025.

Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone (0532)	Necessita reservar	
			Sim	Não
Aichi Clinic	Matsumura-cho	47-3663	○	
Akiyama Naika	Oimatsu-cho	52-0032	○	
Aoki iin	Ueji-cho	64-8500		○
Asai Naika	Satou 2	64-3100		○
Asano Naika	Nishi-iwata 2	62-3071		○
Ban iin	Oitsu-cho	23-0006		○
Banno Naika Clinic	Takashi Hongou-cho	39-7300	○	
Clinic Ichou	Kusama-cho	35-7117	○	
Daini Sekizen Byouin	Ooiwa-cho	39-4771		○
Esaki Byouin	Shinkawa-cho	55-2525	○	
Fujimidai Clinic	Fujimidai 4	39-4025		○
Fujita Naika Ichouka	Fujisawa-cho	45-0687		○
Fujiwara Medical Clinic	Hirakawa Honmachi 1	21-7474	○	
Fukui Noushinkei Geka	Tachibana-cho	21-7001	○	
Futagawa Byouin	Ooiwa-cho	41-0011		○
Gonda Noushinkei Geka	Maeda-cho 2	54-8811		○
Haga Clinic	Nishimiyuki-cho	38-0808		○
Hanada Ishikawa Clinic	Hanada-cho	32-2166		○
Hananoki Clinic	Minowa-cho	63-9933		○
Hara Noushinkei Naika・Naika Clinic	Nishimiyuki-cho	38-8866	○	
Hashiba Clinic	Noyoridai 1	25-8483		○
Hayashi iin	Ishimaki Honmachi	88-0041		○
Higashi Junkanki Clinic	Imure-cho	69-2328	○	
Higashi-Iwata Itou Clinic	Higashi-iwata 1	69-3500		○
Higashiwaki Ichou Naika・Geka	Higashiwaki 4	32-3831		○
Hikari Clinic	Nishimatsuyama-cho	55-2511	○	
Hinatanooka Clinic (Naika Hifuka)	Nakano-cho	75-9259	○	
Horita Naika	Fujimidai 3	23-5387		○
Ichikawa iin	Hada-cho	31-4754	○	
Imaizumi Sanfujinka iin	Nakano-machi	62-7173	○	
Imure Naika Clinic	Imure-kita 5	69-5678		○
Inazumi Clinic	Sekiya-cho	54-1723		○
Itou Family Clinic	Minami Ushikawa 2	62-1085		○
Itou iin	Koike-cho	45-5283		○
Kamata Naika Shounika	Iwata-cho	61-9700		○
Kamo Clinic	Kamo-cho	87-0888		○
Kasuya Naika Clinic	Muro-cho	31-6262	○	
Kawai Clinic	Ooyama-cho	48-0008	○	
Kazu Clinic	Maeshiba-cho	34-2555		○
Kinoshita Naika	Higashiwaki 2	31-1121		○
Kouseikai Byouin	Azuma-cho	61-3024	○	
	※Para Ningen Dokku	61-3000	○	
Machinaka Clinic	Dangou-cho	57-1808		○
Maekawa Geka Naika	Higashi-iwata 4	62-6411		○
Matsui iin	Kusama-cho	45-6502		○
Matsuno Clinic	Ushikawa-cho	21-7370	○	
Matsuo Nyusen Clinic	Tsukiji-cho	32-9287	○	
Matsuoka iin	Yayoi-cho	45-3586	○	
Matsuyama Shinryoujo	Higashimatsuyama-cho	54-2512	○	
Midori no Clinic	Imure-kita 4	21-8510	○	
Midorigaoka iin	Tadakou 2	63-8586		○
Minamigaoka Clinic	Ooiwa-cho	65-5225		○
Mirai Medical Clinic Toyohashi	Shimoji-cho	55-8733		○
Mira-machi Clinic	Akebono-cho	38-2929		○
Misawa iin	Maedaminami-cho 1	54-7831		○
Miura iin	Yayoi-cho	45-2611		○
Miyamoto Clinic	Ihara-cho	64-1235		○
Miyuki Clinic	Nishimiyuki-cho	48-3200		○
Mokuno iin	Funa-machi	54-2850		○
Morio iin	Hashira Kyuuban-cho	46-1821		○
Morioka iin	Higashi Morioka 1	88-5510		○
Murakami iin	Ooiwa-cho	41-0518		○

Nome da Instituição Médica	Endereço	Telefone (0532)	Necessita reservar	
			Sim	Não
Muro Shinryoujo	Higashiwaki 2	31-1917		○
My Clinic Ookubo Toyohashi	Hirokouji 1	35-7741		○
N Clinic	Ooshimizu-cho	25-7655		○
Nagaya Byouin	Hacchou Doori 3	52-3763	○	
Nakagawa Naika	Minami Ooshimizu-cho	25-5811		○
Nakajima Noushinkei Geka	Shimogoi-cho	54-6261	○	
Nakamachi iin	Futagawa-cho	43-1722		○
Narita Kinen Byouin	Hanei Honmachi	31-3806		○
	※Para Ningen Dokku	39-3885	○	
Naruse Hinyoukika	Ushikawa-cho	63-5100		○
Natural Family Clinic	Tame Nishi-machi 2	62-4976	○	
Nishida Medical Clinic	Yoshikawa-cho	34-5566		○
Nishiguchimachi Shin-ai Clinic	Nishiguchi-machi	35-6861	○	
Noda Naika Clinic	Higashi Odakano 3	69-5611		○
Nozomi Naika Geka Koujousen Clinic	Imure-cho	26-6221	○	
Odakano iin	Higashi Odakano 2	61-8419	○	
Okamura Clinic	Satou 2	65-4100		○
Onoda Naika	Higashi-Iwata 3	63-8822		○
Oodate Naika Ichouka	Hanada 1 Ban-cho	32-8123		○
Ooishi Sanchoume Clinic	Satou 3	66-3833	○	
Ooiwa Clinic	Mukou Kusama-cho	45-1013		○
Ooshima Medical Clinic	Kitayama-cho	48-8000		○
Ooshimizu Aichi Clinic	Minami Ooshimizu-cho	29-3669	○	
Oota Seikei Geka	Ooiwa-cho	41-6800		○
Sahara iin	Ueta-cho	25-2606		○
Sano iin	Matsuba-cho 3	52-3906		○
Satou Noushinkei Geka	Ushikawa Doori 1	69-2760		○
Sekizen Byouin	Futagawa-cho	41-0800	○	
Sekizen Clinic	Ooiwa-cho	65-6565		○
Senda Clinic	Maeshiba-cho	34-0077		○
Shimizu Naika (Ichou-ka)	Kamoda-cho	45-6201		○
Shirai Medical Clinic	Kasuga-cho 2	63-3838	○	
Sudou Naika Clinic	Yamada Niban-cho	39-8007		○
Sugiura Naika	Yoshikawa-cho	32-3320		○
Sukai Clinic	Tame Nishi-machi 1	63-1155		○
Suzuki Naika iin	Tsutsujigaoka 3	66-0880		○
Suzuki・Mitake iin	Yatoori-cho	31-3939		○
Takazawa Naika	Oohashi Doori 2	53-1788		○
Takeru Clinic	Imure-kita 1	61-6055	○	
Takeuchi Sanfujinka	Shin Honmachi	52-3453		○
Tame Shinryoujo	Tame-nakamachi 4	63-1181		○
Tanaka iin	Nakano-cho	45-0315		○
Tanaka Naika Clinic	Kitagawa-cho	31-3021	○	
Tashiro Hinyoukika	Hamamichi-cho	46-7611		○
Terasawa iin	Nishi Odakano 4	61-7211		○
Tooyama Clinic	Oohashi Doori 1	55-3181	○	
Toyohashi Iryou Center	Imure-cho	62-0301	○	
Toyohashi Ketsueki Naika	Ejima-cho	73-7674	○	
Toyohashi Machinaka Women´s Health Clinic	Ekimae Oodoori	21-7815	○	
Toyohashi Meitsu Clinic	Hirakawa- minamimachi	66-1010		○
Toyohashi Motomachi Byouin	Minami Ooshimizu-cho	26-1120	○	
Tsushima Clinic	Oukan-cho	34-0082		○
Tsutsujigaoka Clinic	Satou 1	66-2103		○
Uematsu Clinic	Maeda Minami-cho 1	53-7065		○
Ueta Naika Clinic	Ueta-cho	25-3311		○
Yamamoto iin	Futagawa-cho	41-0205		○
Yamauchi Family Clinic	Muro-cho	43-6333	○	
Yayoi Byouin	Yayoi-cho	48-2211		○
Yokoi Naika Shounika	Akebono-cho	46-0376		○
Yokoyama Naika	Shinmei-cho	55-7231		○
Yoshidagata Clinic	Yoshikawa-cho	33-7878	○	

Resultado do exame de saúde

Será entregue pela instituição médica. Maiores informações, favor contatar a instituição médica que realizou o exame.

2 Às pessoas que desejam realizar no exame de saúde coletivo

Necessário fazer a reserva

Reservas a partir das 9 horas do dia 01/MAI/2025 (qui). Poderá ocorrer de não ter vaga na data desejada.

Programação		Reserva até: ※ Em caso de reserva por correio, o Hagaki deve chegar até:	Conteúdo do exame de saúde coletivo	Local de realização do exame de saúde coletivo	Horário de recepção
Junho	23 (seg)	02/JUN (seg)	Os exames abaixo são realizados em todos os locais de exame de saúde coletivo: ◇ Tokutei Kenkou Shinsa ◇ Kenkou Shinsa ■ Raio-X do pulmão (Tuberculose・Câncer pulmonar) ■ Exame de câncer do estômago ■ Exame de câncer do colo do útero (Papanicolau) ■ Mamografia ■ Exame de osteoporose ※Desnecessário fazer a reserva para o exame de câncer do intestino grosso. O kit de exame de fezes será distribuído na recepção do exame de saúde. Exames com a marcação ■: Necessário apresentar a guia do exame de câncer.	Posto de Saúde Toyohashi Hokenjo (HOIPPU) ★ 05/OUT e ★ 14/DEZ são realizados na Faculdade Toyohashi Souzou Daigaku	8:30～11:25
	30 (seg)	09/JUN (seg)			
Julho	07 (seg)	16/JUN (seg)			
Agosto	08 (sex)	17/JUL (qui)			
	22 (sex)	31/JUL (qui)			
	25 (seg)	01/AGO (sex)			
	29 (sex)	07/AGO (qui)			
Setembro	01 (seg)	08/AGO (sex)			
	27 (sáb)	04/SET (qui)			
Outubro	★ 05 (dom)	11/SET (qui)			
	25 (sáb)	03/OUT (sex)			
Novembro	10 (seg)	17/OUT (sex)			
	21 (sex)	30/OUT (qui)			
Dezembro	★ 14 (dom)	21/NOV (sex)			
	15 (seg)	21/NOV (sex)			
	20 (sáb)	28/NOV (sex)			
Janeiro	10 (sáb)	15/DEZ (seg)			
	19 (seg)	22/DEZ (seg)			

Além da programação acima, há a programação somente para exame de câncer e exame de osteoporose.
Maiores informações, ver o comunicado enviado junto com a(s) guia(s) de exame de câncer.

Como fazer a reserva

① Deseja realizar junto com o(s) exame(s) de câncer?
Sim
Não

② Possui a(s) guia(s) de exame de câncer?
Não possuo
Possuo

③ Como solicitar a(s) guia(s) de exame de câncer
Ligar ao setor Kenkou Zoushin-Ka (☎0532-39-9136) ou solicitar pelo código QR abaixo:

④ Modo de realizar a reserva (Escolher uma das formas abaixo)

(1) Por Internet
聖隷保健事業部　住民健診
https://www.seirei.or.jp/hoken/syuttyo-hamamatsu/juminkenshin_yoyaku/
Acessar o site acima, selecionar a província de Aichi e depois o município de Toyohashi. Responder os campos necessários.

(2) Via correio (enviar Hagaki)
• Preencher e enviar o Hagaki (cartão postal) para reserva, enviado junto com a Guia de exame de câncer do ano adm. 2025 (R7).
• O Hagaki para reserva não é enviado junto com a Guia do Exame de Saúde Tokutei Kenkou Shinsa・Kenkou Shinsa.
As pessoas que desejam solicitar o Hagaki, favor contatar o setor Kenkou Zoushin-Ka (☎ 0532-39-9141).

⑤ Conclusão da reserva
Você irá receber um e-mail de conclusão da reserva. (Deixar arquivado)
Receberá por correio, um Hagaki de conclusão da reserva. (2 a 4 semanas após o envio do Hagaki de solicitação da reserva)

⑥ Receber o Questionário Médico Preliminar
O Seirei Yobou Center irá enviar o questionário preliminar por correio. (1 semana antes da data reservada)
Favor preencher e responder os itens necessários.

⑦ Realizar o exame de saúde
Realizar o exame de saúde na data e horário reservado.
Antes de realizar o exame, leia o comunicado enviado junto com o questionário, para confirmar os documentos que deverá levar.

Cancelamento / Alteração da reserva

※ Não é possiver marcar a reserva pelo número de telefone abaixo.

(1) **Pessoas que fizeram a reserva por Internet:**
Por favor, faça o cancelamento da reserva pelo URL contido na mensagem de conclusão da reserva.
Para alterar o conteúdo, é necessário cancelar a reserva para depois marcar uma nova reserva.

(2) **Pessoas que fizeram o pedido por correio, utilizando o Hagaki de reserva:**
Favor ligar para TEL：0120－254－021 (Nos dias úteis, das 9h às 17h).

3 Às pessoas que desejam realizar junto com o check-up médico coletivo do JA Toyohashi

Necessário fazer a reserva

【Programação do check-up médico coletivo do JA Toyohashi】 ※ Recepção: a partir das 7h30 / Exame de saúde: a partir das 8h20

Programação		Local	Reservas até
Junho	20 (sex)	Maeshiba Shiten	30/MAI (sex)
	25 (qua)	Futagawa Shiten	04/JUN (qua)
Julho	09 (qua)	Iwata Shiten	18/JUN (qua)
	14 (seg)	Dai 6 Jigyousho ※1	23/JUN (seg)
	15 (ter)	Dai 3 Jigyousho ※	24/JUN (ter)
	16 (qua)	Takashibara Shiten	25/JUN (qua)
	18 (sex)	Inami Shiten	27/JUN (sex)
	23 (qua)	Isobe Shiten	02/JUL (qua)
	29 (ter)	Ishimaki Shiten	08/JUL (ter)
	31 (qui)	Nishi Shiten	10/JUL (qui)
Agosto	01 (sex)	Honten ※	11/JUL (sex)
	07 (qui)	Takashibara Shiten	17/JUL (qui)
	08 (sex)	Dai 3 Jigyousho ※	18/JUL (sex)
	22 (sex)	Takatoyo Shiten	01/AGO (sex)
	28 (qui)	Honten ※	07/AGO (qui)
	29 (sex)	Dai 6 Jigyousho ※2	08/AGO (sex)
Setembro	03 (qua)	Yoshidagata Shiten	13/AGO (qua)
	05 (sex)	Inami Shiten	15/AGO (sex)
	08 (seg)	Ishimaki Shiten	18/AGO (seg)
	10 (qua)	Isobe Shiten	20/AGO (qua)
	11 (qui)	Honten ※	21/AGO (qui)

Programação		Local	Reservas até
Setembro	17 (qua)	Nishi Shiten	27/AGO (qua)
	30 (ter)	Maeshiba Shiten	09/SET (ter)
Outubro	01 (qua)	Takashibara Shiten	10/SET (qua)
	08 (qua)	Futagawa Shiten	17/SET (qua)
	17 (sex)	Honten ※	26/SET (sex)
	20 (seg)	Dai 3 Jigyousho ※	29/SET (seg)
	29 (qua)	Nishi Shiten	08/OUT (qua)
	31 (sex)	Inami Shiten	10/OUT (sex)
Novembro	07 (sex)	Takatoyo Shiten	17/OUT (sex)
	17 (seg)	Takashibara Shiten	27/OUT (seg)
	19 (qua)	Iwata Shiten	29/OUT (qua)
	21 (sex)	Dai 3 Jigyousho ※	31/OUT (sex)
	28 (sex)	Dai 6 Jigyousho ※1	07/NOV (sex)
Dezembro	03 (qua)	Yoshidagata Shiten	12/NOV (qua)
	10 (qua)	Isobe Shiten	19/NOV (qua)
2026 (R8)			
Janeiro	07 (qua)	Futagawa Shiten	17/DEZ (qua)
	08 (qui)	Dai 6 Jigyousho ※1	18/DEZ (qui)
	09 (sex)	Azumada Shiten	19/DEZ (sex)
	13 (ter)	Honten ※	23/DEZ (ter)
	14 (qua)	Isobe Shiten	24/DEZ (qua)

Taxa dos exames • Conteúdo dos exames

Favor confirmar diretamente com o JA Aichi Kenshin Center (☎ 0561-62-3168) .
Poderá também confirmar pelo código QR ao lado →

Comunicado do JA Toyohashi

Reservas

Favor confirmar a taxa e o conteúdo dos exames, antes de realizar a reserva na respectiva agência do JA Toyohashi.

Local	Telefone	Local	Telefone	Local	Telefone
Takashibara Shiten	0532-45-7182	Isobe Shiten	0532-45-5355	Azumada Shiten	0532-64-2131
Futagawa Shiten	0532-41-0527	Nishi Shiten	0532-31-9168	Iwata Shiten	0532-61-5178
Inami Shiten	0532-21-1020	Maeshiba Shiten	0532-31-3381	Dai 3 Jigyousho ※	0532-23-1351
Takatoyo Shiten	0532-21-2111	Yoshidagata Shiten	0532-31-2155	Dai 6 Jigyousho ※1	0532-88-1211
Honten ※	0532-25-7737	Ishimaki Shiten	0532-88-1211	Dai 6 Jigyousho ※2	0532-31-3381

O telefone para reserva do "Honten ※" é do Chuou Shiten, do "Dai 3 Jigyousho ※" é do Ootsu Shiten, do "Dai 6 Jigyousho ※1" é do Ishimaki Shiten e do "Dai 6 Jigyousho ※2" é do Maeshiba Shiten.

Limite de vagas

45 pessoas/dia (Exceto o Isobe Shiten, Maeshiba Shiten, Azumada Shiten e Iwata Shiten que são 35 pessoas/dia, e o Yoshidagata Shiten que são 40 pessoas/dia).
Não aceitamos reservas após o prazo determinado para reserva.

Resultado

O resultado dos exames do *Tokutei Kenkou Shinsa* • *Kenkou Shinsa* será enviado via correio, aproximadamente 3 semanas após o dia que realizou os exames.

4 Às pessoas que desejam realizar junto com check-up médico Ningen Dokku (Instituições médicas conveniadas de Toyohashi)

Necessário fazer a reserva

Marcar a reserva · Realizar o exame

- **Marque a reserva após receber a guia do exame de saúde.**
- **Informe que deseja realizar o exame junto com o *"Tokutei Kenkou Shinsa • Kenkou Shinsa".***

※Realizando junto com o check-up médico Ningen Dokku, a taxa a ser cobrada do Ningen Dokku será a diferença que não foi coberta pelo Tokutei Kenkou Shinsa.

Instituições que realizam o Check-up médico "Ningen Dokku"

Instituição médica	Telefone	Tipo	Valor por tabela	Valor a pagar
Kouseikai Byouin	0532-61-3000 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥33,000	Aprox. ¥19,000
Toyohashi Iryou Center	0532-62-0301	Check-up de 1 dia (A ou B) (Higaeri Dokku)	A: ¥37,690 B: ¥32,490	A: Aprox. ¥24,000 B: Aprox. ¥19,000
Sano iin	0532-52-3906	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥36,300	Aprox. ¥22,000
Toyohashi Shimin Byouin	0532-33-6271 (※Exclusivo para Ningen Dokku)	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥35,530～	¥22,000～
Toyohashi Motomachi Byouin	0532-26-1120	Check-up de meio período (Ningen Dokku / Hannichi Koosu)	¥36,300	Aprox. ¥22,000
Narita Kinen Byouin Kenshin Center	0532-39-3885 (※Exclusivo para Ningen Dokku) Reserva das 14h às 16h30	Check-up de meio período (Hannichi Dokku)	¥42,900	Aprox. ¥29,000

※ A quantidade de reservas varia de acordo com a instituição médica.

Conteúdo dos exames • Resultado

Varia de acordo com a instituição médica.
Consulte diretamente a instituição médica que realizou o exame de saúde.

5 Às pessoas que realizaram o exame de saúde pela empresa onde trabalha ~ Pedido de entrega do resultado ~

Haverá presente ou brinde

Entregando o resultado do exame de saúde, será registrado como pessoa que realizou o Tokutei Kenkou Shinsa do município de Toyohashi e os dados serão utilizados nos programas de saúde do município de Toyohashi.
Caso tiver alto risco de ter doenças associadas ao estilo de vida, poderá receber "Orientação Específica de Saúde".

Pessoa alvo

Pessoas entre 40 e 74 anos, inscritas no Kokumin Hoken do município de Toyohashi, e que se enquadram a todos os requisitos abaixo:

- Não realizou o Tokutei Kenkou Shinsa utilizando a Guia de exame de saúde do município de Toyohashi.
- Realizou o exame de saúde pela empresa, no ano administrativo 2025 (ABR/2025 a MAR/2026).
- Realizou o conteúdo de exames do Tokutei Kenkou Shinsa.
- Pode entregar a "Guia do Tokutei Kenkou Shinsa do ano Administrativo 2025 (R7 Nendo)" junto com o resultado do exame de saúde.

Modo de entrega

Favor contatar o setor Kenkou Zoushin-Ka ou verificar pelo código QR ao lado.

Prazo de entrega

Deverá chegar até o dia 13/MAR/2026 (sex)

Conteúdo do presente/brinde

QUO Card Pay (equivalente a 1.500 ienes)
※ Caso não se enquadrar nos requisitos necessários, receberá brinde.
A 1ª remessa dos presentes será em OUT/2024 e a 2ª em MAR/2025.