

老後も安心



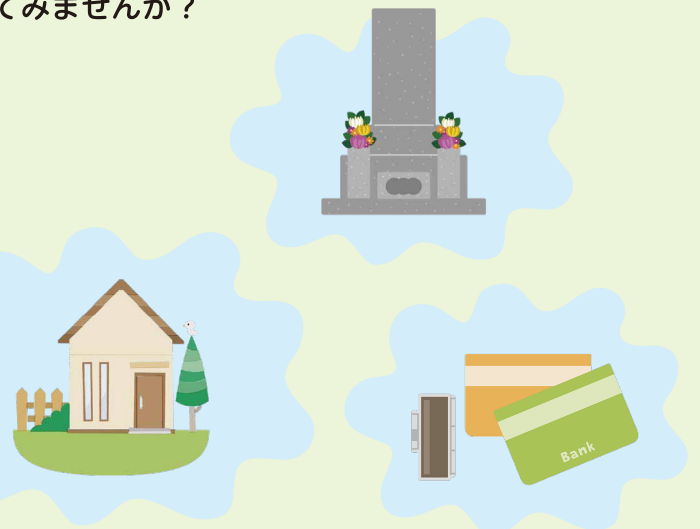
どなたでも
参加可能
参加無料

定員
各回50人
(申込順)

エンディングサポート講座

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最期まで続けることができるよう準備していくこと、それが「終活」です。終活を始めるのに、早すぎるということは決してありません。

医療、相続手続き、生前整理などについて専門家から学べる講座を開催します。これからの人生をどう生きていくか、ぜひこの機会に前向きに考えてみませんか？



詳細と申込方法は裏面をご覧ください

自然災害等により、延期または中止や定員・開催方法を変更する場合があります。ご了承ください。

	日時・会場	テーマ・講師	申込み切
第1回	令和6年8月18日(日) 10時00分～11時30分 豊橋市役所13階講堂	①ホスピス緩和ケア-最期まで自分らしくあるために- 講師 成田記念病院 緩和ケア外科 部長 佐藤 健氏 ②エンディングノートの書き方 講師 豊橋市役所 長寿介護課職員	8/13 火
第2回	令和6年8月25日(日) 10時00分～11時30分 豊橋市役所13階講堂	①最期まで自宅で暮らすということ 講師 芳賀クリニック 院長 芳賀 勝氏 ②エンディングノートの書き方 講師 豊橋市役所 長寿介護課職員	8/19 月
第3回	令和6年9月1日(日) 10時00分～11時30分 豊橋市役所13階講堂	①人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP※) 講師 豊橋市民病院 総合診療科・緩和ケアチーム 稲垣 大輔氏 ②エンディングノートの書き方 講師 豊橋市役所 長寿介護課職員 ※ACP：人生の最終段階の医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス	8/26 月
第4回	令和6年9月9日(月) 13時30分～15時00分 アイプラザ豊橋 小ホール	①相続登記の義務化・遺言書保管制度について 講師 名古屋法務局 豊橋支局 総務課長 甲把 朋仁氏 ②エンディングノートの書き方 講師 豊橋市役所 長寿介護課職員	9/2 月
第5回	令和6年9月17日(火) 13時30分～15時00分 まちなか図書館	①離れて暮らす親と一緒に始める終活準備 講師 ゆた楽な暮らし 整理収納アドバイザー 河野 有起氏 ②エンディングノートの書き方 講師 豊橋市役所 長寿介護課職員	9/10 火



ご参加は電話またはホームページの申込フォームよりお申し込み下さい。

申込後、事前のキャンセルの場合は、長寿介護課(51-3139)までご連絡ください。
駐車場の数に限りがございますので、ご来場の際は可能な限り乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。
まちなか図書館は、豊橋まぢちか駐車場(公共第一)、豊橋えきちか駐車場(公共第二)、パーク500に限り、最初の60分まで駐車料金が無料になります。駐車券を会場までお持ちください。



豊橋市役所 長寿介護課

- 電話 0532-51-3139 FAX 0532-56-3810
- E-mail choju@city.toyohashi.lg.jp
- ホームページ <https://www.city.toyohashi.lg.jp/53293.htm>



ホームページ

