

## 子育てお悩み解決塾

### ■やる気を出させる上手な しかり方と適切なフォロー

- とき** 10/5(土)10:00~11:30  
**ところ** 東部生涯学習センター  
**対象** 小学生の保護者  
**その他** 小学生が対象の工作教室を同時開催(100円が必要)  
**申込み** 9/13(金)までに東部生涯学習センター(☎63・3810)  
**HP** 23387

## 認知症の方の作品展

認知症グループホームに入所している方の作品を展示します。

- とき** 8/19(月)~9/5(木)  
**ところ** 市役所市民ギャラリー  
**問合せ** 長寿介護課(☎51・3139)  
**HP** 112058



## 事業承継セミナー 事業承継×第二創業

早期準備のポイントや事業承継後の新規事業などを学べます。

- とき** 9/25(水)14:00~16:00  
**ところ** 市役所講堂  
**講師** 森田浩平さん(株森田屋)、中村慶三さん(愛知県事業承継・引継ぎ支援センター)ほか  
**定員** 100人(申込順)  
**その他** オンライン会議システム「Zoom」での受講可  
**申込み** 9/18(水)までに申込書を商工業振興課(☎55・9090) shoko-shinsei@city.toyohashi.lg.jp ※申込書は商工業振興課、ホームページで配布  
**問合せ** 商工業振興課(☎51・2431)  
**HP** 112820

## 青年講座 初級ジャズダンス

- とき** 8/23~9/27の金曜日19:30~21:00(全6回)  
**ところ** 青少年センター  
**対象** 18歳以上の方  
**定員** 15人(抽選)  
**料金** 1,200円  
**申込み** 8/1(木)~8/10(土)に青少年センター(☎46・8925) ※青少年センターホームページからも申し込み可

## エンディングサポート講座

- ①ホスピス緩和ケア  
**最期まで自分らしくあるために**  
**とき** 8/18(日)10:00~11:30  
**ところ** 市役所講堂  
**講師** 佐藤健さん(成田記念病院緩和ケア外科部長)
- ②最後まで自宅で暮らすということ  
**とき** 8/25(日)10:00~11:30  
**ところ** 市役所講堂  
**講師** 芳賀勝さん(芳賀クリニック院長)
- ③人生会議 アドバンス・ケア・プランニング  
**とき** 9/1(日)10:00~11:30  
**ところ** 市役所講堂  
**講師** 稲垣大輔(市民病院総合診療科・緩和ケアチーム)
- ④相続登記の義務化・遺言書保管制度  
**とき** 9/9(月)13:30~15:00  
**ところ** アイプラザ豊橋  
**講師** 甲把朋仁さん(名古屋法務局豊橋支局総務課長)
- ⑤離れて暮らす親と一緒に始める  
**終活準備**  
**とき** 9/17(水)13:30~15:00  
**ところ** まちなか図書館  
**講師** 河野有起さん(整理収納アドバイザー)
- [共通事項]**  
**定員** 各50人(申込順)  
**その他** エンディングノートの書き方講座を各講座内で実施  
**申込み** ①は8/13(火)②は8/19(月)③は8/26(月)④は9/2(月)⑤は9/10(火)までに氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを長寿介護課(☎51・3139) ※ホームページからも申し込み可  
**HP** 112768

# 暮らし情報

イベントや生活に  
役立つ情報などをお届けします。

## 催し・講座

### がん患者・家族のためのつどい

- がん患者サロン ひまわり  
 ①大腸がんに関する講座の受講②参加者同士の交流ができます。  
**とき** 8/13(火)① 13:00~13:20 ② 13:30~14:30  
**定員** 各30人(先着順)  
 ■がん治療経験者(ピアサポーター)による相談会  
**とき** 8/14(水)10:00~12:00  
**[共通事項]**  
**ところ** 市民病院  
**問合せ** 市民病院がん相談支援センター(☎33・6290)

### 秋の葦毛湿原観察会

- 湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境を学びます。  
**とき** 9/14(土)9:30~11:30  
**講師** 豊橋湿原保護の会  
**定員** 60人(先着順)  
**その他** 集合は長尾池広場隣東屋  
**問合せ** 文化財センター(☎56・6060)



## ちよこっと講座 生け花

- とき** 9/29(日)10:00～12:00  
**ところ** 青少年センター  
**定員** 10人(抽選)  
**料金** 500円  
**申込み** 8/29(木)～9/12(木)に青少年センター(☎46・8925)※青少年センターホームページからも申し込み可

## 竜宮探検 表浜のアカウミガメ調査員養成講座

アカウミガメの上陸や産卵状況を調査する方法を学びます。

- とき** 8/24(土)15:00～17:30  
**ところ** 五並生涯学習センター  
**対象** 高校生以上  
**定員** 15人(抽選)※来年度以降、調査員として活動できる方を優先  
**その他** 当日19:00から表浜海岸で現地講習あり(希望者のみ)  
**申込み** 8/9(金)までにホームページで必要事項を入力  
**問合せ** 環境保全課(☎51・2385)  
**HP** 5558

## 生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者の特徴と関わり方を講義と実習で学びます。

- とき** ①9/12～10/17の木曜日13:00～16:00(10/10を除く)、10/4(金)～10/16(水)に実習1日(土・日曜日を除く。全6回)  
 ②9/20(金)、9/27(金)、10/3(木)、10/11(金)、10/18(金)13:30～16:30、9/30(月)～10/17(木)に実習1日(土・日曜日を除く。全6回)  
**ところ** ①青陵生涯学習センターほか  
 ②アイプラザ豊橋ほか  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 各20人(申込順)  
**申込み** 8/30(金)までに①はさわらび地域包括支援センター(☎54・3521)②は彩幸地域包括支援センター(☎23・6014)  
**問合せ** 長寿介護課(☎51・3134)  
**HP** 69248

## KTJおはなし広場

季節の絵本の読み聞かせが楽しめます。

- とき** 8/25(日)10:30～11:00  
**ところ** 交通児童館  
**対象** 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)  
**問合せ** 交通児童館(☎61・5818)



## 認知症座談会 介護の悩みを話し合おう

入浴やデイサービスの拒否などの悩みを相談できます。

- とき** 9/18(水)13:00～15:30  
**ところ** 介護老人保健施設 赤岩荘  
**対象** 認知症の方の介護者や家族、認知症の心配のある方の家族  
**講師** 伊刈弘之さん(福祉村病院副院長)  
**定員** 10人(申込順)  
**申込み** 9/11(水)までに住所、氏名、電話番号を東部地域包括支援センター(☎64・6666)  
**HP** 24204

## 家庭教育セミナー

### ■出動!親子消防隊 消防士の仕事を体験してみよう!

- とき** 10/5(土)10:00～11:30  
**ところ** 中消防署  
**対象** 小学生と保護者  
**申込み** 8/30(金)までに豊城生涯学習センター(☎53・3304)  
**HP** 23387



## 平和について考えてみませんか? 平和パネル展

原爆の写真や戦争体験談のDVDなどを観ることができます。

- とき** 8/14(水)～8/16(金)  
**ところ** 市役所市民ギャラリー  
**問合せ** 行政課(☎51・2027)  
**HP** 76483

## 地域力向上講座

### ■マルシェ開催で認知度UP!

憩いの場所作りは草刈りから

- とき** ①9/22(日)13:30～15:00 ②11/23(祝)10:30～13:30(②は雨天順延11/24(日)。全2回)  
**ところ** ①石巻生涯学習センター②三ツ口池ひろば  
**申込み** 9/3(火)までに石巻生涯学習センター(☎88・1317)  
**HP** 23387



## 介護の仕事復帰支援プログラム

最近の介護の仕事を座学と実技で学びます。

- とき** 9/27(金)13:30～17:00  
**ところ** あいトピア  
**対象** 介護の仕事への復帰を考えている方  
**定員** 10人(申込順)  
**その他** 再就職準備金(上限40万)が利用できる場合あり。条件など詳細は電話で豊橋市社会福祉協議会  
**申込み** 9/20(金)までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

