

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。



たくさん遊ぼうね!



PICK UP



令和7年4月入園の園児を募集します

8月1日(木)から、市内の保育園・認定こども園・幼稚園、保育課のホームページで申込書などを配布します。保育園・認定こども園の保育部分を希望する方は、申込書などを直接、第1希望の園または保育課へ提出してください。認定こども園の教育部分・幼稚園を希望する方は、各園にお問い合わせください。受付期間など詳細はホームページをご覧ください。なお、申し込み前に必ず園を見学していただくほか、特別支援保育を希望する場合は、事前に保育課へご相談ください。

問合せ: 保育課(☎51・2323) ☎ 113065

パパママ子育て講座 親子でアイシングクッキー

とき: 9/28(土)10:00~12:00 ところ: アイプラザ豊橋 対象: 年少~年長児と保護者 定員: 10組(抽選) 料金: 600円 申込み: 8/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 112126

アイプラザ豊橋カルチャークラブ 産後ピラティス講座

骨盤回りを鍛え、尿漏れや腰痛、姿勢の歪みを改善します。

とき: 9/3、9/24、10/8、10/22、11/5、11/19の火曜日13:00~14:00(全6回) 講師: 柿木敏恵さん(フィットネスインストラクター) 定員: 6人(申込順) 料金: 9,000円 申込み: アイプラザ豊橋ホームページで参加条件を確認のうえ、随時、アイプラザ豊橋(☎46・7181)

つどいの広場 発達の偏り・遅れの理解と支援のポイント

乳幼児期の発達の偏りなどを学びます。 とき: 8/27(火)10:30~11:30 ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 池田信子さん(公認心理師) 定員: 12組(申込順) 申込み: 随時、つどいの広場(交通児童館内☎61・5818) ※火・水・金曜日9:30~12:30

幼児ふれあい教室

なでなで育児 赤ちゃんの運動遊び

とき: 9/4、9/18、10/2、10/16の水曜日(全4回) ところ: 東部生涯学習センター 対象: 3か月~1歳未満の未就園児と保護者

バランスボール de リフレッシュ

とき: 9/11、9/25、10/9、10/23の水曜日(全4回) ところ: 本郷生涯学習センター 対象: 2か月以上の未就園児と保護者 料金: 500円

【共通事項】

定員: 15組(抽選) 申込み: 8/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: 子育て支援課(☎51・2233) ☎ 93322

すくすく広場

リズム遊びや読み聞かせをしながら発達に関する知識を学びます。

とき: 9/4(水)10:30~11:15 ところ: 交通児童館 対象: 3歳児以下と保護者 問合せ: 交通児童館(☎61・5818)

親子でいっしょにリズム体操!

音楽やマットなどを使った運動をします。

とき: 8/8(木)、8/22(木)、8/29(木)10:30~11:15(全3回) ところ: 牛川地区体育館 対象: 3歳以下の未就園児と保護者 定員: 10組(申込順) 料金: 3,300円 その他: 1回1,100円で体験可。あかちゃんクラスも開催。時間など詳細は総合体育館 申込み: 随時、総合体育館(☎32・9611) ☎ 112134

こども未来館 子育てプラザ

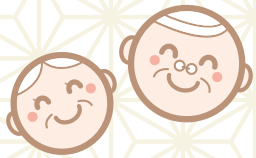
申込み: 8/15(木)までにホームページで必要事項を入力 問合せ: こども未来館(☎21・5528)

こどもと絵本

とき: 9/17(火)10:30~11:30 対象: 3歳児以下と保護者 講師: 森美恵子さん(あかちゃん絵本ボランティア) 定員: 15組(抽選)

体を使ってあそぼう

とき: 9/26(木)10:30~11:30 対象: 1~3歳児と保護者 講師: 志村貴子さん(おもちゃコンサルタントマスター) 定員: 20組(抽選)



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア



PICK UP

ふれあい料理講習会

料理を通して、参加者同士で交流します。

とき:9/20(金)10:00～13:00 ところ:大清水地域福祉センター 対象:市内在住で、60歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方 定員:15人程度(抽選) 料金:400円
申込み:9/2(月)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

簡単な読み書き・計算で認知症予防! 脳の健康教室

とき:10月～来年2月の①火曜日②水曜日③木曜日④金曜日の午前(一部午後)の30分程度 ところ:①つつじが丘地域福祉センター②八町地域福祉センター③あイトピア・牟呂地域福祉センター④大清水地域福祉センター 対象:70歳以上の方 定員:各20人(申込順) 料金:各月額1,600円 申込み:8/29(木)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

高齢者セミナー 落語を楽しもう

とき:8/29(木)13:30～15:00 ところ:東部生涯学習センター飯村分館 申込み:前日までに東部生涯学習センター飯村分館(☎64・5261) ☎ 23387

地域力向上講座 健康に動き続けるためのサポート講座

とき:10/1(火)、10/8(火)、10/15(火)13:30～15:00(全3回) ところ:東部生涯学習センター 対象:おおむね60歳以上の方 申込み:9/13(金)までに東部生涯学習センター(☎63・3810) ☎ 23387

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦を お祝いします!

豊橋市高齢者福祉大会で祝詞を贈呈します。
とき:11/26(火)9:30 ところ:公会堂 対象:ダイヤモンド婚(60周年)は昭和39年、金婚(50周年)は昭和49年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む 申込み:9/12(木)までに申込書を長寿介護課(☎56・3810)※申込書は8/1(木)から各窓口センター、各校区市民館、各生涯学習センターほかで配布 問合せ:長寿介護課(☎51・2337) ☎ 52195



知って安心、食とお口の健康講座

認知症予防につながる栄養と口の健康を学びます。

とき:①9/12(木)②9/19(木)③9/26(木)13:30～14:30 ところ:①大清水まなび交流館「ミナクル」②天伯校区市民館③二川南校区市民館 対象:①市内在住の65歳以上の方 講師:管理栄養士ほか 定員:①20人②③30人(各申込順) 申込み:各2日前までに住所、氏名、電話番号を①は南部(☎25・7100)②は福祉村(☎45・5130)③は尽誠苑(☎65・2751)の各地域包括支援センター ☎ 5499