

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP



楽しく作ろう!



## パピママ子育て講座 国産小麦を使って親子でピザを焼こう!

とき:7/28(日)9:30~12:00 ところ:南稜生涯学習センター 定員:10組  
(抽選) 料金:1,000円 申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎109275

## とよはしパピママレポーターを募集します

子ども連れで楽しめる市内の施設やイベント、自身の子育て体験談を記事にして、Instagramやブログなどに投稿します。

対象:市内在住の方 定員:20人(抽選)  
謝礼:QUOカード1,000円分 その他:6/26、7/3、7/17、7/31の水曜日に開催する養成講座(全4回)の受講が必要 申込み:6/16(日)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎67269

## 幼児ふれあい教室

体力アップ!集中力アップ!

運動・工作遊び

とき:7/2(火)、7/16(火)、7/30(火)(全3回)  
ところ:青陵生涯学習センター 定員:12組(抽選) 料金:500円

親子で楽しく簡単リズム体操

とき:7/19、7/26、8/9、8/16の金曜日(全4回) ところ:牟呂生涯学習センター 定員:15組(抽選)

[共通事項]

対象:2歳以上の未就園児と保護者 申込み:6/15(土)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) ☎93322

## アイプラザ豊橋カルチャークラブ 産後ピラティス体験講座

産後の骨盤回りを鍛え、姿勢の歪みなどを改善します。

とき:7/23(火)13:00~14:00 講師:柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター)  
定員:6人(申込順) 料金:1,500円  
申込み:随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

## KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせを楽しめます。  
とき:6/23(日)10:30~11:00 ところ:交通児童館 問合せ:交通児童館(☎61・5818)



## 子育てサロン・ 物品交換会 トリカエッコ

ストレッチを学ぶほか、持ち寄ったおもちゃなどを交換します。

とき:6/20(木)10:30~11:00 ところ:交通児童館 対象:妊娠中の方、3歳児以下と保護者 講師:井上さやかさん(子育てシェアママサポーター@東三河チーム) 問合せ:交通児童館(☎61・5818)

## こども未来館 子育てプラザ 問合せ:こども未来館 (☎21・5528)

みんなあつまれ

シャボン玉であそぼう

とき:6/20(木)、6/21(金)10:00~11:00 (雨天中止) 対象:3歳児以下と保護者

プレママ・パパ交流会

とき:6/29(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 定員:10組(抽選) 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

おえかきしよう えのぐでおえかき

とき:7/5(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:10組(抽選) 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

親子クッキング

パティシエ気分になろう♪

とき:7/22(月)10:00~11:30 対象:2~3歳児と保護者 定員:6組(抽選) 料金:500円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

米粉ねんどであそぼう

とき:7/26(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:200円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

米粉ねんどであそぼう

とき:7/26(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:200円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力

とき:7/26(金)10:30~11:30 対象:1~3歳児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:200円 申込み:6/15(土)までに、こども未来館ホームページで必要事項を入力



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

# シニア



## PICK UP

### 東三河広域連合 介護入門講座

介護を行うための基礎知識や技術などを身に付けます。  
**とき:**6/28~7/26の金曜日10:00~15:00(全5回) **と**  
**ころ:**田原福祉グローバル専門学校(田原市田原町) **対象:**  
 介護職に就いていない東三河地域在住・在勤でおおむね  
 65歳以上の方 **定員:**50人(申込順) **申込み:**6/21(金)ま  
 までに田原福祉グローバル専門学校(☎0531・22・3939)  
**問合せ:**東三河広域連合介護保険課(☎26・8473)

### 高齢者用肺炎球菌予防接種の 対象者が変わります

65、70、75、80、85、90、95、100歳を対象としていた高齢者用肺炎球菌予防接種は、令和6年度から、満65歳の方と60歳から65歳未満で障害者手帳1級(心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能障害に限る)を所持する方のみが対象となります。予診票は順次、対象者へ送付します。発送時期など詳細はホームページをご確認ください。

**問合せ:**保健医療企画課(☎39・9109) ☎ 55055

### 知って安心、食とお口の健康講座 認知症予防のために

認知症予防につながる栄養と口の健康に関して学びます。  
**とき:**①6/27②7/4③7/11④7/18の木曜日①②③13:30~  
 14:30④10:00~11:00 **ところ:**①吉田方生涯学習センター  
 ②石巻校区市民館金田分館③東陵生涯学習センター④あい  
 トピア **講師:**管理栄養士ほか **定員:**各30人(申込順) **申込み:**  
 各2日前までに住所、氏名、電話番号を①はベルヴューハイ  
 ツ(☎33・8110)②は、さわらび(☎54・3521)③は赤岩荘(☎  
 66・1262)④は中央(☎54・7170)の各地域包括支援セン  
 ター ☎ 5499

## 暮らしに役立つ 情報コーナー

地域包括支援センターを  
ご利用ください

地域包括支援センターは、65歳以上の方やその家族などが、要介護認定の申請方法や家族介護の悩み、介護予防などを相談できる高齢者の総合相談窓口です。市内に18か所設置しており、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などが在籍しています。専門資格を持った職員が利用者にとって健康・介護・医療・福祉に関する相談を行うことで、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。利用方法など詳細は、お住まいの小学校区を担当する地域包括支援センターまたは長寿介護課へお問い合わせください。

**問合せ:**長寿介護課(☎51・3134) ☎ 6411

