

# パピママ

主に未就学児のパピママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



水に慣れる練習をしよう!



PICK UP



## お水ダスキ!笑顔100点! ベビースイミング

とき:7/11(木)、7/13(土)、8/1(木)、8/10(土)、9/12(木)、9/14(土)  
10:00~10:45 ところ:アクアリーナ豊橋 対象:8か月~2歳11か月児と保護者 定員:各12組(申込順) 料金:各1組1,100円(2日連続の申し込みの場合は2,000円) 持ち物:ワンピースまたはレスリングタイプの水着、水遊び用おむつ、スイムキャップ、アームヘルパー 申込み:随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 保育園・認定こども園 令和7年4月入園の保護者向け説明会

とき:①7/24(水)10:00②7/24(水)14:00  
③7/31(水)14:00 ところ:①②公会堂  
③ライフポートとよはし 問合せ:保育課  
(☎51・2322) 109694

## こども未来館 子育て講座

申込み:7/15(祝)までにホームページで必要事項を入力  
問合せ:こども未来館(☎21・5528)

## プレママ・パパ交流会

とき:8/3(土)14:00~15:30 対象:妊娠24~36週の方と夫・パートナー※妊娠中の方のみの参加可 協力:鈴木佐和子さん(助産師) 定員:10組(抽選)

## 入園について おしえて保育コンシェルジュ

とき:8/19(月)10:30~11:30 対象:市内在住の未就園児と保護者 定員:25組(抽選)

## あかちゃん集まれー! リズム体操教室

運動でスキンシップを図り、発育過程の不安や悩みを相談できます。

とき:7/4(木)、7/11(木)、7/18(木)9:30~10:15(全3回) ところ:牛川地区体育館 対象:腰座り・ずりばい~よちよち歩きができる子どもと保護者 定員:10組(申込順) 料金:3,300円 その他:1回1,100円で体験可。1~3歳児が対象の親子クラスも別日程で開催。日程など詳細は総合体育館ホームページ参照 申込み:随時、総合体育館(☎32・9611)



## パピママ子育て講座 キットパスであそぼう 手形アート

水で消えるクレヨン「キットパス」と、うちわを使ってアートを作ります。

とき:8/24(土)10:00~11:30 ところ:牟呂生涯学習センター 対象:年少~年長児と保護者 定員:12組(抽選) 料金:500円(キットパス購入の場合は800円) 申込み:7/15(祝)までにホームページで必要事項を入力 問合せ:子育て支援課(☎51・2233) 109944



## 幼児ふれあい教室

### 親子で楽しむ無制限あそび

とき:8/5(月)、8/26(月) ところ:アイブラザ豊橋 対象:6か月以上の未就園児と保護者 定員:各10組(抽選) 料金:各100円

### 助産師さわちゃんとベビーマッサージ

とき:8/22、9/12、9/26、10/10の木曜日(全4回) ところ:北部生涯学習センター 対象:6か月未満の未就園児と保護者 定員:20組(抽選) 料金:500円

### 【共通事項】

申込み:7/15(祝)までにホームページで必要事項を入力

問合せ:子育て支援課  
(☎51・2233)

109322



## モグモグ教室

離乳食作りを見学し、成長に合わせた離乳食の進め方を学びます。  
**とき:**8/2(金)、8/22(木)、9/6(金)、9/19(木)10:15~11:30 **ところ:**  
 保健所・保健センター **対象:**5・6か月児の保護者 **定員:**各15組  
 (申込順) **持ち物:**母子健康手帳 **申込み:**随時、ホームページ  
 で必要事項を入力 **問合せ:**コープあいち豊橋センター(☎43・  
 5020)、こども保健課(☎39・9160) ☎ 45212

## カミカミ教室

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方などを学びます。  
**とき:**8/1(木)、8/21(水)、9/5(木)、9/18(水)9:30~  
 11:30 **ところ:**保健所・保健センター **対象:**9~  
 11か月児の保護者 **定員:**各10組(申込順) **持  
 ち物:**母子健康手帳 **申込み:**こども保健課(☎  
 39・9160) ☎ 45213



高齢者向けの健康教室や、介護・医療  
 などに関する情報を紹介します。

# シニア



### PICK UP

#### フレイル予防サービス登録者を募集します

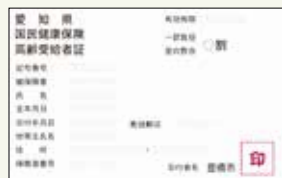
1人暮らしの高齢者の電気使用量から、フレイルの可能性が  
 ある方を検知するサービスを利用し、早期発見や予防につ  
 なげます。

**対象:**市内在住の75歳以上で1人暮らしの方(要支援・要介護  
 認定を受けている方を除く) **定員:**100人(申込順) **申込み:**  
 随時、申込書類を直接、長寿介護課またはお住まいの小学  
 校区の地域包括支援センター※申込書類は長寿介護課、各  
 小学校区の地域包括支援センター、ホームページで配布  
**問合せ:**長寿介護課(☎51・2338) ☎ 5495

#### 国民健康保険 高齢受給者証更新のお知らせ

7月下旬に70~74歳の国民健康保険加入者の世帯主へ、  
 8月1日(木)から使用できる高齢受給者証(白色)を送付し  
 ます。なお、マイナンバーカードを保険証として登録し、利  
 用する場合は原則、高齢受給  
 者証の提示は不要です。

**問合せ:**国保年金課(☎51・  
 2293) ☎ 19501



#### 高齢者セミナー

##### 人生100年時代のマネープラン

**とき:**7/25(木)10:00~11:30 **申込み:**前日までに南陽生  
 涯学習センター(☎48・6576)

##### お楽しみコンサート

**とき:**7/25(木)13:30~15:00 **申込み:**前日までに高豊生  
 涯学習センター(☎21・2824)

**[共通事項]**

**ところ:**各申込み先 ☎ 23387

#### 後期高齢者医療制度の被保険者証・認定証を送付します

7月下旬に、後期高齢者医療制度加入者に8月1日(木)か  
 ら使用できる被保険者証を送付します。また、該当する  
 方へ限度額・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証  
 を、別途送付します。

**問合せ:**国保年金課(☎51・3132) ☎ 8032

#### 後期高齢者医療保険料納入通知書を送付します

7月下旬に、後期高齢者医療制度加入者に保険料納入  
 通知書を送付します。納入通知書に記載された内容を  
 確認し、納期限までに納めてください。

**問合せ:**あいち後期高齢者医療コールセンター(☎0570・  
 011・558)、国保年金課(☎51・3132) ☎ 8034