

団体名	西郷すこやかサポート
事業の名称	西郷すこやかサポート
日時	令和6年8月22日(木)
場所	平野町公民館(豊橋市石巻平野町上郷98-2)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・平野町公民館にて健康イベントを開催しました。 ・参加者は認知症予防体操や熱中症予防の話を通して健康に対する知識を深めていました。その後、参加者の体調を把握するため血圧測定を行いました。 ・活動の様子については写真のとおりです。



当日のチラシ



認知症予防体操



熱中症予防の話



血圧測定